

港区ひきこもり支援専用相談窓口を 利用しませんか

Please use the Minato City Social
Withdrawal Support Consultation Counter



詳しくは、2・3面を
ご覧ください

～あなたからの相談をお待ちしています～

港区ひきこもり支援専用相談窓口

電話
相談

☎6230-9098

窓口
相談

場所 麻布地区総合支所2階
港区社会福祉協議会内

受付時間 月～金曜午前8時30分～午後5時 ※祝日、年末年始を除く。

いつでも
受け付けています

メール相談

アドレス soudan@minato-cosw.net



いつでも相談してください

悩んでいることや思っていることを話してみませんか

区は、ひきこもりについて悩まれているご本人やご家族が、どこに相談したらよいか分からないというお声から、令和6年4月にひきこもり支援専用相談窓口を開設しました。相談の流れ等について紹介します。

相談の流れ

利用対象者

区民で、ひきこもりにお悩みのご本人およびそのご家族(ご本人が港区に住民登録をしていれば、区外にお住まいのご家族も相談が可能です)

STEP 1

まずは
ご連絡ください
電話相談

☎6230-9098

メール相談

soudan@minato-cosw.net

- 相談する勇気が出ない
- 相談先が分からない
- 何を相談すれば良いのか整理がつかない

ひきこもりにお悩みの人やご家族は、専門相談員がお話を伺いますので、ご相談ください。

STEP 2

専門相談員が
お話を伺います

今の思いやこれまでのこと等を、あなたのペースでゆっくりお話しください。どんな思いにも大切に耳を傾けます。
これからのことを一緒に考えていきましょう。

STEP 3

これからのこと、
一緒に
考えましょう

継続的な相談を続けながら、少しずつ生活や心の安定をめざしていきましょう。
あなたのペースで次のステップを一緒に考えましょう。

あなたからの ご相談をお待ちしています

相談者の声

事例は全て実際の相談内容を基に加工しています。



相談事例 1

相談者

30代ひきこもり当事者(ご本人)

相談主旨

弟から専用相談窓口へ相談するように言われ相談したものの、ご本人としては困り事がなく、相談の必要性を感じていない。

状況

学生時代のつらい経験から15年近くひきこもっており、職務経験はない。弟と同居しており、食事や生活には困っていないが、弟から相談窓口へ相談するよう何度も言われたため、渋々相談をした。やりたいことは何もない。

対応結果

相談員が、ご本人の現在の状況や興味のあること等、お話を伺う中で、過去のつらい経験のこともお話しされた。絵を描く事が好きとのことで、気が向いた時に相談員に描いた絵を見せてくれるようになった。絵を描く同好会等に参加ができるかどうか相談を継続中。

相談事例 2

相談者

70代ひきこもり当事者の母

相談主旨

家にひきこもりがちの40代の娘に、できれば働いてもらいたい。

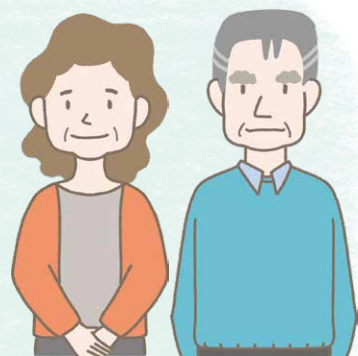
状況

娘は過去に数回アルバイトの経験あり。しかし、身体への負担が大きいことが理由で辞めてから3年が経過。家の中では娘と多少会話をする程度で、働いて欲しいことは伝えていないが、70代の夫は定職に就くよう娘に迫っており、娘は夫に対して反発している。

対応結果

ご両親と面接を重ねていく中で、何回目かの面談時に、娘さんが相談を了承し、来所された。娘さんは、働きたい気持ちがあるものの、仕事が続かなかった過去の経験から一歩が踏み出せないことが分かった。

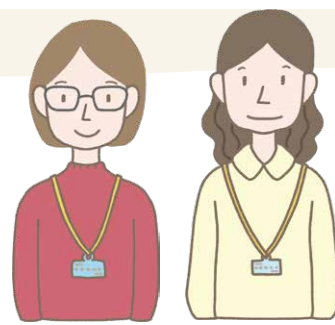
娘さんとの面談を重ね、就労について関係機関の職員も加わって、希望を聞きながら、身体的負担が少ない事務職のアルバイトを開始。





私たちがお話を聞きます 上手に話せなくても大丈夫です

ひきこもり支援専用相談窓口 相談員へのインタビュー



窓口が開設されて約半年、どのような人からどのような相談がありましたか



相談員A

8050問題に直面する前のご家族の相談があります。学校を卒業しても就職せずこのままだとうなるのだろう、この先どうすればいいか、というような相談を受けています。



相談員B

コロナ禍がきっかけでひきこもりになった、という人もいます。家にいることが常態化し、人と関わるのが難しくなっているのかもしれません。ご家族間でトラブルが日常的にあるという相談もあります。



相談員C

ひきこもりの自認がない人がご家族に言われて来た、ということもあります。

面談を進める中で、相談者の状況、関係性に変化はありますか



相談員A

状況が改善した一例としては、港区社会福祉協議会が定期的で開催する「ひきこもり学習会」へつなぎ、そこでの学びを通してご両親の意識が変わり、お子さんとの関係がよくなって、お子さんがアルバイトを始めた、ということがありました。



相談員B

ご家族が空いた時間に「今から行っていいですか」と電話をくれて、面談でたまっていた気持ちを話されて「気分が晴れた」とすっきりした気持ちで帰られたこともあります。「他の人に話す内容ではないと思っていたことでも、相談窓口では話していいんだ」と気軽に相談できる関係を築いていきたいと思います。



相談員C

家庭内で孤立感を深めている人で、家族に言われてしづしづ来所された人が、面談の中で自分の話ができたことで、帰る時には「次は、いつ来たらいいですか」と聞いてくださったこともあります。ご家族だけでなく、ご本人にとっても、自分の気持ちを聞いてくれる、受け止めてくれる、そういう場が必要なのだと思います。

これから相談を考えている人にメッセージをお願いします



相談員A

「自分や家族の問題だから」と半ば諦めていることでも、他の人に何かを話すことで、気持ちも楽になり新しい視点が生まれます。物を捨てないと家の中にたまってしまいうように、気持ちも吐き出さなくては自分の中に積み積もって行ってしまいます。人に何かを話すのは、とても大切だと思います。



