

令和6年10月28日

教育委員会報告資料 No. 6

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の11月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	予定参加者数	
1	2	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1 回	17 人
11月合計							

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり



第19回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

2025年度和紙押絵 巳



干支巳の故事来歴のお話を聞いたあと来年の干支巳を和紙押絵で作りましょう！



和紙で作る立体感が特徴！



2024年11月5日、12日（毎火）13:30～16:00
港区立生涯学習センター（ばるーん）202学習室

★連続講座 全2回参加

【講師】豊若則行（若竹和紙人形）

【対象】港区在住・在勤・在学者 【定員】10人（応募者多数のときは抽せん）

【参加費】2,000円（全2回分・当日現金支払い）

【申込方法】①～③のいずれかで **10月22日（火）まで**にお申し込みください。（**必着**）

①ホームページ…右側の二次元コードからお申し込みください➡

②FAX…チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信ください。

③ハガキ…郵便番号、住所（在勤の方は会社名・所在地）、氏名（フリガナ）、
年齢、電話番号、申込のきっかけ、申込理由を明記のうえ、郵送ください。

【申込先/問合せ】

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「和紙押絵」係まで

電話:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

【主催】港区立生涯学習センター（指定管理者:公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

▼お申込みはこちら▼



生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。

該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名 2025年度 和紙押絵 巳

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

☐ キスポーツ誌

☐ 財団ホームページ

☐ チラシ・ポスター

☐ 友人・知人を通して

☐ インスタ・X(旧Twitter)

☐ 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報をご提供先へ外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3



第19回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

「呼吸で書く書道」

カタチを整えるのではなく、呼吸と肉の動きを意識した書道を体験しませんか？
今年は「漢字」と今話題の「かな文字」を手本を見ながら練習し、作品として残します。



第1回 2024年11月 7日(木) 漢字

第2回 2024年11月21日(木) かな文字 連続講座全2回

19:00～20:30 (18:30受付開始)

港区立生涯学習センター(ばるーん)304学習室

【講師】内谷 和子(書に親しむ会)

【対象】港区在住・在勤・在学者 【定員】25人(応募者多数のときは抽せん)

【参加費】無料 ただし材料費800円(全2回分 当日現金支払い)

【申込方法】①～③のいずれかで **10月24日(木)までに**お申し込みください。(必着)

①ホームページ…右側の二次元コードからお申し込みください ➡

②FAX…チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信ください。

③ハガキ…郵便番号、住所(在勤の方は会社名・所在地)、氏名(フリガナ)、年齢、
電話番号、申込み理由、知ったきっかけを明記のうえ、郵送ください。

【申込先/問合せ】

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「書道」係まで

電話:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

【主催】港区立生涯学習センター(指定管理者:公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

＼ 申込みはこちら /



生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。

該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない（申込できません）

講座名 呼吸で書く書道

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- ☐ キスポーツ誌 ☐ 財団ホームページ
☐ チラシ・ポスター ☐ 友人・知人を通して
☐ インスタ・X（旧Twitter） ☐ 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します（DMの送付を含みます。）。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター（ばるーん）
新橋3-16-3



主催：港ユネスコ協会

共催：港区教育委員会

協力：生涯学習センター

日本の伝統文化

●実演と体験

いけばな

●池坊の歴史 — いけばなは池坊から始まりました —
聖徳太子の創建と伝えられるいけばな発祥の地、京都の六角堂（紫雲山頂法寺）。初代住職は遣隋使として中国に渡った小野妹子が務めたといわれています。六角堂の池のほとりに住む代々の住職が朝夕仏前に花を献じており、いつしか池坊と呼ばれるようになりました。室町時代の文獻である『碧山日録』には、1462年に池坊専慶の花が見事であるとして京都中の評判になった記録が残されています。仏前供花は、鑑賞の花、おもてなしの花となり、人から人へと伝えられて脈々と現代に息づいています。

