

令和7年11月27日

教育委員会報告資料 No. 5

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の12月事業予定について

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり



R7年度社会教育関係団体研修

団体運営の“これから”を考えよう！

団体の活動をより魅力的で活力あるものにするための
ヒントを、専門家の話や事例を交えて考えます♪



メンバーを増やしたい！活動の幅を広げたい！など、
今まさに直面している課題に向き合いながら
未来に向けた新たな一歩を踏み出す機会にしてみませんか？

社会教育関係団体としての活動をスムーズにするための
事務手続きのポイントもわかりやすくご案内します！

2025/12/2(火)19:00~21:00 (18:30受付開始)

会場 港区立生涯学習センター 101学習室

対象 港区社会教育関係団体生涯学習センター登録団体

定員 15団体程度(抽せん)

講師 宮地 孝宜 (東京家政大学人文学部准教授)

申込方法 右側のQRコードからお申込み、
またはチラシ裏面に必要事項を明記の上、送信ください。

申込はこちら



生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。

該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名 令和7年度 社会教育関係団体研修

フリガナ

フリガナ

団体名

参加者氏名

〒
住所

電話番号

メールアドレス

FAX番号

申込理由

講座を知ったきっかけ

☐キスポーツ誌

☐財団ホームページ

☐チラシ・ポスター

☐友人・知人を通して

☐インスタ・X(旧Twitter)

☐講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報をご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 企画総務部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3



生涯学習講座提供事業



きもの着付け教室

着付けの基本を一から丁寧に学びます。新年の晴れの日において、自分で着物を着られる喜びをぜひ体験してみませんか？

2025年**12月26日**/2026年**1月9日**（各金・全2回）

14:00～16:00（13:30受付開始）

会場

港区立生涯学習センター（ばるーん） 203学習室

講師

磯部 文子（まなび屋登録講師）

対象

港区在住・在勤・在学者

定員

6人（抽せん）

費用

無料

持物

きもの一式 ※詳細をHPよりご確認ください。

着物、帯（名古屋帯）、足袋、長襦袢、裾除け、腰紐、
仮紐、伊達締め、帯板、帯枕、帯揚げ、帯締め、ピッチなど



〔申込方法〕

①～③のいずれかで**12月8日（月）まで**にお申込みください。（必着）

①ホームページ…右の二次元コードから申込み

②FAX…チラシの裏面に必要事項を明記の上、送信

③ハガキ…氏名（フリガナ）、年代、電話番号、郵便番号

住所（在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名）

<問合せ・申込先>

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「まなび屋」係まで

TEL:3431-1606 FAX:3431-1619

▼申込はこちら▼



生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。

該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない（申し込みできません）

講座名 きもの着付け教室

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- ☐キスポーツ誌 ☐財団ホームページ
☐チラシ・ポスター ☐友人・知人を通して
☐インスタ・X（旧Twitter） ☐講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します（DMの送付を含みます。）。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報をご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 企画総務部長

