広報みなと
minato city
No.2280
2/1
February
2025

あなたの一歩で、明日が変わる子どもたちがいる。
知ってください、「里親制度」のこと。

There are children whose futures will be changed by your one action
Minato city is seeking foster families

港区では「里親」を募集しています

里親制度とは、さまざまな事情により家族と暮らすことのできない子どもを、自らの家庭に迎え入れて、健やかな育ちを支える子どもの福祉を保障するための制度です。

里親には、養子縁組を目的とせず一定期間子どもを家庭に迎え入れる「養育家庭(里親)」や、特別養子縁組によって養親となる「養子縁組里親」等があります。

港区里親制度普及啓発
キャラクターさとみん

港区里親制度
普及啓発キャラクター
さとみん

あなたの一歩で、明日が変わる子どもたちがいる。知ってください、「里親制度」のこと。

里親が必要な理由

親の虐待、病気、離婚、経済的理由等、さまざまな事情により家族と暮らすことのできない子どもが、港区を含め、都内に約4000人います。

そのうち約8割の子どもたちが、乳児院や児童養護施設等で生活しています。

子どもが健やかに育つためには、「安全で安心できる居場所」と「ありのままの自分を受け入れてくれる大人の存在」が必要です。里親家庭において、特定の大人との愛着関係のもと、大切にされる経験を積み重ねることは、自己肯定感や基本的信頼感を育むために大切なことです。

里親家庭での生活の中で、人との適切な関係の作り方を学び、社会生活で必要な知識や技術を獲得しながら、社会性を身に付けていきます。

また、里親家庭で適切な家庭生活を体験することで、将来子どもが自分で家庭生活を送るときのモデルを獲得することにつながります。

里親制度の種類

養育家庭（里親）

養子縁組を目的とせず、一定期間子どもを家庭に迎え入れ、子どものニーズに応じた家庭養育を提供する里親です。

養子縁組里親

特別養子縁組によって、養親となることを希望する里親です。

専門養育家庭（里親）

専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親です。養育家庭に登録されている人が一定の要件を満たし、所定の研修を受ける必要があります。

親族里親

両親等の死亡、長期入院等により、子どもの養育ができない場合に、祖父母等三親等内の扶養義務のある親族が里親として子どもを養育する制度です。

登録家庭数

養育家庭 16家庭

養子縁組里親 20家庭

里親の声

養育家庭Aさん（7歳の子どもを養育中）

笑顔が素敵な知的障害がある男の子。一緒に暮らすようになってもうすぐ4年。毎日の暮らしや、たまのお出かけを楽しんでいます。これからも一緒に楽しい思い出をたくさん作っていきます！

養育家庭Bさん（5歳の子どもを養育中）

里子と夫婦、実子の4人で生活を始めた頃は、暮らし方の違いに驚き戸惑いましたが、約1年経って、だんだん4人での生活の仕方も見えてきて、3人では見えなかった世界が広がっていくことを楽しんでいます。

養子縁組里親 現在は特別養子縁組が成立して養親となったCさん

生後8カ月で紹介を受け、2歳半で特別養子縁組が成立しました。現在、ドタバタ3歳育児を満喫中です！かけがえのない命を託してくださった実母さん、乳児院、手厚い支援をしてくださっている児童相談所に感謝しています。

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込めます。
新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係　☎3578−2036

申し込みの要件

養育家庭（里親）
配偶者または20歳以上の同居人（起居を共にする人）がいること

養子縁組里親
原則として25歳以上であり、婚姻していること

養育家庭・養子縁組里親共通の要件

港区で登録する場合は、

- ☑ 港区内に居住していること
- ☑ 心身ともに健全であること
- ☑ 経済的に困窮していないこと
- ☑ 適切な住環境があること
- ☑ 里親制度が子どもの福祉向上を図るための制度であることを理解していること
- ☑ 子どもの養育に関し、虐待等の問題がないこと　等

里親登録のステップ

- STEP 1　港区児童相談所に問い合わせ
- STEP 2　里親についての説明会に参加
- STEP 3　港区児童相談所での面接・申請要件の確認
- STEP 4　認定前研修の受講（座学2日、施設での実習2日、希望者そろって受講していただく必要があります）
- STEP 5　申請書類の提出
- STEP 6　家庭訪問・調査
- STEP 7　港区児童福祉審議会での審議
- STEP 8　里親認定・登録

児童相談所 里親担当職員からのメッセージ

区では、里親が地域で孤立することなく子どもの養育ができるよう、児童相談所をはじめとした地域の関係機関がチームとなって、里親養育、子どもの育ちを支援しています。

多くの区民の皆さんに里親制度、里親家庭というひとつの家族の形があることを知っていただけるよう、港区里親制度普及啓発キャラクター「さとみん」とともに積極的に普及啓発活動を行っています。

里親になりたいと思っている人はもちろん、少しでも関心がある人は、ぜひ説明会にお越しください。子どものニーズに合ったさまざまな里親さんを増やしたいと思っています。

里親についての説明会　今後の予定

実施日	時間	場所	申し込み締め切り	定員
2月15日（土）	午前10時～11時30分	芝公園区民協働スペース	2月13日（木）	5組
2月28日（金）	午前10時～11時30分 午後4時～5時30分	児童相談所	2月26日（水）	5組
3月15日（土）	午前10時～11時30分	男女平等参画センター	3月13日（木）	5組
3月24日（月）	午前10時～11時30分 午後4時～5時30分	児童相談所	3月19日（水）	5組

※1人でも参加できます。
※いずれも同じ内容です。
※港区から委託を受けた二葉乳児院のフォスタリングチームみなとが実施します。

詳しくは、港区HP、または港区児童相談所公式Xをご覧ください。

港区HP　港区児童相談所公式X

問い合わせ　児童相談課児童福祉係里親相談ダイヤル　☎5962－6505

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

令和7年度

区立自転車等駐車場の定期利用のお知らせ

自転車を駅前や道路上に放置すると、歩道をふさぎ、歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、災害時の避難や救助活動にも大きな支障となります。放置自転車の解消に向け、自転車等駐車場の積極的な利用をお願いします。

対象

次のいずれかに該当する人

- 区内在住・在勤・在学者
- 港区に隣接している特別区内(千代田区、中央区、新宿区、品川区、目黒区、渋谷区)に住所を有していること

定期利用自転車等駐車場

表1のとおり

利用時間

表1のとおり(年中無休)

※工事等による休業を除く。

利用料金　表2のとおり

利用できる車両

一般の自転車　スタンドのない自転車や大型の自転車等については利用できるスペースを限定しています。

表1の★印の機械式自転車駐車場は、全長が1メートル90センチ以下等、利用できる自転車に制限があります。詳しくは各駐車場へお問い合わせください。

50cc以下の原動機付き自転車

表1のとおり

申し込み(4月からの利用)

★印のある機械式自転車駐車場を利用する場合は直接、2月11日(火・祝)～21日(金)に、各自転車等駐車場管理室へ。

※申込者多数で利用枠を超えた場合は、抽選となります。

機械式自転車駐車場以外の自転車等駐車場の利用を希望する場合は、3月20日(木・祝)から港区HPで申し込みができます。詳しくは各自転車駐輪場HPをご覧ください。

◀各自転車駐輪場HP

定期利用以外に一般利用(一時利用)ができます

利用料金(1回)		
	自転車	150円
	原動機付き自転車	200円

※入庫から24時間(最初の2時間は無料)で1回となります。

表1 定期利用自転車等駐車場(★印は機械式自転車駐車場)

