

I 調査の概要

■調査目的

これまで、ヤングケアラーについては法律上の定義がなかったため、区では、こども家庭庁の定義を用いて、18 歳未満の子どもを支援の対象としてきました。国が令和 6 年 6 月に「子ども・若者育成支援推進法」を改正し、支援の対象を「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と定義し、新たに 18 歳からおおむね 39 歳までの若者への支援を求めています。

区では、家族の介護や日常生活上の世話を過度に行っている若者（以下「若者ケアラー」といいます。）の実態を把握し、早期に必要な支援につなげるために本調査を実施しました。

■調査主体

港区子ども家庭支援部子ども家庭支援センター
港区子ども家庭支援部子ども若者支援課

■調査設計

- 【調査対象】区内在住の 18 歳から 39 歳までの人（10,000 人を無作為抽出）
- 【調査方法】郵送による配布 郵送又はインターネットによる回収
- 【調査期間】令和 6 年 12 月 16 日（月）～令和 7 年 1 月 7 日（火）

■回収結果

対象	配布数	回収数			回収率
		郵送	インターネット	合計	
10,000 人	9,515 通	856 通	1,133 通	1,989 通	20.9%

※配布数は投函日において、住民基本台帳除外対象者、居所不明での郵便戻りの数を差し引いています。

■調査結果の表示方法

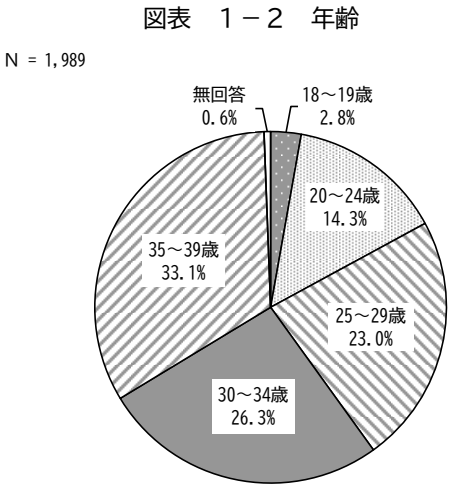
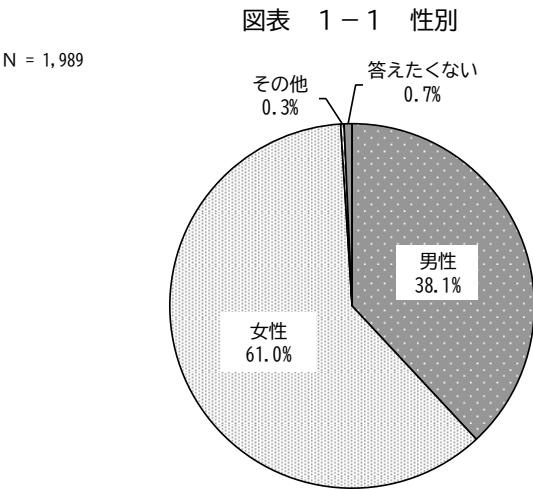
- ・図表中の N（回答者数）は基数となる実数のことである。
- ・回答は N（回答者数）を 100%として百分率で算出してある。
小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合がある。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答比率の合計が 100.0%を超える場合がある。
- ・図・表中の 0.0 は回答者が皆無の場合である。なお、図・表の見やすさを優先するため 0.0 の回答を表示しない場合がある。
- ・図・表において、回答の選択肢表記を簡略化している場合がある。
- ・各設問の回答数は基本的には、回答された内容に関わらず、回答されたとおりに計上している。
ただし、一部の設問については、明らかな誤りの回答を修正している。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがある。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法のこと。

