



出産・子ども・教育

子ども・子育て関連のサービス等を紹介
します。「子育てカレンダー」を除く
項目は次のページを参照してください。

☎ 出産・育児・子ども…P.62 ひとり親家庭…P.70 学校・教育…P.71 相談…P.75 【総合支所…P.24・25】

※記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (公財)…公益財団法人 (社福)…社会福祉法人 ☎…フリーダイヤル

子育てカレンダー

	妊娠中	誕生	生後2～4カ月	生後5カ月～12カ月
届け出	母子健康手帳(親子手帳)の交付 P.62 妊婦健診受診票 P.62 	出生届 P.37 健康保険加入の手続(国民健康保険の場合 P.41) 出生通知書 P.62 児童手当の申請 P.68 子ども医療費助成(乳医療証) P.69 出産費用の助成 P.69	保育園 P.64 新生児聴覚検査費用助成 P.69	
健診	妊産婦歯科健診 P.63			3～4カ月児健診、6～7カ月児健診、9～10カ月児健診 P.63
相談教室	みなとプレママ応援事業 P.60 母親学級・両親学級 P.60	産後母子ケア事業 P.63 すくすく育児相談 P.63	はじめての離乳食教室 P.61 4カ月児育児相談 P.63	絵本貸出定期
訪問	妊婦訪問 P.60 産前産後家事・育児支援サービス P.62	こんにちは赤ちゃん訪問 P.63 ママの健康相談 P.63		
予防接種	乳幼児の予防接種(P.100) お母さんからもらった病気に 対する抵抗力も、生後3カ月を過 ぎる頃からだんだん失われてい きます。しかし、子どもの成長とともに外出の機会も増え、病気に 感染する可能性は増大します。予防接種で免疫をつけ、感染症を 予防しましょう。 みなと保健所保健予防課保健予防係 ☎6400-0081	ロタウイルスワクチン(1価:生後6～24週、5価:生後6～32週まで) B型肝炎ワクチン(生後1歳未満) BCG(生後1歳未満)	小児用肺炎球菌ワクチン(生後2～60カ月未満) ヒブワクチン(生後2～60カ月未満) ※5種混合接種の場合は不要 ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ、ヒブ5種混合(DPT-IPV-Hib1期) 日本脳炎[1期](生後6～90カ月)	

子育てに便利な情報をまとめました

▶ 母親学級※

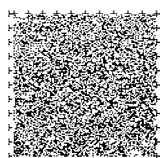
妊娠20週以降の妊婦を対象とした母親学級を、毎月1コース3回制で行っています。母親学級は、地域での「友達づくり」のきっかけの場となっています。詳しい日程は、港区ホームページをご覧ください(予約制)。

▶ 主な内容 制度の紹介・栄養・歯の衛生・妊娠・出産時の心・妊婦体操・お産の経過等

▶ 両親学級※

妊婦とそのパートナーを対象とした両親学級を、毎月2回行っています。詳しい日程は、港区ホームページをご覧ください(予約制)。

▶ 主な内容 妊娠中の生活・産後の生活・お子さんのお風呂・衣類の着脱と抱っこ等



※印の問い合わせ: みなと保健所健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

▶ 妊婦訪問※

妊娠中は、体調が変化することにより、心配事・悩みが尽きないと思います。妊娠で不安なこと、出産前に乳房の手入れ方法を知りたい、妊娠中の身体の変化等、医療機関の外来通院では相談できない悩み等がありましたら、ご利用ください(妊娠中1回)。

▶ 対象者 区内在住の妊婦

▶ 妊娠高血圧症候群等の医療費助成※

妊娠高血圧症候群・糖尿病および妊娠糖尿病・貧血・産科出血・心疾患にかかっている妊産婦が入院する必要がある場合は、医療費の助成が受けられます。

▶ みなとプレママ応援事業※

助産師等が妊娠中に窓口やオンライン等で面接を行い、妊娠期からの子育て準備等の相談をお受けします。面接を受けた人に一万円分の育児パッケージの配布をします。



1歳頃		1歳6カ月頃		2歳頃		3歳頃		4～6歳	
						幼稚園 P.71			
		1歳6カ月児健診 P.63		3歳児健診 P.63		すこやかちゃんフッ素塗布 P.63			
バースデイ歯科健診 P.63									
						歯並び・かみ合わせ相談(3歳～小学生) P.63			
ブックスタート						絵本貸出定期便			
ブックスタートとは、お子さんが心健やかに育つよう、絵本を通じて親子が心を通わせることの喜びや、読み聞かせの大切さをお伝えする取り組みのことです。港区立図書館では、1歳の誕生日までのお子さんに絵本をお渡ししています。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。(P.150参照)						家庭において、質の高い読書ができるように、港区立図書館では、図書館員の選ぶおすすめの絵本を毎月家庭にお届けしています。詳しくは各図書館にお問い合わせください。(P.150参照)			
水痘(生後12～36カ月)									
麻しん・風しん[1期](生後12～24カ月)						麻しん・風しん[2期]			

▶ はじめての離乳食教室

お子さんにとっての離乳食は、生まれて初めての「食べる」体験です。区では、5カ月頃のお子さんをもつ保護者を対象に離乳食教室を行っています。離乳食のはじめ方について、お話しします。実施日等は港区ホームページでご案内します(予約制)。

みなと保健所健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

▶ 乳幼児食事相談会

乳幼児のいる保護者を対象に、みなと保健所で栄養相談・歯科相談を行います。詳しい日程は港区ホームページをご覧ください(予約制)。

みなと保健所健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

▶ 子育てハンドブック

区では、子育てに関するハンドブックを用意しております。

す。ぜひ手に取っていただき子育てにご活用ください。

子ども家庭支援センター ☎5962-7201

▶ 出産・子育て応援メール

安心して出産・子育てができるように、妊娠中のお子さんの様子や産後のお子さんの成長、健康・食事等のアドバイス、区の子育て支援サービスの情報を配信します。

子ども家庭支援センター ☎5962-7201

Q こんな時どうする？

- 低体重で子どもが生まれた …… P.63
- 子どもに障害がある …… P.68・69
- 子育てのことで分からないことがある …… P.63・75
- 急用で子どもを預けたい …… P.66
- 子育ての仲間をつくりたい …… P.68
- 医療費の負担を軽減したい …… P.69

