

令和7年 7月 24日
教育委員会報告資料 No. 6

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の8月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	参加者予定者数	
1	23	土	9時00分から 13時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1 回	10 人

生涯学習関係（指定管理者）

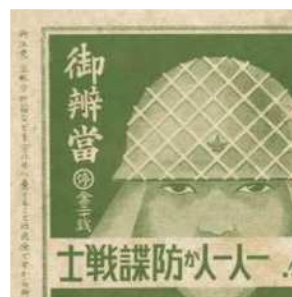
別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

旧新橋停車場連携講座

戦後八〇年 駅弁掛紙から見える戦時下



2025年8月25日 月 19:00～20:30

講師：泉 和夫（駅弁掛紙研究家）

港区立生涯学習センター（ばるーん）101学習室

戦後80年、港区平和都市宣言40周年を機に、戦時下の駅弁掛紙を通して今の平和を考える講座を開催します。
今も日本独自の食文化として親しまれる駅弁ですが、当時の駅弁掛紙には戦争の混乱が色濃く刻まれていました。
駅弁掛紙に残る歴史に触れながら、平和を身近に感じ、振り返ってみましょう。

■対象：港区在住・在勤・在学者 ■参加費：500円 ■定員：30人※定員を超える場合は抽せん
■申込方法：ホームページ、またははがきで8/15(金)までにお申し込みください。（必着）

①ホームページ…二次元コードからお申し込みください。

②はがき…郵便番号、住所（在勤者は会社名・所在地を併記、在学者は学校名を併記）、
氏名（フリガナ）、年代、電話番号、申込理由、知ったきっかけを明記のうえ、郵送ください。

■申込み/問合せ：〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター

主催：港区立生涯学習センター（指定管理者：（公財）港区スポーツふれあい文化健康財団） 協力：（公財）東日本鉄道文化財団



～旧新橋停車場連携講座～ 2025年8月25日（月）19:00～20:30

戦後八〇年 駅弁掛紙から見える戦時下



旧新橋停車場連携講座とは

鉄道発祥の地として地域資源である「旧新橋停車場」と連携し、鉄道にちなんだ親しみやすい講座を開催することを目的としています。

旧新橋停車場

1872(明治5)年10月14日に開業した日本最初の鉄道ターミナル新橋停車場の駅舎の外観を、当時と同じ位置にできるだけ忠実に再現した建物です。館内の鉄道歴史展示室では、史跡「旧新橋停車場跡」の遺構や出土品のほか、鉄道や夕留の歴史が見学できます。



©上野則宏



講師：泉 和夫（いずみ かずお）／駅弁掛紙研究家

1956年(昭和31年)東京新宿生まれ、父の影響で「駅弁」が特別な食べ物との認識が小学生の低学年から芽生える。

1975年(昭和50年)国鉄入社。

10年間駅業務を担当し、そのうち8年間渋谷駅で改札を担当。

1985年(昭和60年)から広報を担当し、

国鉄の民営化以後も広報業務に長く携わる

2014年から業界紙「交通新聞」に『掛紙停車』と題して駅弁の掛紙をテーマに記事を執筆し現在に続く。

2017年4月、交通新聞社から「駅弁掛紙の旅」を出版

会場：港区立生涯学習センター

港区立生涯学習センターは、地域の生涯学習を支援する取り組みとして、講座の企画・運営、自主的なサークルや学習活動をする団体への施設の貸し出しなどを行っています。

アクセス

JR／新橋駅下車 烏森口徒歩3分

地下鉄（浅草線・銀座線）・ゆりかもめ／新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線／内幸町駅下車 AI出口徒歩10分

港区コミュニティバス（ちいばす）／

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分、85番「烏森神社」下車徒歩1分

※公共交通機関のご利用をお願いします。

SNS

Instagram



MINATO_LIFELONGLEARNING

X



主催：港区立生涯学習センター（指定管理者：（公財）港区スポーツふれあい文化健康財団） 協力：（公財）東日本鉄道文化財団

問合せ：港区立生涯学習センター「駅弁の掛紙」係 〒105-0004 港区新橋3-16-3 電話：03（3431）1606

小・中学生集まれ！
夏休み企画！

令和7年度
(第3回)