II 調査結果

（１） 回答者の属性

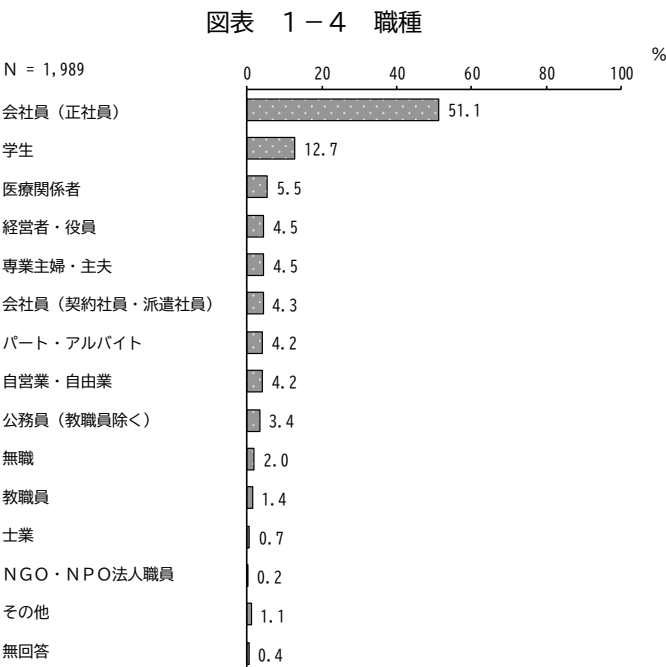
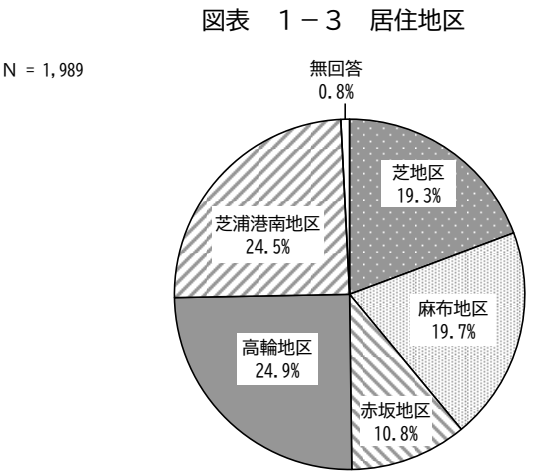
あなたの性別を教えてください。（問１）

あなたの年齢を教えてください。（問２）



現在住んでいる地区を教えてください。（問３）

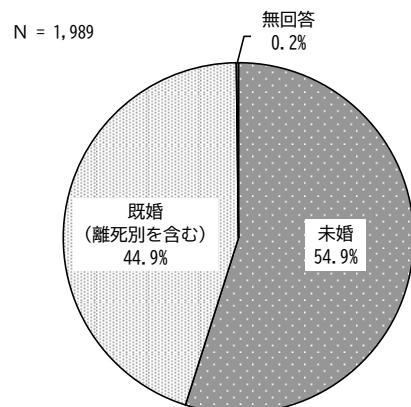
あなたの職種を教えてください。（問４）



Ⅱ 調査結果

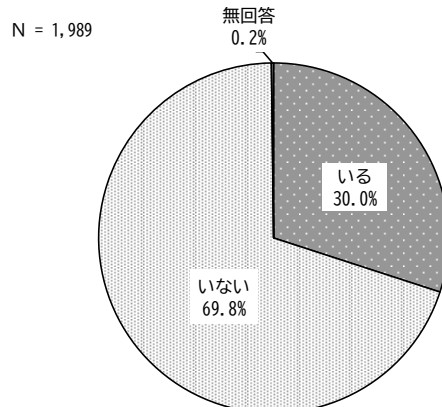
現在の婚姻状況を教えてください。(問6)

図表 1-5 婚姻状況



子どもの有無を教えてください。(問7)

図表 1-6 子どもの有無



(2) ヤングケアラー(または若者ケアラー)とは

ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことをいいます。

図表 2 ヤングケアラーの事例

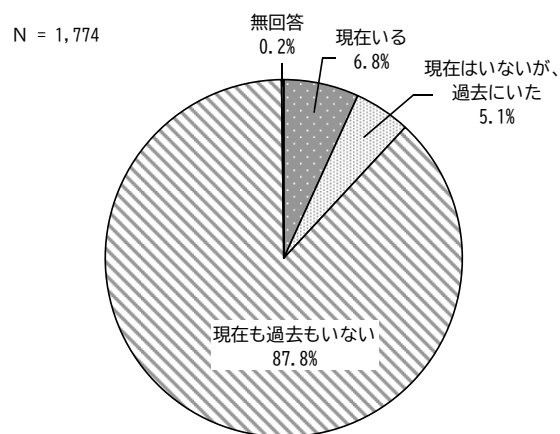


(3) 若者のお世話の特性

家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは家族の介護その他の日常生活上のお世話などをすることです。)(問18)