相談員B

話をすることは吐き出すだけでなく、新しいものを作る意味もあります。ご家族だけでなく家の中で自分のことを話せない、理解してもらえないと感じている人にも、相談窓口は気軽に来て、話していい場所だと知ってもらいたいです。



相談員C

相談窓口では、ひきこもりの相談をしたという、最初の一步のお手伝いを対話の中から始めていきます。お話を聞くだけでなく、相談者の希望に応じた社会的支援につなげるお手伝いもします。相談は匿名でもできますので、ぜひご利用ください。

その他取り組みのご紹介

ひきこもり学習会に参加してみませんか

港区社会福祉協議会では、ひきこもり状態への理解を深め、ご家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を定期的に開催しています。ご参加をお待ちしています。

対象 区内在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えた人やそのご家族・支援者

定員 各回20人

内容 第3回 これからの生活設計
～いろいろな働き方や親亡きあとを考える～

とき 11月30日(土)午後1時30分～3時30分

第4回 本人の生きる力を支える家族の役割

とき 令和7年3月15日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)

申し込み方法 電話・ファックス・メールまたは申し込みフォームで、各開催3日前までに、(社福)港区社会福祉協議会へ。

問い合わせ (社福)港区社会福祉協議会
☎6230-0281 FAX6230-0285
Email: chiiki@minato-cosw.net



◀申し込みフォーム

問い合わせ 港区ひきこもり支援専用相談窓口 ☎6230-9098

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区からも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

子育て関連情報

麻布地区
地域事業「ジオツアーin埼玉県小鹿野町」の
参加者を募集します

港区HP



埼玉県小鹿野町へバスで行き、氷柱の見学や化石発掘体験を行うジオツアーを実施します。

- 対象** 区内在住の親子(子ども1人につき保護者1人まで)
- とき** 令和7年1月25日(土)午前8時～午後7時
※午前7時45分に麻布十番稲荷神社前集合 ※雨天決行、荒天中止
- ところ** 埼玉県小鹿野町
- 定員** 15組程度(これまで参加したことのない人を優先で抽選)
- 費用** 1人1500円(交通費・施設利用料・昼食代・保険料を含む)
- 申し込み** 港区HPから、12月13日(金)までに、お申し込みください。

内容

- 周囲約250メートル、高さ60メートルに及ぶつらら「尾ノ内氷柱」を見学しよう
- 名物「わらじかつ」を食べよう ●石膏で化石レプリカを作ろう
- 国指定天然記念物「ようばけ」で、約1500万年前の地層を見よう
- 河原で化石発掘体験をしよう



尾ノ内氷柱

問い合わせ 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

子育てひろば「あい・ぽーと」
クリスマスコンサート

オリジナル人形劇やリズム遊び等、小さなお子さんから楽しめるコンサートです。サンタさんからのプレゼントもあります。

- 対象** 就学前のお子さんとその保護者(要会員登録)
- とき** 12月14日(土)午後3時～3時45分
- ところ** 子育てひろば「あい・ぽーと」
- 定員** 120人(申込順)
- 費用** 区内在住・在勤者300円、その他500円
- 申し込み** 電話または直接、「あい・ぽーと」へ。

☎5786-3250

詳しくは、あい・ぽーとHPをご覧ください。

問い合わせ 子育てひろばあい・ぽーと ☎5786-3250

あい・ぽーとHP

港区立図書館
冬の子ども会

港区立図書館では、お子さんを対象に人形劇等、楽しいイベントを企画しています。費用は無料です。詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



港区立図書館HP

問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

みなとにほんご
ふれあいスペース
～ことばの宝箱～

日本語を母語としない子ども向けに、日本語を使った交流の場を提供します。学校の宿題、基礎的な日本語の勉強のサポート等を行うとともに、参加者同士の交流イベントも行います。1回のみの参加も可能です。

- 対象** 区内在住・在学の小・中学生
- とき** (1) 令和7年1月18日(土)午後2時～3時30分
(2) 1月30日(木)午後7時～8時30分 (3) 2月8日(土)午前10時～11時30分 (4) 2月14日(金)午後6時～7時30分
- ところ** 区役所9階会議室
※保護者の送迎が必要です。
- 定員** 15人(申し込み多数の場合は、申込者の日本語の習熟度を考慮し決定します)
- 申し込み** 申し込みフォームから、12月5日(木)までに、お申し込みください。



申し込みフォーム

問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

12月1日
から男性へのHPVワクチン
任意接種費用の助成を行います

- 対象** 接種日現在、区に住民登録がある小学校6年生～高校1年生相当年齢の男子
- 助成金額・助成回数** 3回接種まで全額助成
※高校1年生相当年齢の男子については、本助成事業によって令和6年度中に1回以上の接種を受けた人に限り、令和7年度末を期限に接種が完了するまで助成します。
※自己負担で受けた回数分の償還払い制度はありません。
- 接種ワクチン** 4価HPVワクチン(ガーダシル®)
- 助成期間** 高校1年生相当年齢の3月末まで
- 申し込み** 接種前に電話または港区HPから、任意接種予診票を申請してください。予診票が届いたら区内実施医療機関へ予約の上、接種してください。
- 接種場所** 区内実施医療機関
※実施医療機関は、港区HPでご確認ください。
※実施医療機関以外で接種した場合や区が発行した任意接種予診票を医療機関へ持参しない場合は、助成を受けられません。



港区HP

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

麻布地区地域事業



OPEN ミナヨク

みんながまちを良くする

令和6年度メンバー募集

- 対象** 麻布のまちの活性化やコミュニティデザインに興味がある人
- とき** 12月～令和7年3月のうち、全5日間
詳しくは、港区HPをご覧ください。
- ところ** 麻布区民協働スペース、
東麻布区民協働スペース等
- 定員** 20人程度(抽選)



ミナヨクは、麻布地区に愛着を持って地域活動を行う「地域サポーター」として活躍できる人財を発掘・育成し、新しい地域のつながりを築くことを目的としたコミュニティデザイン活動です。

「地域サポーター」として活動できるよう、体験学習や企画案作り等、全5日間のグループワークを実施します。



- 費用** 無料
- 申し込み** 申し込みフォームから、12月5日(木)までに、お申し込みください。



港区HP

問い合わせ 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

人権について考えてみよう

北朝鮮による拉致問題の 解決に向けて

北朝鮮当局により、1970年代から1980年代にかけて、多くの日本人が拉致されました。

現在、政府は17人の日本人を拉致被害者として認定しており、そのうち5人は、平成14(2002)年10月に帰国が実現しましたが、他の被害者は現在も拉致されたままです。その他にも、特定失踪者等、拉致の可能性を排除できない人が多く存在します。特定失踪者には、都内に住んでいた人や都内で失踪した人が港区の職員1人を含めて少なくとも46人います。

