

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の6月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	予定参加者数	
1	15	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1 回	10 人

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

うたごえ喫茶



飲み物を片手に、懐かしい童謡や唱歌
フォークソング等を皆で元気に歌いましょう♪



2024年6月14日(金) 14:00~16:00 (13:30受付開始)

港区立生涯学習センター(ばるーん)101学習室

【対象】港区在住・在勤・在学者 【定員】30人(応募者多数の場合は、抽せん)

【費用】500円(うちドリンク代300円) ※当日現金支払い

【講師】清水軍治(港区童謡唱歌の会)ほか

【申込方法】①~③のいずれかで、5月28日(火)までにお申込み下さい。(必着)



①ホームページ…右側の二次元コードから申込み

②FAX……チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を
明記のうえ、送信

③ハガキ……氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、郵便番号
住所(在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名)
申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

▼申込はこちら▼



【申込先/問合せ】港区立生涯学習センター「うたごえ喫茶」係まで

〒105-0004 港区新橋3-16-3 電話:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名 うたごえ喫茶

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- ☐ キスポーツ誌 ☐ 財団ホームページ
☐ チラシ・ポスター ☐ 友人・知人を通して
☐ インスタ・X(旧Twitter) ☐ 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3



論語素読入門



1000年以上読み続けられている
「論語」を、日本で古くから行わ
れてきた素読という方法で読み、
漢文のリズムを味わいましょう。

※2024年1月26日に開催した講座と重なる内容です。

【日時】 2024年6月4日(火)18:30~19:30(18:00受付開始)

【会場】 港区立生涯学習センター(ばるーん) 305学習室

【講師】 鈴木 美佳子(まなび屋登録講師)

【対象】 港区在住・在勤・在学者

【定員】 30人(抽せん)

【費用】 無料



<申込方法>

①~③のいずれかで**5月7日(火)まで**にお申込みください。(必着)

- ①ホームページ…右の二次元コードから申込み
- ②FAX…チラシの裏面に必要事項を明記の上、送信
- ③ハガキ…氏名(フリガナ)、年代、電話番号、郵便番号
住所(在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名)
申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

▼申込はこちら▼



<問合せ・申込先>

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「論語」係まで
TEL:3431-1606 FAX:3431-1619



生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申し込みできません)

講座名 論語素読入門

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

☐キスポーツ誌

☐財団ホームページ

☐チラシ・ポスター

☐友人・知人を通して

☐インスタ・X(旧Twitter)

☐講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3





●講師 **高橋優子氏**
ハクビ京都きもの学院銀座校
院長 兼 校長

●日時: 2024年
6月22日 (土) 13時30分～16時00分

●会場:
港区立生涯学習センター
203号室 (和室)

港区新橋3-16-3 JR新橋駅鳥森口から徒歩3分
Tel: 03-3431-1606

- 定員: 20名 (申し込み多数の場合抽選)
- 参加費: 1,000円 (会員700円)
- 申込締切日: 2024年6月7日 (金) 午前12:00 (正午)
- 持参する物: Tシャツ、パンツ (ゆかたの下に着用します)

●お申込みお問い合わせ先

港ユネスコ協会 〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3
港区生涯学習センター 3階

※お問い合わせ・お申込みは、ホームページから推奨します。

港ユネスコ協会 検索 ※Websiteが更新されました。

TEL: 03-3434-2300

Eメール: m-info@minatounesco.jp

受付時間: 火曜日～金曜日 (祝日を除く) 午前10時30分～午後5時

●ユネスコ活動に参加してみませんか? **会員募集中!**



着付け体験教室

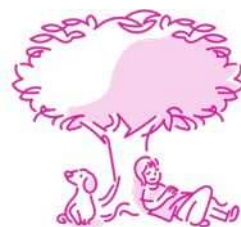
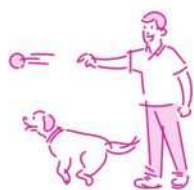
ゆかた

○日本の文化にふれてみませんか!

日本の“和”の文化ゆかた。
ゆかたを着て花火大会・お祭りにお出かけしてみませんか?
夏の思い出に、日本の思い出に。



- ◆JR/山手線・京浜東北線「新橋」駅下車 鳥森口から徒歩3分
- ◆地下鉄/都営三田線「内幸町」駅下車 A1出口から徒歩6分
- ◆地下鉄/都営浅草線「新橋」駅下車 6番出口から徒歩4分



令和6年度みなと学びの循環事業

まなマルシェDAY

「港区で街活♪」プレイスメイキング

港区のスペースを活用した

「人がつながるアイデア」を発表します！



2024/ **6/24** (月) 19:00~21:00

オンライン または 港区立生涯学習センター 305学習室

今年は、4/22からスタートした「まなマルシェ」。

「港区の魅力を発信したい!」、「地域の課題を解決したい!」メンバーが、
港区のスペースを活用して色々な人が楽しく交流できる場づくりを**企画**中!