家族の中にお世話をしている人が「現在いる」の割合が6.8%、「現在はいないが、過去にいた」の割合が5.1%となっています。

図表 3-1 お世話の有無



	件数	割合
現在いる	121 件	6.8%
現在はいないが、過去にいた	91 件	5.1%
現在も過去もない	1,558 件	87.8%
無回答	4 件	0.2%
全体	1,774 件	100.0%

<参考> 令和3年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」(全国調査)

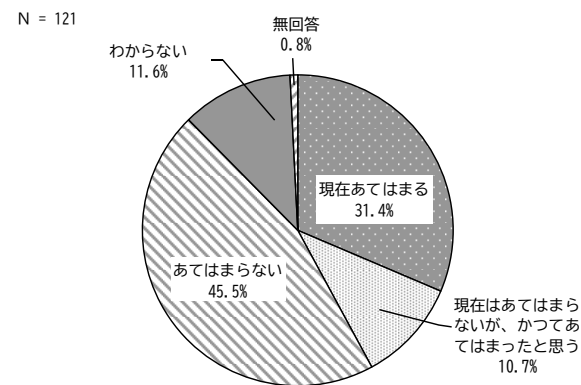
現在いる	6.2%
現在はいないが、過去にいた	4.0%

※N(回答数)=1,774は、全回答数1,989件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答(子どもの育児のみをしていると思われる)215件を除いた件数です。

問18で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」と回答した方にお伺いします。
あなたは「ヤングケアラー(または若者ケアラー)」にあてはまると思いますか。
問18. お世話の有無×問26. 「ヤングケアラー(または若者ケアラー)」の自覚

お世話をしている人が「現在いる」と回答した121人のうち、自分がヤングケアラー(または若者ケアラー)に「現在あてはまる」と自覚している人の割合が31.4%(38人)となっています。

図表 3-2 お世話の有無×「ヤングケアラー(または若者ケアラー)」の自覚



	件数	割合
現在あてはまる	38 件	31.4%
現在はあてはまらないが、かつてあてはまったと思う	13 件	10.7%
あてはまらない	55 件	45.5%
わからない	14 件	11.6%
無回答	1 件	0.8%
全体	121 件	100.0%

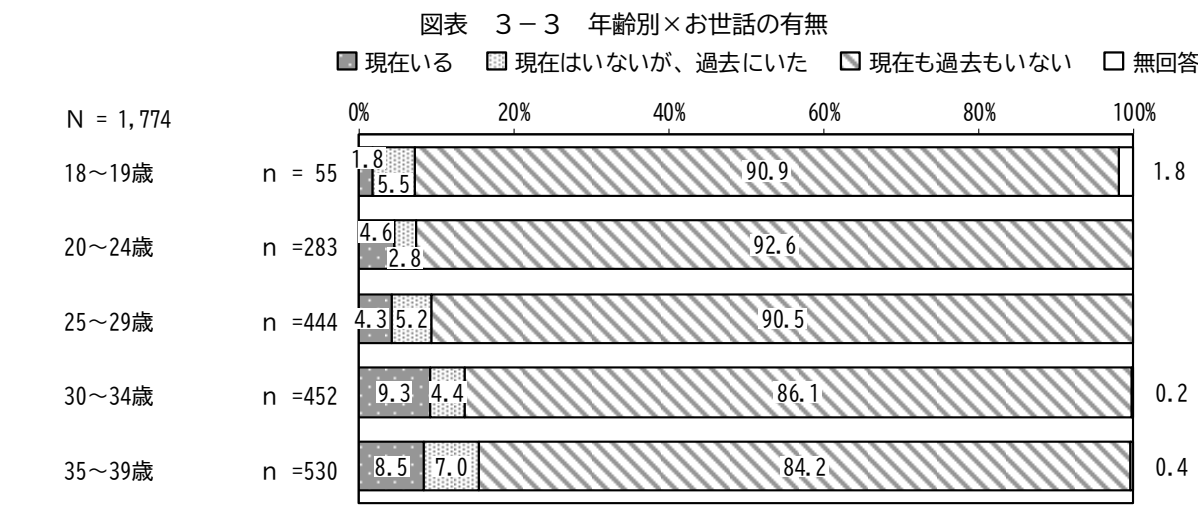
※N(回答数)=121は、問18でお世話を必要とする人が「現在いる」と回答した333件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答(子どもの育児のみをしていると思われる)212件を除いた件数です。

