

連携自治体紹介兼体験プログラムシート

<p>自治体名</p>	<p>山形県舟形町</p>
<p>自治体の概要 主な特色 PR ポイント</p>	<p>山形県の北東部で最上郡の南端に位置し、南北に 6.5 キロメートル、東西に 27.4 キロメートルと南北に狭く、東西に細長い地形です。町の中央を清流小国川が流れ、田畑を潤しながら山形県の母なる川・最上川へと合流します。</p> <p>令和6年3月時点での人口は約 4,800 人で、令和6年度に町制施行 70 周年を迎えます。水・土・雪・太陽の光が育む肥沃な大地で育てられた農産物は格別です。</p> <p>清流小国川は、田畑を潤すだけでなく香り高い鮎をも育て、その鮎を求めて全国から多くの釣り人が訪れます。その小国川のほとりから約 4,500 年前の土偶、国宝「縄文の女神」が出土しました。</p> <p>また、町内の小高い丘の上にある「舟形若あゆ温泉」は美肌の湯として親しまれており、コテージを含めた周辺一帯が当町のワーケーションの拠点となっています。</p> <p>【町の主な特産品など】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮎 ・米、ニラ、ねぎ、アスパラ、マッシュルーム ・山ぶどう酒 ・国宝「縄文の女神」
<p>アクセス方法</p>	<p>JR：【東京駅】－山形新幹線（3 時間 35 分）－【新庄駅】－JR 奥羽本線（7 分）－【舟形駅】</p> <p>※町内では予約型のデマンドタクシーを運行していますが、町営バスは運行しておらず、新庄駅周辺でレンタカーを借りると移動の自由度が高まります。</p>
<p>主な地域課題</p>	<p>舟形町では、町を取り巻く人口減少と少子高齢化の進行などの社会経済情勢の変化に対応し、持続可能なまちづくりを進めるため、町の目指す将来像「住んでいる人が誇れるまちづくり『わくわく未来ふながた』」を掲げ、まちづくりの指針としています。今回、ワーケーション促進事業に関連して、特に以下の課題（や目指すべき姿）について紹介させていただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・観光から交流へ（短期滞在からの脱却） 「観る」だけから、農林水産業の体験や人との交流を中心とした、滞在型へ ・地域資源の有効活用（自然や食等の資源やその担い手、地域文化等の継承） 地域の魅力が十分に発信されておらず、資源の担い手も減少している ・地域社会を担う人材の育成・確保（次世代育成、儲かる農業の推進） 農業者の高齢化や後継者不足や、経営基盤の強化による安定した経営 等 ・IoT や AI などデジタル技術をより活用した町民生活の利便性向上 人口減少と少子高齢化等に対応するためのデジタル技術の活用
<p>受入時期</p>	<p>令和6年8月上旬～12 月末日 ※プログラム毎に実施可能な時期が異なります。</p> <p>①11 月～12 月、②1 年中（週に 2 回程度）、③応相談（夏休み期間中は満室の可能性有）、④8 月～10 月（週に 2 回程度）、⑤8 月～11 月（隔週火曜日限定、月に 2 回程度）、⑥8 月～11 月（週に 1 回程度）、⑦応相談</p>



連携自治体紹介兼体験プログラムシート

①竹で縁台づくり（10,000円：体験料+お土産代）※配送料を含まず

昨今、竹はサステナブルな素材として注目されており、若い世代も多く利用する店などでも、竹のインテリアや雑貨を目にする機会が増えてきました。舟形町には、そんな竹で縁台を作る職人さんがおります。竹で作られた縁台は強度もあり、頑丈。夏に庭や軒先で並べて座るのにつけて！1人～2人用の縁台づくり体験ができます。また、町の特産である鮎ご飯も試食できます。Made in FUNAGATAの旅を満喫してみませんか？

※作った縁台は、原則持ち帰っていただきますが、別途配送も対応可能。



②こけし職人の下でこけし絵付け体験（3,000円：体験料+お土産代）

日本屈指のこけし職人小林繁男さん。こけしコンクールでも内閣総理大臣賞を二度受賞するほどの腕前。こけしの他にも精巧な組木づくりや糸ノコの技術も高く、細かい糸ノコを用いたアクセサリーの製作もお手のもの。絵を書いて小林さんに渡せば、その場で木製のストラップとしても製作してくれます。その多彩なアイデアと熟練の技術で細工を駆使し様々な作品に取り入れ、手に取る人に驚きと楽しみを与えてくれます。そんな小林さんの下で、こけしの絵付け体験や、オリジナル木製アクセサリーづくりをしませんか？

