

港区・明治学院大学 連携

チャレンジコミュニティ大学

第18期生を募集します!

18th students wanted for Challenge Community College!



～高齢者が大学で出会い、学び、地域で活動するきっかけに～



詳しくは、2・3面をご覧ください

明治学院大学 河合 克義名誉教授へのインタビュー

チャレンジコミュニティ大学(以下CC大学)は18年前にスタートしました。当時の港区は、一人暮らし高齢者の割合が都内で島しょ部を除いて最も高く、全国でも上位に位置する状況でした。高齢者の孤立問題が注目され、そうした状態にある人は地域での関係も希薄でした。こうした状況を受け、港区と明治学院大学が連携し、高齢者の学びの場を作り、地域ネットワークをさらに強化しようということでCC大学が誕生したのです。

CC大学では、入学者同士が関わりやすいよう、はじめに60人を3つのグループに分けています。まず20人で仲良くなってもらい、1年間学んでいく中でグループの60人とつながりができるようにしています。入学するまで地域に友達がいなかった人も、修了時には60人の仲間ができるのです。

講義プログラムの半分は福祉、残りは教養と体育になっています。座学で学ぶだけでなく、年に2回、福祉施設の見学もカリキュラムに入れて、現実を体験していただいています。皆さんの視野が広がり、満

足度の高い内容になっています。

CC大学での経験を通して、地域に友達ができる喜び、若い頃に学んだことがいろいろな経験を経て、違った感じ方、捉え方になっていることに気付き、新しい知識を得ること、学ぶことの楽しさを感じていただいています。

修了後はCC大学の修了生が自主的に運営しているチャレンジコミュニティ・クラブ(以下CCクラブ)に参加し、地域でのいろいろな活動に関わるようになっていきます。CCクラブは、いまや1000人近くの組織になるようになっています。横のつながりも強固になり、これからは区内の活動にとどまらず、豊かな地域づくりのあり方を全国に発信できる人材を育てていきたいと思っています。

令和7年度は18期生を募集します。来春、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



チャレンジコミュニティ大学
河合 克義 名誉教授



高齢者が生きがいのある豊かな人生を創造する

チャレンジコミュニティ大学をご存じですか

チャレンジコミュニティ大学は、高齢者がこれまで培ってきた知識・経験を生かし、コミュニティ活性化の原動力となる地域活動のリーダーを養成することを目的としています。

授業内容

授業は、区政や地域活動に関わる基礎的な講義をはじめ、福祉・健康・教養等、多方面にわたります。修了後の地域活動を見据えて、必要な知識の習得と、一緒に地域活動を担う仲間づくりを主な目的としています。受講生は、明治学院大学白金キャンパスで1年間学び、受講期間中は学内の図書館等の施設を利用できます。

港区議会棟での講義

実際に港区議会が開かれている本会議場で、区議会の役割や仕組み等を学びます。



スポーツ実習

健康づくりをテーマにした講義の他、体育館で体を動かす実習もあります。受講生の健康状況に応じて、安全に実施しています。



舞岡公園での自然探索

明治学院大学横浜キャンパスと隣接している舞岡公園で自然探索を行います。舞岡公園は、田園や池、雑木林が広がる自然豊かな公園です。外に出て自然の中に身を置き、心と身体をリフレッシュしています。



明治学院バツハ・アカデミー合唱団による芸術鑑賞会

明治学院大学のアートホールにて、明治学院バツハ・アカデミー合唱団の歌う合唱曲を鑑賞し、バツハの魅力を感じます。



チャレンジコミュニティ大学修了後の活動



「ふれ愛まつりだ、芝地区！」に出展する様子



チャレンジコミュニティ大学修了後は、大学の修了生が自主的に運営している「チャレンジコミュニティ・クラブ」(CCクラブ)に登録していただけます。

芝、麻布・赤坂、高輪、芝浦港南の地域単位での活動等があります。詳しくは、CCクラブHPをご覧ください。



港区 CCクラブHP

港区 CCクラブ



チャレンジコミュニティ大学修了生からのコメント



チャレンジコミュニティクラブ
代表 阿部 令子さん

CC大学は、明治学院大学での本格的な講義を受講できます。

始めは「地域のリーダー育成」という言葉に気も引けましたが、講義内容は幅広く、福祉や行政関係だけでなく、文化芸術から法律や経済、社会学、心理学、さらにはスポーツや施設見学の實習もあります。仲間との交流も

深まり、共に課題に取り組み、楽しく充実した1年間でした。

CCクラブでは、さまざまな活動を通して、修了期を超えた交流も盛んです。先輩方の熱心な活躍ぶりを拝見しながら、自分にできることを続けることの大切さに気付くことができました。地域貢献と肩ひじを張ることなく、強制でもなく、自身も楽しんで活動できるのが、CCクラブの良いところだと感じています。

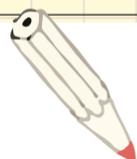


チャレンジコミュニティクラブ
副代表 瀬能 正実さん

「どうしてCC大学に参加されたのですか？」と問われれば、まず第一に「地域の人たちともっと知り合いたい」という気持ちが強かったのだと思います。13年の海外駐在で高輪地区に知り合いもほとんどいない中、地域コミュニティーへの結びつきの入り口として2016年にCC大学に参加させていただきました。会

社も退職し、時間に余裕ができた時点でのCC大学参加は、私を会社人間から地域社会人間に変えてくれたと思います。

福祉をはじめとするさまざまな講義を通じ、ボランティア活動について学び、討議できたことは大きな収穫でした。そして現在、地域活動として「プレーパーク運営」(こどものあそび場)を行い、少しでもお役に立てればと活動しております。



18期生募集

地域のコミュニティー活動の原動力として活躍いただける人の応募をお待ちしています！

概要

申し込み資格 次の(1)~(7)の全てに該当する人

- (1) 区民
- (2) 60歳以上の人(令和7年3月31日現在)または民生委員・児童委員
- (3) 原則として、1人で全課程を履修できる(一部のみの履修はできません)
- (4) 修了後、地域福祉に貢献する意欲がある
- (5) 費用(教材費等)を負担できる
- (6) 区が明治学院大学に個人情報を提供することに承諾できる

※チャレンジコミュニティ大学の業務受託者である明治学院大学に、申込時に預かった個人情報を提供します。

- (7) 区が公助良俗に反することなく、大学の諸注意や規則に従える

※すでに受講した人は、申し込みできません。

- 入学式** 令和7年4月上旬予定 **受講期間** 1年間
- 授業日** 水曜または土曜(週1~2回2時限(1時限90分)を約40日)
- 受講定員** 60人(選考)
- 選考方法** 申込書を審査し選考します。選考後、健康診断を行います。
- 費用** 2万円(年間)
- 「申込書」配布場所**
12月2日(月)から各総合支所協働推進課および各いきいきプラザ等で配布します。港区からダウンロードもできます。
- 申し込み**
(1) 郵送または直接、申込書と修了後の地域活動における抱負(400字程度)を明記の上、12月2日(月)~令和7年1月20日(月・消印有効)に、〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
(2) 申し込みフォームから、12月2日(月)~令和7年1月20日(月)に申し込みます。



