

前年度の予定が赤字で入力されています。  
実績値を入力・修正後、黒字にしてください。

令和7年8月28日  
教育委員会報告資料 No. 21

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の9月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	参加予定者数	
1	6	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1 回	10 人

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

9月5日(金)



旧公衆衛生院内観

4の1

## 港区昭和の建物探訪

講師：川上 悠介

(港区立郷土歴史館学芸員)

# 昭和一〇〇年 幸せは、食べて歩いて歌う♪

令和七年度さくらだ学校企画運営委員講座

全四回連続講座

9月12日(金)



4の2

## 由美かおる流

### 美と健康のレシピ

講師：由美かおる(女優)

9月19日(金)



4の3

## だましのテクニクにご用心!&交流会

講師：愛宕警察署生活安全課防犯係

出前寄席：三遊亭 吉馬(落語家)

10月3日(金)



4の4

## 「幸せなら手をたたこう」

### 誕生秘話と合唱

講師：伊藤 千尋(ジャーナリスト)

ゲスト：木村 利人(作詞者)・恵子(妻)

会場：港区立生涯学習センター 101学習室

9月5日～9月19日・10月3日(金) 14時～15時30分 全4回連続講座 無料

■対象：港区在住・在勤・在学で60歳以上 ■定員：50人(応募者多数の場合は、抽せん)

■申込方法：下記3つの方法のいずれかで**8月20日(水)まで**にお申し込みください。(必着)

・ホームページ・・・右側の二次元コードからお申込みください。

・FAX・・・ハガキと同様に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信ください。

・ハガキ・・・郵便番号、住所(在勤の方は会社名・所在地)、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号  
申込きっかけ、申込理由を明記のうえ、郵送ください。

■申込み/問合せ：〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター

「さくらだ学校」係まで 電話：03(3431)1606 FAX：03(3431)1619

■主催：港区立生涯学習センター(指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

▼お申込みはこちら▼



令和7年度さくらだ学校企画運営委員講座

# 昭和100年～幸せは、食べて歩いて歌う♪

9/5～9/19・10/3 各(金) 14時～15時30分 全4回連続講座 無料

## さくらだ学校企画運営委員講座とは

60歳以上の区内在住・在勤の皆さんを対象とし、毎年、健康や趣味、環境、歴史、生き方など、さまざまなテーマの講座を開催し、皆さんの生活が豊かになる講座を開催することを目的としています。そして、この講座を企画している委員の皆さんも、同年代の方々です。委員の皆さんは、この講座を通じて新しい知識を得たり、趣味を楽しんだりしながら、外にでるきっかけになればと願っています。今年は、昭和100年をキーワードに皆さんがなつかしく感じたり興味を持つ内容を企画しました。ぜひ、4回にわたって同世代の仲間たちと共に学び、語り合う場として、参加してみませんか？

## 講師について



旧公衆衛生院内観

### 川上 悠介 (学芸員)

大学・大学院にて建築史を専攻し、近代町家の調査や住宅史の研究に携わる。建築設計事務所勤務を経て、2006(平成18)年から港区立郷土歴史館(旧港郷土資料館)の学芸員として勤務。



### 由美 かおる (女優)

京都府京都市生まれ。6歳から兵庫県川西市で育つ。1966年に女優としてデビュー。1986年から『水戸黄門』に「かげろうお銀」役でレギュラー出演。合気道四段、アクション女優としての一面もある。AIで由美かおるを再現するなど、最先端技術にも取り組んでいる。



### 三遊亭 吉馬 (落語家)

東京都葛飾区出身。2014年9月に五代目三遊亭圓馬に入門。前座名「馬ん長」として修業。2018年9月、4年間の修業を終え、二ツ目昇進。「吉馬」に改名。身近な消費者トラブルを題材に落語を行う。



2025年2月、南極で

### 伊藤 千尋(ジャーナリスト)

1949年山口県生まれ、東大法学部卒。74年朝日新聞に入社しサンパウロ支局長、バルセロナ支局長、ロサンゼルス支局長など歴任。2014年からフリーの国際ジャーナリスト。50年間で世界84カ国を現地取材した。

申し込み締め切りは、  
8/20(水)まで

皆さんのお申し込みを  
お待ちしております♪



## ゲスト

### 木村 利人(作詞者)・恵子(妻)



2021年にフィリピンで

## SNS



Instagram



X

## アクセス

港区立生涯学習センターは、地域の学習活動を支援する取り組みとして、講座の企画・運営、自主的なサークルや学習活動をする団への学習室の貸し出しなどを行っています。

JR／新橋駅下車 烏森口徒歩3分

地下鉄／浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

港区コミュニティバス(ちいばす)／

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分 85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ先】港区立生涯学習センター「さくらだ学校」係 電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

