

・朝食(7:45～8:45) ・ランチ(11:00～14:00) ・喫茶(14:00～16:30)

※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※

仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

	ヘルシーランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わりランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わり弁当 味噌汁付き 700円	週間メニュー
23月	ホッケの塩麴焼き 生姜やさいあんかけ	牛肉入りメンチカツ	デミバーグ	週替り丼(味噌汁付) ロコモコ丼 600円
24火	チーズささみフライ 豆乳ゴマクリームソース	豚肉ときくらげ 卵いため	チキンカツ&アジフライ	ミニ丼 (味噌汁はつきません) 300円
25水	彩り野菜の麻婆豆腐	鶏肉の 明太マヨ焼き	やわらか鶏ムネ肉の ガリバタチキン	週替りらーめん 汁なし担々麺 広島風の汁なし担々麺です 600円
26木	タラと豆腐の韓国風煮	豚ひれかつ	銀ヒラスの山椒焼き	～期間限定定食～
27金	赤魚と根菜煮つけ	チキンステーキの シャリアピンソース	みそカツ	銀ヒラスの西京焼き 800円

血液どろサラチェック



- ①お腹がいっぱいになるまで食べてしまう。
- ②お肉はヒレよりロースが好き。
- ③卵が大好き！1日に2個以上食べる。
- ④甘いジュースや洋菓子が好き。
- ⑤お酒は週に4回以上、飲みたいだけ飲む！
- ⑥野菜やきのこをあまり食べない。
- ⑦青魚、大豆製品は好んで食べない。
- ⑧休日は家でゴロゴロしている。
- ⑨タバコを吸う。
- ⑩ストレスが多く、熟睡できない。

何個当てはまりますか？

当てはまる項目が多いほど血液がどろどろになる可能性が！
少しずつ生活習慣を見直してサラサラ血液を手に入れましょう。

目指そう！サラサラ血液



レギュラーメニュー

大門カレー 550円	おにぎり 130円
カツカレー 700円	ライス単品 150円
ミニカレー 330円	味噌汁単品 80円
醤油らーめん 540円	小鉢各種 140円
かけそば・うどん 400円	ミニサラダ 150円
各種そば・うどん 530円	かけそばうどんセット 660円
↑かき揚げ・鶏天・ちくわ天・きつね	醤油らーめんセット 760円
ごぼうかき揚げそば・うどん 550円	ランチコーヒー 170円
麺大盛り 130円	朝定食 330円
ご飯大盛り 80円	モーニングカレー 380円

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択できます(数に限りがあります)

運営会社：東京ビジネスサービス株式会社