●生涯学習センター（ばるーん）
新橋3-16-3

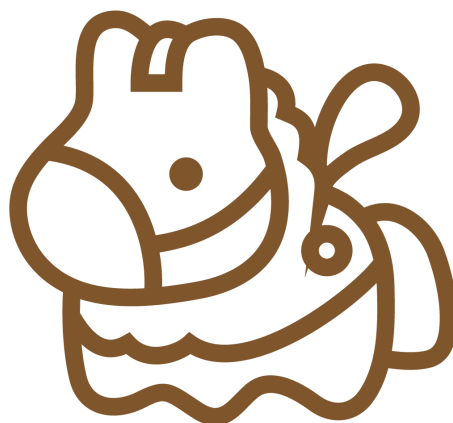


令和7年度親子教室

親子で楽しむミニ門松づくり

昔、門松やお正月飾りは家ごとの想いを込めた手作りでした。

青竹を使ってミニ門松飾りを一緒につくってみませんか？



【日時】2025年12月23日（火）

①15:00～16:15、②17:00～18:15

※同じ内容の講座です。ご希望の時間帯を選択ください。

【会場】港区立生涯学習センター 101学習室

【講師】NPO法人江戸前21

【対象】港区在住または在学の小学生とその保護者

【定員】各回10組 ※応募者多数の場合、抽せん

【費用】参加費：無料 ただし青竹等材料費：1組（2人）で一筒1,300円
※別途手数料が発生する場合があります。

【申込方法】**11月28日（金）**までにホームページからお申込みください。

【主催】港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

【問合せ】港区立生涯学習センター 電話：03（3431）1606

申込みはこちら





令和7年度親子講座 親子で楽しむ ミニ門松づくり



申込締切
11月28日(金)

親子講座とは？

親子講座は、家族のふれあいの場を提供し、ものづくりを通して楽しさを共に体験することを目的としています。毎年、夏と冬に行っており、冬は、生の竹と松葉を使ってミニ門松を作ります。現代ではなかなか触ることも、見ることもない貴重な機会です。日本の伝統文化に振れながら、思い思いの門松をつくってみませんか？

講師：NPO法人江戸前21

特定非営利活動法人「江戸前21」は、江戸の精神や伝統文化を現代へと繋ぎ、地域連携で持続可能な仕組みを構築する団体です。「モノ」「コト」「場」を整えることで、地域の賑わいや観光まちづくりを支援しています。また、団体には竹林の保存活動をしているメンバーもいます。自然と触れ合い、地域独自の多彩な活動にふれるきっかけになると思います。

港区立生涯学習センター

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる12の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。また、年に1回、生涯学習センター利用団体の活動成果の発表や交流の場として「フェスティバルーん」を開催しています。

様々な事業を実施していますので
ぜひ、InstagramやXからご覧ください。

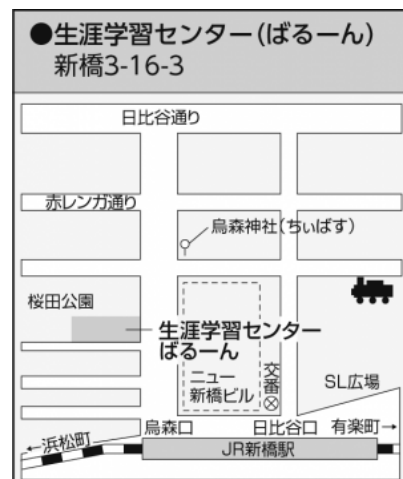


【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分



主催：港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

問合せ：港区立生涯学習センター 電話：03（3431）1606

生涯学習講座提供事業「まなび屋」 カラーサンドアート教室



親子で一緒に作品づくりを楽しむ
こともできます。
ぜひお気軽にご参加ください！

◆日 程:2025 年 12 月 13 日(土)10:00~12:30

◆場 所:青山生涯学習館 レクリエーションホール

◆対 象:港区在住・在学・在勤者で15歳以上の方

◆講 師:^{み か さ}弥華紗 ^{きぬよ}絹仍(まなび屋登録講師)

◆締切り:12月2日(火)必着

◆定 員:15 人 (応募多数の場合、抽せん)

◆材料費:1,500 円(当日現金払い)

※小学生以上のお子さま 1 人と親子で参加も可(1 人扱い)



当財団 HP、ハガキまたは FAX で、①郵便番号・住所 ②氏名とフリガナ

③年齢 ④電話番号 ⑤在勤・在学の方は企業名・学校名を明記のうえ、

〒107-0062 港区南青山4-19-7

青山生涯学習館「カラーサンドアート教室」係 まで

TEL:03-3470-4584 FAX:03-3470-0856

※FAX でのお申込みは、以下の申込書にご記入のうえ

FAX : 03(3470)0856 へ

※FAX を使って申し込みされる場合は、この申込書をご利用ください

※青山生涯学習館窓口での申し込みも可能です

2025 年 12月2日(火) 必 着

「カラーサンドアート教室」FAX申込書

①住所 〒 —		
②フリガナ		③年齢
氏名		歳
④電話番号 ()		
FAX番号 [記入必須] ()		
⑤ 在学の方	学校名	
	所在地 〒 —	
	港区	