駐車場名	所在地	電話番号	利用時間	収容台数(台) 自転車	収容台数(台) 原動機付き自転車(50cc以下)
田町駅東口	芝浦3－3番先	5443－0590	午前4時30分～翌日午前1時30分	926	44
品川駅港南口	港南2－14－6	3472－7931		693	51
浜松町駅北口	海岸1－2－34	3434－3150		290	45
★こうなん星の公園	港南1－9－24	6712－9343		804	—
★三河台公園	六本木4－2－27	3408－5135		204	—
白金高輪駅	高輪1－3－20先	3440－6191	午前4時30分～翌日午前1時	215	—
★桜田公園	新橋3－16－15	3432－9090	午前4時30分～翌日午前1時30分	408	—
広尾駅	南麻布5－1－25	5420－1171		195	—
麻布十番駅	麻布十番1－4－14	4213—8016		84	30(定期のみ)
★六本木駅	六本木6－5－19	3470－4186		428	—
白金台駅	白金台4－6－2	6450－4347		202	—
★一の橋公園	東麻布3－9－1	3587－6653		400	—

表2 利用料金

種類	定期利用(月額)
自転車	一般:1800円　学生:1300円
原動機付自転車(50cc以下)	一般:2700円　学生:2200円

問い合わせ

各総合支所まちづくり課まちづくり係(赤坂地区総合支所を除く)☎欄外参照

令和7年度

港区民交通傷害保険に加入しましょう

港区民交通傷害保険は、少額の保険料で加入でき、車両による交通事故でけがをした場合、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする制度です。

自転車運転中の加害事故による損害賠償金等を補償する「自転車賠償責任プラン」をセットにしたコースもあります。

対象　保険開始時点で区内在住・在勤・在学者

保険期間　令和7年4月1日午前0時～令和8年3月31日午後12時

※中途加入の場合は、申込日の翌月1日午前0時～令和8年3月31日午後12時

コースと保険料　補償内容に応じて保険料1200円～4300円の7つのコースがあります。複数のコースへの加入はできません。

詳しくは、各総合支所協働推進課で配布するリーフレットまたは港区HPをご覧ください。

申込期間　2月3日(月)～3月31日(月)

※ただし、インターネットでの申し込みは2月1日(土)から受け付けます。

申込方法　窓口　区内金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・ゆうちょ銀行・郵便局)で配布する加入申込書に必要事項を明記の上、保険料を添えてお申し込みください。町会・自治会等10人以上の団体加入は、最寄りの総合支所協働推進課へ。

ホームページ　右の申し込みフォームからお申し込みください。インターネットでは、4月1日以降も中途加入の申し込みを受け付けます。

損保ジャパン申し込みサイト

保険内容について詳しくは、損害保険ジャパン(株)公務文教営業部東京公務課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)へ。☎3349－9666

※保険会社の承認番号:SJ24－11856

承認日:令和6年12月12日

問い合わせ　各総合支所協働推進課協働推進係　☎欄外参照

港区商店グランプリ受賞店舗が決まりました

令和6年度港区商店グランプリ(共催:港区商店街連合会、港区商店街振興組合連合会)の受賞8店舗が決定しました。

港区長賞　gift tokyo cafe & bar(ギフトトウキョウカフェアンドバー)(カフェ)
東麻布1－9－16[東麻布商店会]

港区商店街連合会会長賞
豊和　表参道(和食居酒屋)
北青山3－5－44[青山表参道商店会]

港区議会議長賞　肉の都TOM TOKYO(肉の都トムトウキョウ)(イタリアングリル)
芝大門1－15－9芝大門ワンダービル地下1階[芝神明商店会]

東京商工会議所港支部会長賞
Karnaval(カルナバル)(洋食レストラン)
芝5－2－6[三田商店街振興組合]

港区しんきん協議会賞
コムギlab(コムギラボ)(イタリアン)
東新橋2－16－4[汐留イタリア街商店会]

優良賞　3店舗

Salon Hanano(サロンハナノ)(美容院)
南青山1－3－24[青山南一商振会]

手打ち蕎麦　柴田(日本そば)　芝浦3－15－6[芝浦商店会]

Boulangerie Franz(ブーランジェリーフランツ)(パン菓子製造、販売)
白金5－10－11アーネストハウス[白金北里通り商店会]

「受賞店舗ガイド」は産業振興課(札の辻スクエア8階)や各総合支所管理課等で配布しています。

港区商店グランプリ

問い合わせ　産業振興課産業振興係　☎6435－4601

◆各総合支所まちづくり課まちづくり係◆　芝地区☎3578－3104　麻布地区☎5114－8815　高輪地区☎5421－7664　芝浦港南地区☎6400－0017

◆各総合支所協働推進課協働推進係◆　芝地区☎3578－3123　麻布地区☎5114－8802　赤坂地区☎5413－7272　高輪地区☎5421－7621　芝浦港南地区☎6400－0031

子育て関連情報

みなと保育サポート

令和7年度 定期利用保育新規利用者を募集します

みなと保育サポートは、パートタイム勤務や短時間勤務等で児童を保育できない家庭を対象に、原則1日8時間以内で、1カ月160時間を上限に保育を行います。

対象　区内在住の生後4カ月以上の集団生活が可能な未就学児で、保護者が就労等で一定程度継続的に家庭で保育できない児童

定員　表のとおり(抽選)

申し込み　郵送または直接、2月17日(月)～3月3日(月)に、各みなと保育サポートへ。

その他　詳しくは、各みなと保育サポートへお問い合わせいただくか、港区HPをご覧ください。

港区HP

利用料(1日当たり)

4時間未満　1100円
4時間以上6時間未満　1650円
6時間以上8時間以下　2200円

※生活保護世帯および住民税非課税世帯は全額免除になります。

※区内在住で生計を一にしている兄・姉がいる場合は下のきょうだい、ひとり親世帯等で所得割課税額が7万7101円未満の場合は世帯全員の利用料が全額免除となります(スポット利用は免除の対象外です)。

提出先・問い合わせ

表 募集施設一覧

施設名	定員	郵便番号	住所	電話
東麻布	20人	106－0044	東麻布2－1－1 4階	5544－8461
赤坂	20人	107－0052	赤坂9－4－2 2階	3475－3902
白金	27人	108－0072	白金3－10－12 2階	5423－4909
白金台	20人	108－0071	白金台4－6－2 1階	6450－4298
港南四丁目	20人	108－0075	港南4－2－4	5796－8861

令和7年度 みなとこども誰でも通園事業の利用児童を募集しています

教育・保育施設を利用していない未就園児を対象に、週に数回の定期的な保育を行う、「みなとこども誰でも通園事業」の利用児童を募集しています。

対象　教育・保育施設を利用していない生後4カ月～5歳児クラス年齢の乳幼児

ところ・定員

伊皿子坂保育園　2人程度(抽選)
南麻布みなとこども誰でも通園ルーム(旧南麻布三丁目保育室)　20人程度(抽選)

利用可能頻度・利用時間　週2～3日、午前9時～午後5時から選択

利用可能期間　4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申し込み　郵送または直接、申請書等に必要事項を明記の上、2月7日(金・必着)(直接の場合は2月13日(木)午後5時)までに、〒105－8511　港区役所子ども政策課子ども政策推進係へ。港区HPからも申し込めます。

