

令和7年9月25日  
教育委員会報告資料 No. 11

### 生涯学習スポーツ振興課

## 生涯学習スポーツ振興課の8月事業実績について

### スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	23	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1	14

### 生涯学習関係（指定管理者）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	2	親子教室「親子で楽しむ新橋亭の水餃子づくり」	新橋亭	1回	24人（親子12組）
2	4	桜田学校課外授業～夏休み企画～①「お金ってなあに？」	生涯学習センター	1回	28人
3	5	桜田学校課外授業～夏休み企画～②「世界の貿易ゲームと麻紐のミサンガづくり」	生涯学習センター	1回	27人
4	5	生涯学習講座提供事業「まなび屋講座」 アーティフィシャルフラワー教室	青山生涯学習館	1回	21人
5	6	桜田学校課外授業～夏休み企画～③「昭和のなつかし遊び縁日」	生涯学習センター	1回	14人
6	21	第20回協働参画事業 「クラシックギタ一体験講座」	生涯学習センター	2回	18人
7	22	さくらだ学校企画運営委員会（第5回）	生涯学習センター	1回	8人
8	25	旧新橋停車場連携講座 「戦後80年 駅弁掛紙が語る戦争」	生涯学習センター	1回	23人

### スポーツ関係（指定管理者）

	日	行 事 名	スポートセンター	実施回数	参加者数（人）
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場1（半面）	3	46
2	毎週	姿勢改善ストレッチ	競技場1（半面）	3	22
3	毎週	リラックスヨガ	競技場1（半面）	3	29
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場1（半面）	3	55
5	毎週	はじめてバレエ	競技場1（半面）	3	54
6	毎週	パワーヨガ初級	多目的室	2	20
7	毎週	ピラティス	多目的室	3	36
8	毎週	はじめてバレエ	多目的室	3	33

9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	2	17
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	3	38
11	毎週	はじめてフラメンコ	競技場1（半面）	3	25
12	毎週	エイジレスフラ	競技場1（半面）	3	29
13	毎週	ママトレエクササイズ	競技場1（半面）	3	28
14	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	3	31
15	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	3	48
16	毎週	からだ調整ヨガ&アロマ	多目的室	3	28
17	毎週	ほぐしヨガ	競技場1（半面）	3	46
18	毎週	ベリーダンス	競技場1（半面）	3	37
19	毎週	バレエ初級	競技場1（半面）	3	46
20	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	46
21	毎週	バレエ初級	多目的室	4	34
22	毎週	ハタヨガ	多目的室	4	52
23	毎週	マットピラティス	多目的室	4	78
24	毎週	デトックスヨガ	多目的室	4	22
25	毎週	ジャイロキネシス	競技場1（半面）	4	36
26	毎週	H I P H O P	競技場1（半面）	4	81
27	毎週	チャレンジバタフライ	大プール（1コース）	2	19
28	毎週	はじめてのクロール	大プール（1コース）	2	12
29	毎週	チャレンジ平泳ぎ	大プール（1コース）	3	23
30	毎週	アクアウォーク&リズム	小プール（半面）	3	27
31	毎週	アクアシェイプ	小プール（半面）	3	30
32	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	4	41
33	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	2	13
34	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	2	14
35	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	4	24
36	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	4	27
37	毎週	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	多目的室	4	5
38	毎週	小学生リズムトランポリン教室	多目的室	4	45
39	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	3	32
40	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	3	18
41	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	3	14
42	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	3	13
43	毎週	小学生バタ足クラス（小1～小6）	大プール（1コース）	3	14
44	毎週	小学生クロールクラス（小1～小6）	大プール（1コース）	3	14
45	13・27	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	48

※項目32・33・34については、参加者数は（組数）になります。