生涯学習スポーツ振興課の12月事業実績について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	9	ぼるーんゼミナール実務編「初心者のための株式投資入門講座」②	生涯学習センター	1	28
2	11	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	7
3	18	生涯学習講座提供事業「まなび屋」写真を整理して自分史アルバムを作ろう！	生涯学習センター	1	35
4	20	親子教室「親子で楽しむミニ門松づくり」	生涯学習センター	2	36
5	23	ぼるーんゼミナール実務編「初心者のための株式投資入門講座」③	生涯学習センター	1	29

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	18	脳に体にe（良い）スポーツイベント	RED° TOKYO TOWER	1	47

スポーツ関係（指定管理者）

	日	行 事 名	スポーツセンター	実施回数	参加者数（人）
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場1（半面）	4	49
2	毎週	はじめてベリーダンス	競技場1（半面）	4	6
3	毎週	リラックスヨガ	競技場1（半面）	4	31
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場1（半面）	4	75
5	毎週	はじめてバレエ	競技場1（半面）	4	70
6	毎週	パワーヨガ初級	多目的室	4	39
7	毎週	ピラティス	多目的室	3	43
8	毎週	やさしいバレエ	多目的室	4	44
9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	48
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	58
11	毎週	はじめてフラメンコ	競技場1（半面）	4	32
12	毎週	エイジレスフラ	競技場1（半面）	4	39
13	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	競技場1（半面）	4	68

14	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	67
15	毎週	からだ調整ヨガ&アロマ	多目的室	4	53
16	毎週	ほぐしヨガ	競技場1（半面）	4	61
17	毎週	ベリーダンス	競技場1（半面）	4	43
18	毎週	バレエ初級	競技場1（半面）	4	50
19	毎週	やさしいバレエ	多目的室	3	43
20	毎週	ハタヨガ	多目的室	4	52
21	毎週	マットピラティス	多目的室	4	67
22	毎週	デトックスヨガ	多目的室	4	36
23	毎週	ジャイロキネシス	競技場1（半面）	4	23
24	毎週	HIPHOP	競技場1（半面）	4	54
25	毎週	チャレンジバタフライ	大プール（1コース）	4	29
26	毎週	はじめてのクロール	大プール（1コース）	4	31
27	毎週	アクアウォーク&リズム	小プール（半面）	4	32
28	毎週	アクアシェイプ	小プール（半面）	4	50
29	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	4	37
30	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	2	16
31	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	2	9
32	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	3	22
33	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	3	21
34	毎週	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	多目的室	4	15
35	毎週	小学生からだジャンプ®（小1～小6）	多目的室	4	48
36	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	45
37	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	37
38	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	19
39	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	19
40	毎週	小学生バタ足クラス（小1～小6）	大プール（1コース）	4	27
41	毎週	小学生クロールクラス（小1～小6）	大プール（1コース）	4	26
42	11・25	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	9

※項番29・30・31については、参加者数は（組数）になります。