桜田学校

課外授業

さくらだがっこう

かがいじゅぎょう

お金ってなあに？

サイコロゲームを通じて輸入・輸出の体験！
為替レートが変動する中、実際に「輸入」する
立場を体験し、「円高・円安」を学ぼう♪

8/4 月 10:00 ~ 11:00
101 学習室

対象：港区在住・在学の小学4年生～6年生
講師：野村ホールディングス株式会社
費用：無料 定員：40名※抽せん
〔協力〕野村ホールディングス株式会社



世界の貿易ゲームと 麻紐のミサンガづくり

ゲームを通して、貿易を擬似体験！
ミサンガづくりも楽しみながら、
これからの社会の仕組みをみんなで考えよう！

8/5 火 10:00 ~ 12:00
101 学習室

対象：港区在住・在学の小学3年生～中学3年生
講師：成瀬 悠（NPO 法人ハロハロ）
費用：500円（当日現金支払）
定員：30名※抽せん



昭和のなつかし遊び縁日

平均 90 歳を超える語り部と一緒にメンコやビー玉、おはじき等を体験♪
昔の遊びを楽しみながらみんなで遊び方を考えて工夫して遊ぼう！



8/6 水 10:00 ~ 11:30
101 学習室

対象：港区在住・在学の小学生
協力団体：港区語り部の会
費用：500円（当日現金支払）
定員：30名※抽せん



ホームページから **6/30 月** までにお申込みください。

〔その他〕※連続講座ではありません。ご希望の講座を選択してください。

※対象や金額などが異なりますので、必ず内容をご確認の上お申込みください。

※1回の申込につき1名様まで申込可能です。

※当講座を広く知っていただくために、講座を撮影し SNS 等に掲載いたします。
あらかじめご了承ください。

〔主催・問合せ〕 港区立生涯学習センター（ばる一ん）（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）
〒105-0004 港区新橋 3-16-3 「桜田学校課外授業」係まで 電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

▼申込みはこちら▼



さくらだがっこうかがいじゅぎょう

桜田学校課外授業

申込みはこちら

6/30 まで



桜田学校課外授業とは？

「桜田学校課外授業」は、子どもたちの学びの幅を広げ、自ら考え行動する力を育てることを目指しています。日常の授業では得られない経験や知識を積むことができる場を提供したり、子どもたちが興味を持つテーマに積極的に取り組める機会を作ることがその目的の一環です。そして、港区立生涯学習センターでは、「学ぶことは楽しい」と感じられる環境作りを心がけています。



「お金ってなあに？」講師

酒井 賢一（さかい けんいち）／野村ホールディングス株式会社

1988年4月大学卒業後国内系金融機関に就職。途中外資系金融機関を経て2008年10月野村證券入社。2014年4月より野村グループの金融経済教育の企画推進を担当。



「世界の貿易ゲームと麻紐のミサンガづくり」講師

成瀬 悠（なるせ はるか）／NPO 法人ハロハロ事務局長

1981年千葉県生まれ。青山学院大学日本文学部卒。印刷会社に3年勤務した後、カナダ・バンクーバーにワーキングホリデーで1年滞在。帰国後、今一生著『社会起業家に学べ！』と出会い、社会起業を志す。フィリピンのNGO LOOBのワークキャンプ参加をきっかけにNPO活動をスタート。フェアトレード品販売から、少額資金融資、教育支援、環境、国際交流など人づくりと組織づくりを軸に事業を展開。千葉県と港区でも、エシカルなまちづくりを行っている。



「昭和のなつかし遊び縁日」協力団体

港区語り部の会（みなとくかたりべのかい）

港区を中心とした歴史・文化・風土・生活習慣を次世代に伝えることを目的として、2001年に結成。小学生や港区平和青年団など若い世代の人々に向け、昔の生活道具や遊び、自らの戦争体験などを語り継ぐ活動を行っている。現在は7名が在籍。

