

令和7年 5月 22日
教育委員会報告資料 No. 14

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の4月事業実績について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	予定参加者数 (人)
1	9	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	7
2	18	さくらだ学校企画運営委員会（第1回）	生涯学習センター	1	8
3	23	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	6
4	25	さくらだ学校企画運営委員会（第2回）	生涯学習センター	1	8
5	26	まなマルシェ「港区で水のある暮らしを」 はじマルシェ	東京海洋大学	1	15

スポーツ関係（指定管理者）

	日	行 事 名	スポーツセンター	実施回数	予定参加者数 (人)
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場1（半面）	4	66
2	毎週	姿勢改善ストレッチ	競技場1（半面）	4	28
3	毎週	リラックスヨガ	競技場1（半面）	4	33
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場1（半面）	4	75
5	毎週	はじめてバレエ	競技場1（半面）	4	65
6	毎週	パワーヨガ初級	多目的室	2	25
7	毎週	ピラティス	多目的室	5	62
8	毎週	はじめてバレエ	多目的室	5	52
9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	5	34
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	5	49
11	毎週	はじめてフラメンコ	競技場1（半面）	4	50
12	毎週	エイジレスフラ	競技場1（半面）	4	52
13	毎週	ママトレエクササイズ	競技場1（半面）	4	36
14	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	22
15	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	57

16	毎週	からだ調整ヨガ&アロマ	多目的室	4	64
17	毎週	ほぐしヨガ	競技場1（半面）	4	41
18	毎週	ベリーダンス	競技場1（半面）	4	57
19	毎週	バレエ初級	競技場1（半面）	4	42
20	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	42
21	毎週	バレエ初級	多目的室	4	45
22	毎週	ハタヨガ	多目的室	4	63
23	毎週	マットピラティス	多目的室	4	68
24	毎週	デトックスヨガ	多目的室	4	27
25	毎週	ジャイロキネシス	競技場1（半面）	4	39
26	毎週	H I P H O P	競技場1（半面）	4	73
27	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	4	21
28	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	4	32
29	毎週	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	多目的室	3	14
30	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	4	43
31	毎週	小学生リズムトランポリン	多目的室	4	74
32	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	0	0
33	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	0	0
34	毎週	チャレンジバタフライ	大プール（1コース）	0	0
35	毎週	はじめてのクロール	大プール（1コース）	0	0
36	毎週	チャレンジ平泳ぎ	大プール（1コース）	1	8
37	毎週	アクアウォーク&リズム	小プール（半面）	1	10
38	毎週	アクアシェイプ	小プール（半面）	1	12
39	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	1	12
40	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	1	8
41	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	1	4
42	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	1	5
43	毎週	小学生バタ足クラス（小1～小6）	大プール（1コース）	1	3
44	毎週	小学生クロールクラス（小1～小6）	大プール（1コース）	1	6
45	9・23	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	28

※項番30・32・33については、参加者数は（組数）になります。