国は毎年12月10～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定め、さまざまな啓発活動等が行われています。

港区では、令和7年1月9日(木)～22日(水)に「人権啓発パネル展」で、北朝鮮拉致被害者パネル、特定失踪者パネルを展示します。私たち一人一人が拉致問題を身近な問題として考え、さまざまな行事に参加する等理解を深める行動をとることが、問題解決に向けた大きな力になります。



東京都
北朝鮮による拉致問題



東京都関連の拉致被疑者
および特定失踪者

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

新紙幣を彩る3人の偉人たち

～港区とのつながりと新紙幣の秘密～

第3回 津田梅子 ～日本女性への高等教育実施を実現～

新五千円札の顔となった津田梅子は、女子高等教育の先駆者として知られます。元治元(1864)年、幕府の外国奉行支配通弁(通訳官)である仙(墓所は青山霊園)を父として、江戸牛込に生まれました。幕府派遣の使節団の通訳として福澤諭吉らと渡米の経験があった仙は、明治4(1871)年、岩倉使節団に随伴する官費留学生として、6歳の梅子を参加させます。その頃、仙は開拓使嘱託となり、一家は三田綱坂下に引っ越し、梅子は三田から遥かアメリカへと出発したのです。



津田 梅子

渡米した梅子は、ワシントン郊外で初等・中等教育を受け、アメリカの社会文化を吸収しながら成長します。帰国は11年後の明治15(1882)年。17歳の梅子は日本語を忘れていましたが、伊藤博文の紹介で華族女学校の英語教師となります。しかし、良妻賢母を目標とする教育の場に馴染めず、日本女性の社会的地位向上のための教育基盤の必要性を痛感する梅子は、明治22(1889)年に再びアメリカに留学、プリンマー大学で生物学を専攻します。そこで発表した蛙の卵の発生に関する論文は英国の学術雑誌に掲載され、高い評価を受けています。また、教育、教授法について学び、日本女性のための奨学金制度(「日本婦人米国奨学金」委員会)を設立しています。

明治25(1892)年に帰国。華族女学校、女子高等師範学校(現・お茶の水女子大学)で教鞭を執りながら国内外に理解者を広げ続けた梅子は、多くの支援を背景に、明治33(1900)年、女子英学塾(後の津田塾大学)を創設しました。日本女性が身分に関わらず自由に先進的な高等教育を受けることのできる場が、ついに完成したのです。



津田塾大学

昭和4(1929)年、女性の社会的地位向上のために走り続けた梅子は、64年の生涯を閉じました。

写真提供: 国立印刷局ホームページ

図書館

12月ミニガイド

12月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



イベント
一覧

問い合わせ

各港区立図書館 ☎4面欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係



予約が必要です

おもちゃの病院

12月



壊れたおもちゃを修理します。

受付時間

いずれも午前10時～午後2時30分

申し込み

電話で、各実施会場へお申し込みください。

日程	会場
12月7日(土)	赤坂子ども中高生プラザ
12月13日(金)	港南子ども中高生プラザ
12月17日(火)	麻布子ども中高生プラザ

日程	会場
12月19日(木)	高輪子ども中高生プラザ
12月21日(土)	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ

問い合わせ 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

港区職員の職員数や給与等の 人事行政の状況をお知らせします

区では毎年、区政の公正性および透明性を高めることを目的とし、「港区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等を公表しています。この公表を通し、区民の皆さんに、より一層区政へのご理解をいただきたいと思います。

「令和6年度 港区の人事行政の運営等の状況」の全文は人事課(区役所10階)・各総合支所の他、港区HPでもご覧いただけます。



人事行政の
運営等の状況

1 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)(単位:人)

区分			職員数		増減状況	
部門			令和5年	令和6年	対前年比	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	14	14	－	
		総務・企画	499	516	17	運営体制の見直し、 人員配置の変更(育児休業代替任期付職員の増)
		税務	69	77	8	運営体制の見直し
		民生	764	782	18	運営体制の見直し
		衛生	282	275	△7	運営体制の見直し
		労働・商工	20	20	－	
		土木	226	230	4	運営体制の見直し
		計	1,874	1,914	40	
	教育部門		247	242	△5	運営体制の見直し
	小計		2,121 (34)	2,156 (32)	35 (△2)	
会計部門 公営企業等	国保事業		39	40	1	運営体制の見直し
	介護保険事業		36	40	4	人員配置の変更(育児休業代替任期付職員の増)
	後期高齢者医療事業等		9	9	－	
	小計		84 (3)	89 (2)	5 (△1)	
合計			2,205 (37)	2,245 (34)	40 (△3)	

※職員数は、一般職に属し、地方公務員の身分を保有する休職中の職員、派遣職員(一部事務組合派遣等17人を除きます。)を含み、臨時・非常勤職員を除いています。(地方公共団体定員管理調査報告数値)

※()は、暫定再任用短時間勤務職員の人数であり、外数です。

問い合わせ 1・3・4について

人事課人事係 ☎3578-2106

2について

人事課職員支援係 ☎3578-2118

地方公務員の給与は、次のような考え方に基づいて決められています

- 職務の性質と責任に対応する。
- 特別区内での生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間の給与等を考慮する。
- 住民の意思が反映されるよう、議会の議決を経て条例で定める。

特別区では、こうした給与決定の原則に従い、専門的中立な第三者機関である特別区人事委員会が、毎年、特別区内の民間事業所の給与の実態等を調査して、特別区職員の給与についての勧告を行います。

港区職員の給与は、この勧告に基づき、区議会の審議を経た上で決定されます。

給与の状況について詳しくは、総務省通知に基づき「港区の給与・定員管理等について」として港区HPで公表します。

2 給与の状況

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和5年度	26万7,250人 (令和6年4月1日現在)	1,681億1,137万円	116億6,155万円	198億1,515万8,000円	11.8%

※人件費には、特別職(区長、区議会議員等)に支給される給料、報酬等も含まれています。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和5年度	2,121人	65億1,225万4,000円	28億6,465万1,000円	32億5,169万5,000円	126億2,860万円	595万円

