



みんなのアプリを利用して、健康ポイントを貯めよう！

アプリの活動			
項目	取組内容	ポイント数	付与制限
歩く	4,000歩達成	2 pt	1日1回
	6,000歩達成	4 pt	
	8,000歩以上達成	6 pt	
初回登録	チームに参加する	100 pt	1回のみ
初回登録	アプリインストール	100 pt	1回のみ

二次元コード読み取り			
項目	取組内容	ポイント数	付与制限
来館	ラクっちゃ・いきいきプラザ等への来館	2 pt	各館1日1回
来館	ラクっちゃ（夜間）への来館 夜間…午後17時以降	4 pt	1日1回
イベント	対象のイベントや教室に参加	50 ~ 100pt	各1回