港区HP

問い合わせ　子ども政策課子ども政策推進係　☎3578－2466

港区住民税非課税世帯等生活支援給付金

支給のお知らせ

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税または均等割のみ課税である世帯に対して、1世帯当たり3万円と、18歳以下の世帯員1人当たり2万円を給付します。

対象　基準日(令和6年12月13日)において世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯

申請方法　対象の世帯には、区から書類を送付します。なお、令和5・6年度に実施した生活支援給付金の受給世帯は、申請の必要はありません。

発送時期　2月20日(木)予定(令和6年1月2日以降に転入した人がいる世帯は、3月中旬に発送予定)

申請期限

5月31日(土・消印有効)

◀港区HP

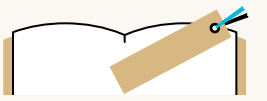
問い合わせ

港区生活支援給付金コールセンター
☎0120－352－652

令和7年度

特別区職員Ⅰ類採用試験【早期SPI枠】実施のお知らせ

1次試験を、公務員試験のための特別な準備を必要としない「SPI(適性検査)」のみとする採用試験が新たにスタートします。SPIは、全国どこからでも試験日を選択して受験可能な「テストセンター方式」で実施します。試験の受験資格、採用予定人数等については、必ず試験・選考案内をご覧ください。



Ⅰ類【早期SPI枠】採用試験

試験区分　事務(一般事務)　　採用予定数　100人以上

主な受験資格

日本国籍を有する人で、平成6年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

※次の(1)または(2)の要件に該当する人を含みます。

(1)平成16年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和8年3月までに卒業見込みの人を含む)

(2)上記(1)と同等の資格があると特別区人事委員会が認める人

第1次試験

適性検査(SPI3－U)　3月4日(火)～17日(月)のうち各受験者が選択する日

第2次試験

①プレゼンテーションシート作成　4月20日(日)

②口述試験　5月12日(月)～14日(水)のうち指定する1日

最終合格発表　5月29日(木)

申し込み　2月5日(水)午前10時～18日(火)午後5時(受信有効)に、特別区人事委員会HPからお申し込みください。

試験・選考案内

2月5日(水)午前10時に、特別区人事委員会HPに掲載します。

特別区人事委員会HP

問い合わせ　特別区人事委員会事務局任用課採用係　☎5210－9787
人事課人事係　☎3578－2108

3月8日（土）みなとパーク芝浦フェスティバル

クイズスタンプラリーも開催！

❶～❺の施設全てでスタンプを押し、クイズに全問正解すると景品をプレゼント！（数量限定）
※クイズの正誤にかかわらず、全ての施設でスタンプを押した人には参加賞をお渡しします。

港区HP

みなとパーク芝浦を利用しているさまざまな世代が交流し、地域を盛り上げることのできるイベントを、みなとパーク芝浦の各施設が連携して開催します。各イベントの最新情報や詳細については、港区HPまたはチラシをご覧ください。

❶パラスポーツを楽しもう！

ところ　港区スポーツセンターアリーナ（みなとパーク芝浦5階）

とき・内容・対象・申し込み　表1のとおり

持ち物　室内履き

問い合わせ
港区スポーツセンター　☎3452－4151

表1

	とき	内容	対象	申し込み
3月8日（土）	午前10時～午後3時	障がい者サッカーの紹介や港区での取り組みについて紹介、地域団体による展示　等	どなたでも	当日直接会場へ。
	午前10時15分～11時15分	障がい者サッカーチャレンジひろば	知的障害のあるお子さんとその家族	事前申込制 お問い合わせください。
	正午～午後1時	電動車椅子サッカー親善試合観戦	どなたでも	当日直接会場へ。※6階観覧席から観戦可能
	午後1時40分～3時	ブラインドサッカー親善試合観戦	どなたでも	
	午後3時10分～4時	kissポート財団主催ブラインドサッカー特別体験プログラム	どなたでも	当日直接会場へ。

❷ラクっちゃチャレンジパーク

ところ　介護予防総合センター（みなとパーク芝浦2階）

とき・内容・対象・定員・申し込み　表2のとおり

問い合わせ　介護予防総合センター　☎3456－4157

表2

	とき	内容・対象・定員	申し込み
3月8日（土）	午前10時～午後4時	ラクっちゃ緑日　射的、ヨーヨー釣り、eスポーツ等、子どもから大人まで楽しめる遊びがたくさんあります。 対象　どなたでも	当日直接会場へ。
	（1）午前10時30分～11時10分 （2）午前11時30分～午後0時10分	「ことばつむぎ」のおはなし会　絵本、語り、パネルシアター、歌を交えた楽しいおはなし会です。 対象　5歳以上（親子参加可）　定員　各20人（会場先着順）	
	（1）午前10時～10時40分 （2）午前11時10分～11時50分	K-POPダンスにチャレンジ　話題のK-POPダンスの簡単バージョンをみんなで楽しく踊りましょう。 対象　どなたでも　定員　各20人（申込順） 持ち物　動きやすい服装、室内履き	事前申込制 電話または直接、介護予防総合センターへ。
	午後2時～2時50分	運動能力向上！親子でチャレンジ運動遊び　楽しみながら身体を動かす活動です。基礎体力の向上や動きの発達に効果的です。 対象　5歳～小学3年生のお子さんとその保護者 定員　30人（申込順）　持ち物　動きやすい服装、室内履き	

❸みんなで楽しい昔遊び

対象　どなたでも

とき　3月8日（土）
午前11時～午後4時

ところ　伝統文化交流館

内容　昔懐かしい日本のあそび（あやとり・お手玉・折り紙等）を体験できます。初めての人でも楽しめます。

申し込み　当日直接会場へ。

問い合わせ
伝統文化交流館　☎3455－8451

❹第52回港区消費生活展

消費者団体等によるパネル展示の他、催し物等を開催します。アンケート回答者には、景品をプレゼントします（なくなり次第終了）。

とき　3月8日（土）午前10時～午後4時

ところ　消費者センター（みなとパーク芝浦2階）

内容　表3のとおり

申し込み　当日直接会場へ。

問い合わせ　消費者センター　☎3456－4159

表3

主催者	内容
港区消費者団体連絡会	フードドライブ 賞味期限2カ月以上の食品（缶詰・インスタント食品・レトルト食品等）をお持ちください。※生鮮食品・瓶詰以外で、未開封のものに限ります。 とき　3月8日（土）午前10時～午後3時30分
港区消費者団体	展示および販売
港区消費者問題推進員	展示および消費者問題の啓発
関東電気保安協会東京北事業本部	電気安全に関する展示およびクイズ
森永乳業（株）	環境活動およびリサイクルに関する展示

主催者	内容
港区リサイクル事業協同組合	ゴミの分別に関する展示
愛知県田原市	野菜等の販売
みなと障がい者福祉事業団	焼きたてパンの販売
みなと工房	小物の販売
消費者センター	大道芸 「ユキのバルーンアートショー」 とき　3月8日（土） （1）午前11時～11時30分 （2）午後2時～2時30分 ※各回先着20人に風船をプレゼントします（各回30分前から整理券を配布）。

