

令和7年12月25日
教育委員会報告資料 No. 4

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の11月事業実績について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	5	第20回協働参画事業 ばるーん文化体験講座 社交ダンス講座①	生涯学習センター	1	17
2	6	第20回協働参画事業 ばるーん文化体験講座 呼吸で書く書道①	生涯学習センター	1	20
3	7	さくらだ学校企画運営委員会「反省会」	生涯学習センター	1	8
4	12	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	5
5	12	ばるーんゼミナール実務編 ゼロから学ぶ！株式投資入門講座①	生涯学習センター	1	38
6	19	第20回協働参画事業 ばるーん文化体験講座 社交ダンス講座②	生涯学習センター	1	14
7	20	第20回協働参画事業 ばるーん文化体験講座 呼吸で書く書道②	生涯学習センター	1	16
8	26	ばるーんゼミナール実務編 ゼロから学ぶ！株式投資入門講座②	生涯学習センター	1	41
9	26	秋山庄太郎写真芸術館連携講座 「南青山・西麻布」フォトアート講座 カメラ片手に写真で楽しむ街歩き	青山生涯学習館 秋山庄太郎写真芸術館	1	3
10	29	日本の伝統文化 実演と体験 いけばな	生涯学習センター	1	25

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	28	JIFFインクルーシブ教育教育プログラム	港南中学校	1	110

スポーツ関係（指定管理者）

	日	行 事 名	スポーツセンター	実施回数	参加者数（人）
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場 1（半面）	3	55
2	毎週	姿勢改善ストレッチ	競技場 1（半面）	3	20
3	毎週	リラックスヨガ	競技場 1（半面）	3	29
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場 1（半面）	3	57
5	毎週	はじめてバレエ	競技場 1（半面）	3	46
6	毎週	パワーヨガ初級	多目的室	4	33
7	毎週	ピラティス	多目的室	4	44
8	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	35
9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	30
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	46
11	毎週	はじめてフラメンコ	競技場 1（半面）	4	31
12	毎週	エイジレスフラ	競技場 1（半面）	4	36
13	毎週	ママトレエクササイズ	競技場 1（半面）	4	33
14	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	33
15	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	42
16	毎週	からだ調整ヨガ&アロマ	多目的室	4	33
17	毎週	ほぐしヨガ	競技場 1（半面）	4	57
18	毎週	ベリーダンス	競技場 1（半面）	4	40
19	毎週	バレエ初級	競技場 1（半面）	4	50
20	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	40
21	毎週	バレエ初級	多目的室	4	37
22	毎週	ハタヨガ	多目的室	4	62
23	毎週	マットピラティス	多目的室	4	69
24	毎週	デトックスヨガ	多目的室	4	26
25	毎週	ジャイロキネシス	競技場 1（半面）	4	26
26	毎週	H I P H O P	競技場 1（半面）	4	58
27	毎週	チャレンジバタフライ	大プール（1コース）	3	21
28	毎週	はじめてのクロール	大プール（1コース）	3	26
29	毎週	チャレンジ平泳ぎ	大プール（1コース）	2	16
30	毎週	アクアウォーク	小プール（半面）	3	23

31	毎週	アクアシェイプ	小プール（半面）	3	29
32	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	4	31
33	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	4	17
34	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	4	17
35	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	3	22
36	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	3	23
37	毎週	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	多目的室	3	14
38	毎週	小学生リズムトランポリン教室	多目的室	4	44
39	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	39
40	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	39
41	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	21
42	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	18
43	毎週	小学生バタ足クラス（小1～小6）	大プール（1コース）	4	22
44	毎週	小学生クロールクラス（小1～小6）	大プール（1コース）	4	30
45	12・26	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	38

※項番32・33・34については、参加者数は（組数）になります。