

1F

リーブラホワイエ

- 芝浦アイランド内科クリニック
安田院長による
相談ブース [11時～12時]
- 脳と健康ステーション・
商品試飲(記憶対策飲む
ヨーグルト)・射的・
ガチャガチャ
(森永乳業) [10時～16時]

リーブラホール ※手話通訳あり

第一部 10時～12時20分 [9時40分開場] 申込制 定員:180名

- 開会挨拶 [10時～10時05分]
- 認知症のある本人とオレンジドクターによるトークセッション [10時05分～10時40分]
「認知症になっても人生は続く～当事者と医師が語る、自分らしく
生きるためのヒント～」
水戸 董さん×港区医師会常務理事 芝浦アイランド内科クリニック 院長 安田 淳



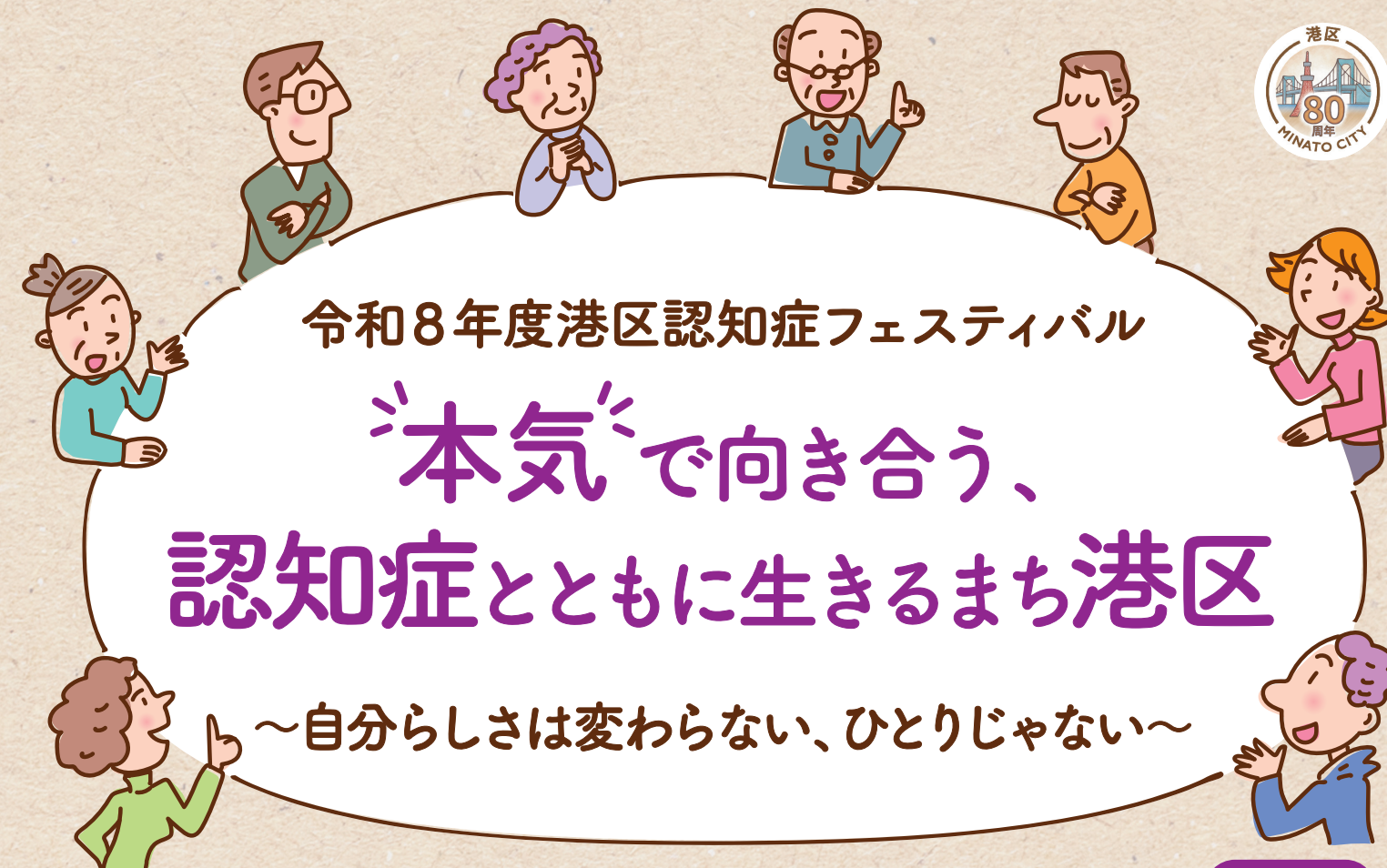
- 映画「父と僕の終わらない歌」 [10時40分～12時20分]
内容▶かつて歌手になる夢を持ちながらも、家族のために諦めた父が、ある日、アルツハイマー型認知症と診断されます。記憶を失っていく父を前に、息子の雄太は「父の夢をもう一度かなえたい」と立ち上がります。音楽を通じて家族が支え合う姿を描いた感動作です。
提供:©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会



