

# 健康診断で、 未来をより明るく。

Go for health checkups and cancer screenings

健康診査・がん検診に行こう

詳しくは  
2面へ



東京サンゴリアスは、港区をホストエリアとして活動するラグビーチームです

(写真中央左から)東京サンゴリアス所属 チェスリン コルビ選手、中村 亮土選手、石原 慎太郎選手とスタッフの皆さん  
撮影場所：府中朝日フットボールパーク

**熱中症にご注意ください**

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

# 健康診査・がん検診を受けましょう

生活習慣病の予防やがんの早期発見のために、健診・検診は大切です。

## 受診期間

- (1) 各種健康診査(一部を除く) 7月1日(月)～11月30日(土)
- (2) 各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診・聴力検査  
7月1日(月)～令和7年1月31日(金)  
※乳がん検診は、令和7年2月28日(金)まで  
※肝炎ウイルス検診は一部通年実施



健康診査・がん検診

## 受診場所

区内の指定医療機関他

## 費用

無料

## 受診の流れ

- 1 受診券を確認**  
対象者に6月下旬に郵送する受診券で健診(検診)内容を確認
- 2 予約**  
医療機関名簿から医療機関を選び、電話等で受診日を予約
- 3 健診(検診)を受診**  
「受診時に持参するもの」を確認し、医療機関で受診
- 4 結果を確認**  
後日、医療機関で健診(検診)の「結果説明」を受ける



詳しくは、受診券に同封の案内をご覧ください。港区HPをご覧ください。

要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受診しましょう

健診(検診)でベストな自分を見つけよう



## 2人に1人ががんになる時代 定期的ながん検診を

### 8種類のがん検診を実施

対象年齢別に、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・喉頭がん・口腔がん(※)の検診を実施しています。  
※口腔がん検診受診券は、5月下旬に郵送しています。



### 無料で受診

対象のがん検診は全て無料で受けられます。

### 定期的な受診で早期発見

がん検診は、健康で症状のない人が対象です。症状がないからと安心せず、定期的な受診することで早期発見・治療につながります。



問い合わせ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

## 食中毒予防の三原則を守って、夏場の食中毒を防ぎましょう

細菌をつけない



ゆっくり30秒間以上2回の手洗い

細菌を増やさない

食品を保管する時は冷蔵庫へ



細菌をやっつける



食肉は中心部を75度で1分間以上の加熱



家庭のできる食中毒予防の6つのポイント

### 肉の食中毒に注意

牛・豚・鶏等の肉には腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクター等の食中毒菌が付いていることがあります。「新鮮=食中毒菌がない」ということにはなりません。抵抗力の弱い高齢者や子ども等が食中毒になった場合、重症化することがあります。生もしくは十分に加熱していない状態で食べることは避けましょう。

問い合わせ 生活衛生課食品安全推進担当 ☎6400-0047

## 港区職員を募集します

### ★保育士

採用予定人数 40人程度

受験資格 令和7年4月1日現在、20歳以上38歳未満で保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人

### ★歯科衛生士

採用予定人数 1人

受験資格 令和7年4月1日現在、40歳未満で歯科衛生士の免許を有する人



### ★看護師

採用予定人数 若干名

受験資格 令和7年4月1日現在、45歳未満で看護師の免許を有する人



### ★共通事項

第1次試験日 8月25日(日)

採用予定日 令和7年4月1日以降

申し込み 申し込みフォームまたは郵送で、申込用紙に必要事項を明記の上、7月31日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。

※受験資格・申し込み方法等については、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内は、人事課人事係(区役所10階)、各総合支所管理課(芝地区総合支所管理課を除く)・台場分室等で配布している他、港区HPからダウンロードもできます。



港区職員採用募集ページ

問い合わせ 人事課人事係 ☎3578-2107

子育て関連情報



環境学習事業に  
参加しませんか



静岡県富士市や福島県白河市へ行って、環境について学びます。また、あきる野市の小学生と港区近隣の環境関連施設を巡って交流します。



対象	とき	ところ・内容	定員(抽選)	費用(1人当たり)	申込期間	申し込み
小学5・6年生 ※保護者同伴不可	7月24日(水) 午前8時～午後6時30分頃	富士市の自然の中で間伐体験等を通じて環境について学びます。	20人	4900円	7月4日(木)まで	(株)阪急交通社特設ページからお申し込みください。  特設ページ
小学5・6年生 ※保護者同伴必須	7月28日(日)午前8時～ 29日(月)午後4時頃 ※宿泊あり	白河市の環境関連施設等を巡りながら、現地の小学生と交流します。	40人 (保護者含む)	6300円	7月8日(月)まで	
小学3・4年生 ※保護者同伴不可	8月8日(木) 午前9時10分～午後3時40分頃	区内および近隣の環境関連施設等を巡りながら、あきる野市の小学生と交流します。	15人	1800円	7月18日(木)まで	

