

二次元コードや、ホトトギスのマークの説明は139ページをご覧ください。

私立高等学校

施設名	所在地	電話番号
東京女子学園高等学校・芝国際高等学校	芝4-1-30	☎3451-0912
慶應義塾女子高等学校	三田2-17-23	☎5427-1674
正則高等学校	芝公園3-1-36	☎3431-0913
芝高等学校	芝公園3-5-37	☎3431-2629
広尾学園高等学校	南麻布5-1-14	☎3444-7271
麻布高等学校	元麻布2-3-29	☎3446-6541
東洋英和女学院高等部	六本木5-14-40	☎3583-0696
山脇学園高等学校	赤坂4-10-36	☎3585-3911
普連土学園高等学校	三田4-14-16	☎3451-4616
高輪高等学校	高輪2-1-32	☎3441-7201
東海大学付属高輪台高等学校	高輪2-2-16	☎3448-4011
聖心女子学院高等科	白金4-11-1	☎3444-7671
明治学院高等学校	白金台1-2-37	☎5421-5011
頌栄女子学院高等学校	白金台2-26-5	☎3441-2005

都立高等学校

施設名	所在地	電話番号
芝商業高等学校	海岸1-8-25	☎3431-0760
三田高等学校	三田1-4-46	☎3453-1991
六本木高等学校	六本木6-16-36	☎5411-7327

国立高等学校

施設名	所在地	電話番号
東京工業大学附属科学技術高等学校	芝浦3-3-6	☎3453-2251

私立短期大学

施設名	所在地	電話番号
戸板女子短期大学	芝2-21-17	☎3452-4161

私立大学

施設名	所在地	電話番号
東京慈恵会医科大学	西新橋3-25-8	☎3433-1111
慶應義塾大学	三田2-15-45	☎5427-1517
慶應義塾大学薬学部	芝公園1-5-30	☎3434-6241
国際医療福祉大学	赤坂4-1-26	☎5574-3900
北里大学	白金5-9-1	☎3444-6161
明治学院大学	白金台1-2-37	☎5421-5111
芝浦工業大学	芝浦3-9-14	☎6722-2600
東海大学	高輪2-3-23	☎3441-1171

国立大学

施設名	所在地	電話番号
東京海洋大学	港南4-5-7	☎5463-0400

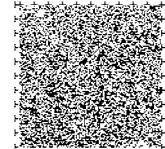
いきいきとすごす

みなと保健所・健康増進センター・がん在宅緩和ケア支援センター

みなと保健所 三田1-4-10 <small>MAP P.33E-4</small> ☎6400-0050/FAX3455-4420	
ちいばす田町ルート「赤羽橋駅前」徒歩1分	

がん在宅緩和ケア支援センター(ういケアみなと) 白金台4-6-2 ゆかしの杜5階 <small>MAP P.34A-4 ☎6450-3421/FAX6450-3583</small>	
がん患者(がん患者であった人を含む)とその家族が、住み慣れた地域で安心して療養生活を営むことができるよう支援しています。	

健康増進センター(ヘルシーナ) 赤坂4-18-13赤坂コムニティーぶらざ6階 <small>MAP P.32C-2 ☎5413-2717/FAX5413-2718</small>	
18歳以上の人を対象に、健康づくりや、生活習慣病の予防・改善のお手伝いをしています。医師・管理栄養士・健康運動指導士のもとで、「健康度測定」を行い、個人にあった健康トレーニングメニューを作成します。その他、健康づくりのための各種教室を行っています。 ちいばす赤坂ルート・青山ルート「赤坂地区総合支所前」1分	