港区



申し込みフォーム▶

事前説明会の開催について

チャレンジコミュニティ大学の概要を説明するとともに、皆さんの質問にもお答えします。コミュニティーの活性化に興味がある人、応募を迷っている人、どなたでもお気軽にご参加ください。

| 日時 | 時間 | 場所 | 申し込み |
|--------------|-----------|--------------|----------|
| 12月14日(土) | 午前10時~11時 | 麻布区民協働スペース | 当日直接会場へ。 |
| 令和7年1月11日(土) | 午前10時~11時 | 芝公園区民協働スペース | |
| | 午後2時~3時 | 高輪区民センター 集会室 | |
| 令和7年1月15日(水) | 午前10時~11時 | 芝浦区民協働スペース | |
| | 午後2時~3時 | 赤坂区民センター 研修室 | |

問い合わせ 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

高齢者関連情報

令和7年

1月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

対象 原則60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

とき・定員 表1のとおり(抽選)

費用 無料

※「はじめてのスイーツ教室」では食材費の自己負担あり

申し込み 電話または直接、12月10日(火)までに、介護予防総合センターへ。

ところ・問い合わせ

介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階) ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 一般介護予防事業・各種教室一覧

| 講座名 | 定員(人) | 実施曜日(毎週)・時間 | 開始日 | 終了日 |
|----------------|-------|---------------------|-------|-------|
| ステップエクササイズ | 15 | 土曜 午前10時~11時 | 1月4日 | 3月29日 |
| ラクっチャマシントレーニング | 6 | 月曜 午前11時~正午 | 1月6日 | 3月24日 |
| ラクっチャコア | 22 | 月曜 午前10時~11時 | 1月6日 | 3月24日 |
| ハーマニイズ体想 | 22 | 月曜 午後3時30分~4時30分 | 1月6日 | 3月24日 |
| やわらかボール体操教室 ※1 | 20 | 月曜 午前11時30分~午後0時30分 | 1月6日 | 3月24日 |
| 頭とからだの健康教室 ※1 | 20 | 火曜 午前11時30分~午後0時30分 | 1月7日 | 3月25日 |
| はじめての中国語 ※2 | 12 | 水曜 午前10時~11時 | 1月8日 | 3月26日 |
| ラクっチャ男塾 ※3 | 15 | 水曜 午後7時~8時 | 1月8日 | 3月26日 |
| 動きやすいからだづくり | 20 | 水曜 午前11時30分~午後0時30分 | 1月8日 | 3月26日 |
| ラクっチャフラダンス | 22 | 木曜 午後5時~6時 | 1月9日 | 3月27日 |
| 認知症予防(栄養講座編) | 20 | 木曜 午後2時~3時 | 1月9日 | 2月27日 |
| はじめてのタブレット ※2 | 15 | 金曜 午前10時30分~11時30分 | 1月10日 | 3月28日 |
| スクエアステップ | 20 | 金曜 午前11時30分~午後0時30分 | 1月10日 | 3月28日 |
| 自宅でオンラインエクササイズ | 15 | 金曜 午後7時~8時 | 1月10日 | 3月28日 |
| はじめてのスイーツ教室 ※2 | 12 | 土曜 午後2時~3時30分 | 1月11日 | 3月8日 |

※1 65歳以上の人を対象です。

※2 事業に参加したことがない初めての人を対象です。

※3 男性のみ参加可能です。

ラクっチャ10周年感謝祭

おかげさまで介護予防総合センター(ラクっチャ)は10周年を迎えます。感謝の気持ちを込めてさまざまなイベントを実施します。

対象 60歳以上の区民

内容・とき 表2のとおり

ところ リーブラホール(※1)、介護予防総合センター 研修室(※2) (いずれもみなとパーク芝浦内)

費用 無料

申し込み 電話または直接、介護予防総合センターへ。 ☎3456-4157



パリ2024オリンピック体操男子団体総合金メダル 萱 和磨選手

表2

| 内容 | 日程 | 時間 | 定員(申込順) |
|---|-----------|---------------------------|---------|
| クリスマスゴスペルコンサート※1 | 12月16日(月) | 午後1時30分~2時30分 (午後1時開場) | 200人 |
| パリ2024オリンピック体操男子団体総合金メダル 萱 和磨選手トークショー※2 | 12月17日(火) | 午前10時30分~11時30分 | 110人 |
| 千支の根付づくり※2 | 12月18日(水) | 午前10時~11時 | 各20人 |
| | | 午前11時15分~午後0時15分 | |
| | | 午後1時30分~2時30分 | |
| | | 午後2時45分~3時45分 | |
| ラクっチャ感謝パーティー※2 | 12月20日(金) | 午後1時~3時 | 110人 |
| 足トラブルを防ごう! 看護師が伝えるフットケア! ※2 | 12月22日(日) | 午前11時~正午 | 72人 |

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

令和7年1月 ミニ健30、水中健康トレーニング 参加者募集

対象 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人

※安全のため事業の前後に血圧を測定させていただきます。

申し込み 電話または直接、12月15日(日)までに、参加を希望する会場へお問い合わせください。申請等の手続きを行います。

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にありませす。

※抽選結果は12月下旬に申込者全員へ郵送します。

表3 プログラム一覧

| 地区 | 芝 | | |
|-------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 会場 | 三田 いきいきプラザ ☎3452-9421 | 神明 いきいきプラザ ☎3436-2500 | 虎ノ門 いきいきプラザ(とらトピア) ☎3539-2941 |
| ミニ健30 | 6コース | 6コース | 6コース |

| 地区 | 麻布 | | | | | |
|-------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|
| 会場 | 南麻布 いきいきプラザ ☎5232-9671 | ありす いきいきプラザ ☎3444-3656 | 麻布 いきいきプラザ ☎3408-7888 | 西麻布 いきいきプラザ ☎3486-9166 | 飯倉 いきいきプラザ ☎3583-6366 | 麻布区民協働スペース 申し込み:ありすいきいきプラザ ☎3444-3656 |
| ミニ健30 | 4コース | 6コース | 2コース | 4コース | 4コース | 2コース |

| 地区 | 赤坂 | | | | 高輪 | | | |
|-------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 会場 | 赤坂 いきいきプラザ ☎3583-1207 | 青山 いきいきプラザ ☎3403-2011 | 青南 いきいきプラザ ☎3423-4920 | 豊岡 いきいきプラザ ☎3453-1591 | 高輪 いきいきプラザ ☎3449-1643 | 白金 いきいきプラザ ☎3441-3680 | ゆかしの社 申し込み:白金台 いきいきプラザ ☎3440-4627 | 神応 いきいきプラザ ☎5422-8848 |
| ミニ健30 | 6コース | 6コース | 6コース | 6コース | 4コース | 4コース | 2コース | 2コース |

| 地区 | 芝浦港南 | | | | |
|------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 会場 | 港南いきいきプラザ(ゆとりむ) ☎3450-9915 | 介護予防総合センター(ラクっチャ) ☎3456-4157 | 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぶら) ☎5443-7338 | 台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520 | 港区スポーツセンター ☎3452-4151 |
| ミニ健30 | 4コース | 2コース | 5コース | 1コース | |
| 水中健康トレーニング | 1コース | | | | 2コース |