※いずれも区役所集合・解散です。バスで往復移動します。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496



明るい選挙啓発ポスターを募集します

投票参加等選挙に関心を持つよう訴えるものおよび公正な選挙の実現を呼び掛けるポスター(1人1点 自作のもの・画用紙の四つ切り、八つ切りまたはそれに準ずる大きさ・描画材料は自由)を募集します。

令和5年度  
小学生の部  
最優秀作品



- 対象** 区内在住・在学の小・中学生、高校生
- 選考** 小・中学生、高校生の対象ごとに入賞作品を選定し、その中から最優秀作品を決定します。
- 申し込み** 郵送または直接、作品の裏右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記の上、9月6日(金・必着)までに、〒105-8511 港区選挙管理委員会事務局(区役所11階)へ。

入選作品は都が選考するポスターコンクールへ推薦する他、入賞・佳作受賞者に賞状と副賞を贈ります。また、入選作品は区民まつりや区民センター等で展示する他、広報みほと(佳作を除く)や港区への掲載も予定しています。  
※作品の著作権は港区選挙管理委員会に帰属し、選挙啓発で使用します。



令和5年度  
中学生の部  
最優秀作品

問い合わせ  
選挙管理委員会事務局  
☎3578-2771

おもちゃの病院

7月

壊れたおもちゃを修理します。

予約が必要

- 受付時間** いずれも午前10時～午後2時30分
- 申し込み** 電話で、各実施会場へお申し込みください。

日程	会場
7月2日(火)	神明子ども中高生プラザ
7月6日(土)	赤坂子ども中高生プラザ青山館
7月8日(月)	高輪児童館
7月11日(木)	豊岡児童館
7月12日(金)	港南子ども中高生プラザ
7月16日(火)	麻布子ども中高生プラザ
7月18日(木)	高輪子ども中高生プラザ
7月27日(土)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

問い合わせ 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

港区長選挙の結果をお知らせします

6月2日、港区長選挙の投票が、区内41カ所の投票所で行われました。今回の選挙には、現職1人、新人2人の合計3人が立候補しました。開票は、投票日当日に港区スポーツセンターで行われ、当選者が決定しました。

港区長選挙 確定得票数

当日有権者数	200,617人
投票者総数	61,425人
投票率	30.62パーセント

届出番号	候補者名	党派名	得票数	結果
1	きくち 正彦	無所属	3,070	
2	清家 あい	無所属	29,651	当選
3	たけい 雅昭	無所属	28,123	

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎3578-2766~9

図書館 7月 ミニガイド

7月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館をご覧ください。



問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

～妊娠・出産・子育て～  
健診・相談窓口

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区やみなと母子(親子)手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



みなと母子(親子)手帳アプリ

令和6年6月21日 港区公報号外

令和5年度 下半期

# 港区の家計簿

問い合わせ

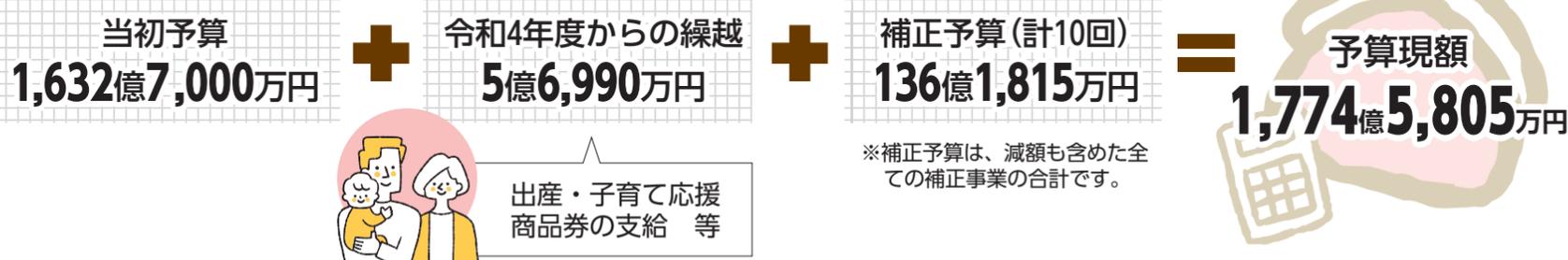
財政課財政担当 ☎3578-2096  
〇公有財産の現況について  
契約管財課管財係 ☎3578-2131