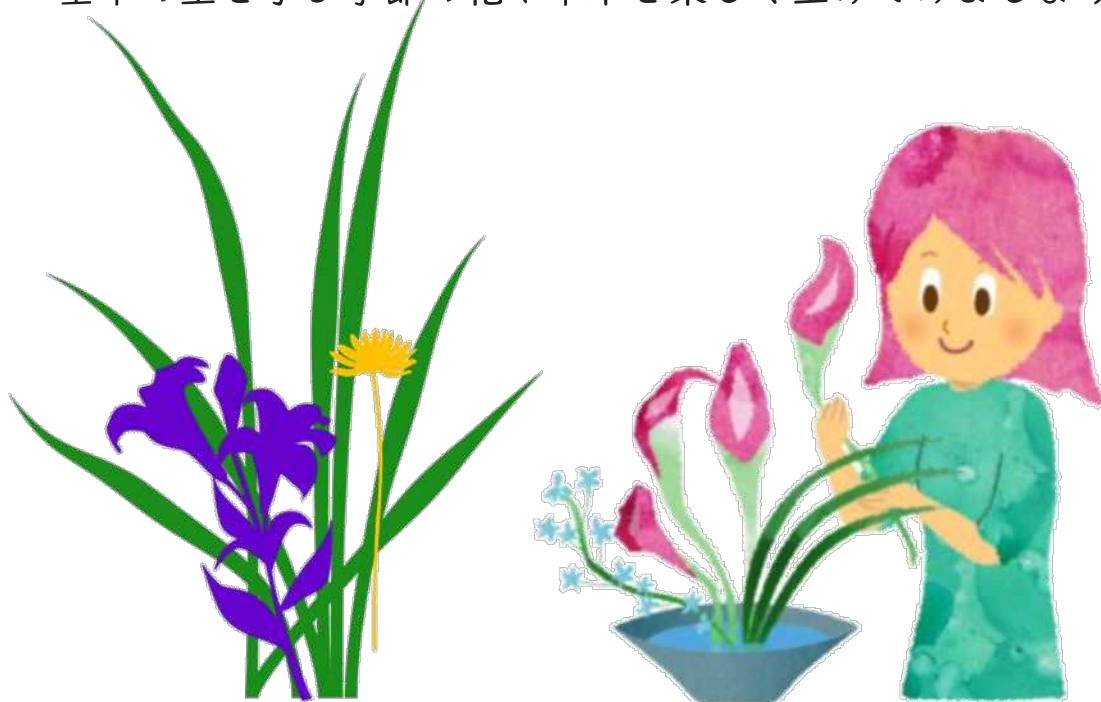
【主催】港区立生涯学習センター(指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)



第20回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

# いけばな体験教室

日本の伝統文化「いけばな」を気軽に楽しむ体験教室です♪  
基本の型を学び季節の花や草木を楽しく生けてみましょう。



2025年9月17日(水) 19:00～20:00 (18:30受付開始)

港区立生涯学習センター (ばるーん) 101学習室

【講師】草月流 英会 (はなぶさかい) 平嶋 英宝

【対象】港区在住・在勤・在学者 【定員】15人(応募者多数のときは抽せん)

【参加費】無料 ただし、材料費としてお花代1,600円

【申込方法】下記いずれかの方法で8月29日(金)までにお申し込みください。(必着)

①ホームページ…右側の二次元コードからお申し込みください➡

②FAX…チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信ください。

③ハガキ…郵便番号、住所(在勤の方は会社名・所在地)、氏名(フリガナ)、  
年齢、電話番号、申込のきっかけ、申込理由を明記のうえ、郵送ください。

お申込みはこちら



【申込先】〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「いけばな」係まで  
FAX:03(3431)1619

【問合せ】港区立生涯学習センター 電話:03(3431)1606

【主催】港区立生涯学習センター(指定管理者:公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。  
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない（申込できません）

講座名 いけばな体験教室

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- ☐ キスポーツ誌 ☐ 財団ホームページ  
☐ チラシ・ポスター ☐ 友人・知人を通して  
☐ インスタ・X（旧Twitter） ☐ 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します（DMの送付を含みます。）。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

TEL:03-5770-6831 電子メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 企画総務部長

●生涯学習センター（ばるーん）  
新橋3-16-3





## 第20回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

### くみひもジュエリーキーホルダー体験講座



9月10日(水)

14:00～15:30 (13:30 受付開始)

港区立生涯学習センター  
202 学習室

＼申し込みはこちら／



日本の伝統工芸である“くみひも”の技法を用いて、  
オリジナルキーホルダーを作ってみませんか？

【講師】能村 敦子(りんどうの会～くみひも～)