子育て関連情報

令和7年 4月1日入会

学童クラブの児童を募集します

就労等の理由により、放課後等に保護者が家庭にいない児童を対象に、令和7年度入会の学童クラブの児童を募集します。

対象

児童館等学童クラブ

区内在住または区内小学校に在籍する新1～6年の児童

放課GO→学童クラブ

入会を希望する放課GO→学童クラブがある小学校に在籍または学区域に在住する新1～6年の児童

入会案内配布場所 各学童クラブ、子ども若者支援課子ども若者支援係(区役所7階)、各総合支所管理課施設運営担当で配布する他、港区からダウンロードもできます。

申し込み 第一希望の学童クラブに、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

郵送・電子申請 令和7年1月6日(月)～27日(月・必着)

持参 令和7年1月14日(火)～2月3日(月)

※持参の場合は、事前に電話で各施設に予約してください。予約は令和7年1月6日(月)から受け付けます。

※詳しくは、港区をご覧ください。



港区学童クラブ等入会案内

学童クラブの他に児童館等の一般来館や直接一般来館、放課GO→があります

放課後等の過ごし方には、学童クラブの他に、児童館や子ども中高生プラザ等の一般来館や直接一般来館、放課GO→があります。それぞれの居場所の特徴は、動画でも紹介しています。詳しくは、港区をご覧ください。



放課後等の過ごし方



動画

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係
各総合支所管理課施設運営担当

問い合わせ 各学童クラブ ☎4・5面欄外参照

「みなと認知症サポート店」を募集しています

認知症になっても安心して暮らせる港区をめざし、認知症の人への地域での見守りの目となってください。

対象

港区にある企業・事業者

※サポート店になるには認知症サポーター養成講座を受講(各企業・事業者で1人以上)し、区へ申請が必要です。

サポート店としての活動(例)

- 区から配布されたステッカーを掲示し、地域での見守りの目となる
 - 認知症に関するパンフレットの配布
 - 区や高齢者相談センターと連携して講座やイベントを実施
- ※活動は強制ではありません。



港区

認知症サポーター養成講座

オンライン開催!

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者になるための講座です。オンラインツール(Zoom)を使用して開催します。

※パソコン等の端末やインターネット環境はご自身でご用意ください。また、出席確認のためカメラを起動した状態でご参加いただけます。

対象

区内在住・在勤・在学者

とき

- (1) 12月17日(火)午後2時～3時30分
- (2) 12月20日(金)午前10時30分～正午

定員

各30人(申込順)

申し込み

電話で、各講座開催日1週間前までに、高齢者支援課高齢者相談支援係。

☎3578-2413

問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2413

23区合同説明会を実施します

特別区職員採用試験・選考の受験希望者向けに、各区・組合の特色や仕事内容・魅力を紹介します。

対象

令和7年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験希望者

※受験資格は特別区人事委員会をご確認ください。

実施日時

令和7年1月12日(日)午前10時～午後4時

実施場所

立教大学 池袋キャンパス
(豊島区西池袋3-34-1)

内容

各区・組合ブース パンフレットやホームページだけではつかめない概要や特色、魅力、求める人材等について紹介します。

個別相談ブース 各職種の職員が個別に質問に答えます。
※事務(一般事務)、児童福祉、児童指導、児童心理を除く。

コラボブース 複数の区が協力して特色を説明します。

技術職コラボブース 職種ごと(土木・造園、建築、機械・電気)に分かれて特別区技術職の魅力、やりがい等についてパネルディスカッション形式で説明します。

参加方法

入退場自由、事前申込制
(インターネット申し込みのみ)

※申し込み数によっては、抽選となる場合があります。ご来場いただける人には、申し込み締切後、別途メールを送付します。

申込期間

12月4日(水)～18日(水)

※詳しくは、特別区人事委員会をご確認ください。



特別区人事委員会

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
人事課人事係 ☎3578-2108



生物多様性の普及啓発キャラクター
(港区オリジナル)

生物多様性みなとフォーラム を開催します



「生物多様性みなとネットワーク(※)」登録団体等の取り組みを紹介するパネル展と登録団体の協力による観察会を行います。

※区内で生物多様性に関する活動を行っている、または生物多様性に関心がある個人や事業者等で構成される組織です。

みなと生物多様性 パネル展

とき

- (1) 令和7年1月25日(土)～29日(水)
- (2) 令和7年1月31日(金)～2月7日(金)
- ※(2)は土・日曜を除く。
- ※各施設の開館時間内にご覧いただけます(2)最終日は午後3時まで。

ところ

- (1) みなとパーク芝浦1階アトリウムおよび喫茶前広場
- (2) 区役所1階ロビー



パネル展の様子(みなとパーク芝浦)

観察会

①運河でバードウォッチング

- 対象** 小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴必須)
- とき** 令和7年1月26日(日)午後1時～2時
- ところ** 新芝運河沿緑地(リバーサイドトリオ前集合)
- 定員** 20人(区民優先で抽選)

運河でバードウォッチング
申し込みフォーム



②子ども樹木博士

- 対象** 区内在住の小学生とその保護者(小学生のみの参加不可)
- とき** 令和7年2月1日(土)午後1時30分～3時30分
- ところ** 有栖川宮記念公園(管理事務所前集合)
- 定員** 20組(抽選)

子ども樹木博士
申し込みフォーム



①②の共通事項

- 費用** 無料
- 申し込み** 電話で、12月5日(木)～15日(日)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は①午後2時、②午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
- または、12月15日(日)までに申し込みフォームからお申し込みください。

問い合わせ 環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

交通安全 ポスターコンクール 入賞者発表

区民の皆さん一人一人の交通安全に対する理解と関心を高めていただくために、区立小・中学校の児童・生徒の皆さんから交通安全ポスターを募集しました。

令和6年度は、小学校11校、中学校5校から317点応募があり、43点の入選作品の中から14点が入賞しました。

11月8日に表彰式を行い、港区長が入賞者の皆さんを表彰しました。

入賞した14人の作品は、以下の期間展示します。

令和6年度 交通安全ポスター コンクール展示予定表

| 展示場所 | 期間 |
|---------------------|------------------|
| 区役所1階ロビー | 12月3日(火)～5日(木) |
| みなとパーク芝浦1階アトリウム(中央) | 12月21日(土)～26日(木) |

また、交通安全啓発ポスターや啓発用品のデザイン等に使用し、小・中学生や区民の皆さんに交通安全について啓発していきます。

令和6年度 交通安全ポスターコンクール入賞者(敬称略)

(小学生の部)

| 賞 | 小学校名 | 学年 | 氏名 | 作品名 |
|------|----------------|----|--------|------------------|
| 最優秀賞 | 筈 | 6 | 大場 せれな | 自転車の交通ルールを守って安全に |
| 金賞 | 青南 | 4 | 山崎 遥 | 道路で遊ぶと危険だよ |
| 銀賞 | 御成門学園 御成門 | 5 | 北村 優羽 | 歩きスマホやめて!! |
| | 芝浦 | 4 | 師岡 美月 | 自分の安全 自分で確認 |
| 銅賞 | 御田 | 6 | 中西 ひかり | シートベルトで守る私の命 |
| | 白金の丘学園 白金の丘 | 6 | 鳴尾 咲良 | ルール まもって 安全に |
| | 港南 | 6 | 金田 琉璃亜 | 「わたります」の合図、伝えよう! |