区では、毎年6月と12月の年2回、「港区の家計簿」として、皆さんが納めた税金等がどのように使われているのかをお知らせしています。

※計数については、表示単位未満を四捨五入し、端数処理を行っていないため、合計等と一致しない場合があります。  
※令和6年3月31日時点の状況です。5月末まで令和5年度予算の収入や支払いが発生します(出納整理期間の処理)。

## 一般会計

一般会計は、特別区税を主な財源として、区の基本的な活動に必要な経費を計上した根幹となる会計です。

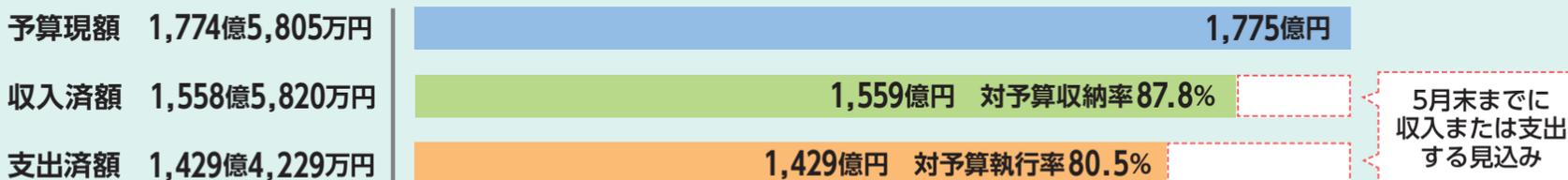


## 令和5年度の補正予算の主な事業

- 港区子育て応援商品券(子ども1人当たり5万円の電子スマイル商品券)の配布 …… 24億3,110万円
- みな得ポイント還元キャンペーン(PayPay決済へのポイント還元事業) …… 10億7,334万円
- 行政手続きの電子申請化等の実施 …… 4,664万円
- ベビーシッター利用支援(一時預かり利用支援)事業の対象拡大 …… 3,250万円
- 街頭防犯カメラ整備補助事業の拡充 …… 2,066万円
- 主要駅等での環境美化周知啓発推進キャンペーン …… 1,600万円
- 自転車用ヘルメット購入助成の対象拡大 …… 1,203万円
- ウクライナ避難民の就労に向けた日本語教室の開催等 …… 917万円 等



## 歳入歳出予算の執行状況



## 一般会計 目的別執行状況

歳入				歳出			
	予算現額	収入済額	備考		予算現額	支出済額	備考
特別区税	955億3,558万円	876億581万円	特別区民税やたばこ税等	議会費	7億2,181万円	6億9,010万円	議会の運営のための経費
地方消費税交付金	141億2,416万円	146億3,674万円	地方消費税のうち、区へ交付されるもの	総務費	289億2,589万円	221億9,113万円	区役所の運営や防災のための経費
特別区交付金	15億円	38億2,517万円	特別区財政調整交付金	環境清掃費	67億519万円	57億9,757万円	環境保全や清掃事業のための経費
分担金及び負担金	12億5,519万円	12億3,391万円	保育園の保育料等	民生費	706億2,728万円	586億2,161万円	高齢者や障害者、子どもの福祉のための経費
使用料及び手数料	106億7,151万円	102億3,199万円	施設の使用料や廃棄物処理手数料等	衛生費	89億4,030万円	61億8,690万円	健康を守るための経費
国庫支出金	174億4,113万円	124億9,940万円	国からの負担金・補助金等	産業経済費	51億2,360万円	36億2,519万円	産業振興のための経費
都支出金	152億9,047万円	71億8,779万円	東京都からの負担金・補助金等	土木費	188億8,493万円	131億2,920万円	道路、公園、住宅の整備等のための経費
繰入金	49億5,325万円	40億1,668万円	基金等からの繰入金	教育費	201億3,832万円	155億3,722万円	学校教育や社会教育等のための経費
その他	166億8,677万円	146億2,073万円	各種交付金、寄附金等	公債費	3,356万円	3,181万円	特別区債の返済のための経費
<b>歳入合計</b>	<b>1,774億5,805万円</b>	<b>1,558億5,820万円</b>	<b>収納率87.8%</b>	諸支出金	173億459万円	171億3,154万円	基金の積み立て等のための経費
				予備費(※)	5,260万円	-	緊急の支出のための経費
				<b>歳出合計</b>	<b>1,774億5,805万円</b>	<b>1,429億4,229万円</b>	<b>執行率80.5%</b>