❺国際女性デーinリーブラ

リーブラ短歌大賞表彰式 カン・ハンナさん選評

とき　3月8日（土）
午前10時～10時15分

ところ　交流コーナー（みなとパーク芝浦2階）

定員　60人（会場先着順）

マスコット▶キャラクターりぶら

リーブラ短歌大賞作品展示

とき　2月10日（月）午前9時～3月16日（日）午後4時

ところ　掲示コーナー（みなとパーク芝浦2階）

カン・ハンナさん講演会「国際女性デーに向けて」

カン・ハンナさん
歌人／タレント／国際社会文化学者／大学教授／起業家として活躍

とき　3月8日（土）午前10時15分～11時

ところ　学習室C（みなとパーク芝浦2階）

内容　「歌人＆国際社会文化学者として日本を見る」「女性を詠むということ」

定員　40人（申込順）

申し込み　電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込めます。
☎3456－4149　FAX3456－1254
※保育あり（4カ月～就学前、3人程度。2月20（木）までに、申込時にお申し込みください）

芝浦港南地区フェスタ

ドーム型フワフワで遊ぼう（森のスクールバス）、みどりでつなぐプロジェクト分科会によるパネル展示、在宅療養相談センター事業紹介パネル展示、港区社会福祉協議会活動紹介等の各種イベントを実施します。（小雨決行・荒天中止）

対象　どなたでも

とき　3月8日（土）午前10時～午後4時

ところ　みなとパーク芝浦および芝浦公園　他

申し込み　当日直接会場へ。

※イベントによっては、事前申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ
芝浦港南地区総合支所管理課管理係　☎6400－0036

地域で育む日本語学習支援プロジェクト事業成果発表会

令和6年度に日本語教室や日本語サロン、パートナー活動に参加した人々の活動を映像や展示で紹介します。

対象　どなたでも

とき　3月8日（土）午後3時～4時

ところ　リーブラホール（みなとパーク芝浦1階）

申し込み　当日直接会場へ。

問い合わせ
地域振興課国際化推進係　☎3578－2303

運河クルーズ

対象　区内在住・在勤・在学者

とき　3月8日（土）
（1）午後1時～1時45分　（2）午後2時～2時45分
（3）午後3時～3時45分　（4）午後4時～4時45分
※クルーズの乗船時間です。※各便同じ内容です。

ところ　しばうら保育園分園　正面入口向かい側集合
※詳しくは当選者宛に案内状を郵送します。

定員　各40人（抽選・1組最大4人）　**費用**　無料

申し込み　電話で、2月4日（火）～12日（水）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後2時）～午後5時（最終日は正午まで））へ。　☎5472－3710
※（1）～（4）から一便選び、お申し込みください。

問い合わせ
芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎6400－0013

自分の体について知ろう（健康啓発イベント）

対象　どなたでも

とき　3月8日（土）午前10時～午後3時

ところ　芝浦港南地区総合支所内待合スペース

内容　体組織計測体験・カウンセリング・健康クイズ　等

申し込み　当日直接会場へ。

問い合わせ
芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係　☎6400－0022

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

令和7年度 区政モニターおよびアンケート協力員を募集します

（1）区政モニターの募集

区政について学び、体験していただくとともに、区政全般についてのご意見、要望等をいただくものです。

主な活動内容　区政モニター会議や施設見学会等を通じて、区の施策、現状や課題等について、意見交換を行います（年間各2回程度を予定）。

区政モニター会議は平日夜間、施設見学会は平日日中に開催を予定しています。一時保育を利用できます。

募集人数　30人（選考）

（2）アンケート協力員の募集

区の施策・現状等について、アンケートにお答えいただきます。

募集人数　700人程度（選考）

（1）（2）共通事項

対象　18歳以上の区民（外国人は日本語で日常会話ができる人）

任期　4月1日～令和8年3月31日
※謝礼・交通費の支給はありません。

選考方法　地域・年代等のバランスを考慮の上、選考します。結果は応募者全員にお知らせします。

申し込み　申し込みフォームから、「区政モニター希望」または「アンケート協力員希望」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・メールアドレス・応募動機（区政モニター希望のみ。100字以内）等を入力の上、2月28日（金）までに、お申し込みください。

申し込みフォーム

問い合わせ　区長室広聴担当☎3578－2050　FAX3578－2034

麻布地区地域事業　麻布地域の魅力伝承事業

あざぶら部フェスタ

麻布を題材にした落語の披露と、麻布の魅力を再発見するトークショー、クイズ大会等を行います。

柳亭 信楽氏

対象　どなたでも

とき　3月15日（土）午後3時～5時
（午後2時30分開場）

ところ　麻布区民センター地下1階区民ホール

定員　150人（申込順）
※当日空きがある場合は直接来場も可

出演　柳亭 信楽氏、テレビ朝日アナウンサー（MC）

申し込み　申し込みフォームから、3月7日（金）までに、お申し込みください。

申し込みフォーム

あざぶクイズ＆スタンプラリー ～あざぶの魅力発見！麻布のまち探検～

5つの施設に設置されているクイズに答えて、賞品をもらおう！

対象　どなたでも

とき　2月7日（金）～3月15日（土）
※各施設の営業時間に準ずる

ところ　都立中央図書館、麻布図書館、麻布子ども中高生プラザ、麻布いきいきプラザ
麻布区民センター（※3月15日のみ）

詳しくは、専用HPをご覧ください。

専用HP

問い合わせ
麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5114－8812

港区広報番組をご覧ください

2月1日更新「みなとNEWS（5分番組）」

内容　麻布地区地域事業活性化プロジェクト「麻布坂カレー」、令和7年度港区民交通傷害保険

放送期間　2月1日（土）～28日（金）

港区HP、YouTube、ちぃぱす・お台場レインボーバス車内、J:COMチャンネル港・新宿（11ch）でご覧いただけます。

高齢者関連情報

4・5月開始の介護予防事業

「みんなと元気塾」一部教室紹介

介護予防事業

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

対象　要支援1・2または希望実施施設等で行う「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された、65歳以上の区民

内容・ところ・とき・問い合わせ

表1のとおり。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

申し込み　電話または直接、希望する会場へ。参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。

表1 みんなと元気塾一覧

全5つの教室の中から今回は1つをご紹介します。(4・5月開始分のみ)
※その他施設(欄外参照)でも教室を実施しています。

教室	施設名・問い合わせ電話番号・直近の教室開始日(予定)				
はじめてのマシントレーニング	三田 いきいきプラザ ☎3452−9421 4月4日(金)～	神明 いきいきプラザ ☎3436−2500 4月3日(木)～	虎ノ門 いきいきプラザ ☎3539−2941 4月4日(金)～	ありす いきいきプラザ ☎3444−3656 5月9日(金)～	麻布 いきいきプラザ ☎3408−7888 5月8日(木)～
	西麻布 いきいきプラザ ☎3486−9166 5月9日(金)～	青山 いきいきプラザ ☎3403−2011 4月4日(金)～	高輪 いきいきプラザ ☎3449−1643 4月1日(火)～	港南 いきいきプラザ ☎3450−9915 4月3日(木)～	介護予防総合センター ☎3456−4157 ①4月4日(金)～ ②4月5日(土)～

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

チャレンジみなとの大交流会を開催します

区では、60歳以上の区民にチャレンジみなとアプリを提供してきました。年に一度の大交流会を開催します。

対象　60歳以上のチャレンジみなとを利用している人、または興味がある人

とき　2月20日(木)午前10時～正午

ところ　区役所9階大会議室

内容　投稿写真展の他、今年度の取り組みの効果や、利用者のご意見を発表します。オリジナルタオル等のプレゼントもあります。

定員　100人(申込順)