※職員手当には、退職手当は含まれていません。

※職員数は、「地方公務員給与実態調査」による令和5年4月1日現在の普通会計に属する職員の人数です。

※給与費欄は、1,000円未満切り上げのため各項目の合計と計(B)が一致しない場合があります。

(4)職員の学歴別初任給の状況

(令和6年4月1日現在)

区分		港区	東京都	国
一般行政職	大学卒	19万6,200円	19万6,200円	19万6,200円
	高校卒	15万8,100円	16万 100円	16万6,600円
技能労務職		15万3,400円	15万7,500円	—

(3)平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (令和6年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
港区	30万1,940円	43万7,278円	40.3歳
東京都	31万8,089円	45万8,519円	42.5歳

②技能労務職

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
港区	26万6,413円	36万9,311円	51.7歳
東京都	28万6,976円	38万8,004円	50.5歳

③教育職(幼稚園教育職員)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
港区	32万4,363円	42万6,459円	40.4歳
東京都	34万1,332円	44万1,317円	39.8歳

※「平均給料月額」とは、令和6年4月現在における職種ごとの職員の基本給の平均額です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、超過勤務手当等全ての諸手当を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

※「③教育職」における東京都の値は、小中学校教育職員の平均値です。

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	28万2,031円	32万1,052円	36万6,053円
	高校卒	24万2,213円	24万1,367円	32万7,000円
技能労務職		20万7,500円	23万5,967円	29万6,175円

(6)職員手当の状況

①期末・勤勉手当 (令和6年4月1日現在)

区分	港区		東京都		国	
令和5年度 支給月数	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	2.40月分 (1.35月分)	2.25月分 (1.10月分)	2.40月分 (1.35月分)	2.25月分 (1.10月分)	2.45月分 (1.375月分)	2.05月分 (0.975月分)
加算措置の状況	役職等による加算措置あり					

※（ ）は、再任用職員の支給月数です。

②退職手当 (令和6年4月1日現在)

区分		港区		東京都		国	
		自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
退職手当	勤続20年	18.00月分	24.55月分	23.00月分	23.00月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.00月分	32.95月分	30.50月分	30.50月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.75月分	47.70月分	43.00月分	43.00月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	39.75月分	47.70月分	43.00月分	43.00月分	47.709月分	47.709月分
	その他の 加算措置	定年前早期退職者に対する特例措置					
	1人当たりの 平均支給額 (令和5年度)	244万 3,768円	2,026万 833円				

③地域手当 (令和6年4月1日現在)

支給実績(令和5年度決算)			15億5,363万円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)			70万7,481円
支給対象地域	支給率	支給対象職員	国の制度(支給率)
港区	20%	2,196人	20%

④特殊勤務手当 (令和6年4月1日現在)

支給実績(令和5年度決算)	3,073万4,000円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)	18万5,147円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和5年度)	7.5%
手当の種類(手当数)	9

⑤超過勤務手当 (令和6年4月1日現在)

支給実績(令和5年度決算)	9億4,827万4,000円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)	94万3,556円
支給実績(令和4年度決算)	7億7,039万3,000円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)	73万7,218円

⑥その他手当 (令和6年4月1日現在)

手当名	港区		東京都		支給実績 (令和5年度 決算)	支給職員 1人当たり 平均支給年額 (令和5年度 決算)
扶養 手当	配偶者	6,000円	配偶者	6,000円	1億1,071万 2,000円	19万 4,231円
	子	9,000円	子	9,000円		
	その他	6,000円	その他	6,000円		
	16～22歳の子の加算	4,000円	16～22歳の子の加算	4,000円		
住居 手当	借家・借間に居住する職員のうち、月額2万7,000円以上の家賃を負担する職員 27歳まで 2万7,000円 28～32歳 1万7,600円 33歳から 8,300円		年度末時点において35歳未満で、借家・借間に居住する職員のうち、月額1万5,000円以上の家賃を負担する職員 1万5,000円		8,674万 6,000円	17万 3,493円
通勤 手当	運賃相当額 (支給限度額:1月につき 5万5,000円)		港区と同様		3億6,215万 3,000円	18万 1,530円
管理職 手当	部長 12万7,600円 統括課長 10万1,500円 課長 9万2,300円 幼稚園園長 8万9,600円 幼稚園副園長 6万4,700円		本庁部長 12万8,600円 本庁課長 9万2,600円 学校校長 10万4,500円 学校副校長 8万 700円		1億2,645万 9,000円	117万 920円

(7)特別職の報酬等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分		給料月額等	
給料	区長	126万1,700円	
	副区長	101万4,600円	
	教育長	94万2,700円	
	常勤監査委員	75万4,200円	
報酬	議長	91万1,400円	
	副議長	78万7,800円	
	委員長	65万6,200円	
	副委員長	62万8,800円	
	議員	61万6,700円	
期末手当	区長	6月期 2.00月分 12月期 2.00月分 計 4.00月分	
	副区長		
	教育長		
	常勤監査委員		
	議長		
	副議長		
退職手当	算定方式 退職の日における給料月額に 次に掲げる割合を乗じて得た額		1期の手当額
	区長	勤続期間1年につき449/100	2,266万132円
	副区長	勤続期間1年につき359/100	1,456万9,656円
	教育長	勤続期間1年につき269/100	760万7,589円
	常勤監査委員	勤続期間1年につき215/100	648万6,120円

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給割合に基づき、1期(区長、副区長および常勤監査委員は4年＝48月、教育長は3年＝36月)勤めた場合における退職手当の見込み額です。

3 分限処分等および懲戒処分等の状況

(令和5年度)(単位:人)

分限処分	降任	免職	休職	降給	合計	失職
	0	0	64	0	64	0
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	合計	訓告等
	0	0	1	0	1	2

※港区長が地方公務員法第29条に基づく懲戒処分等を行った場合は、港区で公表しています。

4 退職管理の状況

管理監督離職者の再就職先の状況

離職時の職	離職日	再就職先の名称	地位	再就職日
高輪地区総合支所 副総合支所長	令和5年3月31日	社会福祉法人 東京聖労院 サン・サン赤坂	施設長	令和5年4月1日
高松中学校長	令和5年3月31日	星槎国際高等学校	非常勤教職員	令和5年5月1日
六本木中学校長	令和5年3月31日	駒澤大学	非常勤講師	令和6年4月1日
白金台幼稚園長	令和5年3月31日	明治学院大学	非常勤講師	令和5年4月1日
教育委員会事務局 教育推進部長	令和6年3月31日	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	事務局長	令和6年4月1日
選挙管理委員会 事務局長	令和6年3月31日	社会福祉法人 友愛十字会	事務長	令和6年4月1日
高輪地区総合支所 副総合支所長	令和6年3月31日	一般財団法人 港区体育協会	事務局長	令和6年4月1日
高輪地区総合支所 区民課長	令和6年3月31日	一般財団法人 港区国際交流協会	事務局長	令和6年4月1日
芝浦港南地区 総合支所区民課長	令和6年3月31日	一般社団法人 東京都港区医師会	事務局次長	令和6年4月1日
青南幼稚園長	令和6年3月31日	(株)自然教育研究 センター	非常勤職員	令和6年4月1日