※予備費は各経費に充用され、予備費として直接支出はされないため、支出済額は「-」で表示しています。

「広報みなと」の  
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区から申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



### 基金の現況

一般家庭に例えると、基金は「預金」に当たります。

令和5年度は、物価高騰から区民の暮らしを守るために財政調整基金を積極的に活用するとともに、将来の施設整備に備えて公共施設等整備基金等へ積み立てを行いました。

#### 基金の現在高

2,141億6,334万円



### 基金の残高

摘要	取崩金額	積立金額	差引残高
令和5年3月31日現在高			1,977億1,909万円
令和4年度決算収支による財政調整基金への積み立て		58億2,754万円	
財政調整基金の取り崩し	22億9,150万円		
エンジョイ・セレクト事業等の事業実施のための取り崩し	5億7,432万円		
震災復興及び新型インフルエンザ等感染拡大防止基金(※)への積み立て		40億8,412万円	
将来の施設整備のための積み立て		88億3,064万円	
その他の増減	12億9,916万円	18億6,694万円	
令和6年3月31日現在高			2,141億6,334万円

※正式名称は、「港区震災後の区民生活の再建並びに産業及びまちの復旧復興並びに新型インフルエンザ等が発生した場合における感染拡大の防止並びに区民生活及び産業の安定のための基金」です。

### 区民負担の概況

令和5年度の特別区民税課税額 928億3,851万円

区民1人当たり <b>34万7,385円</b> 前年同期に比べ、 9,807円減少	1世帯当たり <b>60万4,780円</b> 前年同期に比べ、 1万8,578円減少	納税義務者 1人当たり <b>59万846円</b> 前年同期に比べ、 1万9,083円減少
---	--	--

※人口(26万7,250人)、世帯数(15万3,508世帯)は令和6年4月1日現在、納税義務者数(15万7,128人)は令和6年3月31日現在のものです。  
※特別区民税の額には滞納繰越分を含みます。

### 一時借入金

一時的に資金が不足するときに、年度内に返済することを条件に金融機関等から借りる資金のことをいいます。令和5年度は一時借入は行っていません。

### 公有財産の現況

種別	内訳	数量	金額
土地	区役所・学校・公園等の敷地	259カ所 788,039.28㎡	6,904億 755万円
建物	区役所・学校・公園等の建物	366棟 775,682.07㎡	2,220億 153万円
工作物	区役所・学校・公園等の工作物	-	48億5,007万円
物権	地上権	1カ所 1,964.70㎡	1,020万円
有価証券	株式	-	3億4,774万円
出資による権利	財団法人等への出資金	-	5億5,894万円
無体財産権	商標権	10件	193万円
合計			9,181億7,796万円

### 区債の現況

一般家庭に例えると、区債は「ローン」に当たります。区債は計画的に償還しており、新たな起債はしていませんので、残高は減少しています。

区債残高 2,596万円 前年同期に比べ、3,092万円減少

※現在、償還している区債については、六本木中学校校舎・体育館改築の際に起債したもので、令和6年度末に償還完了の予定です。

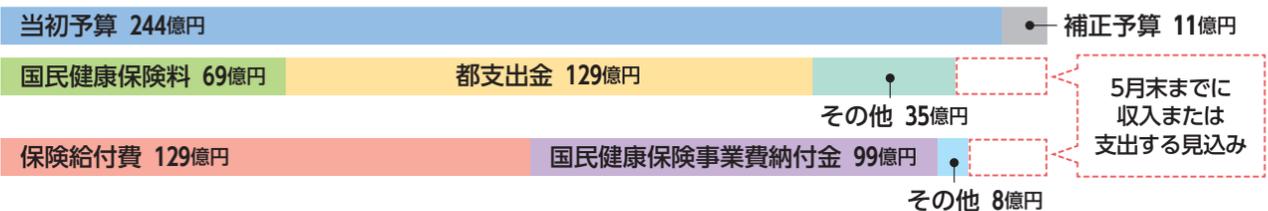
## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合にその収支を明確にするため、一般会計とは別に経理するための会計です。港区には次の3つの特別会計があります。