施設・ダイヤルガイド出産子ども・教育
いきいきとすごす

休日診療・小児初期救急診療

受診の際には、健康保険証・診療費（時間外や休日の加算があります）をお持ちください。

診療内容・機関	診療日時	問い合わせ等		
休日急患診療	休日 (日曜、祝日、年末年始)	港区ホームページまたは「広報みなと」に掲載している休日診療当番医療機関をご覧ください。 ※急遽変更になる場合もありますので、あらかじめ電話でご確認の上、お訪ねください。		
東京消防庁救急相談センター	毎日24時間	#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323		
医療情報ネット「ナビイ」	毎日24時間	☎0570-000692 		
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」	毎日24時間	☎5272-0303 聴覚・言語障害者向け専用 FAX5285-8080		
小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898		
小児初期救急診療	月～金曜 午後7時～10時 土曜 午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受け付けは午後9時30分まで	愛育病院1階 みなと子ども救急診療室	芝浦1-16-10	☎6453-7302 (診療時間内のみ)
入院を必要とする小児救急	休日の昼間 毎日の夜間 (午後5時以降)	東京慈恵会医科大学附属病院 虎の門病院 愛育病院 都立広尾病院 日本赤十字社医療センター 聖路加国際病院 慶應義塾大学病院	西新橋3-19-18 虎ノ門2-2-2 芝浦1-16-10 渋谷区恵比寿2-34-10 渋谷区広尾4-1-22 中央区明石町9-1 新宿区信濃町35	☎3433-1111 ☎3588-1111 ☎6453-7300 ☎3444-1181 ☎3400-1311 ☎3541-5151 ☎3353-1211

病院・診療所・薬局

医療情報ネット「ナビイ」で、全国の医療機関・薬局の検索ができます。



☎0570-000692

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」では、電話またはファックスで都内の医療機関のご案内をしています。

☎5272-0303 (24時間)

FAX5285-8080 (聴覚・言語障害者専用)

東京消防庁救急相談センター

☎#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)、

☎3212-2323 (24時間)

介護予防総合センター

介護予防総合センター(ラクッチャ)

芝浦1-16-1 MAP P.34C-2 **☎3456-4157/FAX3456-4153**

区民が健康でいつまでも自分らしくいきいきと暮らせることをめざした、介護予防を専門に行う施設です。

ちいばす芝・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分、芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分、お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分、JR「田町駅東口」徒歩5分、都営地下鉄「三田駅A6出口」徒歩6分、都営交通バス「田町駅東口」徒歩6分

いきいきプラザ・児童高齢者交流プラザ

高齢者のいきがいづくりならびに介護予防および健康づくりを支援するとともに、区民の相互交流と自主的な活動を促進するための施設です。

開館時間

いきいきプラザ:月～土曜 午前9時～午後9時30分

日曜 午前9時～午後5時

児童高齢者交流プラザ:午前9時30分～午後8時

祝日、12月29・30日 午前9時30分～
午後6時15分

休館日

いきいきプラザ:12月29日～1月3日

児童高齢者交流プラザ:12月31日～1月3日

※この他、施設整備の点検等で臨時に休館することがあります。

施設概要・使用料

・区内在住の60歳以上の方は、敬老室や風呂を無料で利用できます。

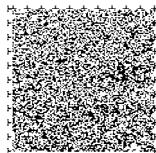
敬老室…午前9時～午後5時

風呂…実施日・時間は各施設にお問い合わせください。

・区内在住・在勤者は、地域活動の場として集会室等が利用できます。集会室等は、午前・午後・夜間の区分に分けて貸し出しがされています。

・一部の施設では、トレーニングルーム(神明・虎ノ門・港南)、トレーニングスペース(神明)、アクアルーム(港南)、体育館(青山)が利用できます。

※敬老室、風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクアルーム、体育館を利用するには、登録が必要です。登録手続きについては、各施設にお問い合わせください。