(中学生の部)

| 賞 | 中学校名 | 学年 | 氏名 | 作品名 |
|------|--------------|----|--------|--------------------------------------|
| 最優秀賞 | 高陵 | 1 | 高野 遥 | スマホ見ないで前を見て! |
| 金賞 | 御成門学園 御成門 | 8 | 山根 百花 | その一瞬 一生後悔 ～自分だけは大丈夫 そう思っていないか～ |
| 銀賞 | 御成門学園 御成門 | 8 | 赤城 彩乃 | あってよかったヘルメット |
| | 御成門学園 御成門 | 8 | 瀬戸 玲杏奈 | 交通ルール 守る君に金メダル |
| 銅賞 | 三田 | 1 | 波多野 彩希 | 少しの油断が命取り |
| | 高陵 | 1 | 木村 心泉 | 命のお守り反射材 |
| | 赤坂学園赤坂 | 7 | 原田 凱世 | ながらスマホ禁止 |

最優秀賞作品



小学生の部 最優秀賞
筈小学校6年 大場 せれな
「自転車の交通ルールを守って安全に」



中学校の部 最優秀賞
高陵中学校1年 高野 遥
「スマホ見ないで前を見て!」

問い合わせ
地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

港区広報番組をご覧ください
12月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 私が語る高輪今昔物語、マイナ保険証
放送期間 12月1日(日)～31日(火)

港区、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)でご覧いただけます。



令和6年度の「中学生の税についての作文」・「税の標語」 および「小学生の税に関する絵はがき」の優秀作品を表彰します

区は、次世代を担う小・中学生に、税に対する正しい知識を広めるため、毎年優秀な作品を表彰しています。児童・生徒の皆さんが、税を通じて社会への理解を深める機会として、各部門の応募作品から、港区長賞と港区教育委員会賞を授与しています。受賞者は表1~3のとおりです。各賞の上段は芝税務署管内、下段は麻布税務署管内の受賞者です。港区HPにも掲載しています。



港区HP



御成門学園御成門小学校4年 卞智阿

港区長賞



麻布小学校5年 岸音色

表1 中学生の税についての作文(敬称略)

| 賞 | 学校名 | 学年 | 氏名 |
|----------|-------------|----|--------|
| 港区長賞 | 御成門学園御成門中学校 | 9 | 伊藤 沙樹 |
| | 六本木中学校 | 3 | 廣瀬 優月 |
| 港区教育委員会賞 | 港南中学校 | 3 | 大久保 美雨 |
| | 六本木中学校 | 3 | 神保 想叶 |

優秀作品を
展示します

表1~3 以外の優秀作品も展示
します。ぜひご覧ください。

| 展示場所 | 期間 |
|---------------------|------------------|
| 区役所1階ロビー | 12月9日(月)~13日(金) |
| 赤坂区民センター 3階ギャラリー | 12月16日(月)~20日(金) |

表2 税の標語(敬称略)

| 賞 | 学校名 | 学年 | 氏名 |
|----------|-------------|----|--------|
| 港区長賞 | 御成門学園御成門中学校 | 8 | 福岡 実久 |
| | 高陵中学校 | 2 | 鍵和田 結月 |
| 港区教育委員会賞 | 赤羽小学校 | 6 | 長谷川 彩 |
| | 六本木中学校 | 3 | 小川 蓮奈 |

港区教育委員会賞



赤羽小学校6年 加藤千智



本村小学校5年 谷川 勇介

表3 小学生の税に関する絵はがき(敬称略)

| 賞 | 学校名 | 学年 | 氏名 |
|----------|-------------|----|-------|
| 港区長賞 | 御成門学園御成門小学校 | 4 | 卞智阿 |
| | 麻布小学校 | 5 | 岸音色 |
| 港区教育委員会賞 | 赤羽小学校 | 6 | 加藤 千智 |
| | 本村小学校 | 5 | 谷川 勇介 |

問い合わせ
税務課税務係
☎3578-2613

税金の控除の申告漏れは ありませんか

特別区民税・都民税(以下「住民税」)の所得控除・税額控除を正しく申告することで、住民税額が減額される場合があります。

所得控除

所得控除とは、個人の実情に応じた税負担を求めするために所得金額から差し引くもので、住民税で申告できる所得控除は次のとおりです。

- 雑損控除
- 医療費控除
- 社会保険料控除
- 小規模企業共済等掛金控除
- 生命保険料控除
- 地震保険料控除
- 障害者控除
- 寡婦控除
- ひとり親控除
- 勤労学生控除
- 配偶者控除
- 配偶者特別控除
- 扶養控除

適用条件や限度額等、詳しくは、
港区HPをご確認ください。



各控除の説明

税額控除

税額控除とは、課税する所得金額から求めた算出税額から一定の金額を控除するもので、住民税では寄附金税額控除の他に5種類があります。

寄附金税額控除

地方公共団体や一定の公益法人等特定の団体に寄附をした場合、申告により寄附金税額控除の適用を受けることができます(一定の上限があります)。

※確定申告をする場合は、申告書第2表の「住民税に関する事項」の寄附の欄に寄附した金額を必ず明記してください。

寄附金特例控除

(ふるさと納税)

ふるさと納税をした場合、寄附金額のうち2000円を超える額が所得税・住民税から控除されます(一定の上限があります)。

問い合わせ 税務課課税係 ☎3578-2593~8、2600~8

手話普及啓発動画

手話で応援!! 東京2025デフリンピック を配信しています

スポーツに関する手話を知り、誰もが東京2025デフリンピックを応援することで、手話が言語であることへの理解を深めるための動画を港区HP等で配信しています。



港区HP

内容 東京2025デフリンピックの各種競技の手話表現について、区立小・中学校の児童・生徒の手話表現により紹介します。

紹介している競技の例

バスケットボール



空手



配信媒体

港区HP、港区公式YouTube、区有施設に設置してあるデジタルサイネージ、ちいばす・お台場レインボーバスでの車内放送、ケーブルテレビ(J:COMチャンネル港・新宿11ch)

水泳



監修・出演協力

港区聴覚障害者協会、港区手話通訳者の会、白金小学校、御成門学園御成門小学校、お台場学園港陽中学校

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2386 FAX3578-2678



年末年始 資源回収・ごみ収集のお知らせ

資源回収・ごみ収集 年内最終日・年始開始日

| 種別 | 収集地域 | 年内最終日 | 年始開始日 |
|--------------------------|----------|--------|----------|
| 可燃ごみ | 月曜・木曜地域 | 30日(月) | 6日(月) |
| | 火曜・金曜地域 | 27日(金) | 5日(日)※ |
| | 水曜・土曜地域 | 28日(土) | 4日(土) |
| 不燃ごみ | 第1・3月曜地域 | 16日(月) | 6日(月) |
| | 第1・3火曜地域 | 17日(火) | 7日(火) |
| | 第1・3水曜地域 | 18日(水) | 15日(水) |
| | 第1・3木曜地域 | 19日(木) | 16日(木) |
| | 第1・3金曜地域 | 20日(金) | 17日(金) |
| | 第1・3土曜地域 | 21日(土) | 4日(土) |
| | 第2・4月曜地域 | 23日(月) | 13日(月・祝) |
| | 第2・4火曜地域 | 24日(火) | 14日(火) |
| | 第2・4水曜地域 | 25日(水) | 8日(水) |
| | 第2・4木曜地域 | 26日(木) | 9日(木) |
| | 第2・4金曜地域 | 27日(金) | 10日(金) |
| | 第2・4土曜地域 | 28日(土) | 11日(土) |
| 資源 古紙・びん・缶・ ペットボトル | 月曜地域 | 30日(月) | 6日(月) |
| | 火曜地域 | 24日(火) | 7日(火) |
| | 水曜地域 | 25日(水) | 8日(水) |
| | 木曜地域 | 26日(木) | 9日(木) |
| | 金曜地域 | 27日(金) | 10日(金) |
| 資源 プラスチック | 土曜地域 | 28日(土) | 4日(土) |
| | 月曜地域 | 30日(月) | 6日(月) |
| | 火曜地域 | 24日(火) | 7日(火) |
| | 水曜地域 | 25日(水) | 8日(水) |
| | 木曜地域 | 26日(木) | 9日(木) |
| | 金曜地域 | 27日(金) | 10日(金) |
| | 土曜地域 | 28日(土) | 4日(土) |