### 国民健康保険事業会計

主に自営業の人を対象とした健康保険事業の収支を表したものです。

予算現額 254億9,052万円  
収入済額 233億6,136万円 (収納率91.6%)  
支出済額 235億4,635万円 (執行率92.4%)



### 後期高齢者医療会計

主に75歳以上の高齢者を対象とした医療事業の収支を表したものです。

予算現額 65億4,733万円  
収入済額 62億2,578万円 (収納率95.1%)  
支出済額 63億8,312万円 (執行率97.5%)



### 介護保険会計

介護を要する人への介護サービスや介護予防サービスの提供を行う保険事業の収支を表したものです。

予算現額 188億 758万円  
収入済額 183億1,879万円 (収納率97.4%)  
支出済額 158億8,034万円 (執行率84.4%)



# おしらせボード

- 凡例**
- 対▶対象
- 内▶内容
- 申▶申し込み
- 時▶とき
- 選▶選考方法
- 問▶問い合わせ
- 所▶ところ
- 人▶定員・募集人員
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### ご近所ラボ新橋10周年「オープンラボ2024」

地域のボランティアとともに運営する交流拠点の10年の歩みを、芝居を交えてユニークにお伝えします。

対 どなたでも  
 時 6月30日(日)午後1時～4時  
 所 きらきらプラザ新橋  
 申 当日直接会場へ。  
 問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

### 地域高齢者支え合い講座「アロマとふれあいのケアを学びましょう」

アロマセラピーの基礎と高齢者や認知症状のある人へのハンドマッサージの実技等を学びます。

対 区民  
 時 7月19日(金)午後1時30分～4時  
 所 三田いきいきプラザ  
 人 20人(申込順)  
 申 電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・年齢・電話番号を、7月12日(金)までに、医療法人財団百葉の会へ。  
 ☎5232-0840 FAX5446-5857  
 メール: shiba-houkatsu@momoha.or.jp

### 2024夏！体験ボランティア

対 説明会およびボランティア活動体験に参加できる小学生以上の人  
 時 7月24日(水)～8月31日(土)

体験メニュー 7月1日(月)以降に、(社福)港区社会福祉協議会☎でご確認ください。

(社福)港区社会福祉協議会☎



費用 無料※ボランティア保険料(350～1400円)が別途必要な場合があります。

説明会  
 時 (1)7月7日(日) (2)7月10日(水) (3)7月12日(金) (4)7月18日(木)  
 (1)は午前10時～11時30分、午後2時～3時30分、(2)～(4)はいつでも午後5時30分～7時  
 所 麻布地区総合支所  
 人 各30人(申込順)  
 申 電話・ファックスまたは申し込みフォームで、住所・氏名・年齢(学校名・学年)・電話番号・希望日時・メールアドレスを、7月1日(月)～各説明会の前日(祝日を除く月～金曜)に、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。  
 ☎6230-0284 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



### ボランティア・スキルアップ講座「やさしい日本語で心のバリアフリーを」

対 両日ともに参加できる区内在住・在勤・在学者  
 時 7月24・31日(水・全2回)午前10時～午後0時30分  
 所 港区国際交流協会(北青山1-6-3 都営北青山一丁目アパート3号棟地下1階)  
 人 20人(申込順)

対 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、7月19日(金)までに、住所・氏名・電話番号を、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。  
 ☎6230-0284 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



### 知って得する活用講座～成年後見制度について～

対 区民  
 時 7月17日(水)午後2時～3時30分  
 所 白金台区民協働スペース  
 人 25人(申込順)  
 申 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。☎3449-9669

### 精神保健福祉講座「障害者差別解消法をみんなで考えよう」

対 どなたでも  
 時 7月27日(土)午後2時～4時  
 所 (1)精神障害者支援センター(2)オンラインツール(Zoom)  
 人 (1)30人(区内在住・在勤・在学者優先) (2)50人(いずれも申込順)  
 申 電話で、前日までに精神障害者支援センターへ。申し込みフォームからも申し込みめます。  
 ☎5424-1392 FAX5424-1391

申し込みフォーム▶



### 第3回みなとバリアフリーコンサート

対 どなたでも  
 時 7月30日(火)午前10時30分～11時30分  
 所 障害保健福祉センター  
 人 80人  
 申 当日直接会場へ。  
 問 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。  
 ☎5439-2511 FAX5439-2514  
 メール: minato-chi@yuai.or.jp

