



港区伴走型支援



# おやこ 寄り添いサポート



親が孤立せず安心して子育てできるように

地域の子育て支援員が

日々の子育てについての心配ごとや

お悩みをお聴きしながら

親子と一緒に あなたの子育ての日常に関わります

【ご利用内容】 保護者と一緒に・・・

お子さんと遊ぶ、子育て施設や行政施設に行く、子育てに関するお買い物に行く、お子さんと過ごすお部屋のお片付け、お子さんのお食事づくりなど

【対象】：港区に住民票がある 0才から小学校 6年生までのお子さんとその保護者

【時間】：午前 7時～午後 9時（12月 29日～1月 3日を除く）

【回数】：原則、お子さん 1名につき、月 1回、2時間以内

【場所】：ご自宅

【費用】：無料

【申込】：所定フォームに前月 20日 17時までに入力ください



詳細・お申込みは  
港区 HP から



※ 本事業は育児・家事代行ではありません。  
ベビーシッターや産前産後家事・育児支援サービス(ホームヘルパー・産後ドゥーラ)を希望される方は港区HPから当該事業をご参照ください。

## 利用された方のお声

- ・子育ての悩みや日々大変に感じていることに共感してもらえて、心が軽くなった。
- ・住んでいる地域の新たな子育て情報が得られ、助かった。
- ・家族以外の大人と話すことでリフレッシュできた。
- ・とりとめのない話でも優しく親身になって聞いてもらえた。
- ・誰か大人が一人来てくれるだけで、気持ちが楽になり前向きになれた。
- ・一緒に子どもに関わってもらえて、気持ちの余裕ができた。
- ・ワンオペ育児のジレンマや心身の疲れが和らいだ。
- ・ネットで見える育児情報との違いに悩んでいたが、話を聞いてもらえて自分で考えられるようになった。
- ・初めてのひろば登録や健診の付き添いに、一緒に行ってもらえて心強かった。
- ・いつもの遊び方と違うアイデアを出してくれたので、子どもも私も新鮮な気持ちで楽しめた。
- ・子どもの良い面や得意なことを客観的に伝えてくれて、自分も子どもの良いところに改めて気づけた。