「取得した個人情報の取扱いについて」 ☐同意して申し込みます

※お申し込み時には□に✓を入れてください。

青山生涯学習館 〒107-0062 港区南青山4-19-7

お問合せ:03(3470)4584

●地下鉄「表参道」駅A4 番出口徒歩8分

●港区コミュニティバスちいばす青山ルート「青南小学校」下車 徒歩3分

駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

●取得した個人情報の取扱いについて

取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。

●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

TEL: 03-5770-6831 電子メール: fureai-info@kissport.or.jp 個人情報保護管理者 当財団 企画総務部長

スポーツセンター教室事業

申込み方法

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

★初日を選択すれば、1クール分(12月～3月分)まとめて申込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

3 ②申込締切後に送信された当落メールをご確認ください。

※【minatoku-sports@p-wosh.co.jp】から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、別のアドレスでのご登録をお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが当落者の

支払方法は銀行振込となります。

※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。

※レッスン開始より2週目が経過した時点でご連絡がなく入金の確認が取れなかった場合、キャンセルとさせていただきます。

4 当落メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、10/31(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※10/31(金)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

1次申込期間

10/18(土)8:30 ~ 10/31(金)22:00

当落発表: 締切後、11/11(火)までに順次返信

追加申込: 11/12(水)8:30~11/21(金)22:00まで ※予約フォームよりお申込みください。

注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

プール教室について

プール工事予定の為、プールの教室の募集は行いません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

港区スポーツセンター

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-3F

TEL: 03-3452-4151

HP: <https://minatoku-sports.com>



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日	
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場 1	25名	17	12月2日 ～ 3月31日	12月30日	
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12：45～13：45			17			
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00			17			
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15			17			
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30						
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	13	12月3日 ～ 3月25日	12月31日 1月14・21日 2月11日	
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16名	15		12月31日 2月11日	
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45			15			
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	13：00～14：00			25名			15
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	14：20～15：20						15
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場 1	25名	15	12月4日 ～ 3月26日	12月25日 1月1日	
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45			14		12月25日 1月1日 2月5日	
	⑬	ママトレエクササイズ ※2	新井敦子	14：20～15：20			15		12月25日 1月1日	
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	11：45～12：45	多目的室		16		1月1日	
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	13：00～14：00			16			
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：15～15：15			16			
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	競技場 1		15		12月25日 1月1日	
	⑱	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15			15			
	⑲	バレエ初級	宮城	19：45～20：45			15			
金	⑳	はじめてバレエ	渡辺愛	9：00～10：00	多目的室	16名	14	12月5日 ～ 3月27日	12月26日 1月2日 3月20日	
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15		25名	14			
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30			15			
	㉓	マットピラティス	飯田	12：45～13：45			15			
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00			15			
	㉕	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55		8名	14			
	㉖	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50		10名	14			
	㉗	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17：00～17：45		6名	14			
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00		競技場 1	25名			14
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15						14
土	㉚	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	14名	13	12月13日 ～ 3月28日	12月6日 1月3日 2月21・28日	
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15		25名				
注意事項		・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・年齢制限があるクラスは開催初回目までに満年齢となっていることが条件となります。 ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。 複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りさせていただく場合もございます。 また、返金対応はいたしません。								

【対象】

- 18歳以上。（医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください。）
- 「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。（同伴のお子様も1歳未満1名となります）
- ※1「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」「ママのボディケア～産後ピラティス～」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
- ※2「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様と一緒に参加していただくレッスンとなっております。

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)

※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。
当選された方は、11/21(金)までにお振込みいた

【キャンセル】

10/31(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
10/31(金)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡を