令和６年１２月２３日
教育委員会報告資料 No.８

生涯学習スポーツ振興課

# 生涯学習スポーツ振興課の１月事業予定について

## 生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

| | 日 | 曜日 | 時 間 | 行　事　名 | 場　　所 | 参加予定者数 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 15・29 | 水 | 11時00分から<br>18時30分まで | つくば市@ばるーん | 生涯学習センター | 2 回 | ― |

## スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

| | 日 | 曜日 | 時 間 | 行　事　名 | 場　　所 | 参加者予定数 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18 | 土 | 10時00分から<br>12時00分 | スポーツボランティア養成講座<br>ポート・スポーツ・サポーターズクラブ | スポーツセンター<br>会議室 | 1 回 | 10 人 |

## 生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

## スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

# 根津美術館へ行こう

## ～「古筆切　- わかちあう名筆の美 - 」展を楽しむ ～

# １月１７日（金）

**10:00～12:00（9:30受付開始）**

## 集合・講座：青山生涯学習館

根津美術館学芸員により企画展「古筆切」の見どころを解説していただいた後に、徒歩で根津美術館に移動して同展を見学します

美術館内での学芸員の同行・講義等はありません

◆講師：福島　洋子　氏（根津美術館学芸員）
◆対象：どなたでも（港区在住・在勤・在学者優先）
◆定員：30人（抽せん）
◆費用：1，400円【根津美術館への入館料込】※当日現金支払い
◆締切：12月24日（火）必着
◆申込み：ハガキまたはFAXに必要事項を明記し、下記宛先までお申込みください。
必要事項　①郵便番号・住所　②氏名（フリガナ）　③年齢　④電話番号
⑤在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名
QRコードから申込み可能　→

**《申込み・問合せ》港区立青山生涯学習館　「根津美術館に行こう」係**
**〒107-0062　港区南青山4－19－7**
**TEL:03-3470-4584／FAX:03-3470-0856**

**取得した個人情報の取扱いについて**
●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。
●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●ハガキやメールでの応募の場合は事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。
**個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口**
公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団　企画経営課　TEL：03-5770-6831　電子メール：fureai-info@kissport.or.jp　**個人情報保護管理者**　当財団 地域振興スポーツ部長

## 生涯学習講座提供事業「まなび屋」

# 知って安心！介護知識

これから介護をする人や行き詰まっている方を対象に、介護の基礎知識を学びます。
ある日突然訪れるからこそ、今から備えましょう！

介護の成功例
失敗例は？

介護保険制度の
利用方法は？

**2025年1月24日（金）19:00～20:30　オンライン／無料**

【受講方法】 ZoomのURLを申込時のメールアドレスに送信します。
【会　場】 オンライン（Zoom）
【講　師】 佐藤　美鈴　（まなび屋登録講師/
㈱ぶらんち代表取締役）
【対　象】 港区在住・在勤・在学者
【定　員】 15人（抽せん）
【費　用】 無料

＜申込方法＞
**1月20日（月）まで**にホームページまたは二次元コードから
お申込みください。（**必着**）➡

▼申込はこちら▼

＜問合せ・申込先＞
〒105-0004 港区新橋3-16-3　港区立生涯学習センター「まなび屋」係
TEL:3431-1606 FAX:3431-1619

# 港区立生涯学習センター

『港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）』は学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。

この施設は、平成3年統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている『桜田小学校記念室』もあり、卒業生など懐かしさから足を運ばれる方もいます。

施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる12の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

また、年1回、生涯学習センター利用団体の活動成果の発表や交流の場として『フェスティばるーん』を開催しています。

**港区立生涯学習センターは、団体の活動の場とご利用いただくのと同時にフェスティばるーんなどのイベントも多数開催しています。**

**こちらのSNSでは、イベント情報や開館情報を発信しています！**

**ぜひフォローをお願いします♪**

X（旧：Twitter）

Instagram

主催　港ユネスコ協会　　共催　港区教育委員会

# 茶の湯

●日本の文化にふれてみませんか！

体験教室

- 茶の湯の心得の説明
- 講師によるデモンストレーション
- 参加者による体験（希望者）

お茶は約500年前中国で禅を学んだ僧侶たちが茶の種や道具を持ち帰り、日本の風土と美意識の中で、「茶の湯」に変化し、さらに「わび茶」へと昇華し、多様な展開を見せながら現代に伝えられています。“おもてなし”の真髄ここにありです。多くの方のご参加をお待ちしております。