二次元コードや、ホ・大・中・小・和のマークの説明は139ページをご覧ください。

三田いきいきプラザ 大中小和 芝4-1-17 MAP P.33E-4 ☎3452-9421/FAX3452-2018	
ちいばす田町ルート「三田線三田駅前」徒歩1分	
神明いきいきプラザ 大中和 浜松町1-6-7 MAP P.33F-3 ☎3436-2500/FAX3436-2510	
ちいばす芝ルート「プラザ神明」徒歩0分	
虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア)中和 虎ノ門1-21-10 MAP P.33E-2 ☎3539-2941/FAX3539-2940	
ちいばす芝ルート「虎ノ門一丁目」徒歩3分	
南麻布いきいきプラザ 中和 南麻布1-5-26 MAP P.33D-4 ☎5232-9671/FAX5232-0568	
ちいばす麻布西ルート「仙台坂下」徒歩3分	
ありすいきいきプラザ 中和 南麻布4-6-7 MAP P.32C-5 ☎3444-3656/FAX3444-3298	
ちいばす麻布西ルート「本村小学校入口」徒歩1分・「仙台坂上」徒歩5分	
麻布いきいきプラザ 中小和 元麻布3-9-6 MAP P.33D-4 ☎3408-7888/FAX3408-2585	
ちいばす麻布東ルート「鳥居坂下」徒歩7分	
西麻布いきいきプラザ 中小和 西麻布2-13-3 MAP P.32C-4 ☎3486-9166/FAX3486-9216	
ちいばす青山ルート「西麻布」徒歩3分	
飯倉いきいきプラザ 中和 東麻布2-16-11 MAP P.33D-4 ☎3583-6366/FAX3583-4339	
ちいばす麻布東ルート「法務局前」徒歩3分	
赤坂いきいきプラザ 小和 赤坂6-4-8 MAP P.33D-2 ☎3583-1207/FAX3583-5627	
ちいばす赤坂ルート「赤坂五丁目交番前」徒歩1分	
青山いきいきプラザ 中小和 南青山2-16-5 MAP P.32B-3 ☎3403-2011/FAX3403-3427	
ちいばす青山ルート「青山二丁目交差点」徒歩6分・赤坂ルート「青山一丁目駅前」徒歩10分	
青南いきいきプラザ 中小和 南青山4-10-1 MAP P.32B-3 ☎3423-4920/FAX3423-6158	
ちいばす青山ルート「南青山三丁目交差点」徒歩5分	
豊岡いきいきプラザ 中和 三田5-7-7 MAP P.34B-2 ☎3453-1591/FAX3453-3613	
ちいばす高輪ルート「三田三丁目」徒歩8分	
高輪いきいきプラザ 中和 高輪3-18-15 MAP P.34B-4 ☎3449-1643/FAX3449-0783	
ちいばす高輪ルート「高輪警察署前」徒歩10分	
白金いきいきプラザ 中小和 白金3-10-12 MAP P.34B-3 ☎3441-3680/FAX3444-9829	
ちいばす高輪ルート「高輪地区総合支所前」徒歩10分	

神応いきいきプラザ 中小和 白金6-9-5 MAP P.34A-3 ☎5422-8848/FAX5447-0078	
白金台いきいきプラザ ホ・中・小・和 白金台4-8-5 MAP P.34A-4 ☎3440-4627/FAX3440-0795	
港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) 中和 港南4-2-1 MAP P.34C-4 ☎3450-9915/FAX3450-9916	
ちいばす芝浦港南ルート「港南いきいきプラザ」徒歩0分 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぶら) 143ページ参照	

特別養護老人ホーム

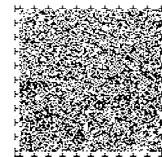
日常生活の全般にわたり、常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な高齢者が入所し、介護を受ける施設です。

施設名	所在地	電話番号
白金の森	白金台5-20-5	☎3449-9611
港南の郷	港南3-3-23	☎3450-5571
サン・サン赤坂	赤坂6-6-14	☎5561-7833
麻布慶福苑	南麻布5-1-20	☎3446-5501
新橋さくらの園	新橋6-19-2	☎3433-0183
ありすの杜きのこ南麻布	南麻布4-6-1南棟	☎5739-0585
洛和ヴィラ南麻布	南麻布4-6-1北棟	☎6408-8677
南麻布シニアガーデンアリス	南麻布4-6-13	☎5843-0975

高齢者在宅サービスセンター(デイサービスセンター)

在宅で日常生活に支障のある人を対象に、通所介護等のサービスを提供する施設です。

施設名	所在地	電話番号
白金の森	白金台5-20-5	☎3449-9615
港南の郷	港南3-3-23	☎3450-5571
サン・サン赤坂	赤坂6-6-14	☎5561-7831
南麻布	南麻布1-5-26	☎5232-9672
台場	台場1-5-5	☎5531-0520
北青山	北青山1-6-1	☎5410-3410
芝	芝3-24-5	☎5232-0848
虎ノ門	虎ノ門1-21-10	☎3539-3710
デイサービスセンター 友の里三田	三田3-7-16 御田八幡ビル1階	☎5427-5837
ニチイケアセンターしづかね	白金3-3-1	☎5447-1572
虎ノ門リハビリセンター	虎ノ門3-7-14 AMビルディング3階	☎6402-5678
ステップリハビリ・高輪	高輪3-6-23 エステート高輪101	☎5449-2930
デイサービスinana	東麻布2-13-10 麻布ASビル1階	☎5797-7442
レコードブック芝公園	芝2-27-11 パリオ・アクティフ1階	☎5765-2947
レコードブック赤坂	赤坂4-4-13 丹後フラット1階	☎5572-6707