### アピアランス(外見)ケア すみれサロン

対 がん患者およびその家族  
 時 7月4日(木)午前10時～11時

所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 申 当日直接会場へ。

### ういケアみなと がん制度大学「60代のがん治療と仕事の継続と年金のもらい方のながれ」

対 どなたでも  
 時 7月19日(金)午後6時～7時  
 所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)  
 人 (1)10人(2)100人(いずれも申込順)  
 申 (1)電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。(2)がん在宅緩和ケア支援センターHPから申し込みます。

### の共通事項

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。  
 がん在宅緩和ケア支援センター☎  
 問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

### 禁煙相談員によるミニ講話

講話後、個別相談もできます。  
 対 禁煙をしたい区民(家族のみの参加可)  
 時 7月10日(水)午前9時30分～10時30分(予約制)※個別相談の時間はお問い合わせください。保育あり(4カ月～就学前、3人。1週間前までに申込時にお申し出ください)  
 所 みなと保健所  
 申 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。☎6400-0083

### あきる野環境学習「沢散策と川魚のつかみどり」

対 小学生以上の区民※小学生は保護者同伴必須  
 時 (1)8月3日(土) (2)8月18日(日) いずれも午前8時30分～午後5時30分頃(午前8時15分区役所集合、往復バスで移動)※申し込みはいずれか1日  
 所 みなと区民の森(あきる野市)  
 人 各40人(抽選)  
 費用 1人当たり2500円  
 申 電話またはファックスで、(1)7

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区☎からもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

6月23日(日)	芝浦こどもクリニック(小)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	☎5730-0108
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	品川東口歯科(歯)	港南2-4-7 石橋ビル2階	☎5479-8241
	LINO DENTAL OFFICE(歯)	南青山1-26-4 六本木ダイヤビル2階	☎5843-0113
	★大森真帆麻布十番内科クリニック(内)	麻布十番1-5-9 高橋ビル2階	☎6455-4317
	三田ハウス内科クリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	☎5443-3864
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
6月30日(日)	日比谷通り山中デンタルクリニック(歯)	西新橋2-8-4 寺尾ビル1階	☎3591-4090
	田中歯科医院(歯)	南青山1-1-1 新青山ビル西館3階	☎3475-1188
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクウンテス420	☎5561-9258
	休日お口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会	対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター [ #7119 ] (プッシュ回線の固定電話、携帯電話) (毎日24時間) ☎3212-2323 (ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	[ #8000 ] (プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898 (ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

6月23日(日)	田町駅前薬局	芝浦3-1-32	☎3457-7700
6月30日(日)	田町芝浦ファミリー薬局	芝浦3-2-29	☎6436-7903

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

月1日(月)まで、(2)7月2日(火)～16日(火)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。  
☎6745-1351 FAX6745-7372 (株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。



環境課地球環境係 ☎3578-2496

### オンライン講座「年齢だから…で片づけたい 泌尿器科医に聞く、今から知りたい男性更年期」

オンラインツール(Zoom)を使用していきます。  
☎区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人  
☎7月24日(水)午後7時～9時  
☎30人(申込順)  
☎電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センター☎からも申し込みます。  
☎3456-4149 FAX3456-1254



### 第一回国際理解講演会「海の流る話」

海や地球の環境についてのさまざまな問題を考えます。  
☎区内在住・在勤・在学者  
☎7月20日(土)午後2時～4時  
☎リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
☎150人(申込順)  
☎港ユネスコ協会☎の申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、7月12日(金・消印有効)までに、〒105-0004新橋3-16-3港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。  
☎港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300



生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



### 栄養講座「お砂糖と健康」

☎おおむね50歳以上の区民  
☎7月25日(木)午後2時～3時30分  
☎三田いきいきプラザ  
☎30人(抽選)  
☎電話または直接、7月14日(日)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、7月15日(月・祝)以降に電話で連絡します。☎3452-9421

### はじめてのスマホ教室

いきいきプラザで用意するiPhone

を使用します。  
☎60歳以上の区民  
☎7月11・25日(木)午後3時～5時  
☎麻布いきいきプラザ  
☎10人(抽選)  
☎電話または直接、7月4日(木)までに、麻布いきいきプラザへ。  
☎3408-7888

### 「介護保険」を学ぼう!

☎65歳以上の区民とその家族  
☎7月8日(月)午後2時～3時30分  
☎青山いきいきプラザ  
☎20人(申込順)  
☎電話で、7月5日(金)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。  
☎5410-3415