◆講師
**松村宗幸 氏**

**●講師プロフィール**
1977年　裏千家 入門
1999～2009年　NECの展示会、博覧会での業務推進、人材教育などに従事
2010年　茶名「宗幸」を拝命
2012年　呉服店にて茶道教室 開始

**●日時:2025年**
## 1月25日（土）
13時30分～16時00分

**●会場:**
## 港区立生涯学習センター
2階・203号室
港区新橋3-16-3（JR新橋駅烏森口から徒歩3分）
Tel: 03-3431-1606

**●定員:20名**（申し込み多数の場合は抽選）

**●参加費:1,000円**（白いソックスをご持参下さい）

**●申込方法:**お申し込みはホームページから
または往復はがきに ①茶の湯希望 ②氏名（ふりがな）
③郵便番号・住所電話番号を記入してお申し込みください。

**●申込締切日:2025年1月15日（水）必着**
※抽選結果はメールまたはハガキでお知らせします。

◆JR／山手線・京浜東北線「新橋」駅下車　烏森口から徒歩3分
◆地下鉄／都営三田線「内幸町」駅下車　A1出口から徒歩6分
◆地下鉄／都営浅草線「新橋」駅下車　6番出口から徒歩4分

**●お申込みお問い合わせ先**

**港ユネスコ協会**
〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3 港区生涯学習センター 3階
港ユネスコ協会 | 検索
お申込み・お問い合わせは、ホームページからを推奨します。
TEL: 03-3434-2300
受付時間：火曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時30分～午後5時


◆ユネスコ活動に参加してみませんか？ 会員募集中!

港区スポーツセンター

# スポーツセンター教室事業

令和6年度 第3期
（12～3月）

## 申込方法の流れ

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

3
★初日を選択すれば、1クール分（12月～3月分）まとめて申し込みとなります。
①仮予約受付完了メールをご確認ください。
※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。
②申込締切後に送信される当落メールをご確認ください。
※「sportscenter.program@gmail.com 」から当落メールをいたします。受信可能にしてください。
③兄弟での申込みの際は、アドレスを別でお願いいたします。
※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。
お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

4
支払方法は銀行振込となります。
（※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください）

当落選メールの内容をご確認ください。
キャンセルは、10/31(木)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
※10/31(木)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。

申込者全員（当選・キャンセル待ち・落選）に返信メールをお送りいたします。
※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

**全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。**

### キッズスイミングについて
お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

★幼児水慣れクラス
水慣れ～一人で潜ることができるように練習していきます。
★幼児バタ足クラス
バタ足～クロールの形を覚えるまで練習していきます。
※一人で潜れる方が対象となります。
★小学生バタ足クラス
水慣れ～クロールの形を覚えるよう練習していきます。
★小学生クロールクラス
クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。
※バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

### 申込期間
10/18（金）8:30
～
10/31（木）22:00
当落メール：締切後、11/11（月）までに順次返信
追加申込：11/12（火）8:30～

### 受講にあたっての注意事項
- 教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- 必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- プール入場は、15分前からとなります。
- 他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。