費用　無料

持ち物　ご自身のスマートフォン

申し込み

電話で、2月3日(月)～19日(水)(受付時間:祝日を除く月～金午前9時～午後5時まで。ただし正午～午後1時までを除く)に、高齢者支援課へ。☎3578−2934

チャレンジみなと

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

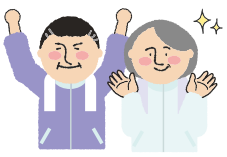
4月開始

健康トレーニング

ミニ健30

水中健康トレーニング

参加者募集



対象　申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人

※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

ところ　表2のとおり(抽選)　**費用**　無料

申し込み　電話または直接、2月15日(土)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にあります。

※抽選結果は2月20日(木)以降に申込者全員へ郵送します。

内容と実施期間

(1)健康トレーニング

楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。

とき　4～9月(週1回・全20回・1回60分程度)

(2)ミニ健30

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。

とき　4～6月(週1回・全10回・1回30分程度)

(3)水中健康トレーニング

水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。

とき　4～6月(週1回・全12回・1回90分程度)

※参加できるコースは表2の全コースのうち、1人1コースのみです。

※原則「みんなと元気塾」と併用はできません。

※施設工事等により、日程が変更になる場合があります。詳しくは、各会場へお問い合わせください。

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

表2 プログラム一覧

地区	芝			麻布					
会場	三田 いきいきプラザ ☎3452−9421	神明 いきいきプラザ ☎3436−2500	虎ノ門 いきいきプラザ (とらトピア) ☎3539−2941	南麻布 いきいきプラザ ☎5232−9671	ありす いきいきプラザ ☎3444−3656	麻布 いきいきプラザ ☎3408−7888	西麻布 いきいきプラザ ☎3486−9166	飯倉 いきいきプラザ ☎3583−6366	麻布区民協働スペース **申し込み** ありすいきいきプラザ ☎3444−3656
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	4コース	4コース	2コース	3コース	4コース	2コース
健康トレーニング	5コース	6コース	7コース	4コース	7コース	2コース	5コース	3コース	

地区	赤坂				高輪				
会場	赤坂 いきいきプラザ ☎3583−1207	青山 いきいきプラザ ☎3403−2011	青南 いきいきプラザ ☎3423−4920	健康増進センター (ヘルシーナ) ☎5413−2717	豊岡 いきいきプラザ ☎3453−1591	高輪 いきいきプラザ ☎3449−1643	白金 いきいきプラザ ☎3441−3680	ゆかしの杜 **申し込み** 白金台いきいきプラザ ☎3440−4627	神応 いきいきプラザ ☎5422−8848
ミニ健30	6コース	6コース	6コース		4コース	4コース	4コース	2コース	2コース
健康トレーニング	1コース	3コース	1コース	1コース	1コース	4コース	1コース	2コース	2コース

地区	芝浦港南				
会場	港南いきいきプラザ (ゆとりーむ) ☎3450−9915	介護予防総合センター (ラクっちゃ) ☎3456−4157	芝浦アイランド児童 高齢者交流プラザ(あいぷら) ☎5443−7338	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531−0520	港区 スポーツセンター ☎3452−4151
ミニ健30	4コース	2コース	5コース	1コース	
健康トレーニング	5コース	10コース		2コース	
水中健康トレーニング	2コース				3コース

介護予防事業

◆各総合支所協働推進課協働推進係◆　芝地区☎3578−3123　麻布地区☎5114−8802　赤坂地区☎5413−7272　高輪地区☎5421−7621　芝浦港南地区☎6400−0031

◆各いきいきプラザ等◆　南麻布いきいきプラザ☎5232−9671　飯倉いきいきプラザ☎3583−6366　赤坂いきいきプラザ☎3583−1207　豊岡いきいきプラザ☎3453−1591　白金いきいきプラザ☎3441−3680　白金台いきいきプラザ☎3440−4627　神応いきいきプラザ☎5422−8848　台場高齢者在宅サービスセンター☎5531−0520　港区スポーツセンター☎3452−4151

おしらせボード

凡例
対▶対象　内▶内容　申▶申し込み
時▶とき　選▶選考方法　問▶問い合わせ
所▶ところ　人▶定員・募集人員　HP▶ホームページ
※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105−8511 港区役所○○課)で届きます。

講座・催し物

私が語る高輪今昔物語による「三田寺町　早春の花散歩」

対 2時間程度歩ける人(坂道・階段あり)
時 3月4日(火)午後1時30分〜3時30分
所 午後1時20分に高輪コミュニティーぷらざ1階ロビーに集合(午後1時受け付け開始)
人 10人(申込順)
申 2月7日(金)〜14日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)〜午後5時)へ。
☎5472−3710
問 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5421−7123

ガーナ共和国大使館主催コンサート「アクラからキングストンまで　我々に共通の伝統及び自由」無料招待

対 区内在住・在勤・在学者
時 2月28日(金)午後6時〜8時(午後5時15分開場)
所 赤坂区民センター
人 40人
申 電話で、2月5日(水)〜16日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)〜午後5時)へ。
☎5472−3710
申し込みフォームからも申し込めます。コンサートについて詳しくは、専用サイトをご覧ください。
専用サイト▶　◀申し込みフォーム
問 地域振興課国際化推進係
☎3578−2046

消費者センター公開講座「海の中から地球が見える〜気候危機と平和の危機〜」

対 どなたでも
時 2月20日(木)午後1時30分〜3時30分
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 50人(申込順)
申 電話で、2月6日(木)〜14日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)〜午後5時)へ。
☎5472−3710
※保育あり(1歳〜就学前、4人。2月12日(水)までに、申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、氏名・電話番号を明記の上、ファックスで、消費者センターへ。
問 消費者センター
☎3456−4159　FAX3453−0458

まち歩きツアー「社会を震撼させた二・二六事件の跡を歩く〜将校たちは赤坂から出兵した」

対 小学生以上で、全行程歩ける人
時 3月2日(日)午前10時〜正午
コース　地下鉄千代田線乃木坂駅(集合)→国立新美術館→陸軍歩兵第三連隊跡→旧龍土軒跡→陸軍歩兵第一連隊跡→高橋是清邸跡→近衛第三連隊跡→山王ホテル跡→料亭幸楽跡(解散)
人 20人(抽選)
申 港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の氏名・年齢・住所・日中連絡可能な電話番号を明記の上、2月14日(金・必着)までに、〒108−0014芝5−36−4札の辻スクエア8階　港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。2月21日(金)までに当落通知を送付します。
港区観光協会HP▶
問 港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月〜金曜午前9時〜午後5時)
☎6809−5514
産業振興課観光政策担当
☎6435−4661

区民のための健康教室「脳卒中〜概要と発症予防〜」

対 どなたでも
時 2月26日(水)午後2時〜3時30分
所 麻布区民センター
申 電話で、2月14日(金)までに、(公社)港区シルバー人材センターへ。　☎5232−9681
担 保健福祉課地域福祉支援係

台場かいごカフェ「懐かしの歌をみんなで歌おう」

対 介護に関心のある区民
時 2月18日(火)午前10時30分〜11時45分
所 台場ふれあい団らん室(台場1−5−5)
人 18人程度(申込順)
申 電話で、2月13日(木)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。　☎3450−5905