※港区職員の退職管理に関する条例第3条第1項の届出に基づき掲載しています。
※令和4年4月1日～令和6年3月31日の間に退職した管理監督離職者(課長級以上の職員、小中学校の校長・副校長、幼稚園の園長・副園長)のうち、営利企業等に再就職した者を対象としています。
※営利企業等とは、営利企業および営利企業以外の法人(国、国際機関、地方公共団体、特定独立行政法人および特定地方独立行政法人を除く)のことをいいます。



第43回障害者週間記念事業
ポスター原画最優秀作品だれもがえがおで広がる世界
心のバリアフリーを大切に

第43回

障害者週間記念事業

～ともに生きるみんなの集い～を開催します

12月3～9日は、障害者週間です。障害者週間は、障害や障害者への理解を深めるとともに、障害者の社会参加を促進するために設けられています。プログラムを通して皆さんで共に考え、楽しむ事業を開催します。当日は区内障害者施設による福祉売店で、パンやクッキー、小物雑貨等を販売します。

- 対象** どなたでも
とき 12月7日(土)午後1時～4時 ※福祉売店は正午～午後4時30分
ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 ※ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。
定員 200人(会場先着順) **申し込み** 当日直接会場へ。
その他 手話通訳・要約筆記あり。



売店販売

プログラム

第1部 記念式典

- (1) 障害者に対して理解と功績の顕著な企業や団体および個人に区長から感謝状を贈呈します。
- (2) 障害者週間記念事業ポスター原画入賞者を表彰します。



第1部 記念式典

第2部 啓発プログラム

- テーマ** 聴覚障害への理解
内容 映画「みんなのデフリンピック」上映、デフアスリート高田 裕士選手によるスペシャルトークショー

第3部 パフォーマンス

- 「デフ・フレンズ」による手話ダンス
- 東海大学付属高輪台高等学校・中部部ダンス部によるダンス
- 芝浦小学校合唱団「歌花隊」による合唱 等



東海大学付属高輪台高等学校・中部部ダンス部



高田 裕士選手

©Photographer: Shu KISHIDA

- 主催** 港区、第43回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会
後援 (社福)港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2386 FAX3578-2678

障害者関連情報

障害基礎年金をご存じですか

障害基礎年金とは、思わぬ事故によるけが・病気・心の病等で重い障害が残ったときに、その生活を支えるために支給される年金です。
 支給を受けるためには、本人による請求手続きが必要です。
 年金保険料の納付状況や年金関連法令で定める障害等級表の1・2級に該当している等の要件を満たしている場合に請求できます。

相談時に主に次のことを確認します

- (1) 基礎年金番号
- (2) 年金保険料納付状況
- (3) 現在の障害の原因となっただけや病気の名称、初めて医師の診察を受けた初診日、そのときの医療機関の名称
- (4) 障害認定日(20歳到達日前に初診がある人は20歳到達日)の障害の状態と、そのときの医療機関の名称
- (5) 現在の障害の状態と、受診中の医療機関の名称

相談・請求先は初診日に加入していた年金制度により異なります

- 国民年金第1号被保険者または20歳到達日前に初診日がある人…港年金事務所または国保年金課国民年金係
- 厚生年金加入中または国民年金第3号被保険者…港年金事務所
- 共済組合加入中…所属の共済組合

要件等について詳しくは、日本年金機構☎をご覧ください。



◀日本年金機構▶

問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎3578-2662～6 FAX3578-2669
 港年金事務所(代表) ☎5401-3211

おしらせボード

凡例

- 対▶対象

内▶内容

申▶申し込み
- 時▶とき

選▶選考方法

問▶問い合わせ
- 所▶ところ

人▶定員・募集人員

HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

「芝の語り部ツアー」晩秋の芝公園かいわいさんぽ

対▶長時間歩行できる人
時▶12月14日(土)午前9時30分～11時30分
所▶午前9時20分までに、都営大江戸線赤羽橋駅赤羽橋口地上出口集合コース 赤羽橋駅⇒宝珠院⇒心光院・瑠璃光寺⇒東京タワー⇒如意輪観音⇒紅葉谷⇒芝公園
人▶20人程度(抽選)
申▶電話で、11月21日～12月3日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710 港区HPからも申し込みます。

港区HP▶



※抽選結果は、12月6日(金)以降に申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。
問▶芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3193

プラザ神明フェスティバル～あつまえよう!クリスマスパワー～

各種展示や体験コーナー、ステージ発表を開催します。
対▶どなたでも
時▶12月14日(土)午前11時～午後5時30分
所▶神明いきいきプラザ
申▶当日、直接会場へ。イベントの一部は事前申込制です。詳しくは神明いきいきプラザの掲示ポスター等をご覧ください。か、お問い合わせく

ださい。ステージ観覧は室内履き・靴袋をご持参ください。
問▶神明いきいきプラザ ☎3436-2500

私が語る高輪今昔物語によるまち歩き「江戸時代の公使館巡り」

対▶2時間程度歩ける人(坂道・階段あり)
時▶12月11日(水)午後1時30分～3時30分
所▶午後1時20分に高輪いきいきプラザに集合(午後1時から受け付け)
人▶10人(申込順)
申▶電話で、11月22日(金)～27日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
問▶高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

ヨガ教室 金・土・日曜コース

対▶16歳以上の区内在住・在勤者
時▶金曜コース:令和7年1月10日～3月14日(全10回)午後7時30分～8時30分、土曜コース:令和7年1月4日～3月8日(全10回)午前9時50分～10時50分、日曜コース:令和7年1月5日～3月16日(2月23日(日・祝)を除く、全10回)午前9時45分～10時45分もしくは午前11時～正午
所▶港南いきいきプラザ
人▶各20人(抽選)
費用▶各コース5500円(参加費)
申▶電話または直接、12月1日(日)までに港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