※可燃ごみ(火曜・金曜地域)では、令和7年1月5日(日)に臨時で日曜収集を行います。令和7年1月7日(火)から通常の収集です。
 ※収集地域については詳しくは、港区または各総合支所、みなとリサイクル清掃事務所で配布している「資源とごみの分別ガイドブック」をご覧ください。
 ※資源・ごみは午前8時(特別地域は午前7時30分)までに出してください。
 ※休止期間中は、資源・ごみを集積所に出さないでください。
 ※年末年始はごみの量の増加や交通渋滞により、収集が遅れる場合があります。

リチウムイオン電池内蔵品 (モバイルバッテリー、加熱式たばこ、スマートフォン等) の適切な処分をお願いします

可燃ごみへの混入により、収集車両や処理施設で火災が発生しています。次の方法により、適正な処分をお願いします。



処分の仕方▶



- 港区または区が発行する「資源とごみの分別ガイドブック」、製品の取り扱い説明書を確認する
- 製品のメーカーや販売店に問い合わせる

資源回収・ごみ収集業務の休止期間

12月31日(火)～令和7年1月3日(金)

みなとリサイクル清掃事務所の 年末年始の業務

年末は、12月30日(月)午後4時25分まで、
年始は令和7年1月4日(土)午前7時40分からです。

年末年始は、1年間で最もごみの量が増加します。清潔な環境で新年を迎えられるよう、計画的なごみ出しにご協力をお願いします。

年末年始の粗大ごみの受け付け

| 申し込み方法 | 年内最終日時 | 年始開始日時 |
|---------|-------------------------|---------------------------|
| 電話 | 12月28日(土) 午後7時まで | 令和7年 1月4日(土) 午前8時から |
| インターネット | 12月28日(土) 午後11時59分まで | 令和7年 1月4日(土) 午前0時から |

粗大ごみを出す手順

①申し込み

インターネットまたは電話で、みなと粗大ごみ受付センターに申し込んでください。

- みなと粗大ごみ受付センター
受付時間 月～土曜午前8時～午後7時 ☎6747-9253
- インターネット(24時間受け付け)



みなと粗大ごみ受付センター▶

※申込順のため、申込日によっては年内に収集ができない場合があります。早めにお申し込みください。

②粗大ごみ処理券を購入する

申し込み完了後、お近くのごみ処理券取扱所で必要金額分の「港区有料粗大ごみ処理券」を購入してください。

③粗大ごみを出す

購入した港区有料粗大ごみ処理券に、氏名または受付番号のいずれかと収集日を明記して粗大ごみに貼り、収集日の午前8時まで指定の場所に出してください。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所
清掃事業係 ☎3450-8025

区民保養施設利用募集 (令和7年2月利用分)

- ☑ 区内在住・在勤者
- ☑ 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル
※各施設の概要は港区をご覧ください。
- ☑ 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。



区民保養施設の概要

抽選申し込み(区民のみ) 区民保養施設予約システムは12月18日(水)まで、専用はがきは12月12日(木・必着)までにお申し込みください。

空き室申し込み(区民・区内在勤者)
利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。



区民保養施設予約システム

☑ JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644
担当課 地域振興課地域振興係

港区の人口

令和6年11月1日現在

総人口

26万8,197人
(前月比167人増)

出生等 230人 | 死亡等 230人
転入 2,090人 | 転出 1,923人

日本人 24万5,434人 (前月比35人増)
男 11万4,620人 | 女 13万814人

外国人 2万2,763人 (前月比132人増)
男 1万1,659人 | 女 1万1,104人

世帯数 15万4,219世帯 (前月比80世帯増)
日本人世帯数 13万8,212世帯 (前月比1世帯増)
外国人世帯数 1万2,610世帯 (前月比90世帯増)
複数国籍世帯数 3,397世帯 (前月比11世帯増)

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

おしらせボード

- 凡例
- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

芝の語り部によるツアー開運招福「港七福神めぐり」

対 長時間歩行できる人
 時 令和7年1月5日(日)午前8時30分～午後0時30分
 所 午前8時20分に都営大江戸線赤羽橋駅(赤羽橋口地上出口付近)に集合
 人 20人程度(抽選)
 申 電話で、12月3日(火)～17日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
 港区HPからも申し込みます。



※抽選結果は、12月20日(金)以降に申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。
 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3193

地域高齢者支え合い講座「アロマとふれあいのケアを学びましょう」

アロマセラピーの基礎と高齢者や認知症状のある人へのハンドマッサージの実技等を学びます。
 対 区民
 時 令和7年1月28日(火)午後1時30分～4時

所 神明いきいきプラザ
 人 30人(申込順)
 申 電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・年齢・電話番号を明記の上、令和7年1月21日(火)までに、医療法人財団百葉の会へ。
 ☎5232-0840 FAX5446-5857
 メール:shiba-houkatsu@momoha.or.jp
 芝地区総合支所区民課保健福祉係

ハーブの学習会～ハーブってなあに?～

対 芝浦港南地区在住者(大人向け)
 時 令和7年1月26日(日)午後1時30分～3時30分
 所 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)
 人 15人(抽選)
 申 電話で、12月4日(水)～11日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 申し込みフォームからも申し込みます。

申し込みフォーム▶



芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

夜のアクアビクス教室

対 16歳以上の区内在住・在勤者
 時 令和7年1月10日～3月14日(毎週金曜・全10回)午後7時～7時45分

所 港南いきいきプラザ
 人 12人(抽選)
 費用 7700円(参加費)
 申 電話または直接、12月15日(日)までに、港南いきいきプラザへ。
 ☎3450-9915

フィリピン共和国大使館主催「フィリピン クリスマスコンサート」

対 どなたでも
 時 12月11日(水)午後6時～8時(午後5時開場)
 所 赤坂区民センター
 人 200人(申込順)
 申 電話・メールまたは申し込みフォームから、フィリピン大使館文化部へ。
 ☎5562-1600
 メール:cultural@philembassy.net

申し込みフォーム▶



地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

港区リーブラホールコンサート

対 どなたでも
 時 12月17日(火)第1部:午後4時～5時、第2部:午後5時15分～6時※午後3時30分開場
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 人 第1部:砂と音のクリスマスファンタジー、第2部:コーラスコンサート
 人 120人(申込順)
 申 電話で、12月16日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
 ☎5472-3710

リーブラホールコンサート▶



地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

シンポジウム「居場所/共有地としての「みなとコモンズ」の未来」

対 どなたでも

時 令和7年1月11日(土)午後2時～5時(午後1時30分開場)
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 人 200人(申込順)
 申 申し込みフォームから、令和7年1月10日(金)までに、お申し込みください。※手話通訳・一時保育あり(4カ月～就学前、5人程度。12月25日(水)までに、お申し出ください)