認知症に寄り添う港区を目指して

対 区内在住・在勤・在学者
時 3月12日(水)午後1時〜4時(午後0時30分開場)
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
内 午後1時〜2時:柴田 理恵氏トークショー「がんばりすぎない遠距離介護」※手話通訳あり、午後2時20分〜4時:映画「瀬戸内寂聴99年生きて思うこと」※午前11時〜午後1時までは認知症VR体験会を会場先着順で行います。
人 150人(申込順)
申 電話で、2月5日(水)〜3月4日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)〜午後5時)へ。　☎5472−3710
※保育あり(4カ月〜就学前、5人。申込時にお申し出ください)
問 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578−2413

10ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時〜午後5時
診療時間 ★ は午後5時〜午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月〜金曜:午後7時〜10時 土　曜:午後5時〜10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1−16−10 (社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月2日(日)	もとやまクリニック(内)	白金1−8−9	☎3473−2866
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1−4−3	☎3451−8121
	高輪マリンこどもクリニック(小)	高輪3−7−8−2階	☎6277−4548
	高島デンタルオフィスアレア品川(歯)	港南1−9−36 NTTDATA品川ビルアレア品川2階	☎6718−1800
	ARAデンタルオフィス(歯)	北青山2−7−20　川志満ビル2階	☎6447−2350
	★芝浦メディカル(内)	芝浦3−13−11 Medical Square 芝浦 5階・6階	☎5443−3583
2月9日(日)	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5−3−1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234−0511
	愛育病院(小)	芝浦1−16−10	☎6453−7300
	高輪みつるクリニック(内・小)	高輪2−16−10	☎6432−5224
	西辻歯科医院(歯)	高輪3−9−4	☎3445−8548
	赤坂国際KG歯科(歯)	赤坂2−12−33　赤坂永楽ビル4階	☎3587−0418
	★中村クリニック(内)	六本木4−5−3	☎3401−8003
2月11日(火・祝)	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6−1−20 六本木電気ビル2階	☎3402−0792
	北里研究所病院(内・外)	白金5−9−1	☎3444−6171
	南青山おおつかクリニック(内・小)	南青山4−9−17	☎5786−3288
	鈴木歯科医院(歯)	高輪1−26−10	☎3441−5365
	ロイヤル歯科(歯)	六本木4−10−11　コムロビル2階	☎3404−0819
	★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2−16−52−101	☎5447−7701
2月16日(日)	ニュー新橋クリニック(内)	新橋2−16−1　ニュー新橋ビル4階	☎3580−6775
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1−4−17	☎3451−8211
	ぽれぽれクリニック(小)	高輪1−5−21　ルート高輪ビル4階	☎5422−7626
	ヨネデンタルオフィス高輪(歯)	高輪2−15−15 協和高輪マンション1階	☎6455−7715
	赤坂ひろデンタル smile design&works(歯)	赤坂2−14−31　ウィンド赤坂2階	☎6230−9575
	★松崎内科クリニック(内)	新橋1−15−5　ペルサ115　9階	☎3591−7006
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時〜午後4時30分	☎080−9587−2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)　「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212−2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272−0303	医療情報ネット(ナビイ)

電話相談	小児救急電話相談	月〜金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時〜翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時〜翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285−8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時〜午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090−9378−7915

2月2日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1−26−3	☎6450−2645
2月9日(日)	アカビシ薬局	高輪3−10−38	☎3441−8092
2月11日(火・祝)	クオール薬局田町店	芝5−31−5　MEFULL田町1階	☎6435−3089
2月16日(日)	いるか田町薬局	芝5−27−5	☎6453−8207

夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間:午後8時〜午前0時　☎090−3690−3102

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社福)…社会福祉法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(財)…一般財団法人　(公財)…公益財団法人　(有)…有限会社　(株)…株式会社

9ページからつづく

令和６年度第2回港区国民健康保険事業の運営に関する協議会

対 どなたでも傍聴可
時 2月25日(火)午前10時～正午
所 区役所9階会議室
申 電話で、国保年金課事業係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人程度。2月14日(金)午後5時までに、お申し出ください) ☎3578－2636

健康講座「口活で免疫力を高めよう！～お口の中からできる健康づくり～」

対 区内在住・在勤・在学者
時 2月28日(金)午前10時～正午
所 みなと保健所8階会議室
人 50人(申込順)
申 電話で、2月3日(月)～27日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472－3710
申し込みフォームからも申し込めます。

申し込みフォーム▶

※保育あり(4カ月～就学前、6人。2月20日(木)までに、申込時にお申し出ください)
問 健康推進課健康づくり係
☎6400－0083

●栄養セミナー「がんサバイバーに聞いてほしい　フレイル予防の毎日の食事」

対 がん患者およびその家族
時 3月1日(土)午前11時～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族
時 (1)3月1日(土)(2)3月11・25日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
所 (1)青松寺(愛宕2－4－7)(2)がん在宅緩和ケア支援センター
申 当日直接会場へ。

●がんと生活のセミナー　みやこの部屋「ウェルビーイング～自分らしく健やかで幸せに生きるためのキーワード～」

対 どなたでも
時 3月8日(土)午後2時～3時15分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶

問 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450－3421　FAX6450－3583

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

対 区内在住・在勤者
時 3月3日(月)・13日(木)・21日(金)・24日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し出ください)　☎6400－0084

家族会

対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 3月5日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。2月26日(水)までに、お申し込みください)　☎6400－0084

弁護士による区民法律講座「知っておきたい！交通事故に遭遇した場合の対処法」

　オンライン(Microsoft Teams)での参加も可能です。
対 区内在住・在勤者
時 2月20日(木)午後3時～5時
所 区役所9階会議室
人 会場50人(抽選)
申 電話で、2月1日～13日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472－3710
オンラインでも申し込めます。抽選結果は、2月15日(土)以降に電話またはメールでお知らせします。

申し込みフォーム▶

問 区長室広聴担当 ☎3578－2050

特殊詐欺被害防止講習会～詐欺に遭わないための対策を知ろう～

対 区内在住・在勤・在学者
時 2月27日(木)午後2時～3時
所 麻布区民協働スペース
人 50人(申込順)
申 電話で、2月5日(水)～24日(月・振休)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。詳しくは、港区HPをご覧ください。　☎5472－3710

港区HP▶

担 防災課生活安全推進担当

盆栽　実演と体験～日本の伝統文化にふれてみませんか～

対 区内在住・在勤・在学者
時 3月8日(土)午後1時30分～4時
所 生涯学習センター
人 30人(抽選)
費用　一般:3500円、会員:3000円
申 港ユネスコ協会HPまたは電話で、2月21日(金)までに、港ユネスコ協会へ。

港ユネスコ協会HP▶

問 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)　☎3434－2300
担 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

高輪図書館・高輪地区いきいきプラザ共催「長く働け、フレイルにならないためのロコモティブシンドローム対策」

対 中学生以上どなたでも
時 2月15日(土)午後2時～3時30分
所 高輪区民センター
人 200人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。申し込みフォームからも申し込めます。　☎5421－7617

申し込みフォーム▶

高齢者

健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民
時・所

浴場名	電話番号	実施日時
南青山　清水湯(南青山3－12－3)	3401－4404	2月10日(月)午前10時45分～11時45分
アクアガーデン三越湯(白金5－12－16)	3441－9576	2月12日(水)午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1－15－12)	3453－1446	2月13日(木)午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯(芝2－2－18)	5442－2639	2月14日(金)午後1時50分～2時50分

