

港区役所 I I F レストラン・ボート週間メニュー

・朝食(7:45~8:45)・ランチ(11:00~14:00)・喫茶(14:00~16:30)

※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※

2025 年 6 月 23 日 ~ 6 月 27 日

仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

	ヘルシーランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わりランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わり弁当 味噌汁付き 700円	週間メニュー
23月	さばと野菜のトマト煮	焼肉メンチカツ& クリームコロッケ	照焼ハンバーグ	週替り丼(味噌汁付) ヤンニョムチキン丼 韓国ピリ辛からあげの丼 600円 ミニ丼・ミニカレー 330円
24火	野菜肉団子と 豆腐のうま煮	タンドリーチキン	豚焼肉	週替わりラーメン 冷やし中華(胡麻) 600円 ~期間限定定食~※6/24(火)~ 鉄板焼きハンバーグ和風おろしソース定食 牛豚の合挽ハンバーグ 800円
25水	鶏肉とやさいの 塩麴炒め	厚切りハムカツ	さばの西京焼き	
26木	さわらの酒蒸し きのこあん	からし焼肉豆腐	ひれカツ	
27金	厚揚げと豚肉の和風炒め	ロースとんかつ	鶏の塩麴焼き	
栄養ひとくちメモ ○疲労回復！ 豚肉 ビタミンB1 たまねぎ アリシン ビタミンB1はビタミンB1には心身を活性化させ、健康な状態に保つ効果があります。 そして、ビタミンB1の吸収を促すアリシンを豊富に含んだ、玉ねぎと一緒に炒め合わせるのが効果的です。 生姜もいいですね😊  			レギュラーメニュー	
			大門カレー 550円	おにぎり※販売休止※
			カツカレー 700円	ライス単品 150円
			ミニカレー 330円	味噌汁単品 80円
			醤油らーめん 540円	小鉢各種 140円
			かけそば・うどん 400円	ミニサラダ 150円
			各種そば・うどん 530円	かけそばうどんセット 660円
			↑かき揚げ・鶏天・ちくわ天・きつね ※カウンターにてお選びください	醤油らーめんセット 760円
			ごぼうかき揚げそば・うどん 550円	ランチコーヒー 170円
			麺大盛り 130円	朝定食 330円
			ご飯大盛り 80円	モーニングカレー 380円

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択できます(数に限りがあります)

運営会社:東京ビジネスサービス株式会社