

相談

健康等

相談名	相談内容	相談日時等	相談場所	申し込み・問い合わせ	相談員
健康相談・禁煙相談	食生活や生活習慣病予防、禁煙についての相談（予約制）	月1回 原則第2水曜午前	みなと保健所	健康推進課 ☎6400-0083 FAX3455-4539	保健師・ 管理栄養士・ 禁煙相談員
こころの健康相談	こころの病気（アルコール依存症等を含む）や認知症の早期発見・早期治療、対応の仕方等についての相談（予約制）	月4回 ※詳細はお問い合わせください。	みなと保健所	健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539 各総合支所区民課保健福祉係 芝地区 ☎3578-3161 麻布地区 ☎5114-8822 赤坂地区 ☎5413-7276 高輪地区 ☎5421-7085 芝浦港南地区 ☎6400-0022	医師・ 保健師
精神保健福祉相談	心の悩みや精神障害に関する相談	月～金曜 午前9時～午後5時	東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎3302-7711		
夜間いのちの相談ダイヤル	「苦しい」「消えてしまいたい」「誰にも話せない」等のつらい気持ちの相談	毎日 午後5時～9時30分 （年末年始を除く）	港区夜間いのちの相談ダイヤル ☎0570-033-202（定額割引プラン対象外）		
結核・感染症の相談	結核・感染症の相談、結核の健康診断の案内	月～金曜 午前9時～午後5時 （祝日・年末年始を除く）	みなと保健所	保健予防課 ☎6400-0081 / FAX3455-4460	
HIV・性感染症の相談	HIV・性感染症の相談、検査の案内				
HIV／エイズに関する相談	HIV／エイズに関する相談	月～金曜 正午～午後9時 土・日曜・祝日 午後2時～5時	東京都HIV／エイズ電話相談 ☎3227-3335		
		月～金曜 午前10時～午後1時、 午後2時～5時 （祝日・年末年始を除く）	エイズ予防財団電話相談 ☎0120-177-812 （携帯電話からは☎5259-1815（有料））		
医療相談	医療に関する相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分	港区医療相談窓口（診療所・歯科診療所） ☎6453-7137		
		月～金曜 午前9時～正午、 午後1時～5時	東京都患者の声相談窓口（電話相談）（病院） ☎5320-4435		
保健医療福祉相談	保健医療に関する相談	月～金曜 午前9時～午後8時 （祝日・年末年始を除く）	東京都保健医療情報センター「ひまわり」 ☎5272-0303		
	夜間・休日の診療機関の案内	毎日 24時間			
小児救急電話相談	子どもの健康に関する相談	月～金曜 午後6時～翌朝8時 土・日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時	子供の健康相談室（小児救急相談） ☎#8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話） ☎5285-8898		
難病相談	難病に関する療養相談、就労相談、ピア相談等	月～金曜 午前10時～午後5時 （相談受付は午後4時まで）	東京都難病相談・支援センター（療養相談・就労相談） ☎5802-1892 東京都難病ピア相談室（疾病別ピア相談） ☎3446-0220		
女性の健康相談	思春期から更年期までの女性のからだと心の相談	月～金曜 午前10時～午後4時 （元日を除く）	東京都女性のための健康ホットライン ☎5339-1155		

