

視力の低下と認知症



講演：眼の不調が体に及ぼす影響
簡単な運動：ビジョナリートレーニング

参加費
無料

5分でできる脳の健康度測定会を同日開催します。
(10時～16時、50歳以上対象、申込不要)

令和8年

1月14日(水) 13:30～14:20

講師

ビジョナリーホールディングス
船津 寛之氏
八木 正人氏

対象

どなたでも

場所

介護予防総合センター
ラクっちゃ 研修室
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階

定員

50名(先着順)

申込み

12月17日(水)～
1月13日(火)までに
みなとコールへ

みなとコール

☎ 03-5472-3710

9時(初日は15時～)～17時

申込みフォーム



問合せ

港区 保健福祉支援部
高齢者支援課 高齢者相談支援係

☎03-3578-2316 受付時間8:30～17:00(土日、祝日を除く)