施設名	所在地	電話番号
リハの郷 三田	芝浦4-4-27 三田ナショナルコート1階	☎5765-5465
ステップぱーとなー 白金	白金5-6-9 田中ビル1階	☎4485-1050
品川フィットネスクラブデイサービスセンター	高輪4-1-18	☎050-3802-3392
リハビリの風 トレーニングセンター芝浦	芝浦2-16-5 田町明鳳ビル3階	☎6436-0458
リハビリの風エンジョイ芝浦	芝浦2-14-19 モナーク田町1A	☎5419-7156
リハビリの風エンジョイ麻布	南麻布2-6-23 エクセル南麻布101	☎6809-4850
たまるやフィジックスタジオ	新橋1-18-14 三洋堂ビル5階	☎6206-1631
デイサービスセンター みたて	港南4-5-3 都営港南四丁目 アパート3号棟	☎5463-8521
介護予防機能訓練施設 エクゼマ布	南麻布2-10-21 6階	☎6835-2592
おとなの学校南青山校 デイサービスセンター	南青山2-11-9 モン・パピール1階	☎6447-0733
デイサービスセンター 新橋さくらの園いきいき	新橋6-19-2	☎3433-0185
通所生活介護事業所 洛和デイセンター 南麻布	南麻布4-6-1 北棟	☎6408-8966
デイサービスセンター フォーハート	赤坂7-5-39 Bond Place Akasaka 1階	☎5797-7048

高齢者相談センター(地域包括支援センター)

介護保険制度や区のサービスについて説明・受付を行うとともに、介護予防・日常生活支援総合事業のサービスが適切に行えるよう、ケアプランの作成等を行います。

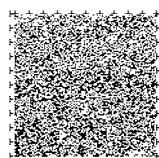
また、振り込め詐欺や悪質商法の被害にあわないよう、警察や消費者センターと協力して対応するとともに、地域のケアマネジャーの仕事が円滑にできるよう、支援・指導を行っています。



ケアハウス

独立して生活することに不安がある高齢者のための施設です。日常の生活相談、食事の提供や入浴の準備等を行います。介護対応型ケアハウスでは、介護の提供も行います。

施設名	所在地	電話番号
港南の郷	港南3-3-23	☎3450-5950
ありすの杜 きのこ南麻布	南麻布4-6-1	☎5739-0585



認知症高齢者グループホーム

認知症の高齢者が家庭的な環境で共同生活をしながら、介護や日常生活上の世話を受けられます。

施設名	所在地	電話番号
グループホーム みたて	港南4-5-3	☎5463-8735
グループホーム しろかね	白金3-3-1	☎5447-1573
グループホーム 青山	南青山1-3-16 2F	☎3402-3155
グループホーム ありすの杜きのこ南麻布	南麻布4-6-1南棟	☎5739-0585
優っくりグループホーム高輪台	高輪3-10-16	☎6456-3982

グループリビング

自宅での生活と同じようにする見守り付きの住宅です。必要に応じて訪問介護やデイサービス等の介護保険サービスを利用しながら、要介護状態での生活が継続できます。

施設名	所在地	電話番号
グループリビング みたて	港南4-5-3	☎5783-5120

老人保健施設

症状が安定し、治療よりは看護や介護に重点を置いたケアが必要な高齢者が入所します。介護保険の施設サービス計画に基づく、医療・看護・医学管理下での介護やリハビリテーション、日常生活上の世話等を受けることができます。

施設名	所在地	電話番号
ルネサンス麻布	南麻布2-10-21	☎3453-5015
新橋ばらの園	新橋6-19-2	☎3433-0182
洛和ヴィラサラサ	南麻布4-6-1北棟	☎6408-8676

小規模多機能型居宅介護

認知症等の高齢者に施設への「通い」を中心に、「宿泊」、「訪問」等のサービスを利用してすることで、在宅での生活が継続できます。

施設名	所在地	電話番号
ありすの杜きのこ南麻布	南麻布4-6-1南棟	☎5739-0585
こゆらり高輪	高輪1-5-38 3階	☎5422-6921
優っくり小規模多機能介護乃木坂	赤坂9-4-2 2階	☎6804-5267
優っくり小規模多機能介護高輪台	高輪3-10-16	☎6456-3912

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスを提供します。

施設名	所在地	電話番号
(医)青山メディア複合型サービスケアセンター	南青山7-13-6	☎3486-0900

ふれあい相談室

施設名	所在地	電話番号
芝地区	芝3-4-25	☎6861-0841
麻布地区	南麻布1-5-26	☎3451-7830
赤坂地区	北青山1-6-1	☎5410-3400
高輪地区	白金台5-20-5	☎5447-1340
芝浦港南地区	港南3-3-23	☎3450-5512