アクセス

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

〔主催・問合せ〕港区立生涯学習センター（ばるーん）

〒105-0004 港区新橋3-16-3「桜田学校課外授業」係まで

電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

夏休み企画



春休み企画



センター公式 SNS
Instagram



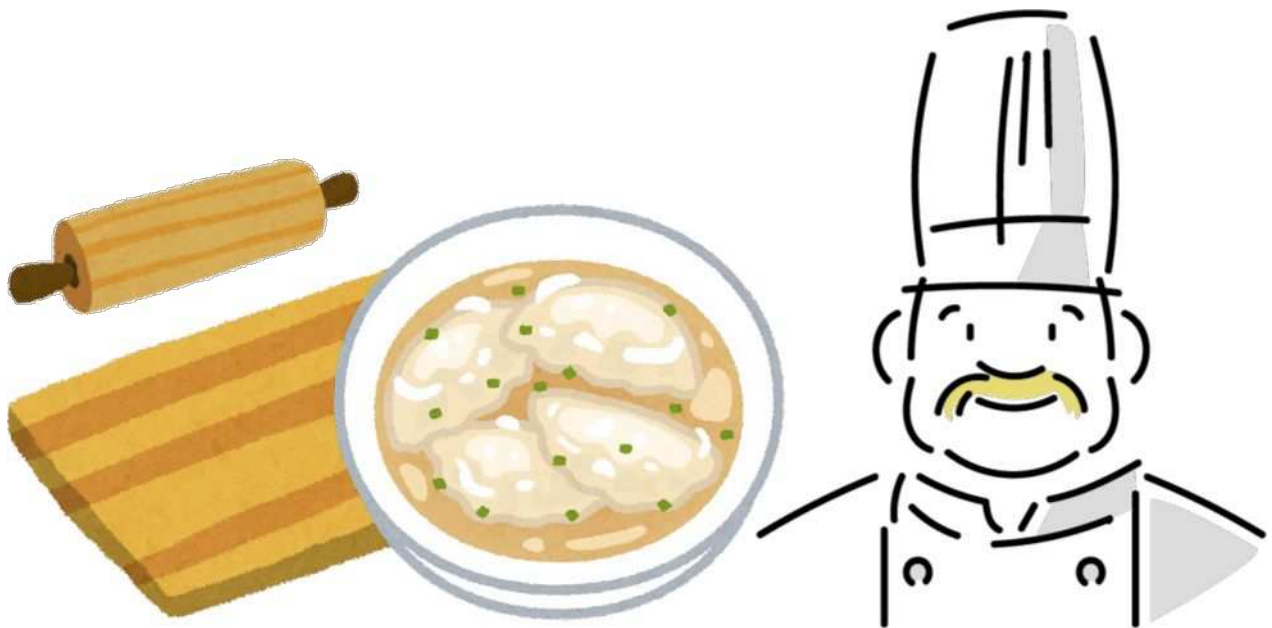
X



令和7年度親子講座

親子で楽しむ新橋亭の水餃子づくり

新橋亭調理長の指導で皮から水餃子を作ります。
できた水餃子を会場で試食する、美味しく楽しい講座!!



2025年8月2日(土) 12:00~14:00 (11:30開場)

【会場】新橋新橋亭(しんきょうてい) (港区新橋2-4-2)

【講師】新橋亭調理長

【対象】港区在住・在学の小学生とその保護者

【定員】12組24人 1組2人まで ※抽せん

【費用】無料 ※ただし材料費として1組2名 1,500円頂戴します。
(事前支払い※別途手数料がかかります。)

【申込方法】**7月16日(水)**までにKissポート財団ホームページ
(右の二次元コード)からお申込みください。

申込みはこちら!



【主催/問合せ】港区立生涯学習センター (指定管理者:公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

〒105-0004 港区新橋3-16-3 TEL:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

【協力】新橋新橋亭

令和7年度親子講座 親子で楽しむ 新橋亭の水餃子づくり



申込締切
7月16日(水)

親子講座とは？

親子講座は、家族のふれあいの場を提供し、ものづくりを通して楽しさを共に体験することを目的としています。毎年、夏と冬に行っており、夏は、新橋亭で調理長から直接作り方を教わる機会としてとても人気です。2人1組で協力しながら作った水餃子は、格別においしく感じます。家族の時間として一緒に体験してみませんか？

新橋新橋亭

昭和21年、新橋に開業以来、中国料理ひと筋で今日に至ります。

新橋亭のモットーは「料理が命」。

「食を通じて文化を創るお手伝い」の元、100年企業を目指しています。



港区立生涯学習センター

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる12の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。また、年に1回、生涯学習センター利用団体の活動成果の発表や交流の場として「フェスティバルーん」を開催しています。

