

令和7年3月26日
教育委員会報告資料 No. 5

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の4月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	参加予定者数
--	---	----	-----	-------	-----	--------

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時 間	行 事 名	場 所	参加者予定数
--	---	----	-----	-------	-----	--------

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

令和7年度みなと学びの循環事業

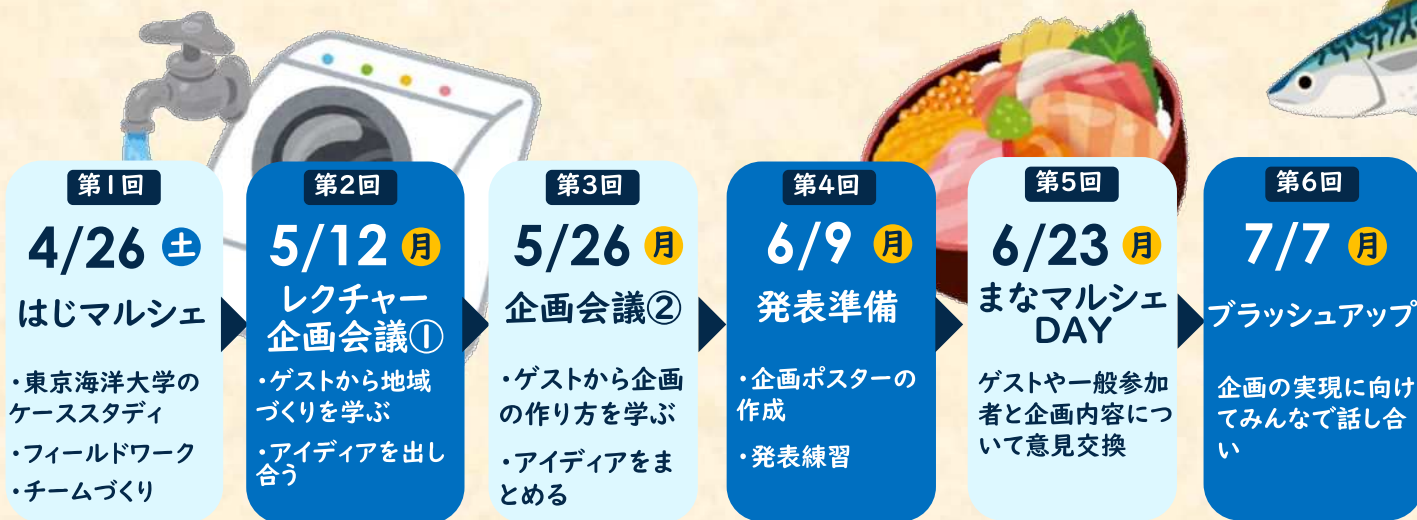


港区で水のある暮らしを

ワークショップメンバー募集！

テーマ 水とプレイスメイキング

まなマルシェは、チームで港区の地域課題を学び、ワークショップづくりを体験します。
ゲスト講師から課題や事例を学び、水に関するプレイスメイキングを新たに企画してみませんか？



ワークショップの様子・詳細は裏面 ▶

2回～6回 19:00～20:30 生涯学習センター

★第1回のみ 13:30～16:30

東京海洋大学 品川キャンパス 白鷹館



ゲスト講師
佐々木 剛

(東京海洋大学 教授 水圏環境教育学研究室)



ゲスト講師
加藤 友教

(株式会社咲翁さんズ 代表取締役)



ゲスト講師
辰巳 寛太

(株式会社アル・アイ・エー 開発企画部長)



ファシリテーター
井上 寛美

(つなぐみ合同会社 代表)



アドバイザー
坂口 緑

(明治学院大学社会学部社会学科 教授)



●会場：港区立生涯学習センター 101学習室 ●定員：30人※抽せん ●参加費：無料

●対象：港区在住・在勤・在学者で小学5年生以上の方※小・中学生は保護者同伴

●申込み：①、②のいずれかで4/4 (金) までにお申し込みください。(必着)

①ホームページ…右側の二次元コードから必要事項を入力

②ハガキ・FAX…郵便番号・住所(在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名)

氏名(フリガナ)、電話番号、年代、知ったきっかけ、申込理由を明記し郵送またはFAX

【申込み・問合せ先】港区立生涯学習センター〒105-0004 港区新橋3-16-3「まなマルシェ」係

電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

【主催】港区立生涯学習センター(指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

▼詳細・申込み▼



令和7年度みなと学びの循環事業 まなマルシェ

▼詳細・申込み▼

港区で水のある暮らしを ワークショップメンバー募集！ テーマ 水とプレイスメイキング



4/4(金)まで(必着)

まなマルシェとは？

まなマルシェを通して社会に参加したい人や、自らの学びの成果を生かしたい人が集い、人と人がつながる学びの循環の仕組みをつくることを目的としています。また、学びの循環によって、世代を超えたつながり・生きがいを創出し、地域での居場所づくりや地域コミュニティの活性化を図ることを目的としています。

