

令和6年4月19日

～アプリで仲間と一緒に楽しく介護予防～ 「チャレンジ みなと」参加者を募集中！

港区では、気軽に楽しみながら介護予防に取り組んでもらうため、スマホアプリ「みんなチャレ」(※)を活用した60歳以上の区民専用アプリ「チャレンジ みなと」を令和6年4月に導入しました。アプリ内でチームを組み、チームメンバーで日々の歩数を報告しあうことで、アプリ内で使用可能なコインが溜まり、壁紙やスタンプに交換できるほか、社会貢献として寄付をすることも可能です。

チームへの参加方法は、事前の使い方講座(全2回)にてご案内します。また、アプリ利用開始後も電話相談でのサポートを行っています。(いずれも無料)ぜひ、気軽にご参加ください。

(※)「みんなチャレ」とは・・・エーテンラボ株式会社が提供する習慣化アプリ

◆参加方法

- (1) みなとコール(電話：03-5472-3710/受付時間：午前9時～午後5時)から使い方講座(全2回・無料)へお申込みください
- (2) 講座の中で、アプリ「みんなチャレ」のダウンロードと「チャレンジみなと」チームへの参加方法をご案内します

▼画面イメージ



◆アプリ内容

- (1) チーム(最大5人)で決めた歩数目標を達成します
- (2) 1日1回その日に取った写真を投稿することで、連携した歩数測定アプリから歩数情報が投稿されます
- (3) 投稿した写真にチームメイトがOKを押すことでコインが付与されます
- (4) チームの目標を達成した場合も各個人にコインが付与されます



集めたコインを寄付して社会貢献！

溜まったコインは、協賛団体を経由して福祉施設等への寄付に活用できます。第1弾は、NPO法人みなと子ども食堂にお米を寄付するプロジェクトです。アプリ内で「子ども食堂へお米の寄付」を選択してコインを寄付してください。

区長が協賛団体の皆様と懇談しました

令和6年4月

*協賛団体：ミナトホールディングス株式会社