申し込みフォーム▶



対 NPO法人芸術公社(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後4時) ☎080-3936-6676
 メール:artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com

1日消費者教室

対 区内在住・在勤・在学者
 時 (1)12月14日(土)(2)12月16日(月)いずれも午後2時～4時
 所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
 人 (1)ネットショッピングと危ないサイトを学ぼう!(2)クイズと事例で法律を学ぼう!
 人 各30人(申込順)
 持ち物 スマートフォン
 申 電話で、12月13日(金)までに、消費者センターへ。申し込みフォームからも申し込みます。※保育あり(1歳～就学前、各回4人)。手話通訳を希望する人は、ファックスで消費者センターへ。いずれも12月10日(火)までにお申し出ください。
 ☎3456-4159 FAX3453-0458

1日消費者教室▶



移動消費者教室「日本銀行見学」

対 区内在住・在勤・在学者※中学生以下は参加不可
 時 令和7年1月23日(木)(1)午前9時～10時

夜間・休日診療

港区からもご覧いただけます▶
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

| | | | |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 12月1日(日) | 品川ストリングスクリニック(内) | 港南2-16-1 品川イーストワンタワー307 | ☎3471-3014 |
| | 古川橋病院(内) | 南麻布2-10-21 | ☎3453-5011 |
| | 北沢歯科クリニック(歯) | 芝浦4-9-18 グランドパレス田町1階 | ☎5442-2337 |
| 12月8日(日) | 青山歯科医院(歯) | 南青山5-1-22 青山ライズスクエア3階 | ☎3400-5200 |
| | ★品川港南クリニック(内・外) | 港南2-4-7 石橋ビル3階 | ☎3472-0085 |
| | ワールドシティ益子クリニック(内・小) | 港南4-6-7 ワールドシティタワーズキャピタルタワー3階 | ☎5783-0331 |
| 12月15日(日) | 国際医療福祉大学三田病院(内・外) | 三田1-4-3 | ☎3451-8121 |
| | 中川歯科クリニック(歯) | 芝浦4-12-44 芝浦TMビル3階 | ☎3455-8218 |
| | 乃木坂歯科クリニック(歯) | 赤坂9-5-26 パレ乃木坂202 | ☎3404-9838 |
| | ★芝浦アイランド内科クリニック(内) | 芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階 | ☎5730-0221 |
| | 田町・芝浦胃と腸の内視鏡・内科クリニック東京港区院(内) | 芝浦3-13-14 フィルパーク田町4階 | ☎5443-5550 |
| | 藤田クリニック(内・小) | 南青山2-22-19 アドバンテック南青山ビル7階 | ☎5772-7381 |
| 愛育病院(小) | 芝浦1-16-10 | ☎6453-7300 | |
| 自然園前歯科(歯) | 白金台3-17-5 間中ビル2階 | ☎5798-4618 | |
| 朝倉歯科医院(歯) | 南青山2-4-18 | ☎3401-2590 | |
| ★南麻布医院(外・内) | 南麻布1-12-1 | ☎3452-3211 | |
| 休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会) | | 対応時間:午前9時～午後4時30分 | ☎080-9587-2557(休日のみ) |

| | | | | |
|--------|-------------|---|----------------------------|--|
| 小児初期救急 | みなと子ども救急診療室 | 月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※受付は午後9時30分まで | 中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象 | 芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302 |
|--------|-------------|---|----------------------------|--|

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

| | | |
|------|-----------------------------|--|
| 診療案内 | 東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) | [#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等) |
| | 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) | ☎5272-0303 |
| | 医療情報ネット(ナビイ) | |

| | | | |
|------|----------|--|--|
| 電話相談 | 小児救急電話相談 | 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時 | [#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等) |
|------|----------|--|--|

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

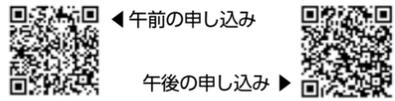
港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

| | | | |
|-----------|-----------|------------------|------------|
| 12月1日(日) | ことぶき薬局青山店 | 北青山3-12-2 武村ビル1A | ☎3499-5165 |
| 12月8日(日) | アガバ広尾薬局 | 南青山7-14-8 | ☎6427-2978 |
| 12月15日(日) | シミズファーマシー | 西麻布4-18-16 | ☎3407-0794 |

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

9ページからつづく

時15分~10時40分(2)午後3時~4時25分※いずれも同じ内容
日本銀行(中央区日本橋本石町2-1-1)現地集合、解散
各18人(抽選)
電話で、12月6日(金)~16日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
5472-3710
申し込みフォームからも申し込みます。



※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。
消費者センター 3456-4159

公衆浴場区民無料開放デー

区民
12月17日(火)

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 実施時間. Lists public bathhouses like アクアガーデン三越湯 and 麻布黒美水温泉.

各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(港区民であることが分かるものが必要です)。

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

区内在住・在勤者
令和7年1月6日(月)・9日(木)・17日(金)・27日(月)※時間はお問い合わせください。
みなと保健所
電話で、健康推進課地域保健係へ。

家族会

区民で、こころの病気がある人の家族
令和7年1月8日(水)午後1時30分~3時30分
みなと保健所
初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。

栄養セミナー「Let's風邪予防~免疫力を高める食事~」

どなたでも
令和7年1月11日(土)午前11時~正午
24人(申込順)

電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

がん患者およびその家族
令和7年1月14・28日(火)いずれも午後1時30分~3時30分
当日直接会場へ。

の共通事項

がん在宅緩和ケア支援センター
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター



がん在宅緩和ケア支援センター
6450-3421 FAX6450-3583

「家具のリサイクル展」日曜臨時開館

どなたでも
12月15日(日)午前9時30分~午後4時30分
港資源化センター※駐車場・駐輪場はありません。
みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係
3450-8025

ポッチャ教室・大会

3歳以上どなたでも
令和7年1月26日(日)(1)午前10時~正午(2)午後1時30分~4時30分
港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
(1)ポッチャ教室(2)ポッチャ大会
(2)のみ20組(1組2~5人・抽選)
(1)当日直接会場へ。(2)電話で、12月3日(火)~23日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
5472-3710
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
3578-2750

冬の水泳教室

区内在住・在勤者※詳しくは、港区HPをご覧ください。
令和7年1月16日(木)~3月29日(土)
小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽
港区HPまたは電話で、12月4日(水)~15日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
5472-3710

水泳教室



水泳教室受付(受付時間:火~土曜午前10時~午後5時)
090-4114-0198
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

「だれまな」だれでも学べる機会の提供事業「e-sports体験~交流の輪を広げる場所に~」

あなたも大学生と一緒に簡単なe-スポーツを体験しませんか。
どなたでも
令和7年1月30日(木)午後1時30

分~3時30分
障害保健福祉センター
15人(抽選)
電話・ファックスまたはメールで、12月23日(月)までに、障害保健福祉センターへ。
※参加に当たって配慮が必要な人は、お問い合わせください。



e-スポーツ体験の様子

障害保健福祉センター
5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

お魚料理教室

高校生以上の区内在住・在勤・在学者
令和7年1月18日(土)正午~午後3時30分
男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
15人(抽選)
費用 一般:3000円、会員:2500円
港ユネスコ協会または郵送で、往復はがきに、(1)お魚料理教室希望(2)氏名(ふりがな)(3)郵便番号・住所(4)電話番号(5)参加者の属性(学年、一般等)を明記の上、12月20日(金)までに、〒105-0004 新橋3-16-3港ユネスコ協会へ。