内 なぜ自律神経のバランスが乱れると不健康になるの?!～加齢とともに衰える自律神経を整える～(看護師による講義)、2025年港区浴場寄席！落語で大いに笑って寒さを吹き飛ばそう(落語家による公演)
人 各15人(申込順)
申 電話または直接、実施日の前日までに、希望する浴場へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
問 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578－2381

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時・所

	実施日	実施場所
(1)	2月25・26日(火・水)	青山いきいきプラザ
(2)	3月11・12日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ

人 各60人(申込順)
費用　1000円(利用料)
申 電話で、2月10日(月)午後5時までに、各いきいきプラザへ。
(1)☎3403－2011
(2)☎3539－2941

美しい音色に癒されて～ヴァイオリン・クラシックソロコンサート～

対 60歳以上の区民
時 2月22日(土)午後2時～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人 25人(抽選)
申 電話または直接、2月15日(土)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、2月16日(日)以降に、電話で連絡します。　☎3453－1591

障害者

バリアフリー映画会

　聴覚障害者用字幕、視覚障害者用音声ガイド付きの映画会です。
対 どなたでも
時・内 いずれも午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

実施日	作品
2月15日(土)	新解釈・三国志(2020年)
3月9日(日)	騙し絵の牙(2021年)

所 障害保健福祉センター6階多目的体育室
人 200人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 港区心身障害児・者団体連合会(受付時間:月・水・金曜午前9時～午後5時)
☎5439－8072　FAX3451－8388
担 障害者福祉課障害者福祉係

障害者のための体操講座「楽らくストレッチ～音楽に合わせて～」

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
時 3月3・10日(月)午後1時45分～3時30分
所 障害保健福祉センター
人 10人程度(抽選)
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、2月18日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439－2511　FAX5439－2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

「ご遺族支援コーナー」を赤坂・高輪・芝浦港南地区総合支所に拡大します

対 亡くなられた区民の遺族
予約受付開始日　2月1日(土)
窓口初回開設日　赤坂:2月12日(水)、高輪・芝浦港南:2月18日(火)
設置曜日・時間　赤坂:毎週水曜、高輪・芝浦港南:毎週火曜※いずれも1日2枠(事前予約制)(1)午前10時30分～11時30分(2)午後2時～3時
所 赤坂・高輪・芝浦港南地区総合支所区民課
申 電話で、相談希望日の5日前までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。ご遺族支援コーナーについて詳しくは、港区HPをご覧ください。　☎5472－3710

ご遺族支援コーナー▶

問 芝地区総合支所区民課窓口調整係　☎3578－3151・2

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

国民年金保険料の前納割引制度をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払いすると保険料が割引になります。口座振替による前納は、納付書やクレジットカードでの前納よりも割引額が多くなります。

口座振替およびクレジットカードによる前納方法には、6カ月前納、1年前納、2年前納、2年前納（4月開始）があります。4月末日（金融機関の休業日の場合は翌営業日）に口座振替またはクレジットカードでの前納を希望する人は、2月28日（金）までに港年金事務所へお申し込みください。

割引額等は、振替方法によって異なります。詳しくは、日本年金機構HPをご覧いただくか、港年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構HP▶

問 港年金事務所　☎5401－3211（自動音声案内②→②）
担 国保年金課国民年金係

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。

放送試験実施日時　2月12日（水）午前11時頃
問 防災課危機管理担当　☎3578－2535
防災課防災係　☎3578－2541

募　集

令和７年度港区文化芸術活動サポート事業の助成団体

対 区内で行われる文化芸術活動およびそれらの活動を行う団体
助成額　上限額50万円または200万円のいずれかを選択
申 郵送で、申請書および関係書類に必要事項を明記の上、2月28日（金・消印有効）までに、〒107－0052赤坂4－18－13　Kissポート財団文化芸術課「港区文化芸術活動サポート事業」担当へ。※申請書および関係書類のダウンロード、対象団体・事業等について詳しくは、Kissポート財団HPをご覧ください。

Kissポート財団HP▶

問 Kissポート財団文化芸術課（受付時間：祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時15分）　☎5770－6837
担 地域振興課文化芸術振興係

港区ナイトタイムエコノミー補助金の希望事業者

対 法人またはこれに準ずる団体（任意団体を含む）
対象事業　港区ならではのナイトタイムエコノミーを推進する事業で、日没後～早朝に実施する事業
募集期間　2月3日（月）～3月27日（木）午後5時（必着）
事業実施期間　7月上旬～令和8年3月31日（火）
補助額　補助対象経費の3分の2に相当する額または補助対象経費から総収入を差し引いた金額のうち、いずれか少ない額※補助金の上限額は200万円
申 郵送で、申請書類を紙で各指定部数およびデータ一式（CD-R等）を、〒108－0014芝5－36－4札の辻スクエア8階　産業振興課観光政策担当へ。※申請書類一式および募集要項は、港区HPからダウンロードできます。

港区HP▶

問 産業振興課観光政策担当　☎6435－4661

歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成団体

対 区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体（ボランティア団体含む）、特定非営利活動法人
対象事業　（1）講習会・研修・行事等の開催（2）調査等の実施（3）備品購入（4）継続的な活動
助成額上限　対象事業（1）～（3）15万円まで（4）5万円まで※いずれも申請事業費の75パーセント以内
申 郵送または直接、申請書・見積書（備品購入の場合）・実施計画書（備品購入以外の場合）・申請事業や団体の概要が分かる資料（パンフレット・チラシ等）を、2月10日（月）～3月31日（月）に、〒106－0032六本木5－16－45　（社福）東京都共同募金会港地区協力会港地区配分推せん委員会事務局（（社福）港区社会福祉協議会経営管理係内）へ。
募集要項等の配布　募集要項および申請書は、（社福）東京都共同募金会港地区協力会港地区配分推せん委員会事務局で配布します。（社福）港区社会福祉協議会HPからダウンロードもできます。

（社福）港区社会福祉協議会HP▶

問 （社福）港区社会福祉協議会経営管理係
☎6230－0280　FAX6230－0285

2月都営住宅入居者

募集住宅　ポイント方式による募集（家族向けのみ）：1290戸、単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア（居室内で病死等があった住宅を含む）：682戸
申し込み資格　募集案内をご確認ください。
申込書・募集案内の配布期間　2月3日（月）～12日（水）※土・日曜、祝日を除く。
申込書・募集案内の主な配布場所　各総合支所協働推進課・台場分室、住宅課（区役所6階）等※JKK東京（東京都住宅供給公社）HPからダウンロードもできます。

JKK東京HP▶
◀都営住宅入居者募集サイト

申 郵送で、2月18日（火・必着）までに、指定の宛先へ。オンラインは、都営住宅入居者募集サイトから2月18日（火）午後11時59分まで。
問 JKK東京（東京都住宅供給公社）都営住宅募集センター（受付時間：祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時）
○2月3日（月）～18日（火）　☎5467－9269
○上記以外の期間　☎3498－8894
担 住宅課住宅管理係

求人・区民委員

港区地区まちづくりルール認定審査会委員

区では、港区まちづくり条例に基づき、区民参画によるまちづくりに取り組んでいます。地域のまちづくり組織が定める「地区まちづくりルール」の認定に関する審査を行います。