様々な事業を実施していますので
ぜひ、X(旧Twitter)やInstagramから
ご確認ください。



X(旧Twitter)



Instagram



アクセス

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※当日の実施会場は異なります。

【主催】港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）【協力】新橋新橋亭

【問合せ】港区立生涯学習センター 電話：03(3431)1606

第20回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

こどもも大人も楽しめる

クラシックギター体験講座

～「禁じられた遊び」を弾いてみよう！～



クラシックギターは、美しい音色と優雅な演奏で心を打つ楽器です。はじめての方も経験者も楽しみながら正しい弾き方を体験できます。

2025年8月21日（木）

①10:00～12:00

②14:00～16:00

※内容は同じです。ご希望の時間帯を選択ください。

※開場は、開始の30分前です。

港区立生涯学習センター（ばるーん） 301 学習室

【講師】新橋ギタークラブ

【対象】港区在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

【定員】各回12名 ※応募者多数の場合、抽せん

【費用】参加費：無料

【持ち物】クラシックギターと足台（楽器、足台の貸出しあり）

*フォーク・アコースティックギターは持ち込み不可

【申込先】①右側の二次元コードからお申込み下さい。

②チラシ裏面に必要事項を明記の上、FAXで送信ください。

【締切】7月31日（木）必着

【問合せ先】港区立生涯学習センター「クラシックギター」係

〒105-0004 港区新橋3-16-3 ☎:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

詳細・お申込 ▼



協働参画事業は、生涯学習センターを利用されている団体と一緒に企画・運営する講座です。
普段の活動を体験することができます。

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない（申込できません）

講座名：クラシックギター体験講座

フリガナ：-----

参加者氏名：

歳

郵送先住所：〒 -

日中連絡先：（ ） / FAX番号：（ ）

※港区在学・在勤の方のみ { 会社名： / 所在地：
ご記入下さい。 学校名： / 学年：

希望の時間帯①か②に○をつけて下さい。 ①10:00～12:00 / ②14:00～16:00

クラシックギター歴は？（あり・なしに○をつけて下さい） あり（ 年）・なし

□にレを入れてください。 { □クラシックギターと足台を持参
□クラシックギターのみ持参
□クラシックギター、足台共に持っていない（楽器・足台の貸出し有）

申込理由：

講座を知ったきっかけ（□にレを入れて下さい）

□キスポーツ誌 □財団ホームページ
□チラシ・ポスターキ □友人・知人を通して
□インスタ・X（旧Twitter） □講師の紹介

アクセス

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いします。

取得した個人情報の取り扱いについて

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します（DMの送付を含みます。）。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報の委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

TEL:03-5770-6831 電子メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 企画総務部長



生涯学習講座提供事業「まなび屋」

アーティフィシャルフラワー 教室

日時:8月27日(水) 10:00~12:00

スチールトレイを使ったアレンジメント。

華やいだお部屋で、新しい季節を迎えてみませんか？

場 所:青山生涯学習館 2階 学習室兼レクリエーションホール

対 象:港区在住・在勤・在学の方

定 員:20名(応募多数の場合、抽せん)

参加費:無料 ただし、材料費として、2,000円(当日現金払い)

講 師:因幡 伸子

※写真はイメージです

<お申し込み>

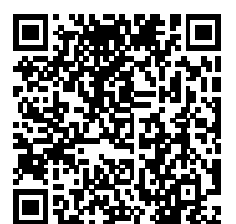
ハガキ・FAX または QRコードでお申し込みください。

- ①氏名(フリガナ) ② 郵便番号・住所 ③年齢・性別
④連絡先電話番号 ⑤在勤・在学の方は会社名・学校名の
所在地を明記のうえ、

〒107-0062 港区南青山 4-19-7

青山生涯学習館「アーティフィシャルフラワー」係まで

TEL 3470-4584 FAX 3470-0856



お申込み締切:7月31日(木)必着

「アーティフィシャルフラワー教室」F A X申込書

①住所 〒 —		
②フリガナ		③年齢
氏名		歳
④電話番号 （ ）		
F A X 番号〔記入必須※〕 （ ）		
⑤在勤 在学の方	会社名または学校名	
	所在地 〒 — 港区	

