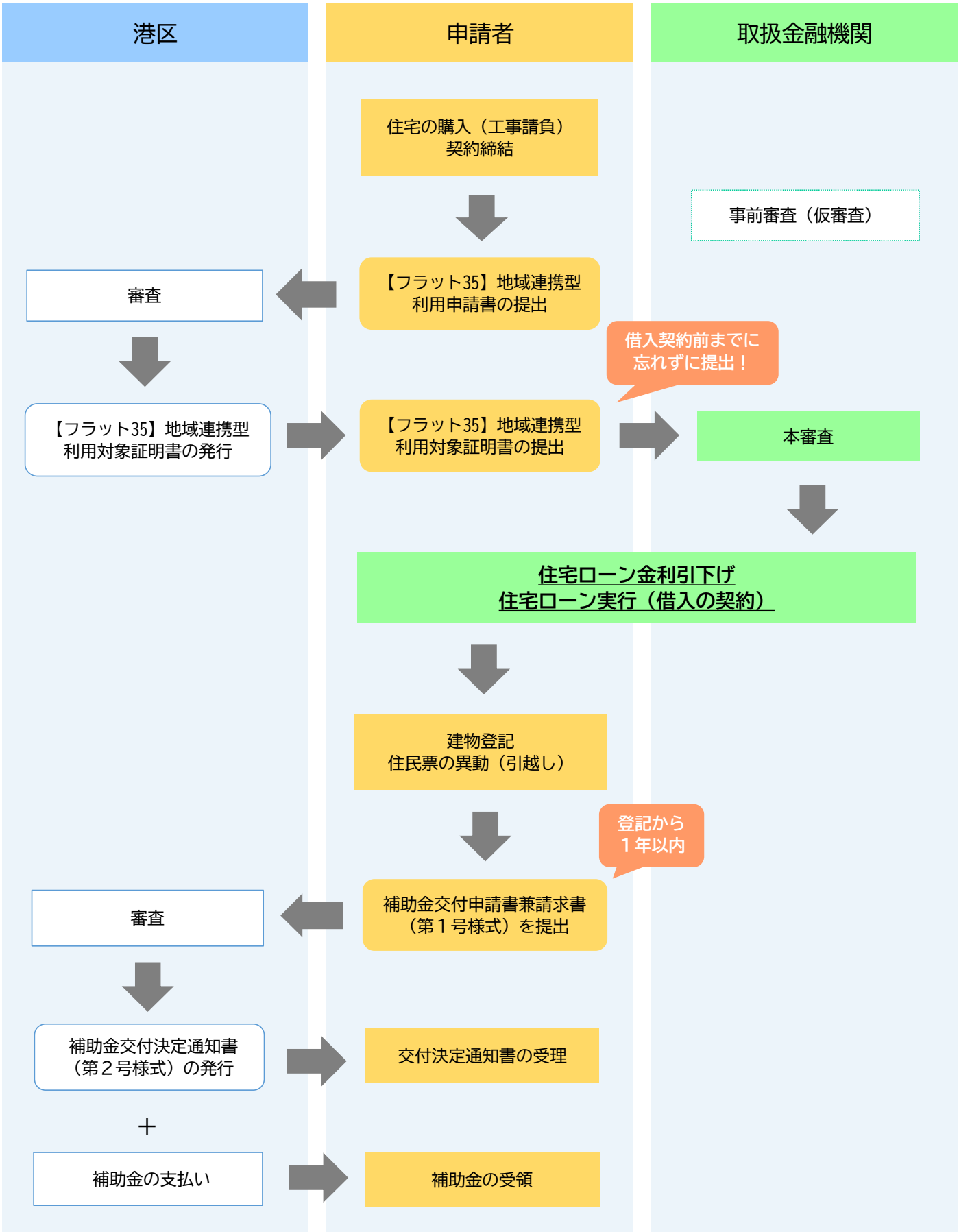【フラット３５】地域連携型の利用の流れ