

令和7年 6月 26日

教育委員会報告資料 No. 2

生涯学習スポーツ振興課

## 生涯学習スポーツ振興課の5月事業実績について

## スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	24	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1	9

## 生涯学習関係（指定管理者）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	12	まなマルシェ「港区で水のある暮らしを」 （第2回）	生涯学習センター	1	18
2	14	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	7
3	16	ばるーんゼミナール実務編「相続と遺言」	オンライン	1	10
4	23	さくらだ学校企画運営委員会（第3回）	生涯学習センター	1	8
5	26	まなマルシェ「港区で水のある暮らしを」 （第3回）	生涯学習センター	1	14
6	28	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	7

## スポーツ関係（指定管理者）

	日	行 事 名	スポーツセンター	実施回数	参加者数（人）
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場1（半面）	3	52
2	毎週	姿勢改善ストレッチ	競技場1（半面）	3	22
3	毎週	リラックスヨガ	競技場1（半面）	3	27
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場1（半面）	3	53
5	毎週	はじめてバレエ	競技場1（半面）	3	43
6	毎週	パワーヨガ初級	多目的室	3	46
7	毎週	ピラティス	多目的室	3	40
8	毎週	はじめてバレエ	多目的室	3	28
9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	3	19
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	3	32
11	毎週	はじめてフラメンコ	競技場1（半面）	4	48

12	毎週	エイジレスフラ	競技場1（半面）	4	33
13	毎週	ママトレエクササイズ	競技場1（半面）	5	46
14	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	5	46
15	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	5	22
16	毎週	からだ調整ヨガ&アロマ	多目的室	5	58
17	毎週	ほぐしヨガ	競技場1（半面）	5	66
18	毎週	ベリーダンス	競技場1（半面）	5	44
19	毎週	バレエ初級	競技場1（半面）	5	69
20	毎週	はじめてバレエ	多目的室	5	61
21	毎週	バレエ初級	多目的室	5	56
22	毎週	ハタヨガ	多目的室	5	88
23	毎週	マットピラティス	多目的室	5	83
24	毎週	デトックスヨガ	多目的室	5	32
25	毎週	ジャイロキネシス	競技場1（半面）	5	37
26	毎週	H I P H O P	競技場1（半面）	5	89
27	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	5	30
28	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	5	43
29	毎週	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	多目的室	5	24
30	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	4	39
31	毎週	小学生リズムトランポリン	多目的室	4	64
32	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	0	0
33	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	0	0
34	毎週	チャレンジバタフライ	大プール（1コース）	0	0
35	毎週	はじめてのクロール	大プール（1コース）	0	0
36	毎週	チャレンジ平泳ぎ	大プール（1コース）	0	0
37	毎週	アクアウォーク&リズム	小プール（半面）	0	0
38	毎週	アクアシェイプ	小プール（半面）	0	0
39	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	0	0
40	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	0	0
41	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	0	0
42	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	0	0

43	毎週	小学生バタ足クラス（小1～小6）	大プール（1コース）	0	0
44	毎週	小学生クロールクラス（小1～小6）	大プール（1コース）	0	0
45	14・28	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	66

※項番30・32・33については、参加者数は（組数）になります。