面白そうなまちづくりの企画に、みなさんも参加してみませんか?
「まなマルシェ」の様子も、ぜひホームページからご覧ください!



申込み・実施の様子
▼こちらです!▼



ゲスト講師
加藤 友教
(株)花咲爺さんズ
代表取締役



ゲスト講師
辰巳 寛太
(株)アール・アイ・エー
開発企画部室長



ゲスト講師
矢野 拓洋
東洋大学
福祉社会デザイン学部
人間環境デザイン学科
助教授



ファシリテーター
井上 寛美
つなぐみ合同会社
代表



アドバイザー
坂口 緑
明治学院大学
社会学部社会学科
教授

まちづくりの専門家は、
企画アイデアに
アドバイスをを行います!

●定員:30人(先着順) ●参加費:無料 ●対象:どなたでも ※小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)

●申込み:①、②のいずれかで**5/5(日)~6/5(水)まで**にお申し込みください。(必着)

①ホームページ…二次元コードから必要事項を入力ください。

②ハガキ・FAX…氏名(フリガナ)、郵便番号・住所(在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名)、年代、電話番号、
参加方法、イベントを知ったきっかけ、申込理由を明記し郵送。※FAXの場合は、FAX番号を追記。

【主催/申込み・問合せ先】港区立生涯学習センター〒105-0004 港区新橋3-16-3「まなマルシェ」係

電話:03-3431-1606 FAX:03-3431-1619

令和6年度みなと学びの循環事業

まなマルシェDAY「港区で街活♪」プレイスメイキング



港区のスペースを活用した

「人がつながるアイデア」を発表します！

お申込み・実施の様子は**こちら！** 6/5(水)まで(必着)



4/22 はじマルシェ終了！

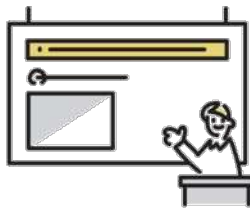
自己紹介や参加者同士の交流を行いました！



次はココ！

6/10 リハーサル

まなマルシェDAYに向けての練習！



2回にわたって、チームで
交流の場づくりを企画中！
ぜひ二次元コードから報告書
をご覧ください！

5/13・27 企画会議



6/24 まなマルシェDAY

港区のスペースを活用した企画を発表します！
オンラインでも参加可能です。
ぜひお申し込みください！

【アクセス】

JR／新橋駅下車 烏森口徒歩3分

地下鉄／浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車

JR乗換口徒歩4分

三田線／内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

港区コミュニティバス(ちいばす)／

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分

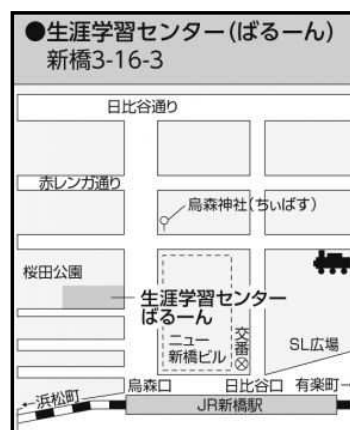
85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用ください。

【申込み・問合せ先】港区立生涯学習センター〒105-0004 港区新橋3-16-3「まなマルシェ」係

電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

【主催】港区立生涯学習センター(指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)



センター公式SNS

Instagram



X(旧Twitter)



申込方法の流れ

全プログラムは
裏面に記載
日程・対象年齢等
必ずご確認ください

1

港区スポーツセンターHP内の
「スポーツセンター事業」
ページを開きます。

「専用フォーム」
を選択

2

申込みフォームへ移動したら、
各期初日を選択します。
(裏面記載)

「受講プログラム」
を選択

3

初日を選択すれば、1クール分まとめて
申込みとなります。

①申込み完了メールをご確認ください。
※メール受信制限をしている方は
「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてくだ
さい。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください。
※「sportscenter.program@gmail.com」から
当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟で申込みの際はアドレスを別でお願いします。
※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちら
かわからない場合がございます。お手数ですが、当落
選者の確認は下記の電話番号までお問い合わせくださ
い。
※対象、注意事項は裏面を必ずご確認ください。

当選者

4

支払方法は銀行振込となります。
当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、3/3(日)
22:00までに申込み完了メール
より行って下さい。