分野ごとに受け取りたい情報を選ぶことができます。



キューバ大使館主催「Black Coffee & Friends-ENCUENTRO ENTRE DOS MUNDOS-」無料招待

日本とキューバ両国の音楽や舞踊をお楽しみください。
対▶区内在住・在勤・在学者
時▶12月13日(金)午後6時～8時(午後5時30分開場)
所▶赤坂区民センター
人▶40人(抽選)
申▶電話で、11月22日(金)～12月1日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。

申し込みフォーム▶



問▶イベントについて
キューバ大使館領事部 ☎5570-4481
メール:ferrancorp@gmail.com
〇無料招待について
地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

消費者センター公開講座「日本の食料自給率を考える～なぜ米不足は起きたのか!～」

対▶区内在住・在勤・在学者
時▶12月12日(木)午後1時30分～3時30分
所▶消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
人▶20人(申込順)
申▶電話で、11月26日(火)～12月5日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
※保育あり(1歳～就学前、4人。11月29日(金)までに、申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望の人はファックスで消費者センターへ。
問▶消費者センター ☎3456-4159 FAX3453-0458

まち歩きツアー「赤坂溜池物語～地下鉄の駅名にのみ名前を残す溜池。その変遷に日本の歴史を見る～」

対▶小学生以上で、全行程歩ける人

時▶12月15日(日)午前10時～正午
コース▶赤坂見附駅(集合)→料亭「幸楽」跡→山王日枝神社→溜池の碑→溜池どんどん跡→満鉄ビル跡→旧料亭街→ミカド跡→赤坂検番跡→コパカバーナ跡等14カ所→赤坂見附駅(解散)
人▶20人(抽選)
申▶港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の氏名・年齢・住所・日中連絡の可能な電話番号を明記の上、11月29日(金・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。12月9日(月)までに当落通知を送付します。

港区観光協会▶



問▶港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514
問▶産業振興課観光政策担当

第52回港区消費生活展参加団体・グループ募集

生活に役立つ催し物や消費者団体等の研究活動発表が行われる消費者のためのイベントです。
対▶消費者問題について活動している団体・グループ
時▶令和7年3月7・8日(金・土)
所▶消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
申▶電話で、申込書を請求の上、郵送またはファックスで、12月6日(金・必着)までに、〒105-0023芝浦1-16-1 消費者センターへ。 ☎3456-4159 FAX3453-0458

高次脳機能障害理解促進事業の講演会

対▶区民または関心がある人
時▶12月21日(土)午後1時30分～4時30分
所▶障害保健福祉センター
対▶「脳に障害を負った子どもの理解とケア～その人らしい人生を送り続けるために～」※手話通訳あり

10ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶



診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳 未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合 母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	--	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月23日(土・祝)	新橋青木クリニック(内)	新橋3-23-4 青木ビル	☎3432-0381
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	風見歯科医院(歯)	芝5-26-30 専売ビル1階	☎3769-5737
	ミノル歯科(歯)	西麻布3-7-15地下1階	☎5775-1183
	★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	☎5447-7701
11月24日(日)	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	岡崎歯科医院(歯)	芝浦3-20-4 第6協栄ビル2階	☎3769-7111
	天野歯科(歯)	南青山5-10-19 青山真洋ビル4階	☎3499-0648
	★竹芝水辺のクリニック(内)	海岸1-10-30 アトレ竹芝タワー棟3階	☎3432-3232
	休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット (ナビイ)

電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
11月23日(土・祝)	北村薬局	南青山5-1-25	☎3400-2091
11月24日(日)	青山大師堂薬局	南青山5-6-2 青山菊正ビル1階	☎3407-3631

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

9ページからつづく

人 60人(申込順)
申 電話で、11月21日～12月19日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、12月12日(木)午後5時までに、お申し出ください)
☎5472-3710
もしくは、ファックスまたはメールで、講演会名・氏名・電話番号を明記し、12月20日(金)までに、障害保健福祉センターへ。FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp
申し込みフォームからも申し込めます。

申し込みフォーム▶



←一時保育

こころの健康講演会「不安な気持ちとのつきあい方～日頃から取り組める認知行動療法～」

区 区内在住・在勤・在学者
時 12月17日(火)午後2時～4時
所 みなと保健所8階会議室
人 50人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。電話で、12月9日(月)までにお申し出ください)
申 申し込みフォームから、12月13日(金)までにお申し込みください。

申し込みフォーム▶



区 健康推進課地域保健係
☎6400-0084

●ウェルネスセミナー「心と体の健康を促進する～実践 朝活～」

時 12月18日(水)午前10時30分～11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 20人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●ういケアみなと がん制度大学「がん治療と医療費控除のポイント」

時 12月20日(金)午後6時～7時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)10人(2)100人(いずれも申込順)
申 (1)電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。(2)ういケアみなとHPからお申し込みください。

●の共通事項

区 どなたでも
詳しくは、ういケアみなとHPをご覧ください。

ういケアみなとHP▶



区 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

あきる野環境学習「里山散策と伏流水を使用した酒蔵見学」

区 20歳以上の区民
時 令和7年1月12日(日)午前8時30

分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所に集合、往復バスで移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用 1人2500円
申 電話またはファックスで、11月26日(火)～12月10日(火)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。その他、(株)阪急交通社特設ページからも申し込めます。

☎6745-1351 FAX6745-7372

(株)阪急交通社特設ページ▶



区 環境課地球環境係
☎3578-2496

みなと保健所・高輪図書館共催「地域猫って何だろう～地域の猫と上手なお付き合いで人も猫も幸せなまち～」

区 区の地域猫活動に興味のある人
時 令和7年2月8日(土)午後2時～3時
所 高輪図書館視聴覚室
人 30人(申込順)
申 電話で、11月22日(金)から、高輪図書館へ。☎5421-7617
区 生活衛生課生活衛生相談係
☎6400-0043

船と徒歩で東京探訪「東京の森 川海を知る」

区 小学5年生以上の区内在住・在学者(小学生は保護者1人同伴必須)
時 12月14日(土)午前9時30分～午後4時頃
所 日の出桟橋Hi-NODE(海岸2-7-103)に集合
人 50人(抽選)
費用 500円(保険料)
申 港ユネスコ協会HPの申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに東京の森川海を知る(A:午前のみ参加、B:終日参加)希望・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・参加者の属性(学年、一般等)を明記の上、11月28日(木・必着)までに、〒105-0004新橋3-16-3港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。※参加者が小学生の場合は、同伴の保護者名を明記してください。
区 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300