- ジャズバンド演奏 申込不要
出演▶土屋 智子(ボーカル)、羽根淵 道広(サクソ&フルート)、本田 富士旺(ピアニスト)
仲石 裕介(ベーシスト) [12時50分～13時30分]

第二部 14時～16時 [13時40分開場] 申込制 定員:180名

- 区長挨拶 [14時～14時10分]
- ピッチリレー [14時10分～14時40分]
「本気で向き合う、認知症とともに生きるまち港区～自分らしさは
変わらない、ひとりじゃない～」認知症のある本人、家族、本人とともに歩む人から
- 講演会 [14時40分～16時]
「認知症のある人と家族を地域で支える～認知症とともに生きるまちを目指して～」認知症介護研究・研修仙台センター センター長 加藤 伸司



令和8年度港区認知症フェスティバル

「本気」で向き合う、 認知症とともに生きるまち港区

～自分らしさは変わらない、ひとりじゃない～

日時 令和8年10月4日(日)
10時～16時

会場 港区立男女平等参画センター
リーブラホール、学習室A・B
港区立介護予防総合センター
ラクっちゃ研修室・自主活動室
住所:港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

対象者 どなたでも

申込方法 申込制のイベント 申込制 と申込み不要のイベント 申込不要 があります。
申込制のイベントについては、みなとコール ☎03-5472-3710
もしくは申し込みフォーム(紹介記事内の二次元コード)からお申し込みください。
申込開始:9月2日(水)15時～ 申込期限:10月1日(木)17時まで(9時～17時)

保育 定員5名 一時保育をご希望される場合は、9月18日(金)17時までに高齢者支援課高齢者相談支援係
に電話でお申込みください。 ☎03-3578-2316

主催: 港区
参画: 森永乳業、芝信用金庫、介護者高齢者支援・けあポート、トレーニングセンター NELA、ワントップパートナー麻布店
明治学院大学、国際医療福祉大学大学院

お問い合わせ 港区保健福祉支援部高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎03-3578-2316

スタンプラリーを行います 参加無料





介護予防総合センター ラクっちゃ自主活動室②

申込不要

[11時～15時]

●明治学院大学生と！ 新しい認知症観を知ろう♪

内容▶高齢者体験、認知症VR体験、ダーツ、展示など
社会福祉を学ぶ学生がご案内します。

介護予防総合センター ラクっちゃ自主活動室①

申込不要

[10時～16時]

(トレーニングセンター NELA)

- 理学療法士と楽しむ元気づくり広場
内容▶モルック、ピンボール、大人も楽しめる紙芝居など
- おうちでできる、座ってでもできる健康体操

介護予防総合センター ラクっちゃ研修室

申込不要

●国際医療福祉大学大学院生によるおみこしカフェサテライト

内容▶心理学を学ぶ学生が交流の場を提供します。
アロマ、認知症すごろくなどを予定しています。

[10時～11時40分]

申込制 定員:90名

●脳活ライフスタイル向上セミナー (主催:芝信用金庫)

内容▶ドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映や、頭の体操のレクチャーを通じて、楽しく脳機能・認知症の基礎知識やフレイル予防改善について知っていただけるセミナーです。

