

記憶対策プログラム シニアのためのたんぱく質

“物忘れや体力の不安、感じていませんか？”



このセミナーでは、記憶対策のための生活習慣と
たんぱく質を上手に摂るコツをわかりやすく解説します
今日から取り入れられる健康のヒントを一緒に学びましょう



[日時]

2026
2/26(木)
14時～15時

[会場]

■港区介護予防総合センター
ラクっちゃ 研修室
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階

[登壇者]

森永乳業グループ
健幸サポート栄養士



森永乳業グループの栄養士の中でも
厳しい研修を受けた**特別な栄養士**です。
健康に関するさまざまな情報を
わかりやすくお届けいたします！



森永乳業

公式キャラクター さぼこ先生®

[対象]

どなたでも

[申し込み]

みなとコール

☎ 03-5472-3710

受付1月15日(木)～2月25日(水)

受付時間 9時(初日15時)～17時

申し込みフォーム



[対象]

50名(先着順)

同日開催

5分でできる 脳の健康度測定会

◆今年度最後です！

時間：10:00～16:00 対象：50歳以上

(申し込み不要)

[問い合わせ先] 港区 保健福祉支援部 高齢者支援課 高齢者相談支援係
☎03-3578-2316