

港区役所 | Fレストラン・ポート週間メニュー

2025年9月15日～9月19日

・朝食(7:45～8:45)・ランチ(11:00～14:00)・喫茶(14:00～16:30)

仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※

ヘルシーランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円		日替わりランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円		日替わり弁当 味噌汁付き 700円		週間メニュー																					
15月	～敬老の日～ お休みです					週替り丼(味噌汁付)																					
16火	鰯の天ぷらと豆腐 おろしあんかけ	豚肉の生姜焼き	揚げ餃子の 葱生姜ソースかけ	鶏肉をかば焼きにした丼 600円		鶏かば焼き丼																					
17水	鶏団子とやさいの 胡麻豆乳煮込み	北海道産鮭入りクリーミコロケ &ひとくち豚カツ	デミ味噌ソースかけ ハンバーグ	ミニ丼 (味噌汁はつきません) 330円		週替りらーめん																					
18木	焼き鯖の いろどり野菜ソース	豚肉ピーマン炒め	鶏肉とマッシュルームの クリーム煮	冷やし担々麺		冷たい担々麺 600円																					
19金	豚ひき肉スタミナ炒め サラダ仕立て	バジルチキンの ラタトゥイユソース	赤魚の幽庵焼き	期間限定定食 ※数量限定		さんまの塩焼き定食 ※9月限定※ 今が旬の秋刀魚!! 焼き魚だあ 800円																					
<div data-bbox="68 909 321 1120" data-label="Text"> <p>栄養 ひとくち メモ!</p> </div> <div data-bbox="390 893 1193 1120" data-label="Complex-Block"> <p>生姜の驚くべき 6の健康メリット</p>  <p>生姜ロール</p> </div>				<div data-bbox="1216 893 2227 941" data-label="Section-Header"> <p>レギュラーメニュー</p> </div> <table border="1"> <tr> <td>大門カレー 550円</td> <td>おにぎり 130円</td> </tr> <tr> <td>カツカレー 700円</td> <td>ライス単品 150円</td> </tr> <tr> <td>ミニカレー 330円</td> <td>味噌汁単品 80円</td> </tr> <tr> <td>醤油らーめん 540円</td> <td>小鉢各種 140円</td> </tr> <tr> <td>かけそば・うどん 400円</td> <td>ミニサラダ 150円</td> </tr> <tr> <td>各種そば・うどん 530円</td> <td>かけそばうどんセット 660円</td> </tr> <tr> <td>(週替りてトッピングが変わります)</td> <td>醤油らーめんセット 760円</td> </tr> <tr> <td>ごぼうかき揚げそば・うどん 550円</td> <td>ランチコーヒー 170円</td> </tr> <tr> <td>麺大盛り 130円</td> <td>朝定食 330円</td> </tr> <tr> <td>ご飯大盛り 80円</td> <td>モーニングカレー 380円</td> </tr> </table>				大門カレー 550円	おにぎり 130円	カツカレー 700円	ライス単品 150円	ミニカレー 330円	味噌汁単品 80円	醤油らーめん 540円	小鉢各種 140円	かけそば・うどん 400円	ミニサラダ 150円	各種そば・うどん 530円	かけそばうどんセット 660円	(週替りてトッピングが変わります)	醤油らーめんセット 760円	ごぼうかき揚げそば・うどん 550円	ランチコーヒー 170円	麺大盛り 130円	朝定食 330円	ご飯大盛り 80円	モーニングカレー 380円
大門カレー 550円	おにぎり 130円																										
カツカレー 700円	ライス単品 150円																										
ミニカレー 330円	味噌汁単品 80円																										
醤油らーめん 540円	小鉢各種 140円																										
かけそば・うどん 400円	ミニサラダ 150円																										
各種そば・うどん 530円	かけそばうどんセット 660円																										
(週替りてトッピングが変わります)	醤油らーめんセット 760円																										
ごぼうかき揚げそば・うどん 550円	ランチコーヒー 170円																										
麺大盛り 130円	朝定食 330円																										
ご飯大盛り 80円	モーニングカレー 380円																										
<div data-bbox="45 1136 1193 1510" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ①血行促進 → 血流が良くなることで内臓や脳の機能を助け、健康増進につながります ②抗炎症作用 → 腱鞘炎、湿疹、ニキビなどに効果があります ③腸をキレイ! → 豊富な食物繊維を腸内細菌が取り込み活性化される為、善玉菌を増やします ④悪玉コレステロール値の低減 ⑤消化の促進 ⑥抗菌性がある 7ポイント </div> <div data-bbox="436 1380 1193 1510" data-label="Text"> <p>生の生姜をスライスして乾燥させる、又は生姜を加熱することでジンゲロールという成分がショウガオールに変化します。この成分を摂取することでカラダに様々な働きを発揮します。</p> </div>																											

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択できます(数に限りがあります)

運営会社: 東京ビジネスサービス株式会社