【定員】6人※応募者多数の場合、抽せん

【対象】港区在住・在勤・在学者 【参加費】無料※ただし材料費 2,000円

【申込】①～③のいずれかで、**8月27日(水)**までにお申し込みください。**(必着)**

①ホームページ…二次元コードからお申し込みください。

②FAX……チラシ裏面に必要事項を明記のうえ、送信ください。

③ハガキ……郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号

(在勤の方は会社名・所在地／在学の方は学校名)を明記のうえ、郵送ください。

【問合せ・申込先】港区立生涯学習センター「くみひも」係

〒105-0004 港区新橋3-16-3 ☎:03(3431)1606/FAX:03(3431)1619

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。

該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名 くみひもジュエリーキーホルダー体験講座

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名を記入ください。

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

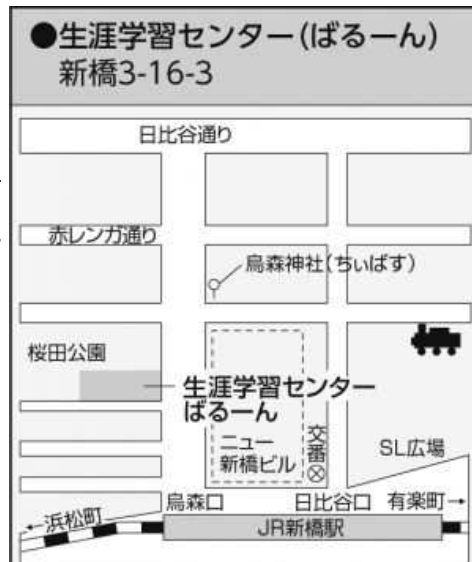
●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

TEL:03-5770-6831 電子メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 企画総務部長



## スポーツセンター教室事業

## 申込み方法

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

★初日を選択すれば、1クール分(8月～11月分)まとめて申込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信された当落メールをご確認ください。

※【minatoku-sports@p-wosh.co.jp】から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、別のアドレスでのご登録をお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

支払方法は銀行振込となります。

(※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください)

当落メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(月)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(月)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで  
電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

## 申込期間

6/17(火)8:30～6/30(月)22:00

当落発表: 締切後、7/11(金)までに順次返信

追加申込: 7/12(土)8:30～7/21(月)22:00まで ※予約フォームよりお申込みください。

## 注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

## プール教室について

プール内点検作業延長に伴い再開の目途が立っていない為、  
今期のプール教室の募集は行いません。次回は12月～3  
月期の開催を予定しております。大変ご迷惑をお掛けいた  
します。

## 港区スポーツセンター

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-3F  
TEL: 03-3452-4151  
HP: <https://minatoku-sports.com>



予約フォーム





曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日	
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	13	8月5日 ~ 11月25日	8月12日 9月9・23日 11月4日	
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12:45~13:45			14		8月12日 9月23日 11月4日	
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00			13		8月12日 9月2・23日 11月4日	
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15			14		8月12日 9月23日 11月4日	
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19:30~20:30						
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	15	8月6日 ~ 11月26日	8月13・20日	
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30		16名	16		8月13日	
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11:45~12:45			15		8月13日 10月15日	
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	13:00~14:00		25名	15		8月6・13日	
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	14:20~15:20			16		8月13日	
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	15	8月7日 ~ 11月27日	8月14日 10月23日	
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45			多目的室		16	8月14日
	⑬	ママトレエクササイズ ※2	新井敦子	14:20~15:20						
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	11:45~12:45						
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	13:00~14:00						
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:15~15:15	競技場1					
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15						
	⑱	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15						
	⑲	バレエ初級	宮城	19:45~20:45						
金	⑳	はじめてバレエ	渡辺愛	9:00~10:00	多目的室	16名	16	8月1日 ~ 11月28日	8月15日 10月17日	
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10:15~11:15		25名	17		8月15日	
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30						
	㉓	マットピラティス	飯田	12:45~13:45						
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00						
	㉕	幼児バレエ教室(年中～年長)	渡辺愛	15:15~15:55		8名	13		8月15日 9月12日 10月17・24日 11月28日	
	㉖	小学生バレエ教室(小1～小6)	渡辺愛	16:00~16:50		10名				
	㉗	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17:00~17:45		6名	14		8月15日 9月12日 10月24日 11月28日	
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00	競技場1	25名	17		8月15日	
	㉙	HIPHOP 🍌	SakiL	19:15~20:15						
土	㉚	親子リズム体操(年中～年長)	都平	13:30~14:15	多目的室	14名	16	8月2日 ~ 11月29日	8月16日 11月15日	
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14:30~15:15		25名				

注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。</li> <li>年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。</li> <li>同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。</li> </ul> <p>複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りさせていただく場合もございます。 また、返金対応はいたしません。</p>
------	---

【対象】	<ul style="list-style-type: none"> <li>18歳以上。（医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください。）</li> <li>「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。（同伴のお子様も1歳未満1名となります）</li> </ul> <p>※1 「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」 「ママのボディケア～産後ピラティス～」 は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。</p> <p>※2 「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様とご一緒に参加していただくレッスンとなっております。</p>
【支払方法】	<p><b>銀行振込（手数料はお客様負担となります）</b></p> <p>※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。</p> <p>当選された方は、7/21（月）までにお振込みいただきますようお願いいたします。</p>
【キャンセル】	<p>6/30（月）22:00までに申込み完了メールより行ってください。</p> <p>6/30（月）22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。</p>