●池坊のいけばな — 枯れた花にも華がある —
室町時代に池坊専応がいけばなの理念を確立し、華道が成立しました。その理念とは、単に美しい花を鑑賞するばかりでなく、草木の生きてきた背景、命の輝きを重視し、花をいけることによって悟りに至るといえるものです。池坊では満開の花ばかりが美しいのではなく、未来を感じさせる蕾、雨露風雪により朽ちた枝葉にも美しさを見出しています。

六角堂

講師



中村 正和氏

池坊中央研修学院
研究員

◆講師プロフィール

華道家元池坊のいけばな教育機関である池坊中央研修学院の研究員を務め、本部講師として全国各地の華道教授者等に指導する傍ら、浅草東本願寺池坊教室を主宰。2010年、2016年には全米いけばな特派講師としてそれぞれ3か月間、アメリカ・カナダ各地でいけばな指導にあたった。公益財団法人日本いけばな芸術協会評議員。

■日時：2024年

11月**9**日(土)
13:30～16:00

■会場：

**港区立
生涯学習センター**
101号室 港区新橋3-16-3
(JR新橋駅鳥森口から徒歩3分)

■定員：25名(先着順)

■参加費(材料費等)：

*港ユネスコ協会会員…3,000円

*一般の方……………3,500円

●振込先：

郵便払込口座番号:00130-0-157457

加入者名:港ユネスコ協会

*11月1日(金)正午以降は、キャンセル料として参加費全額いただきます。

■受付期間：

●受付期間：

9月1日(日)～10月18日(金)必着

*入金確認を以て受付完了です。

●申込み方法：

お申し込みは、ホームページから

①いけばな体験 ②氏名(ふりがな)

③電話番号を記入してお申し込みください。

■内容

*いけばなの歴史・哲学の説明

*講師によるデモンストレーション

*いけばな(自由花)の体験

*道具無料貸し出し

*花材はお持ち帰りいただけます。

(お持ち帰り用の袋は準備します)



●お申込み・お問い合わせ先

港ユネスコ協会

〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3

港区立生涯学習センター 3階

*お問い合わせ・お申込みは、ホームページからを推奨します。

港ユネスコ協会

検索

*Websiteが更新されました。

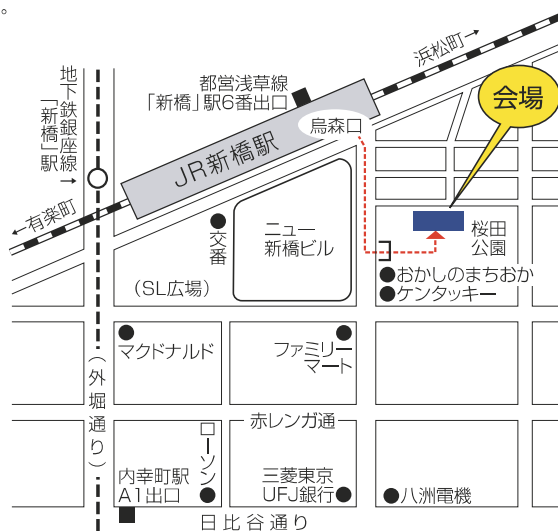
TEL: 03-3434-2300

Eメール: m-info@minatounesco.jp

受付時間：火曜日～金曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後5時



●ユネスコ活動に参加してみませんか?
会員募集中!



◆JR/山手線・京浜東北線「新橋」駅下車 鳥森口から徒歩3分

◆地下鉄/都営三田線「内幸町」駅 A1 出口から徒歩6分

◆地下鉄/都営浅草線「新橋」駅 6番出口から徒歩4分

アーティフィシャルフラワー 教室

日時:11月20日(水) 10:00~12:00

クリスマスに向けて、
お部屋の飾いやプレゼントを
手軽に作ってみませんか？

場 所:青山生涯学習館 2階 レクリエーションホール

対 象:港区在住・在勤・在学の方

定 員:15名(応募多数の場合、抽せん)

参加費:無料 ただし、材料費として、2,000円(当日現金払い)

