

# 港区役所 I I F レストラン・ポート週間メニュー

・朝食(7:45~8:45)・ランチ(11:00~14:00)・喫茶(14:00~16:30)

※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※



2026 年 1 月 12 日 ~ 1 月 16 日

仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

ヘルシーランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き		700円		日替わりランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き		700円		日替わり弁当 味噌汁付き		700円		週間メニュー	
12月		～成人の日～お休みです										週替り丼(味噌汁付)	
13火		焼き厚揚げの 挽肉あんかけ		鶏から揚げ チリソース		チキンカツと 鮭タルタルソースカツ		豚ロースそばとソイミート使用でカロリー控えめ		600円		ビビンバ丼	
14水		鶏大根煮		真アジフライ&エビカツ タルタル添え		チキン南蛮		ミニ丼 (味噌汁はつきません)		330円		週替わりらーめん	
15木		海鮮肉団子の 和風かにかまあん		豚焼肉のせ 野菜炒め		たらの南蛮あん				600円		札幌風みそラーメン	
16金		野菜たっぷり 水餃子		ビーフカツ マスタードソース		豚ロース パセリバターソテー						～期間限定定食～	
												自家製豆腐の麻婆豆腐	
												国産大豆(オオツル)の豆乳使用！	
												800円	
ご存じですか？1日の野菜摂取量は350g													
ポイント！1日に必要な野菜摂取量は成人の男女ともに350gとされています。 350gの内訳は緑黄色野菜を120g以上、淡色野菜お230g以上 摂取するのがよいとされています。													
おすすめ！レストラン・ポートのヘルシーランチは、野菜の使用料が120g以上 となっています。 野菜不足やカロリーが気になる方にはおすすめのランチメニューです☆													
レギュラーメニュー													
大門カレー				550円				おにぎり				130円	
カツカレー				700円				ライス単品				150円	
ミニカレー				330円				味噌汁単品				80円	
醤油らーめん				540円				小鉢各種				140円	
かけそば・うどん				400円				ミニサラダ				150円	
各種そば・うどん				530円				かけそばうどんセット				660円	
↑かき揚げ・鶏天・ちくわ天・きつね								醤油らーめんセット				760円	
ごぼうかき揚げそば・うどん				550円				ランチコーヒー				170円	
麺大盛り				130円				朝定食				330円	
ご飯大盛り				80円				モーニングカレー				380円	

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択できます(数に限りがあります)

運営会社：東京ビジネスサービス株式会社