港区スポーツセンター
住所　：東京都港区芝浦1－16－1－3F
TEL　：03－3452－4151
HP　：http://minatoku-sports.com


予約フォーム

| 曜日 | No | 教室名 | 担当 | 時間 | 場所 | 定員 | 実施回数 | 日程 | 休講日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 火 | ① | バーオソルピラティス | 児玉 | 11：30~12：30 | 競技場1 | 25名 | 15 | 12月3日<br>~<br>3月25日 | 12月31日<br>2月11日 |
| | ② | はじめてベリーダンス | GINA | 12：45~13：45 | | | 15 | | |
| | ③ | リラックスヨガ | 石川 | 14：00~15：00 | | | 15 | | |
| | ④ | はじめてパワーヨガ | よう | 18：15~19：15 | | | 15 | | |
| | ⑤ | はじめてバレエ | 宮城 | 19：30~20：30 | | | 15 | | |
| 水 | ⑥ | パワーヨガ初級 | 清水 | 9：15~10：15 | 多目的室 | 25名 | 16 | 12月4日<br>~<br>3月26日 | 1月1日 |
| | ⑦ | ピラティス | 宮城 | 10：30~11：30 | | | 15 | | 12月25日<br>1月1日 |
| | ⑧ | やさしいバレエ | 渡辺愛 | 11：45~12：45 | | 16名 | 16 | | 1月1日 |
| | ⑨ | ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~ | 齋木 | 13：00~14：00 | | 25名 | 16 | | |
| | ⑩ | ママのボディケア~産後ピラティス~ | 新井敦子 | 14：20~15：20 | | | 16 | | |
| 木 | ⑪ | はじめてフラメンコ | 乙訓 | 11：30~12：30 | 競技場1 | 25名 | 15 | 12月5日<br>~<br>3月27日 | 1月2日<br>3月20日 |
| | ⑫ | エイジレスフラ | 高橋 | 12：45~13：45 | | | 15 | | |
| | ⑬ | ママのボディケア~産後ピラティス~ | 新井敦子 | 14：20~15：20 | | | 15 | | |
| | ⑭ | ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~ | 齋木 | 11：45~12：45 | 多目的室 | | 15 | | |
| | ⑮ | からだ調整ヨガ&アロマ | 鈴木 | 14：15~15：15 | | | 15 | | |
| | ⑯ | ほぐしヨガ | 稲垣 | 18：15~19：15 | 競技場1 | | 15 | | |
| | ⑰ | ベリーダンス | GINA | 19：15~20：15 | | | 15 | | |
| | ⑱ | バレエ初級 | 宮城 | 19：45~20：45 | | | 15 | | |
| 金 | ⑲ | やさしいバレエ | 渡辺愛 | 10：15~11：15 | 多目的室 | 16名 | 15 | 12月6日<br>~<br>3月28日 | 12月27日<br>1月3日 |
| | ⑳ | ハタヨガ | 鈴木 | 11：30~12：30 | | 25名 | 16 | | 1月3日 |
| | ㉑ | マットピラティス | 飯田 | 12：45~13：45 | | | 16 | | |
| | ㉒ | デトックスヨガ | 飯田 | 14：00~15：00 | | | 16 | | |
| | ㉓ | 幼児バレエ教室（年中~年長） | 渡辺愛 | 15：15~15：55 | | 8名 | 15 | | 12月27日<br>1月3日 |
| | ㉔ | 小学生バレエ教室（小1~小6） | 渡辺愛 | 16：00~16：50 | | 10名 | 15 | | |
| | ㉕ | チャレンジ跳び箱教室(年長~小1) | 西澤 | 17：00~17：45 | | 6名 | 16 | | 1月3日 |
| | ㉖ | ジャイロキネシス | 井上 | 19：00~20：00 | 競技場1 | 25名 | 16 | | |
| | ㉗ | HIPHOP | SakiL | 19：15~20：15 | | | 16 | | |
| 土 | ㉘ | 親子リズム体操（年中~年長） | 都平 | 13：30~14：15 | 多目的室 | 12名 | 13 | 12月7日<br>~<br>3月29日 | 1月4日・25日<br>3月1日・8日 |
| | ㉙ | 小学生からだジャンプ（小1~小6） | 都平 | 14：30~15：15 | | 20名 | 13 | | |
| 月 | ㉚ | ベビースイミング　（満1歳~2歳） | 平塚・三村 | 10：00~10：30 | 小プール | 12名 | 10 | 12月9日<br>~<br>3月31日 | 12月16日・30日<br>1月6日・13日<br>2月3日・24日<br>3月3日 |
| | ㉛ | ベビースイミング　（満1歳~2歳） | | 10：35~11：05 | | | 10 | | |
| | ㉜ | チャレンジバタフライ | 植田 | 10：00~10：50 | 大プール | 10名 | 12 | | 1月6日・13日<br>2月3日・24日<br>3月3日 |
| | ㉝ | はじめてクロール | | 11：00~11：50 | | | 12 | | |
| 木 | ㉞ | アクアウォーク&リズム | 渡邊 | 13：00~13：45 | 小プール | 25名 | 15 | 12月5日<br>~<br>3月27日 | 1月2日<br>3月20日 |
| | ㉟ | アクアシェイプ | 錦織 | 13：55~14：40 | | | 15 | | |
| | ㊱ | 幼児水慣れクラス　（年少~年長） | 宮本・竹本 | 15：30~16：20 | 小プール | 14名 | 15 | | |
| | ㊲ | 幼児バタ足クラス　（年少~年長） | 錦織・馬場 | | | 12名 | 15 | | |
| | ㊳ | 幼児水慣れクラス　（年少~年長） | 宮本 | 16：30~17：20 | 小プール | 7名 | 15 | | |
| | ㊴ | 幼児バタ足クラス　（年少~年長） | 錦織 | | | 7名 | 15 | | |
| | ㊵ | ※小学生バタ足クラス　（小1~小6） | 竹本 | | 大プール | 7名 | 15 | | |
| | ㊶ | ※小学生クロールクラス（小1~小6） | 寺田・植田 | | | 10名 | 15 | | |
| 注意事項 | | キッズスイミングを申込む際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。<br>※小学生クラスは深いプールで練習します。（大プール水深1.25m） | | | | | | | |