※絵付けしたこけしは持ち帰ることが出来ます。また、オリジナル木製アクセサリーor 木製コマがお土産としてつきます。



③山形県眺望景観資産に指定されている「舟形若あゆ温泉」でワークショップ

山形県を代表する月山、葉山などの山並みを一望できる温泉で、リモートワークやミーティングを行うことができます。

コテージ全棟に1棟ずつ異なるWi-Fiを整備しているほか、会議用の大型ディスプレイやMeeting Owl Pro、小型モニター、モバイルプリンター等の貸し出しもしています。

（利用料：機器類は相談により、日帰り温泉（サウナ込）400円）



ワークショップ
プログラム内容

右記のプログラムから、泊数に応じてご希望の内容を組み合わせて実施していただきます。

連携自治体紹介兼体験プログラムシート

④農業×チル 米仙人と無農薬無施肥米の米作りとチル体験

(5,000円：体験料+お土産代)

無農薬無施肥米を知っていますか？無農薬無肥料でお米を栽培している「米仙人さん」。全国的に見ても希少なお米を栽培している「米仙人さん」の下で一緒に米作り体験をしませんか？

春は苗踏みと田植え、夏は草取り、秋は稲刈りと天日干し体験。体験を通して、「自然と共に生きることの実感を五感を通して感じられる」「お米がご飯になるまでの過程が分かる」「人と自然が農作業を通して繋がる体験ができる」といったことがこの企画に参加することで実感できると思います。

また、田んぼで米仙人のお米を試食できる「田んぼ Café」や、清流最上小国川に浸かりながらコーヒーを飲む・アウトドアコーヒー・川遊びなどのチル体験もできます。お米を学びながら、チル体験でのんびりゆったりした時間を過ごしに舟形町へ来てみませんか？※米仙人さんのお米の試食ができます



⑤座禅×蕎麦 (2,500円：体験料+昼食代)

毎日忙しく、1日中、心や脳が休まらないという方も多いのではないのでしょうか。座禅は習慣化することで、緊張がほぐれ「ストレスや不安状態から解放される」、自律神経が整い「良質な睡眠が取れるようになる」、正しい姿勢が取れるため「肩や首、腰の痛みが軽減される」、集中力や判断力が上がり「仕事の効率がアップする」、観察力が高まり感情のコントロールができるため「人間関係が円滑になる」、など心身に多くの良い影響が現れることが科学的にも証明されています。

そんな座禅を、日本三大地蔵として知られる「猿羽根山地蔵堂」で体験しませんか？自然豊かな猿羽根山は昔から子宝、縁結び、延命の神として信仰が厚いことで知られています。また、隣殿の「さばね山そば」では、堂守が製粉したおそばを食べられます。

昼食は前菜・蕎麦二種（さらしな・十割）・自家製わらび餅が付きます。



(体験プログラムは次ページに続きます)

連携自治体紹介兼体験プログラムシート

	<p>⑥蕎麦×YOGA (8,000円：体験料+昼食代) 自然豊かな舟形町で身体の内側をキレイにしませんか？おそばとヨガで健康的な身体を！ ヨガとそばを組み合わせるメリットとして、ヨガ後一時間以内の食事なら、1) 低脂肪で胃もたれしにくい、2) 消化もスムーズ、3) 血糖値の上昇も緩やか、4) ダイエット中の方にもオススメなどの様々なメリットがあり、是非ヨガを受け、ココロとカラダをキレイにしましょう。ヨガを受ける場所は近隣の舟形町農林漁業体験実習館です。 昼食は前菜・蕎麦二種（さらしな・十割）・自家製わらび餅が付きます。</p>  <p>⑦自治体職員とのディスカッション（無料） 住んでいる人が誇れるまちづくり『わくわく未来ふながた』を目指す舟形町の職員と事業者様がディスカッションをし、連携や事業化などについて検討させていただければ幸いです。</p>
<p>主な対象事業者</p>	<p>舟形町に興味を持っていただける事業者様（分野については、様々な視点から舟形町を見ていただくことが必要と考えているため絞っておりません）</p>
<p>受入上限数</p>	<p>①3人（最少1人）、②5人（最少1人）、③応相談（コテージ予約状況により）、④30人（最少3人）、⑤10人（最少1人）、⑥10人（最少2人）、⑦応相談</p>
<p>事業者に期待すること</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・先進的な少数社会を実現できるような取り組みやアイデアなどの知見を得られる機会 ・ワーケーションの取り組みや体験プログラムについて助言をいただき、磨き上げるための機会 ・事業者様のさまざまな分野における実証実験等の候補地として検討いただくこと ・舟形町の認知度を高めるため、地元では気づきにくい魅力を発信してもらえることで、町民の誇りにつながること ・港区との交流の一層の深化を図ること
<p>留意事項</p>	<p>※舟形町内では予約型のデマンドタクシーを運行していますが、町営バスは運行しておらず、新庄駅周辺でレンタカーを借りると移動の自由度が高まります。 ※町内の宿泊場所はコテージ（和洋タイプ）の予定です。</p> 