ワークショップの進み方

- 1** 東京海洋大学で佐々木教授の講義の後、大学近くの運河で水辺を探検！その後、チームを作ります。
- 2** ゲスト講師からプレイスメイキングの手法を学び、企画のアイデアをチームで出し合います。
- 3** ゲスト講師から企画の作り方を学んだ後、改めて企画を深堀。企画にまとめあげます！
- 4** 発表に向けて、企画を伝えるためのポスターを作成します。
- 5** 一般の参加者やゲスト他チームとポスターを見ながら意見交換します。
- 6** 感想や意見をもとに企画の実現に向けてみんなで話しましょう♪

アクセス

JR／新橋駅下車 烏森口徒歩3分
地下鉄／浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線／内幸町駅下車 A1出口徒歩10分
港区コミュニティバス（ちいばす）／
芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分
85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用ください。

【申込み・問合せ先】港区立生涯学習センター 〒105-0004 港区新橋3-16-3「まなマルシェ」係
電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

【主催】港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）



Instagram



MINATO_LIFELONGLEARNING

X



スポーツセンター教室事業

申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

3

★初日を選択すれば、1クール分(4月～7月分)まとめて申し込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落メールをご確認ください。

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、アドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。

お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

4

支払方法は銀行振込となります。

(※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください)

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、2/28(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※2/28(金)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

★幼児水慣れクラス

水慣れ～一人で潜れるようになるまでを目標とする
クラス。

★幼児バタ足クラス

けのび～バタ足の完成を目標にするクラス。

※一人で潜れる方が対象となります。

★小学生バタ足クラス

水慣れ～バタ足の完成を目標とするクラス。

★小学生クロールクラス

クロールの形の完成を目標とするクラス

※バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間

2/15(土)8:30～2/28(金)22:00

当落発表: 締切後、3/11(火)までに順次返信

追加申込: 3/12(水)8:30～3/21(金)22:00まで

注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

港区スポーツセンター

住所 : 東京都港区芝浦1-16-1-3F

TEL : 03-3452-4151

HP : <http://minatoku-sports.com>

予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場1	25名	16	4月1日 ～ 7月29日	4月29日 5月6日
	②	姿勢改善ストレッチ ★new★	GINA	12：45～13：45					
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00					
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15					
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30					
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	14	4月9日 ～ 7月30日	4月23日・30日 5月7日
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16名	17	4月2日 ～ 7月30日	5月7日
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45					
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	13：00～14：00					
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	14：20～15：20		25名			
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場1	25名	17	4月3日 ～ 7月31日	5月1日
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45			18		なし
	⑬	ママトレエクササイズ ※2★new★	新井敦子	14：20～15：20					
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	11：45～12：45	多目的室				
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	13：00～14：00			競技場1		
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：15～15：15					
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15					
	⑱	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15					
	⑲	バレエ初級	宮城	19：45～20：45					
金	⑳	はじめてバレエ ★new★	渡辺愛	9：00～10：00	多目的室	16名	17	4月4日 ～ 7月25日	
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15		25名			
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30					
	㉓	マットピラティス	飯田	12：45～13：45		8名	16	6月13日	
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00					
	㉕	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55					10名
	㉖	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50		6名	4月11日 ～ 7月25日	6月13日	
	㉗	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17：00～17：45					
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00					競技場1
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15					
土	⑳	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	14名	14	4月5日 ～ 7月19日	5月3日 7月12日
	㉑	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15		25名			
月	㉒	ベビースイミング（満1歳～2歳）	指導員2名	10：00～10：30	小プール	12名	10	4月21日 ～ 7月28日	5月5日 6月2日・23日 7月7日・21日
	㉓	ベビースイミング（満1歳～2歳）		10：35～11：05					
	㉔	チャレンジバタフライ	植田	10：00～10：50	大プール	10名	11		5月5日 6月2日 7月7日・21日
	㉕	はじめてクロール		11：00～11：50					
水	㉖	チャレンジ平泳ぎ ★new★	寺田	12：00～12：50	大プール	8名	15	4月2日 ～ 7月30日	4月9日・16日 5月7日
木	㉗	アクアウォーク&リズム	渡邊	13：00～13：45	小プール	25名	16	4月3日 ～ 7月31日	4月10日・17日
	㉘	アクアシェイプ	錦織	13：55～14：40					
	㉙	幼児水慣れクラス（年少～年長）	指導員2名	15：30～16：20	小プール	14名			
	㉚	幼児バタ足クラス（年少～年長）	指導員2名			12名			
	㉛	幼児水慣れクラス（年少～年長）	指導員1名	16：30～17：20	小プール	7名			
	㉜	幼児バタ足クラス（年少～年長）	指導員1名			7名			
	㉝	※小学生バタ足クラス（小1～小6）	指導員1名		大プール	7名			
	㉞	※小学生クロールクラス（小1～小6）	指導員2名			10名			
注意事項		・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・キッズスイミングを申込む際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。（大プール水深1.25m） ・年齢制限があるクラスは開催初回目までに満年齢となっていることが条件となります。							