講 師:因幡 伸子

<お申し込み>

ハガキまたはFAXでお申し込みください。

- ① 氏名(フリガナ) ② 郵便番号・住所
- ③ 年齢・性別 ④ 連絡先電話番号
- ⑤ 在勤・在学の方は会社名・学校名
所在地を明記のうえ、

〒107-0062 港区南青山4-19-7

青山生涯学習館「アーティフィシャルフラワー」係まで

TEL 3470-4584 FAX 3470-0856

お申込み締切:10月31日(木)必着

※写真はイメージです

「アーティフィシャルフラワー教室」FAX申込書

①住所 〒 —		
②フリガナ		③年齢
氏名		歳
④電話番号 ()		
FAX番号〔記入必須※〕 ()		
⑤在勤 在学の方	会社名または学校名	
	所在地 〒 —	
	港区	

「取得した個人情報の取扱いについて」 ☐同意して申し込みます ☐同意しない

※該当する口に✓を入れてください。

青山生涯学習館 〒107-0062 港区南青山4-19-7

お問合せ:03(3470)4584

- 地下鉄「表参道」駅A4 番出口徒歩8分
- 港区コミュニティバスちいばす青山ルート「青南小学校」下車 徒歩3分

駐車場はありません。お車でのご来館はご遠慮ください。

取得した個人情報の取扱いについて

- 取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DM の送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。
- 取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。但し、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。
- 個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課 TEL：03-5770-6831 電子メール：fureai-info@kissport.or.jp 個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

秋山庄太郎写真芸術館連携講座 フォトアート講座

「発見! てくてく ひのきちょうかい 青山～赤坂・檜町界隈カメラ散歩 ♪」

撮影のヒントを学んだ後、楽しいカメラ散歩に出かけましょう。

11月27日(水) 13:00～16:30



【会 場】青山生涯学習館 学習室兼レクリエーションホール

【講 師】秋山庄太郎写真芸術館ワークショップチーム

(ミュージアムティーチャー たてひろみ 館弘美、同館学芸員)

【対 象】どなたでも(港区在住・在勤・在学優先。16 歳以上)

【定 員】12人(抽せん)【参 加 費】1,500円

秋山庄太郎(1920-2003)

【締 切】11月12日(火)必着

【用意するもの】デジタルカメラ※コンパクト可

【申 込】はがきまたは FAX に①郵便番号・住所②氏名・フリガナ③年齢

④電話番号⑤在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名を明記の上

〒107-0062 港区南青山 4-19-7

青山生涯学習館「フォトアート講座」係まで

※10/5(土)以降は <https://www.kissport.or.jp/> からでも申込可能

【問合せ】電話 3470-4584 FAX3470-0856

撮影:館弘美



※ 檜町公園(赤坂 9 丁目)方面へ散歩しながら撮影します。歩きやすい服装でお越しください。

※ 現地解散予定。少雨決行。荒天は館内のみでの講座となります。

ばるーんゼミナール実務編

初心者のための株式投資入門講座

正しい株式投資を行うための知識を基礎の基礎から学びます。

※個別銘柄等の推奨はいたしません。(全3回)



▼お申込はこちら▼



回	日程	内容	時間
第1回	11/25(月)	株式投資の基礎知識	19:00~21:00 (18:30受付開始)
第2回	12/9(月)	決算書のしくみと主な投資指標	
第3回	12/23(月)	会社の選び方	

【会場】港区立生涯学習センター(ばるーん) 3階305学習室

【講師】NPO法人金融と証券を学習する会 証券カウンセラー

【定員】45人 ※応募者多数の場合、抽せん

【対象】港区在住・在勤・在学者 【費用】1,500円(全3回/当日現金支払い)

【申込】①~③のいずれかで、11月11日(月)までにお申し込みください。(必着)

①ホームページ…上の二次元コードから申込み

②FAX……チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信

③ハガキ……氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、郵便番号

住所(在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名)

申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

【問合せ・申込先】港区立生涯学習センター「実務講座」係

〒105-0004 港区新橋3-16-3 ☎:03(3431)1606/FAX:03(3431)1619

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申し込みできません)

講座名 初心者のための株式投資入門講座

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

☐キスポーツ誌

☐財団ホームページ

☐チラシ・ポスター

☐友人・知人を通して

☐インスタ・X(旧Twitter)

