

令和7年 6月 26日
教育委員会報告資料 No. 4

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の7月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	参加者予定者数	
1	12	土	10時00分から 16時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1 回	10 人

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

超入門！ 投資信託・NISAはじめの一步

資産運用を考えている方や始めたい方、
投資信託の基礎知識や自分に合った利用法を一緒に学びましょう♪（全2回）



▼お申込はこちら▼



※個別銘柄等の推奨はいたしません。

回	日程	内容	時間
第1回	7/2(水)	初めての資産運用のための 投資信託の選び方	19:00~21:00 (18:30受付開始)
第2回	7/16(水)	NISA・iDeCoのしくみと 自分に合った利用法	

【会場】港区立生涯学習センター（ばるーん）3階 305学習室

【講師】NPO法人金融と証券を学習する会 証券カウンセラー

【定員】45人 ※応募者多数の場合、抽せん

【対象】港区在住・在勤・在学者 【費用】1,000円（全2回／当日現金支払い）

【申込】①～③のいずれかで、**6月20日(金)**までにお申し込みください。（**必着**）

- ①ホームページ…上の二次元コードから申込み
- ②FAX……チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信
- ③ハガキ……氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、郵便番号
住所（在勤の方は会社名・所在地／在学の方は学校名）
申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

【問合せ・申込先】港区立生涯学習センター「実務講座」係

〒105-0004 港区新橋3-16-3 ☎:03(3431)1606／FAX:03(3431)1619

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申し込みできません)

講座名 超入門! 投資信託・NISAははじめの一步

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

☐キスポーツ誌

☐財団ホームページ

☐チラシ・ポスター

☐友人・知人を通して

☐インスタ・X(旧Twitter)

☐講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3



お問合せ: 青山生涯学習館 TEL: 03(3470)4584
FAX: 03(3470)0856
(指定管理者: 公益財団法人 港区スポーツふれあい文化健康財団)

ヨガ体験教室

「YOGA を親子で楽しもう!!」
お子さんと一緒に YOGA を楽しみませんか。
身体を動かしながら簡単な英語も交えて
親子でリフレッシュ!!



- ◆日程: 2025年7月 5 日(土)10:00~11:30
- ◆場所: 青山生涯学習館 レクリエーションホール
- ◆対象: 港区在住・在勤・在学で健康な 6 才~小学 6 年生とその保護者
- ◆講師: キャロル利子(ヨガサークル講師)
- ◆定員: 6組 12 人(応募多数の場合、抽せん)
- ◆受講料: 1,000 円(※使用するヨガマットはこちらで用意します。)

官製ハガキまたは FAX で、①郵便番号・住所②お子さま氏名とフリガナ・年齢・性別④保護者氏名とフリガナ⑤性別⑥連絡先電話番号⑦在勤の方は会社名と所在地、在学の方は学校名を明記のうえ、

〒107-0062 港区南青山4-19-7

QR コードから申し込み可能→



お申込み

応募締め切り: 6 月 24 日(火)必着

お問合せ: 青山生涯学習館 TEL: 03-3470-4584
FAX: 03-3470-0856

親子で楽しむ やさしい電気安全教室

みんなで作ろう！クリップモーター



- ◆日程：令和7年 7月26日(土)10時～11時30分
- ◆場所：青山生涯学習館 学習室兼レクリエーションホール
- ◆講師：小栗 孝弘（まなび屋講師）
- ◆対象：港区在住・在学の小学1～6年生と保護者
- ◆定員：10組 20人(応募多数の場合、抽せん)
- ◆受講料：無料



お申込み

官製ハガキまたはFAXで、①郵便番号・住所②お子さま氏名とフリガナ・年齢③学校名・学年④保護者氏名とフリガナ・⑤連絡先電話番号を明記のうえ

〒107-0062 港区南青山4-19-7 青山生涯学習館

「やさしい電気安全教室」係へ

HP(<http://kissport.or.jp>)またはQRコードからの申込も可能。

お問合せ：03(3470)4584 FAX：03(3470)0856



応募締切り：7月16日(水) 必着

スポーツセンター教室事業

申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

3

★初日を選択すれば、1クール分(4月～7月分)まとめて申し込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落メールをご確認ください。