区立公衆浴場

区立公衆浴場「ふれあいの湯」 芝2-2-18 MAP P.33E-4 ☎/FAX5442-2639	利用時間／火～土曜（祝日を除く）：午後3時～11時 日曜、祝日：午後2時～11時	
休業日／月曜、1月1・3・4日。1月2・5日、5月5日が月曜にあたるとき、および9月の第3月曜はその翌日 ちいばす芝ルート「芝園橋」徒歩1分、「金杉橋」徒歩2分		

障害のある人へ

障害保健福祉センター

障害保健福祉センター(ヒューマンぶらざ) 芝1-8-23 MAP P.33F-4	区内の心身に障害のある人に対して、障害の種類や程度、年齢に応じた各種相談、通所指導等の事業を行うとともに、社会参加の機会や交流の場を提供し、障害者の自主的な活動を支援することを目的とした施設です。生活介護事業、就労継続支援B型事業、地域活動支援センター事業、放課後等デイサービス、機能訓練等があります。 ちいばす芝ルート「金杉橋」徒歩3分
問い合わせ	地域活動支援センター事業 機能訓練事業 自立訓練（機能訓練） 施設入浴サービス 施設の貸出 短期入所 相談支援 放課後等デイサービス 発達障害者支援室 就労継続支援B型事業 （みなどワークアクト） 生活介護事業（工房アミ）
	☎5439-2511 FAX5439-2514

精神障害者支援センター

精神障害者支援センター（あいはーと・みなど） 高輪1-4-8 MAP P.34B-3 ☎5449-6455/FAX5424-1391	主に精神に障害がある人に対し、地域生活支援事業、各種相談、就労継続支援事業、短期入所、生活体験プログラム事業を実施し、社会参加や自立への一貫した支援を行う施設です。 ちいばす高輪ルート「高輪地区総合支所前」徒歩3分
問い合わせ	地域活動支援センター 就労継続支援B型事業 相談支援 短期入所 生活体験プログラム事業
	☎5449-6457
	☎5449-6458
	☎5449-6456
	☎5449-6455

障害者支援ホーム

障害者支援ホーム南麻布（ホーム南部坂あります） 南麻布4-6-13 MAP P.32C-5 ☎6455-7797/FAX6455-7798
施設における生活の支援及び相談支援を行うことで、障害のある人が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるようになります。 【相談】利用時間／月～土曜 午前9時～午後6時 休館日／なし ちいばす麻布西ルート「本村小学校入口」徒歩1分

児童発達支援センター

児童発達支援センター（ぱお） 南麻布4-6-13 MAP P.32C-5 ☎6277-3106/FAX6277-3844
発達につまずきや遅れがある子どもを対象に相談・通園を通して発達の支援を行っています。 利用時間／月～土曜 午前9時～午後6時 休館日／日曜日・祝日及び年末年始（12月29日～1月3日） ちいばす麻布西ルート「本村小学校入口」徒歩1分

就労施設等

(特) みなと障がい者福祉事業団（就労移行支援、就労継続支援A型、就労支援） 芝1-8-23 ☎5439-8062/FAX5439-2515
ちいばす芝ルート「金杉橋」徒歩3分
西麻布作業所（生活介護、就労継続支援B型） 西麻布3-19-16 ☎3408-1545/FAX3408-1550
ちいばす青山ルート「西麻布」徒歩3分
新橋はつらつ太陽（生活介護、施設入所支援、短期入所、重症心身障害者通所事業） 新橋6-19-2 ☎3433-0181/FAX3433-0197
ちいばす芝ルート「愛宕警察署」徒歩1分
みなと工房（就労継続支援B型） 芝浦1-14-8-201 ☎3455-8140/FAX6421-4005
ちいばす芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩2分
風の子会高浜生活実習所（生活介護） 海岸2-6-29 平成海岸ビル5階 ☎6809-4001/FAX6809-4002
ちいばす芝浦港南ルート「海岸二丁目」徒歩2分
工房ラピール（就労継続支援B型） 高輪1-4-8 あいはーと・みなど6階 ☎3444-5223/FAX3444-5223
ちいばす高輪ルート「高輪地区総合支所前」徒歩3分

施設・ダイヤルガイド



いきいきとすぐす
障害のある人へ