対 区内在住・在勤で、区民参画によるまちづくりの知識があり、平日の日中の会議に出席できる人
人 1人
選 書類審査および面接※面接日時は区が決定の上、お知らせします。
任期　4月1日～令和9年3月31日
謝礼等　区の規定による謝礼を支給します。
申 郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、2月28日（金・必着）までに、〒105－8511　港区役所都市計画課街づくり計画担当へ。応募用紙は、都市計画課で配布している他、港区HPからダウンロードもできます。※申し込みフォームからも申し込めます。

港区HP▶

問 都市計画課街づくり計画担当　☎3578－2204

ご意見募集

特定個人情報保護評価書(案)についてご意見を募集します

区では、マイナンバー制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。個人番号を含む特定個人情報を保有する「（1）住民基本台帳に関する事務」および「（2）特別区民税の賦課及び徴収に関する事務」において、業務システムのガバメントクラウドへの移行にあたり、評価書の再評価を実施します。

閲覧方法　港区HP「施策・計画に対するご意見」の他、区政資料室（区役所3階）、総合案内（区役所1階）、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧になれます。
ご意見の提出方法　港区HP・郵送・ファックスまたは直接、3月4日（火・必着）までに、各担当課へ。
ご意見の提出先・問（1）〒105－8511　港区芝地区総合支所区民課個人番号カード交付推進担当
☎3578－3151　FAX3578－3182
（2）〒105－8511　港区役所税務課税務係
☎3578－2614　FAX3578－2634

変更・休止情報等

子育てひろばあっぴぃ麻布休館

時 3月19日（水）
問 子育てひろばあっぴぃ麻布　☎5114－9900

赤坂いきいきプラザ臨時休館

時 3月8日（土）
問 赤坂いきいきプラザ　☎3583－1207
赤坂地区総合支所管理課施設運営担当　☎5413－7014

港区LINE公式アカウント　友だち追加

港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570－033－202（午後5時～午後9時30分）

区民保養施設利用募集（4月利用分）

対 区内在住・在勤者
所 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル※各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶

申 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。専用はがきは、地域振興課（区役所3階）、各総合支所管理課等で配布しています。
抽選申し込み（区民のみ）　専用はがきは2月12日（水・必着）まで、区民保養施設予約システムは2月18日（火）までにお申し込みください。
空き室申し込み（区民・区内在勤者）　利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム▶

問 JTBみなと予約センター（受付時間：祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分）　☎5434－7644
担 地域振興課地域振興係

記事中の表記について　（特）…特定非営利活動法人　（社福）…社会福祉法人　（社）…一般社団法人　（公社）…公益社団法人　（財）…一般財団法人　（公財）…公益財団法人　（有）…有限会社　（株）…株式会社

港区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

港区手話講習会の受講生を募集します

対象

区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)のきこえる人で、全回受講できる見込みがあり、他の自治体等に手話通訳者として登録等をしたことがない人

※過去に受講したクラス(他の自治体の手話講習会で同等と認められるクラスも含む)および下位のクラスに申し込むことはできません。

※入門クラスを受講・修了していなくても初級クラスに申し込みできます。

とき・定員

5月13日(火)～令和8年2月10日(火)

※詳しくは、表のとおり

ところ　障害保健福祉センター等

費用　無料

※保険料やテキスト代の一部がかかる場合があります。

申し込み期限

入門・初級・中級・上級クラス

2月28日(金)午後5時まで

養成クラス

2月5日(水)午後5時まで

※2月25日(火)に選考試験があります。

申し込み方法

郵送または直接、所定の申込書に住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)を同封し、〒106－0032六本木5－16－45(社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ。

申込書等の配布

申込書や募集要項は、(社福)港区社会福祉協議会の窓口で配布している他、(社福)港区社会福祉協議会HPからダウンロードもできます。郵送を希望する人は、お問い合わせください。

(社福)港区社会福祉協議会HP

送付先・問い合わせ

〒106－0032六本木5－16－45
(社福)港区社会福祉協議会生活支援係
☎6230－0282　FAX6230－0285

表 各クラスの詳細

クラス	とき・回数	定員
入門	午後6時45分～8時45分(隔週火曜・全20回)	35人(抽選)
初級	午前10時～正午(毎週火曜・全35回)	35人(前年度入門修了者優先、その他は抽選)
中級	午後6時45分～8時45分(毎週火曜・全35回)	35人(前年度初級修了者優先、その他は抽選)
上級	午前10時～正午(毎週火曜・全35回)	20人(前年度中級修了者優先、その他は抽選)
養成	午後6時45分～8時45分(毎週火曜・全35回)	20人(上級修了者等で2月25日(火)の選考試験の合格者を対象)

芝BeeBee's プロジェクトで採れたはちみつ「しばみつ®」を抽選販売します

養蜂事業キャラクター「しばっち」

芝地区総合支所では、ミツバチの飼育や、採取したはちみつの活用を通して、地域の人々の交流を図ることを目的とする独自の養蜂事業を実施しています。

しばみつ抽選販売します

芝BeeBee's プロジェクトで採れたはちみつ「しばみつ®」を数量限定(予定数量650個)で抽選販売します。

受付期間　2月6日(木)～9日(日)

販売品　港区芝地区産はちみつ「しばみつ®」50グラム500円(税込み)
※1人2個まで

抽選結果　2月中旬頃にメールまたは郵送でお知らせします。

当選者への受け渡し　3月5日(水)港区役所1階ロビー
※郵送での引き渡しはできません。

申し込み　申し込みフォームまたは電話で、2月6日(木)～9日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472－3710

問い合わせ　芝地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎3578－3128

芝地区キャラクター「芝代」

申し込みフォーム

商品イメージ

「しばみつ®」は三田いきいきプラザの屋上で採れた非加熱・純粋・無添加・無農薬のはちみつです。癖がなくすっきりとした甘味が特徴のしばみつをぜひご賞味ください。

港区議会定例会

令和7年第1回定例会は、2月中旬に開かれる予定です。

今定例会では、会期中に予算特別委員会も開かれる予定です。

議案は、開会日の決定後、区政資料室(区役所3階)および港区議会HPでご覧いただけます。

また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけます。

本会議・予算特別委員会の様子をインターネット中継しています

本会議・予算特別委員会の様子は、インターネット中継し、港区議会HPの「動画配信」からご覧いただけます。本会議の区長の所信表明および議員の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。

また「動画配信」では、過去4年間の録画映像もご覧いただけます。

港区議会HP

問い合わせ　区議会事務局議事係　☎3578－2915　FAX3578－2932

港区の人口

令和7年1月1日現在

総人口
26万7,780人
(前月比333人減)

出生等	206人	死亡等	250人
転入	1,890人	転出	2,179人

日本人　24万5,166人　(前月比182人減)
男　11万4,494人　女　13万672人

外国人　2万2,614人　(前月比151人減)
男　1万1,568人　女　1万1,046人

世帯数　15万3,885世帯　(前月比206世帯減)
日本人世帯数　13万7,999世帯　(前月比97世帯減)
外国人世帯数　1万2,503世帯　(前月比95世帯減)
複数国籍世帯数　3,383世帯　(前月比14世帯減)

区内のPM2.5の1日平均値

1月4日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	3.4μg/m³
	一の橋局	4.8μg/m³
	芝浦局	4.3μg/m³
都局	高輪局	5.6μg/m³
	第一京浜高輪局	8.4μg/m³
	台場局	5.5μg/m³

※μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

問い合わせ　環境課環境指導アセスメント係　☎3578－2492

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

発行／港区　毎月1・21日　発行部数72,500部　編集／企画経営部区長室　〒105－8511　港区芝公園1－5－25