### はじめようゴルフ!いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。  
☎60歳以上の区内在住で、全8回参加可能な人  
☎7月9日～8月27日(毎週火曜・全8回)午後3時～4時30分  
☎青山いきいきプラザ  
☎(1)ベーシック講座:8人(2)ステップアップ講座:8人(いずれも抽選)※申し込みは1人1講座  
費用 2000円(テキスト代)  
☎郵送で、往復はがきの往信面に希望の講座(「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、6月30日(日・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。  
☎青山いきいきプラザ ☎3403-2011

### 認知症講座

☎60歳以上の区民  
☎7月15日(月・祝)午後2時～3時  
☎青山いきいきプラザ  
☎20人(申込順)  
☎講師 国際医療福祉大学教授 桑原直行氏  
☎電話または直接、青山いきいきプラザへ。  
☎3403-2011

### はり・マッサージサービス

☎65歳以上の区民  
☎7月16・17日(火・水)  
☎青南いきいきプラザ  
☎60人(申込順)  
費用 1000円(利用料)  
☎電話で、6月28日(金)午後5時までに、青南いきいきプラザへ。  
☎3423-4920



### 障害児・者を支援している人への研修 第2回「障害者の暮らしを支える地域包括ケアと地域共生社会づくり」

☎仕事・家族・ボランティア等で

障害児・者の支援に携わっている人、またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者  
☎7月24日(水)午後6時30分～8時  
☎障害保健福祉センター  
☎講師 蒲原 基道氏(元厚生労働事務次官)  
☎60人(申込順)  
☎電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、7月12日(金)正午までにご相談ください。  
☎5439-2511 FAX5439-2514  
メール:minato-chi@yuai.or.jp

### 障害者(児)ボウリング大会

障害者用のボールや投球補助台を用意します。区内障害者団体と交流もできます。  
☎区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちのひと、その介助者※介助送迎はありません。  
☎8月17日(土)午前9時～11時  
☎品川プリンスホテルボウリングセンター(高輪4-10-30)  
☎30人(抽選)  
☎郵送で、はがきに「障害者(児)ボウリング大会参加希望」、障害の種類(車いす利用者は明記)・住所・氏名・電話番号を明記の上、7月12日(金・必着)までに、〒106-0032六本木5-16-45 港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。☎港区心身障害児・者団体連合会加入の障害者団体に所属している人は、各所属団体からお申し込みください。  
☎(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 FAX6230-0285



### 夏の水泳教室

☎3歳～小学6年生の区民とその保護者※詳しくは、港区☎をご覧ください。  
☎7月13日(土)～9月1日(日)※各校により実施日時・回数が異なります。  
☎小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽  
☎電話で、6月21日～30日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710  
港区☎からも申し込みます。



☎水泳教室受付(受付時間:火～土曜午前10時～午後5時) ☎090-4114-0198  
☎生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

広報みなとアンケートにご協力ください  
7月31日(水)まで



## お知らせ

### 介護保険負担限度額認定証の更新

対象者には、6月中旬に更新申請に必要な書類を郵送しています。更新申請書が届かない人は、お問い合わせください。8月から居住費負担額が一部変更になります。認定要件および負担額については、同封のチラシをご覧ください。  
☎介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院)に入所している人やショートステイを利用している人で、負担限度額の認定を受けている人  
申請期日 7月5日(金)まで  
☎介護保険課介護給付係 ☎3578-2876～80

### 令和6年度の国民年金保険料の免除・納付猶予申請受け付けが7月から始まります

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料を納めることができない場合に、申請により保険料が免除または納付猶予される制度があります。学生は学生納付特例の申請が優先となります。詳しくは、日本年金機構☎をご覧ください。  
☎港年金事務所(代表) ☎5401-3211  
国保年金課国民年金係 ☎3578-2662～6

## 変更・休止情報等

### ありすいきいきプラザ半日休館

☎7月15日(月・祝)午前8時30分～正午  
☎ありすいきいきプラザ ☎3444-3656

## 募集

### 求人・区民委員

### 港区平和都市宣言40周年事業実行委員

☎区内在住・在学の高校生・大学生・大学院生で、令和8年3月31日まで在学予定であり、以下の活動内容に積極的に参加できる人  
活動内容 (1)令和7年度実施の周年事業や令和8年3月10日(予定)のみなと平和サミット(仮称)に向けた企画(2)戦争・戦災体験集の作成(令和6年度)にかかる活動(インタビュー等)  
任期 令和6年7月～令和8年3月  
☎10人程度  
費用 活動場所までの交通費等は自己負担です。  
☎港区☎からお申し込みください。