「取得した個人情報の取扱いについて」 ☐同意して申し込みます ☐同意しない

※該当する口に✓を入れてください。

青山生涯学習館 〒107－0062 港区南青山4－19－7

お問合せ:03(3470)4584

- 地下鉄「表参道」駅A4 番出口徒歩8分
- 港区コミュニティバスちいばす青山ルート「青南小学校」下車 徒歩3分

駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

スポーツセンター教室事業

申込み方法

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

★初日を選択すれば、1クール分(8月～11月分)まとめて申込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信された当落メールをご確認ください。

※【minatoku-sports@p-wosh.co.jp】から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、別のアドレスでのご登録をお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

支払方法は銀行振込となります。

(※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください)

当落メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(月)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(月)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

申込期間

6/17(火)8:30～6/30(月)22:00

当落発表: 締切後、7/11(金)までに順次返信

追加申込: 7/12(土)8:30～7/21(月)22:00まで ※予約フォームよりお申込みください。

注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

プール教室について

プール内点検作業延長に伴い再開の目途が立っていない為、今期のプール教室の募集は行いません。次回は12月～3月期の開催を予定しております。大変ご迷惑をお掛けいたします。

港区スポーツセンター

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-3F
TEL: 03-3452-4151
HP: <https://minatoku-sports.com>



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日	
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	13	8月5日 ~ 11月25日	8月12日 9月9・23日 11月4日	
	②	姿勢改善ストレッチ	GiNA	12:45~13:45			14		8月12日 9月23日 11月4日	
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00			13		8月12日 9月2・23日 11月4日	
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15			14		8月12日 9月23日 11月4日	
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19:30~20:30						
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	15	8月6日 ~ 11月26日	8月13・20日	
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30		16名	16		8月13日	
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11:45~12:45			15		8月13日 10月15日	
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~ ※1	齋木	13:00~14:00		25名	15		8月6・13日	
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~ ※1	新井敦子	14:20~15:20			16		8月13日	
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	15	8月7日 ~ 11月27日	8月14日 10月23日	
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45			多目的室		16	8月14日
	⑬	ママトレエクササイズ ※2	新井敦子	14:20~15:20						
	⑭	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~ ※1	齋木	11:45~12:45						
	⑮	ママのボディケア~産後ピラティス~ ※1	新井敦子	13:00~14:00						
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:15~15:15						
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	競技場1					
	⑱	ベリーダンス	GiNA	19:15~20:15						
	⑲	バレエ初級	宮城	19:45~20:45						
金	⑳	はじめてバレエ	渡辺愛	9:00~10:00	多目的室	16名	16	8月1日 ~ 11月28日	8月15日 10月17日	
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10:15~11:15		25名	17		8月15日	
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30						
	㉓	マットピラティス	飯田	12:45~13:45						
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00						
	㉕	幼児バレエ教室（年中~年長）	渡辺愛	15:15~15:55		8名	13		8月15日 9月12日 10月17・24日 11月28日	
	㉖	小学生バレエ教室（小1~小6）	渡辺愛	16:00~16:50		10名				
	㉗	チャレンジ跳び箱教室（年長~小1）	西澤	17:00~17:45		6名	14		8月15日 9月12日 10月24日 11月28日	
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00		競技場1	25名		17	8月15日
	㉙	HIPHOP 🍑	SakiL	19:15~20:15						
土	㉚	親子リズム体操（年中~年長）	都平	13:30~14:15	多目的室	14名	16	8月2日 ~ 11月29日	8月16日 11月15日	
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14:30~15:15		25名				

注意事項	・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。 ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。 複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りさせていただく場合もございます。 また、返金対応はいたしません。
------	--

【対象】	●18歳以上。（医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください。） ●「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。（同伴のお子様も1歳未満1名となります） ※1 「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」 「ママのボディケア～産後ピラティス～」 は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。 ※2 「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様とご一緒に参加していただくレッスンとなっております。	【支払方法】 銀行振込（手数料はお客様負担となります） ※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。 当選された方は、7/21（月）までにお振込みいただきますようお願いいたします。 【キャンセル】 6/30（月）22:00までに申込み完了メールより行ってください。 6/30（月）22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。
------	---	---