港ユネスコ協会



港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火~金曜午前10時30分~午後5時)
3434-2300
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

高輪築堤跡現地見学会

高輪三丁目地内において高輪築堤跡の残存状況等を確認する調査を実施しています。見学会では、幅2メートル程度の石垣を公開します。
今回の見学会では、国指定史跡範囲(第七橋梁部等)を見学することはできません。
どなたでも
12月8・9日(日・月)いずれも午前9時~午後3時
高輪二丁目交差点付近
当日直接会場へ。
詳しくは、郷土歴史館をご覧ください。

郷土歴史館



図書文化財課文化財係
6450-2869

みなと科学館2024冬の企画展「水でつながる生命のものがたり」

どなたでも
12月11日(水)~令和7年2月24日(月・振休)※12月29日(日)~令和7年1月3日(金)・14日(火)・15日(水)・2月10日(月)は休館

みなと科学館
6381-5041



健康入浴推進事業

おおむね60歳以上の区民

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 実施日時. Lists public bathhouses and their schedules.

免疫を高め病気に負けない体づくりを!~免疫に関わる睡眠、腸内環境等生活習慣の見直し~(看護師による講義)、2024年シャンソンで、フレンチ・クリスマス!!~年の瀬を、シャンソンで一緒に~(シャンソン歌手による公演)
各15人(申込順)
電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
保健福祉課地域福祉支援係
3578-2381

「姿勢のいい街 麻布」いい姿勢で歩く動く教室

60歳以上の区民
12月17日(火)午前10時~11時30分
飯倉いきいきプラザ
20人(抽選)
本人が電話または直接、12月10日(火)までに、飯倉いきいきプラザへ。
3583-6366

肩こり予防改善教室

60歳以上の区民
令和7年1月7日~3月25日(毎週火曜・全12回)午前10時~11時
麻布いきいきプラザ
16人(抽選)
本人が電話または直接、12月10日(火)までに、麻布いきいきプラザへ。
3408-7888

メタボリック・生活習慣病予防改善教室

60~74歳の区民
令和7年1月9日~3月27日(毎週木曜・全12回)午後2時~3時
ありすいきいきプラザ
16人(抽選)
電話または直接、12月11日(水)までに、ありすいきいきプラザへ。
3444-3656

水中ウォーキングエクササイズ教室

(1)令和7年1月5日~3月16日(2月23日を除く毎週日曜・全10回)(2)令和7年1月8日~3月12日(毎週水曜・全10回)いずれも午前9時20分~10時5分

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。



◇初級アクアビクス教室

時(1)令和7年1月4日～3月8日(毎週土曜・全10回)(2)令和7年1月6日～3月17日(2月24日を除く毎週月曜・全10回)(3)令和7年1月10日～3月14日(毎週金曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

◇の教室について

- 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
港南いきいきプラザ
各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
直接、申込書に必要事項を明記の上、12月15日(日)までに、港南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。
港南いきいきプラザ
3450-9915

はり・マッサージサービス

対65歳以上の区民
時令和7年1月14・15日(火・水)
所白金いきいきプラザ
人60人(申込順)
費用1000円(利用料)
電話で、12月10日(火)午後5時までに、白金いきいきプラザへ。
3441-3680

お知らせ

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

今年も歳末たすけあい運動が始まります。集まった募金の使いみちや受け取った団体からの感謝の声は、赤い羽根データベース「はねっと」でご覧いただけます。歳末たすけあい運動について、詳しくは(社福)港区社会福祉協議会をご覧ください。



時12月24日(火)まで
受付窓口(社福)港区社会福祉協議会および各総合支所協働推進課
税の優遇措置について 歳末たすけあい運動に対する寄付金は、税の優遇措置の対象となります。詳しくはお問い合わせください。
(社福)港区社会福祉協議会経営管理係
6230-0280 FAX6230-0285

令和5年度贈呈の寿商品券(区内共通商品券)の有効期限が近づいています

令和5年8月～令和6年3月に贈呈した寿商品券の有効期限は、令和6年12月31日(火)までです。この期間に贈呈された寿商品券をお持ちの方は、早めにご利用ください。
各総合支所区民課保健福祉係
欄外参照
高齢者支援課高齢者福祉係
3578-2394

年末の生活相談はお早めに

各総合支所区民課生活福祉係では、高齢、けがや病気、収入が減った等の理由により生活費にお困りの人に、生活保護等の生活相談を行っています。内容によっては、手続きや確認に時間を要する場合があります。お住まいの地区の総合支所に、早めにご相談ください。
また、港区生活・就労支援センターでも、失業等によって生活に困窮している人の相談や支援を行っていますので、ご相談ください。
各総合支所区民課生活福祉係
欄外参照
港区生活・就労支援センター
5114-8826

国民健康保険に加入している人へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を郵送します

令和7年2月上旬に、被保険者本人(中学生以下の人は保護者)宛てに医療費のお知らせ(医療費通知)を郵送します。マイナポータルでも閲覧できます。お知らせが不要な人は、電話で、12月16日(月)までに、国保年金課給付係へ。
対象期間 令和5年11月～令和6年10月診療分

マイナポータル▶



国保年金課給付係
3578-2640~2

「年金生活者支援給付金」請求書の提出忘れにご注意ください

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月初旬以降に郵送されていますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を日本年金機構へ提出してください。なお、期限が過ぎた場合でも令和7年1月6日(月・必着)までに日本年金機構に提出した場合に限り、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。支給要件や給付額についての詳細は日本年金機構または給付金専用ダイヤルでご案内しています。
給付金専用ダイヤル
0570-05-4092(ナビダイヤル)
※050で始まる電話でおかけになる場合
5539-2216
港年金事務所
5401-3211

「障害児者・要介護者かかりつけ歯科医のご案内」リーフレットを配布しています

保健所や各総合支所をはじめとした区の窓口や歯科医師会では、障害児者の歯科診療が可能な医院や訪問歯科診療を行っている医院のご案内リーフレットを配布しています。
区では歯科医師会と協力し、障害のある人や、加齢や病気によって歯科医院での受診が困難な人が、車椅子での通院や自宅で健診や診療を受けられるよう、かかりつけ歯科医を持つための体制を整えています。

障害児者・要介護の人
配布場所 みなと保健所、各総合支所区民課保健福祉係、いきいきプラザ等
健康推進課健康づくり係
6400-0083

年末年始の児童手当申請期限に注意してください

児童手当を受けるには、誕生日または転入日の翌日から15日以内に認定請求書の提出が必要です。
年末年始の閉庁期間は12月28日(土)～令和7年1月5日(日)です。12月13日(金)～21日(土)に出生または転入した人は、令和7年1月6日(月)の年始開庁日までに認定請求書を提出してください。1月7日(火)以降に提出した場合は、支給開始月が2月以降になりますのでご注意ください。郵送で申請する場合は、認定請求書が区役所に到着した日を申請日とします。認定請求書は、各総合支所区民課保健福祉係の窓口または港区からダウンロードできます。
子ども若者支援課子ども給付係
3578-2431

