

港区役所 IIF レストラン・ポート週間メニュー

2026年2月23日～2月27日

・朝食(7:45～8:45)・ランチ(11:00～14:00)・喫茶(14:00～16:30)
 ※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※

仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

	ヘルシーランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わりランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わり弁当 味噌汁付き 700円	週間メニュー	
23月	～天皇誕生日～お休みです			週替り丼 鶏天甘辛丼 600円 ミニサイズ(ミニ丼) 330円	
24火	さばの味噌煮	牛肉のプルコギ風	長崎諫早産キャベツのメンチカツ	週替わりラーメン タンメン 野菜たっぷり塩ラーメン 600円	
25水	しらす丼	鶏肉の山賊焼き	ハンバーグ トマトガーリックソース	期間限定定食 (2/23～)	
26木	イワシのつみれと豆腐の煮物	豚ロースカツのカツ煮	メバルの西京焼き	煮込みビーフハンバーグ 800円	
27金	アジ梅肉大葉フライ&鰯梅しそフライ サラダプレート	ハンバーグ 和風オニオンソース	豆腐ハンバーグ		
<div style="text-align: center;">  <h2>1日の野菜摂取量は350g</h2> </div> <p>ポイント! 1日に必要な野菜摂取量は成人の男女ともに350gとされています。 350gの内訳は緑黄色野菜を120g以上、淡色野菜お230g以上 摂取するのがよいとされています。</p> <p>おすすめ! レストラン・ポートのヘルシーランチは、野菜の使用料が120g以上 となっています。 野菜不足やカロリーが気になる方にはおすすめのランチメニューです☆</p> 				レギュラーメニュー	
				大門カレー 550円	おにぎり 130円
				カツカレー 700円	ライス単品 150円
				ミニカレー 330円	味噌汁単品 80円
				醤油らーめん 540円	小鉢各種 140円
				かけそば・うどん 400円	ミニサラダ 150円
				各種そば・うどん 530円	かけそばうどんセット 660円
				※カウンターにて具をお選びください※	
				ごぼうかき揚げそば・うどん 550円	醤油らーめんセット 760円
				麺大盛り 130円	ランチコーヒー 170円
ご飯大盛り 80円	朝定食 330円				
	モーニングカレー 380円				

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択できます。

運営：東京ビジネスサービス株式会社