※3/3(日) 22:00以降に
キャンセルをされる場合は、
スポーツセンターまで電話連絡を
お願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。
※メールが届かない場合はスポーツセンターまでお問合せください。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

幼児水慣れクラス 水慣れ～一人で潜ることができるように練習していきます
幼児バタ足クラス バタ足～クロールの形を覚えるまで練習していきます

※幼児バタ足クラスは、一人で潜れる方が対象となります

小学生バタ足クラス 水慣れ～クロールの形を覚えるよう練習していきます
小学生クロールクラス クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します
※小学生クロールクラスはバタ足10m程度泳げること方が対象となります

受講にあたって

○教室実施時の撮影・録音はご遠慮ください。
○ゲート入場は、教室開始30分前となります。
○入館時に必ず「受講証」を受付に掲示してください。
○プール入場は、教室開始15分前からとなります。
○教室時間外に施設を利用する場合は、別途施設利用料
がかかります。

☆新しい教室のご案内☆

- | | | |
|----------------|-----------------|----------|
| ● くびれを作るベリーダンス | 火曜日 11:30～12:30 | |
| ● やさしいバレエ | 水曜日 11:45～12:45 | |
| ○ 幼児バレエ教室 | 金曜日 15:15～15:55 | 対象：年中～年長 |
| ○ 小学生バレエ教室 | 金曜日 16:00～16:50 | 対象：小1～小6 |
| ○ 小学生からだジャンプ | 土曜日 14:30～15:15 | 対象：小1～小6 |

申込期間：2/19(月) 8:30 ～ 3/3(日) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、3/11(月)までに順次配信します

追加申込の受付：3/12(火) 8:30～3/22(金) 22:00まで

港区スポーツセンター

住 所：東京都港区芝浦1-16-1 3F
T E L：03-3452-4151
H P：https://minatoku-sports.com/



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日	
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場 1	25名	17回	4/2～7/30	5月7日 (休館日)	
	②	くびれを作るベリーダンス NEW	GINA	12：45～13：45						
	③	メンテナンスヨガ	石川	14：00～15：00						
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15						
	⑤	ストレッチバレエ	宮城	19：30～20：30						
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	16回	4/3～7/31	4月3日・5月1日	
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16名	18回			
	⑧	やさしいバレエ NEW	渡辺 愛	11：45～12：45						
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13：00～14：00						
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20						25名
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場 1	25名	16回	4/4～7/25	5月2日	
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45			多目的室		17回	
	⑬	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：00～15：00						
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11：45～12：45						
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20						
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	競技場 1					
	⑰	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15						
	⑱	ストレッチバレエ	宮城	19：45～20：45						
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺 愛	10：15～11：15	多目的室	16名	16回	4/5～7/26	5月3日	
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30		25名				
	㉑	マットピラティス	飯田	12：45～13：45						
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00						
	㉓	幼児バレエ教室（年中～年長） NEW	渡辺 愛	15：15～15：55			8名		15回	5月3日・6月14日
	㉔	小学生バレエ教室（小1～小6） NEW		16：00～16：50		10名				
	㉕	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	西澤・山田	17：00～17：45		6名				
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00	競技場 1	25名	16回		5月3日	
	㉗	HIPHOP 	SakiL	19：15～20：15						
土	㉘	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	12名	13回	4/6～7/27	5月4日・6月29日	
	㉙	小学生からだジャンプ®（小1～小6） NEW		14：30～15：15		20名			7月6日・7月20日	
月	③0	ベビースイミング（満1歳～2歳）	大橋	10：00～10：30	小プール	10名	11回	4/15～7/29	4月29日・5月6日 6月3日・7月1日 7月15日	
	③1	ベビースイミング（満1歳～2歳）		10：35～11：05						
	③2	チャレンジバタフライ	植田	10：00～10：50	大プール					
	③3	はじめてクロール		11：00～11：50						
木	③4	アクアウォーク&リズム	渡邊(錦織)	13：00～13：45	小プール	25名	15回	4/4～7/25	4月11日 5月2日	
	③5	アクアシェイプ	錦織	13：55～14：40						
	③6	幼児水慣れクラス（年少～年長）	大橋・宮本	15：30～16：20	小プール	14名				
	③7	幼児バタ足クラス（年少～年長）	鳴澤・寺田			12名				
	③8	幼児水慣れクラス（年少～年長）	宮本	16：30～17：20	小プール	7名				
	③9	幼児バタ足クラス（年少～年長）	錦織			7名				
	④0	※小学生バタ足クラス（小1～小6）	竹本		大プール	7名				
	④1	※小学生クロールクラス（小1～小6）	寺田			7名				
注意事項		キッズスイミングを申込む際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。（大プール水深1.25m）								