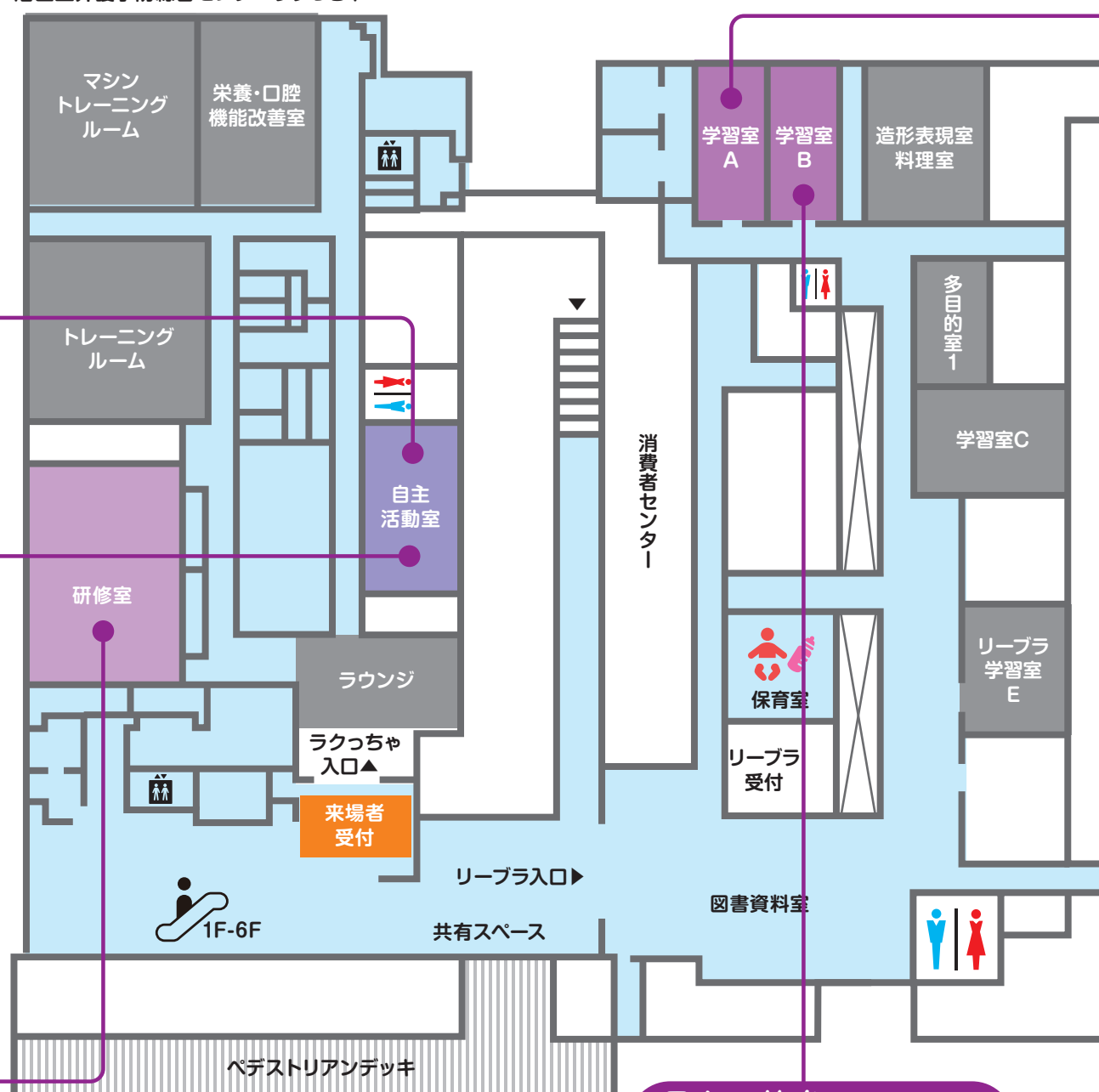
[12時50分～15時30分(12時25分開場)]



申し込み



港区立介護予防総合センターラクっちゃ



お茶やお菓子を
準備しています。
お気軽にお立ち寄り
ください。



男女平等参画センター 学習室A

申込不要

[10時～16時]

●みんなとオレンジカフェサテライト (介護者高齢者支援・けあポート)

みんなとオレンジカフェとは

港区在住の認知症のある人や、その家族、認知症予防等に関心のある人のためのカフェです。「認知症のことや介護について聞いてみたい」という人は、お気軽にお越しください。今回は認知症支援コーディネーターも常駐しています。

※認知症支援コーディネーターとは、認知症のある人や家族が必要な医療・介護・福祉サービスにつながるよう、相談支援や関係機関との連携調整を行います。

内容▼

- 認知症のある人同士、また家族との語り合い・交流
- 認知症の介護に関する相談など
- 認知症のある人やその家族の作品展示(絵手紙、写真)、書道体験、お能鑑賞など
- オカリナ演奏

男女平等参画センター 学習室B

申込制 定員:72名(各回12名) ①10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④11時30分～ ⑤12時～ ⑥12時30分～

●認知症AR体験会

内容▶ARゴーグルを装着して、認知症のある人が日常生活の中でどのように物事を見たり感じたりしているのかを体験できます。

※乗り物に酔いやすい人などは、AR体験により映像酔いを感じる場合があります。
体調に異変を感じた際は直ちに体験を中止し、スタッフにお申し出ください。

[10時～13時(30分毎の枠)]

申込不要

●老人ホームの選び方と介護にかかる費用・制度の基礎知識～介護保険制度を理解し、自分や家族にあった住まいを考えるために～

[13時30分～15時30分]

●個別相談会(ワントップパートナー麻布店)

[15時30分～16時30分]

申し込み