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、アドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。

お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

4

支払方法は銀行振込となります。

(※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください)

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、2/28(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※2/28(金)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

★幼児水慣れクラス

水慣れ～一人で潜れるようになるまでを目標とする
クラス。

★幼児バタ足クラス

けのび～バタ足の完成を目標にするクラス。

※一人で潜れる方が対象となります。

★小学生バタ足クラス

水慣れ～バタ足の完成を目標とするクラス。

★小学生クロールクラス

クロールの形の完成を目標とするクラス

※バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間

2/15(土)8:30～2/28(金)22:00

当落発表: 締切後、3/11(火)までに順次返信

追加申込: 3/12(水)8:30～3/21(金)22:00まで

注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

港区スポーツセンター

住所 : 東京都港区芝浦1-16-1-3F

TEL : 03-3452-4151

HP : <http://minatoku-sports.com>

予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場1	25名	16	4月1日 ～ 7月29日	4月29日 5月6日
	②	姿勢改善ストレッチ ★new★	GINA	12：45～13：45					
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00					
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15					
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30					
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	14	4月9日 ～ 7月30日	4月23日・30日 5月7日
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16名	17	4月2日 ～ 7月30日	5月7日
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45					
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	13：00～14：00					
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	14：20～15：20		25名			
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場1	25名	17	4月3日 ～ 7月31日	5月1日
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45			18		なし
	⑬	ママトレエクササイズ ※2★new★	新井敦子	14：20～15：20					
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	11：45～12：45	多目的室				
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	13：00～14：00					
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：15～15：15			競技場1		
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15					
	⑱	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15					
	⑲	バレエ初級	宮城	19：45～20：45					
金	⑳	はじめてバレエ ★new★	渡辺愛	9：00～10：00	多目的室	16名	17	4月4日 ～ 7月25日	
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15		25名			
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30					
	㉓	マットピラティス	飯田	12：45～13：45			8名	16	6月13日
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00					
	㉕	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55					
	㉖	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50		10名			
	㉗	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17：00～17：45		6名	15	4月11日 ～ 7月25日	6月13日
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00		競技場1	25名	17	4月4日 ～ 7月25日
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15					
土	⑳	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	14名	14	4月5日 ～ 7月19日	5月3日 7月12日
	㉑	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15		25名			
月	㉒	ベビースイミング（満1歳～2歳）	指導員2名	10：00～10：30	小プール	12名	10	4月21日 ～ 7月28日	5月5日 6月2日・23日 7月7日・21日
	㉓	ベビースイミング（満1歳～2歳）		10：35～11：05					
	㉔	チャレンジバタフライ	植田	10：00～10：50	大プール	10名	11		5月5日 6月2日 7月7日・21日
	㉕	はじめてクロール		11：00～11：50					
水	㉖	チャレンジ平泳ぎ ★new★	寺田	12：00～12：50	大プール	8名	15	4月2日 ～ 7月30日	4月9日・16日 5月7日
木	㉗	アクアウォーク&リズム	渡邊	13：00～13：45	小プール	25名	16	4月3日 ～ 7月31日	4月10日・17日
	㉘	アクアシェイプ	錦織	13：55～14：40					
	㉙	幼児水慣れクラス（年少～年長）	指導員2名	15：30～16：20	小プール	14名			
	㉚	幼児バタ足クラス（年少～年長）	指導員2名			12名			
	㉛	幼児水慣れクラス（年少～年長）	指導員1名	16：30～17：20	小プール	7名			
	㉜	幼児バタ足クラス（年少～年長）	指導員1名			7名			
	㉝	※小学生バタ足クラス（小1～小6）	指導員1名		大プール	7名			
	㉞	※小学生クロールクラス（小1～小6）	指導員2名			10名			
注意事項		・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・キッズスイミングを申込む際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。（大プール水深1.25m） ・年齢制限があるクラスは開催初回目までに満年齢となっていることが条件となります。							