令和6年度港区教育委員会表彰候補者の推薦

令和6年1月1日～12月31日の期間に、都大会規模以上の行事(学業・研究活動・スポーツ・芸術等)で優勝もしくはそれに相当する成績を収め、他の模範となる功績があった区内在住・在学の幼稚園児、小・中学生、高校生
直接、推薦書および表彰内容が分かる書類を12月20日(金)までに、在籍する学校(園)へ。学校(園)への提出が難しい場合は、郵送またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係へ。表彰式は、令和7年3月1日(土)午後2時から赤坂区民センターで行う予定です。詳しくは、港区をご覧ください。

港区▶



教育長室教育総務係
3578-2720 FAX3578-2759

変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止

全ての証明書が取得できませんので、各総合支所区民課窓口サービス係の窓口をご利用ください。
時12月5・12日(木)、13日(金)終日
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
欄外参照

赤坂コミュニティぷらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター(ヘルシーナ)等も利用できません。
時12月15日(日)
赤坂地区総合支所管理課管理係
5413-7014

子育てひろばあっぱい赤坂半日休館

令和7年1月19日(日)午後1時～6時
子育てひろばあっぱい赤坂
3475-3900

「ちいばす」のバス停一時休止

「六本木ヒルズけやき坂イルミネーション」開催に伴い、一部バス停を休止します。詳しくは、港区をご覧ください。
時12月7・8日(土・日)、14・15日(土・日)、20日(金)～25日(水)
所「鳥居坂下」、「六本木けやき坂」バス停
(株)フジエクスプレス
3455-2213
地域交通課地域交通係
3578-2279

港区コミュニティバス「ちいばす」▶



郷土歴史館展示室等の休室

時12月16日(月)～28日(土)
所常設展示室・特別展示室・ガイダンスルーム・コミュニケーションルーム
郷土歴史館
6450-2107

募集

●都営住宅(地元割当)入居登録者

募集住宅 1～2人入居向け:2戸、2人以上入居向け:2戸

●区民向け住宅(区営・区立・特定公共賃貸)入居者

募集住宅 家族向け:区営住宅1戸、区立住宅2戸、特定公共賃貸住宅2戸、単身者向け:区営住宅1戸

●の共通事項

申し込み資格 詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。「申込みのしおり」の配布期間 土・日曜を除く12月2日(月)～13日(金)※しおり配布期間中に中間の申し込み状況(倍率)を公表します。「申込みのしおり」の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、住宅課(区役所6階)等※区民向け住宅からダウンロードもできます。

区民向け住宅▶



郵送で、12月13日(金・消印有効)までに、指定の宛先へ。区民向け住宅は、オンラインでも申し込みめます。
抽選日時 令和7年1月16日(木)午前10時
抽選会場 区役所9階会議室
東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体
5733-0109
住宅課住宅管理係

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ 5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶



記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

買い物するなら地元の商店街で

Going shopping? Visit our local shopping streets.

港区プレミアム付きスマイル商品券(区内共通商品券)を販売します

20パーセントお得!!

購入には事前の申し込みが必要です
12月2日(月)から申し込み開始!

申し込み要件

電子商品券 区内在住・在勤者
紙商品券 区内在住者

販売単位

1セット1万円で1万2000円分
(共通券5000円・限定券7000円)のセット販売(最大3口)

※申し込み多数の場合、全ての申込者が購入できるように当選口数を引き下げます。
※販売状況により、二次販売時に最大口数の引き上げを行います。

使用可能店舗

共通券 全ての商品券取扱店舗・医療機関・タクシー
限定券 大型店舗・医療機関・タクシーを除く商品券取扱店舗
※電子商品券と紙商品券では使用可能店舗が異なります。詳しくは、特設HPまたは港区商店街連合会HPをご覧ください。

申し込み方法

電子商品券 港区電子スマイル商品券アプリ
紙商品券 特設HPまたははがき(チラシに付いているはがきまたは郵便はがき)

申込期間

特設HP、港区電子スマイル商品券アプリ
12月2日(月)午前10時~13日(金)午後6時
はがき 12月2日(月)~13日(金・必着)

販売期間・販売場所

令和7年2月3日(月)~15日(土)
電子商品券 港区電子スマイル商品券アプリ
紙商品券 申込時に選択した販売所

郵便はがきでの申込先

住所 〒108-0014 芝5-36-4札の辻スクエア8階
港区商店街連合会事務局

記載事項 (1)氏名(フリガナ)(2)性別(3)年代(4)住所(5)電話番号(6)購入希望口数(最大3口)(7)購入希望場所(区内郵便局名(平日)または札の辻スクエア8階(令和7年2月8日(土)・2月15日(土)のみ))
詳しくは、特設HPまたはチラシをご覧ください。

特設HP



※特設HPは12月2日(月)に更新します。

港区電子スマイル商品券アプリ



iOS



Android

問い合わせ 港区プレミアム付きスマイル商品券利用者専用コールセンター(受付時間:12月28日(土)~令和7年1月5日(日)を除く午前9時~午後6時) ☎0120-19-3710

担当課 産業振興課産業振興係



区民意見(パブリックコメント)募集

ご意見の提出方法 港区HP・郵送・ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、各担当課へ。
閲覧方法 素案は、港区HPの他、各担当課、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館(赤坂図書館の次の期間(12月7日(土)~13日(金))および高輪図書館分室を除く)でご覧になれます。



子ども・若者・子育て支援に関する計画(素案)についてご意見を募集します

港区子ども・若者・子育て総合支援計画(素案)

区では、子ども・若者が健やかに成長できる地域共生社会の実現に向けて基本的な方向性と具体的な取り組みを示す計画の素案をまとめました。

ご意見の提出先・園

〒105-8511 港区役所子ども政策課子ども政策推進係(区役所7階)
☎3578-2680 FAX3578-2384

港区社会的養育推進計画(素案)

区では、さまざまな事情により保護者の適切な養育を受けられない子ども等への支援体制と取り組みを示す計画の素案をまとめました。

ご意見の提出先・園

〒107-0062 港区児童相談所児童相談課運営調整係(子ども家庭総合支援センター2階)
☎5962-6500 FAX5962-6509

共通事項

ご意見の提出期限 令和7年1月6日(月・必着)

区民説明会 手話通訳・一時保育あり

園 第1回:12月17日(火)午後6時30分~7時30分

第2回:12月21日(土)午後2時30分~3時30分

所 区役所9階会議室

※オンラインでも配信します。詳しくは港区HPをご覧ください。

建築物に関する計画(素案)についてご意見を募集します

港区耐震改修促進計画(令和7年3月一部改定)(素案)

区では、平成20年に「港区耐震改修促進計画」を策定し、区内建築物の耐震化を進めています。この度、最新の「東京都耐震改修促進計画」の内容や耐震化率等を計画に反映するため、「港区耐震改修促進計画(令和7年3月一部改定)」の素案をまとめました。

ご意見の提出期限 令和7年1月9日(木・必着)

ご意見の提出先・園

〒105-8511 港区役所建築課構造・耐震化推進係(区役所6階)
☎3578-2845 FAX3578-2304

港区建築物再生可能エネルギー利用促進計画(素案)

区では、再生可能エネルギー利用設備を設置する際に建築基準法の緩和制度が活用できるようになる「港区建築物再生可能エネルギー利用促進計画」の素案をまとめました。

ご意見の提出期限 令和7年1月9日(木・必着)

ご意見の提出先・園

〒105-8511 港区役所建築課建築企画担当(区役所6階)
☎3578-2285・7 FAX3578-2304