

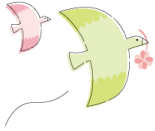


令和7年度 おしゃべりタイム



子育て中のご家庭が地域の方々と交流し、日々の子育てに役立つヒントを得られるよう、さまざまなテーマで懇談会やワークショップを開催しました。参加者同士が自然に話し合い、互いに共感し合えるあたたかい雰囲気生まれ、家庭ですぐに取り入れられるアイデアや、子育てに前向きになれるエピソードが多く共有されました。

第1回 ふたりの笑顔がふえるヒント～アサーションで築くやさしい関係～



ミニ講座やロールプレイを通して、「自分も相手も大切にできる伝え方」について気づきを共有しました。夫婦で役割分担や意見が違ったとき、どのように向き合うとよいかについても、参加者同士で意見を交わしました。

ワークショップでは、クラフトバンドを使ったコースターづくりを楽しみました。

第2回 パパのおしゃべりタイム ～パパのための『楽しく子育て』ができるコツ～

父親同士が気軽に語り合いながら、子どもの視界を再現して食事を体験するなど、パパならではの視点で子どもの世界に触れ、日頃の関わり方を見つめ直す学びと交流の場となりました。



第3回 英語でおしゃべりタイム～ことばと文化の違いを楽しむ子育て～

言語や文化の違いを前向きにとらえ、多様性を活かした子育てのヒントを共有しました。また、日本での子育てに関する悩みや良かった点についても意見を交わし、日本語の壁や移動時の不安、施設の便利さなど、さまざまな声が上がりました。



第4回 おうち時間を楽しく過ごすアイデア

外出が難しい日でも楽しめる「おうち遊び」のアイデアを紹介し合いました。身近な素材でできる遊びや手作り玩具など、日々の工夫について活発に意見交換が行われ、ワークショップではミニリースづくりを楽しみました。

第5回 「わたし時間」の作り方



子育て中でも続けられる趣味やリラックス方法などのセルフケアの工夫を共有しました。時間の使い方や優先順位の付け方など、家庭でのやりくりアイデアについても語り合いました。ワークショップではアロマストーンづくりを行いました。

第6回 子育てと仕事、みんなどうしてる？～わが家の“ちょうどいい”を見つけよう～

育休中の方や復職を予定している方が、復職への期待や不安など、今の気持ちを率直に話し合いました。今後の子どもとの時間の作り方やパートナーとの協力体制についても意見を共有し、家庭ごとの「ちょうどいい」バランスについてみんなで考える時間となりました。

ワークショップではミニハーバリウムボトルを作りました。