☐講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3



申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。(裏面記載)

3

★初日を選択すれば、1クール分(8~11月分)まとめて申し込みとなります。

①申し込み完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際はアドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが、当落選者の確認は下記の番号までお問い合わせください。

4

支払方法は銀行振込となります。

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(日) 22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(日) 22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

受講にあたって

- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プール入場は、15分前からとなります。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

幼児水慣れクラス

水慣れ〜一人で潜ることができるように練習していきます。

幼児バタ足クラス

バタ足〜クロールの形を覚えるまで練習していきます。

※幼児バタ足クラスは、一人で潜れる方が対象となります。

小学生水慣れクラス

水慣れ〜クロールの形を覚えるよう練習していきます。

小学生クロールクラス

クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。

※小学生クロールクラスは、バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間：6/17(月) 8:30 ~ 6/30(日) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、7/11(木)までに順次配信します

追加申込の受付：7/12(金) 8:30~

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F

TEL：03-3452-4151

HP：https://minatoku-sports.com/



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日		
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場 1	25名	15回	8/6～11/26	8月13日 11月5日		
	②	くびれを作るベリーダンス	GINA	12：45～13：45							
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00							
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15			14回		8月13日・10月29日 ・11月5日		
	⑤	ストレッチバレエ	宮城	19：30～20：30			15回		8月13日・11月5日		
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	15回	8/7～11/27	8月14日・21日		
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16回	8月14日				
	⑧	やさしいバレエ	渡辺	11：45～12：45		16名	15回		8月14日・10月23日		
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13：00～14：00		25名	16回		8月14日		
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20							
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場 1	25名	16回	8/1～11/28	8月15日・9月26日		
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45	多目的室		17回		8月15日		
	⑬	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：00～15：00							
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11：45～12：45							
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20						競技場 1	15回
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15							
	⑰	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15							
	⑱	ストレッチバレエ	宮城	19：45～20：45							
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺	10：15～11：15	多目的室	16名	15回	8/2～11/29	8月9日・16日 10月18日		
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30		25名	17回		8月16日		
	㉑	マットピラティス	飯田	12：45～13：45							
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00						8名	15回
	㉓	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺	15：15～15：55		10名					
	㉔	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺	16：00～16：50							
	㉕	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17：00～17：45			6名		17回	8月16日	
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00		競技場 1	25名		16回	8月16日・30日	
	㉗	HIPHOP 🍌	SakiL	19：15～20：15							
土	㉘	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	12名	15回	8/3～11/30	8月10日 11月16日・23日		
	㉙	小学生からだジャンプ（小1～小6）	都平	14：30～15：15		20名					
月	③⑩	ベビースイミング（満1歳～2歳）	大橋	10：00～10：30	小プール	10名	9回	8/19～11/25	9月2日・16日・23日 10月7日・14日		
	③⑪	ベビースイミング（満1歳～2歳）		10：35～11：05							
	③⑫	チャレンジバタフライ	植田	10：00～10：50	大プール						
	③⑬	はじめてクロール	植田	11：00～11：50							
木	③⑭	アクアウォーク&リズム	渡邊	13：00～13：45	小プール	25名	15回	8/1～11/28	8月15日 10月3日・10日		
	③⑮	アクアシェイプ	錦織	13：55～14：40		14回	8月8日・15日 10月3日・10日				
	③⑯	幼児水慣れクラス（年少～年長）	大橋・宮本	15：30～16：20	小プール	14名	15回		8月15日 10月3日・10日		
	③⑰	幼児バタ足クラス（年少～年長）	鳴澤・寺田			12名					
	③⑱	幼児水慣れクラス（年少～年長）	宮本	16：30～17：20	小プール	7名					
	③⑲	幼児バタ足クラス（年少～年長）	錦織			7名					
	③⑳	※小学生バタ足クラス（小1～小6）	竹本		大プール	7名					
	③㉑	※小学生クロールクラス（小1～小6）	寺田・植田			10名					
	注意事項	キッズスイミングを申込み際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。（大プール水深1.25m）									