港ユネスコ協会HP▶



区 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



高齢者



いきいき美容教室

区 65歳以上の区民
時 12月23日(月)午後2時～3時30分
所 神明いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 電話で、芝地区高齢者相談センターへ。☎5232-0840

健康サーキットトレーニング

区 60歳以上の区民

時 令和7年1月8日～3月26日(毎週水曜・全12回)午後2時30分～3時30分
所 西麻布いきいきプラザ
人 18人(抽選)
申 本人が電話または直接、12月1日(日)までに、西麻布いきいきプラザへ。☎3486-9166

男性のための料理教室

区 60歳以上の区民
時 令和7年1月8日～3月19日(毎週水曜・全11回)午前10時～正午
所 麻布いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用 6600円(材料費)
申 電話または直接、12月1日(日)までに、麻布いきいきプラザへ。☎3408-7888

膝痛予防改善教室

区 60歳以上の区民
時 令和7年1月8日～3月26日(毎週水曜・全12回)午前10時～11時
所 ありすいきいきプラザ
人 16人(抽選)
申 電話または直接、12月1日(日)までに、ありすいきいきプラザへ。☎3444-3656

動きやすいからだづくり教室

区 60歳以上の区民
時 令和7年1月9日～3月27日(毎週木曜・全12回)午後3時～4時
所 南麻布いきいきプラザ
人 15人(抽選)
申 電話または本人が直接、12月5日(木)までに、南麻布いきいきプラザへ。☎5232-9671

ゴルフスコアアップの為に体づくり教室

ゴルフクラブは使用しません。
区 50歳以上の区民
時 令和7年1月12日～2月16日(毎週日曜・全6回)午前10時～11時
所 飯倉いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 1000円(テキスト代)
申 電話または直接、12月3日(火)までに、飯倉いきいきプラザへ。☎3583-6366

豊岡尺八ミニコンサート

区 60歳以上の区民
時 12月14日(土)午後2時～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人 25人(抽選)
申 電話または直接、12月10日(火)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、12月11日(水)以降に電話で連絡します。☎3453-1591

はり・マッサージサービス

区 65歳以上の区民
時 12月17・18日(火・水)
所 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、11月28日(木)午後5時までに、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。☎5443-7338



障害者



障害児・者を支援している人への研修(全8回) 第6回「2025年東京開催! “デフリンピック”を知って大会を盛り上げよう!」

区 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援に携わっている人またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者
時 12月13日(金)午後4時30分～6時
所 障害保健福祉センター
区 デファスリートの早瀬 憲太郎氏のお話と短編ドキュメンタリー映画を通じて大会の見どころを知り、アスリートたちを応援しましょう。
人 60人(申込順)
申 電話、ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、12月3日(火)正午までにご相談ください。※手話通訳・要約筆記があります。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

障害者のための創作講座「～クリスマスを香りで彩る アロマストーン作り～」

区 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
時 12月17日(火)午前10時45分～午後0時15分
所 障害保健福祉センター
人 10人程度(抽選)
費用 500円(材料費)
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・電話番号を12月5日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

港区低炭素まちづくり計画(駐車機能集約化編)を改定しました

改定の概要 品川駅北周辺地区の品川駅街区地区において、都市計画が変更されたことから、「集約駐車施設の規模」を見直しました。
閲覧方法 港区HPで公開しています。

港区低炭素まちづくり計画▶



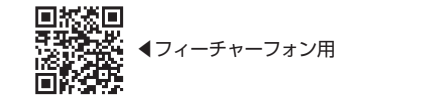
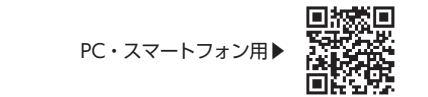
区 都市計画課街づくり計画担当
☎3578-2210・3

港区防災ラジオ(文字表示機能付き)のお渡しにお時間をいただきます

好評につき、文字表示機能付きの港区防災ラジオの在庫が残り少なくなっています。追加の製造に一定の期間を要することから、現在、申請受付後のお渡しにお時間をいただいています。文字表示機能付きを申請

いただいた場合は、入荷のご連絡をしますが、お急ぎの場合は港区防災ラジオを申請することもできます(後から文字表示機能付きを申請することはできません)。また、区では文字表示機能付きに代わる情報取得手段として「港区防災情報メール」や「防災行政無線放送内容確認電話(☎5401-0742)」もご案内していますので、文字表示機能付きの入荷までの間、併せてご活用ください。入荷時期については、改めてご案内します。

〈港区防災情報メール登録はこちら〉



☎ 防災課防災係 ☎3578-2541

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その2)の閲覧

事業名 (仮称)赤坂二丁目計画
時 12月21日(土)まで※閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館

環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2491

変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止

全ての証明書が取得できません。
時 12月5日(木)終日
☎ 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

三田いきいきプラザ臨時休館

時 12月14日(土)
☎ 三田いきいきプラザ ☎3452-9421
芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

子ども家庭支援センター臨時休館

時 12月1日(日)
☎ 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

「お台場レインボーバス」の一時運休

都が12月1日(日)に開催するGRAND CYCLE TOKYOレインボ

ーライドイベントでの交通規制により、一時運休します。

運休・再開時間		
品川駅港南口発 台場方面行き	運休	始発〜午後0時30分 発便
	再開	午後0時45分 品川駅港南口発から
台場方面から 品川駅港南口 行き	運休	始発〜午後0時51分 お台場学園前発便
	再開	午後1時13分 お台場学園前発から

※交通規制の解除時間により、遅延する場合があります。

☎ (株)kmモビリティサービス ☎6423-2805
地域交通課地域交通係 ☎3578-2278

募 集

求人・区民委員

港区健康づくり・保健分科会委員

港区の公衆衛生施策の推進について審議する委員を募集します。
対 18歳以上の区民で、平日の日中または夜間に原則年1〜2回程度開催される会議に参加できる人
任期 令和7年1月1日〜令和9年3

月31日
■ 2人(論文による選考)
報酬 出席委員には「港区付属機関等の設置および運営に関する基準」による報酬を支払います。
■ 郵送で、封書の表に「委員希望」と記入し、「志望動機と区の公衆衛生施策について思うこと」(800字程度)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、12月10日(火・必着)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。
☎ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

ご意見募集

ちいばす単独一日乗車券および未就学児運賃に関するアンケート

内容や意見の提出方法等、詳しくは港区HPをご覧ください。
回答期限 12月5日(木)まで



☎ 地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時〜午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶

冬場の食中毒の代表格「ノロウイルス」を予防しましょう

ノロウイルスは汚染された食品等を介して、少量でも口から入ると、体内で増殖し、発症します。多くの人は感染後24〜48時間で、嘔吐・腹痛・下痢・発熱等の症状が現れます。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐには

- アルコール消毒薬はあまり効きません。また、感染しても症状が出ない人もいます。トイレの後、調理前後、食事前等の手洗いを徹底しましょう。
- ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝等、加熱が必要な食品は中心温度85〜90度で90秒間以上加熱しましょう。
- 調理器具等は熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

◀ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

2回手洗いでノロウイルス感染予防

①から⑦までを2回、手指の各部分についている汚れをこすり落とすような感覚で丁寧に行いましょう。

① 手のひら

② 手のこ

③ 指先・爪

④ 指の間

⑤ 親指

⑥ 手首

⑦ 流水
20秒以上

⑧ タオル
使い捨てタオル

①に戻る

問い合わせ 生活衛生課食品安全推進担当 ☎6400-0047

港区議会定例会

令和6年第4回定例会は、11月27日(水)から開かれます。
議案は、区政資料室(区役所3階)および港区議会HPでご覧いただけます。
また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけます。

本会議の様子をインターネット中継しています

本会議の様子は、港区議会HPの「動画配信」からご覧いただけます。本会議の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。
また「動画配信」では、過去4年間の録画映像もご覧いただけます。

港区議会HP▶

問い合わせ 区議会事務局議事係 ☎3578-2915

区内のPM2.5の1日平均値

10月23日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	7.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	11.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	12.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	16.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	12.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	10.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

マイナ保険証移行後、 医療機関等で必要なものを ご確認ください

マイナ保険証への移行に伴い、現行の健康保険証は、
12月2日(月)以降、発行を終了しますが、**経過措置によ
り有効期限まで(最長1年まで)ご使用いただけます。**

※マイナ保険証の利用には医療機関等での登録が必要です。



マイナバーカードの
健康保険証の
利用について

支援コーナーの設置について

マイナ保険証の利用登録やマイナバーカード
の新規申請(写真撮影等)を支援しています。



支援コーナー

とき 令和7年3月31日(月)まで
午前9時～午後5時(水曜は午後7時まで)

ところ 区役所1階待合ロビー

問い合わせ 芝地区総合支所区民課個人番号カード推進担当
☎3578-3151

12月2日(月)以降、医療機関等を利用する際は次のものをご持参ください

港区国民健康保険に加入している人

マイナ保険証をお持ちの人	●マイナ保険証
	マイナ保険証を利用できない医療機関等を受診するときは、次のいずれかをご持参ください(※)
マイナ保険証をお持ちでない人(※)	●有効期限内の現行の健康保険証または「資格確認書」
	●マイナ保険証および「資格情報通知書」またはマイナポータルの医療保険の資格情報の画面

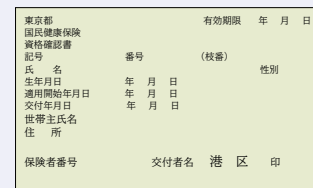


港区印

(※)70歳以上75歳未満の人は、高齢受給者証(一部負担金の割合を示したもの)も併せてご持参ください。
限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)等をお持ちの人は併せてご持参ください。

「資格確認書」:マイナ保険証をお持ちでない人に交付する資格情報等を記載した書類です。

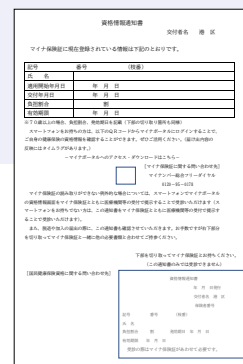
- 健康保険証の有効期限が到来する前に送付します(申請不要)。お手元に資格確認書が届くまでの間は、現行の健康保険証をご利用ください。なお、12月2日(月)以降に港区国民健康保険に加入される人や区内転居等の手続きをされた人で、健康保険証の書き換えをする場合等は、手続き時に交付します。
- 港区国民健康保険の場合、令和7年10月1日(水)以降は、2年毎に更新し(予定)、券面は、現行の健康保険証と同じ記載内容・サイズ・材質(紙)です。



資格確認書(イメージ)

「資格情報通知書」:マイナ保険証をお持ちの人が被保険者資格を簡易に把握できるよう、また、マイナ保険証を利用できない医療機関等を受診する際、マイナバーカードと併せて提示するための情報を記載した書類です。お手元の健康保険証の有効期限が到来する前に送付します(申請不要)。

資格情報通知書イメージ



後期高齢者医療制度に加入している人

12月2日(月)から令和7年7月31日(木)まで

	資格情報に変更なし	資格情報に変更あり(75歳到達、転居等)
マイナ保険証をお持ちの人	●マイナ保険証 ●現行の健康保険証(※1)	●マイナ保険証 ●「資格確認書(※1)」
マイナ保険証をお持ちでない人	●現行の健康保険証	●「資格確認書」

(※1)マイナ保険証をお持ちの人で、マイナ保険証を利用できない医療機関等を受診する場合、マイナ保険証と併せてご持参ください。

令和7年8月1日(金)以降 令和7年度に実施する一斉更新では、マイナ保険証の保有状況に応じて、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ(※2)」を交付する予定です。
(※2)港区国民健康保険の資格情報通知書と同様のものです。

社会保険に加入している人

社会保険に加入されている人は、加入先の保険者にご確認ください。

問い合わせ ○国民健康保険について 保健福祉支援部国保年金課資格保険料係 ☎3578-2647
○後期高齢者医療制度について 保健福祉支援部国保年金課高齢者医療係 ☎3578-2654

介護家族サポーター養成講座[公開講座]

ケアされる人・ケアする人の 気持ちを理解する



「ケアされる人・ケアする人」それぞれの立場において生じる気持ちを心理学の視点からお話いただき、理解を深め、一緒に考えてみましょう。

- 対象** 区内在住・在勤・在学者およびテーマに関心がある人
- とき** 12月14日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
- ところ** 介護予防総合センター
- 講師** 黒川由紀子老年学研究所所長／上智大学名誉教授
黒川 由紀子氏
臨床心理士・公認心理師 萩原 幹子氏
- 定員** 50人(申込順)
- 申し込み** 電話で、11月26日(火)～12月11日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2410