☎総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014



# 武井 雅昭 港区長 退任のごあいさつ



私は、6月27日をもちまして港区長を退任いたします。

「より便利で、より身近で、より信頼される」区役所を目指し、区民の皆さんの参画を得て、区民福祉の向上に取り組んでまいりました。

子育て支援や定住人口の確保、安全で活力あるまちづくりに力を注いだ結果、いま港区は住む街、働く街として多くの人に選ばれ、魅力あふれるまちとして発展を続けています。

この間、リーマンショックや東日本大震災、新型コロナウイルス感染症など幾多の危機がありましたが、区民の皆さんや広範にわたる企業、団体の皆さんと力を合わせ乗り切ることができました。

その推進力となったのは、長い歴史に裏付けられ、困難を克服し、常に時代をリードする地域の力でした。これは比類のない港区のかけがえのない財産です。

このまちで区長の職を務めることができたことは私の大きな誇りであり、5期20年にわたる区民の皆さんのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

これからも港区が世界に注目される街として、さらに発展することをお祈りいたしまして、退任のあいさつといたします。



港区長  
武井 雅昭

## 人権について考えてみよう なくそう 差別につながる身元調査

戸籍謄本(戸籍全部事項証明書)等を、不正に取得する事件が発生しています。このような不正取得は、個人情報保護に反するだけでなく、結婚差別や就職差別になる身元調査になり、人権侵害にもつながります。日ごろから、一人一人が自らの人権を守るという意識を持つことが大切です。

- 他人の戸籍証明書や住民票の写しを不正に取得した事実が明らかになった場合、区は事実関係を確認した上で、被請求者に戸籍証明書や住民票の写しの交付の事実を通知します。
- 自らの住所等の情報が第三者に取得されていないか知りたい場合は、区に保有個人情報開示等請求をすることで確認ができます。

### 人権擁護委員にご相談ください

人権についての困り事や心配事の相談を受け付けています。

- 対象** 区民
- とき** 毎月第2・4木曜午後1時~4時
- ところ** 区役所3階区民相談室
- 申し込み** 電話で、実施日の前開庁日の午後5時までに、総務課人権・男女平等参画係へ。

#### 港区人権擁護委員(敬称略)

水野 伸子	内藤 恭三
村田 彰子	菊地 まゆみ
藤本 和子	島田 万里子
竹内 陽治	釋 美和子
藤本 健一	脇 奈穂子

**問い合わせ** 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027  
〇戸籍証明書等について  
芝地区総合支所区民課証明交付担当 ☎3578-3143

## みんなとオレンジカフェ講演会 「認知症の人の気持ち・介護する人の気持ち」

みんなとオレンジカフェは、地域の認知症専門医や専門職に相談したり、皆さんで交流したりする場です。



- 対象** 認知症の人や介護している家族、認知症に関心のある区民
- とき** 7月6日(土)午後1時30分~3時30分
- ところ** 赤坂区民センター
- 講師** 栄樹庵診療所院長/東京慈恵会医科大学名誉教授/東京都立大学名誉教授 繁田 雅弘氏
- 定員** 30人(申込順)

**申し込み・問い合わせ** 電話またはメールで、7月2日(火)までに、(特)介護者高齢者支援・けあポートへ。  
☎5860-2270 メール:info@careport-npo.net

**担当課** 高齢者支援課高齢者相談支援係

## 国際文化紹介展示

### たくさんの物語がある国シンガポール

—様々な文化が共存する都市国家

シンガポールの美しい景色と、ユニークな文化を紹介する写真をお楽しみください。

- 対象** どなたでも
- とき** 7月2日(火)~16日(火) 午前8時~午後10時30分 (最終日は午後2時まで)
- ところ** みなとパーク芝浦1階公園側アトリウム、喫茶前広場



シンガポールのシンボル、マリーライオン

**問い合わせ** 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

## 区内のPM2.5の1日平均値

6月2日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

<b>区局</b>	赤坂局	8.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	<b>都局</b>	高輪局	6.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	8.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	6.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	5.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	7.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム  
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。  
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。  
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区PRまたは東京都PRをご覧ください。

**問い合わせ** 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

広報みなとは 1・21日号の月2回発行です