Ⅱ 調査結果

年齢別のお世話をしている人の有無

問2. 年齢×問18. お世話の有無

年齢が上がるとお世話をしている人が「現在いる」の割合が高くなる傾向があります。

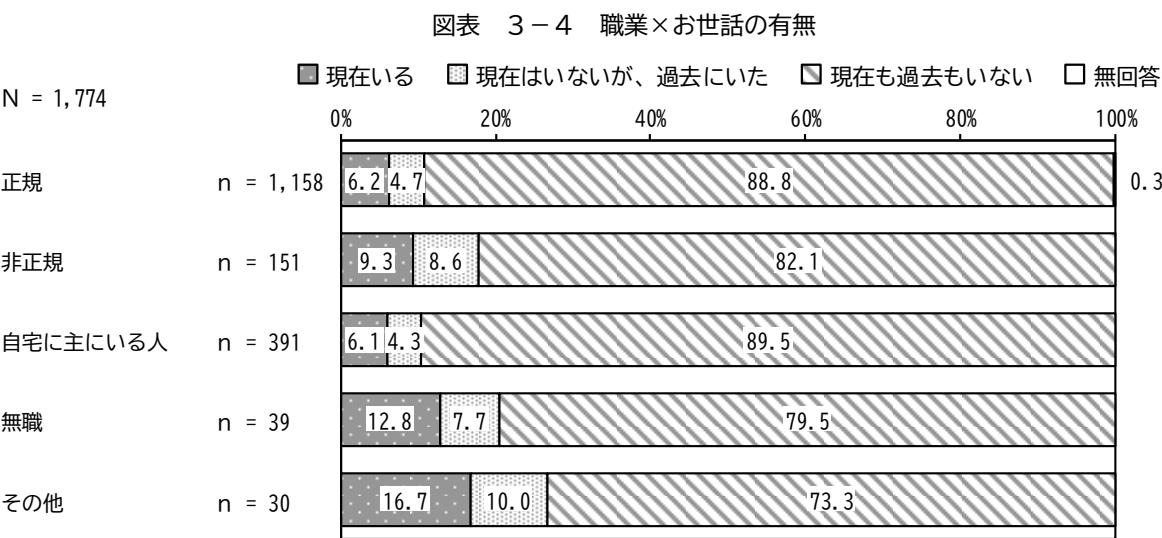


※N（回答数）=1,774 は、全回答数 1,989 件からお世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

職業とお世話の有無

問4. 職業×問18. お世話の有無

職業別にみると、無職でお世話をしている人が「現在いる」の割合が高くなっています。



※正規=会社員（正社員）、医療関係者、経営者・役員、公務員（教職員除く）、教職員
非正規=会社員（契約社員・派遣社員）、パート・アルバイト
自宅に主にいる人=学生、専業主婦・主夫、自営業・自由業
無職=無職
その他=士業、NGO・NPO法人職員、その他

※※N（回答数）=1,774 は、全回答数 1,989 件からお世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

職業とお世話の内容

問4. 職業×問19②b. お世話の内容

正規と比べ、特に非正規で「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」「身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）」、自宅に主にいる人で「感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）」「見守り」の割合が高くなっています。

図表 3-5 職業×お世話の内容

単位：％

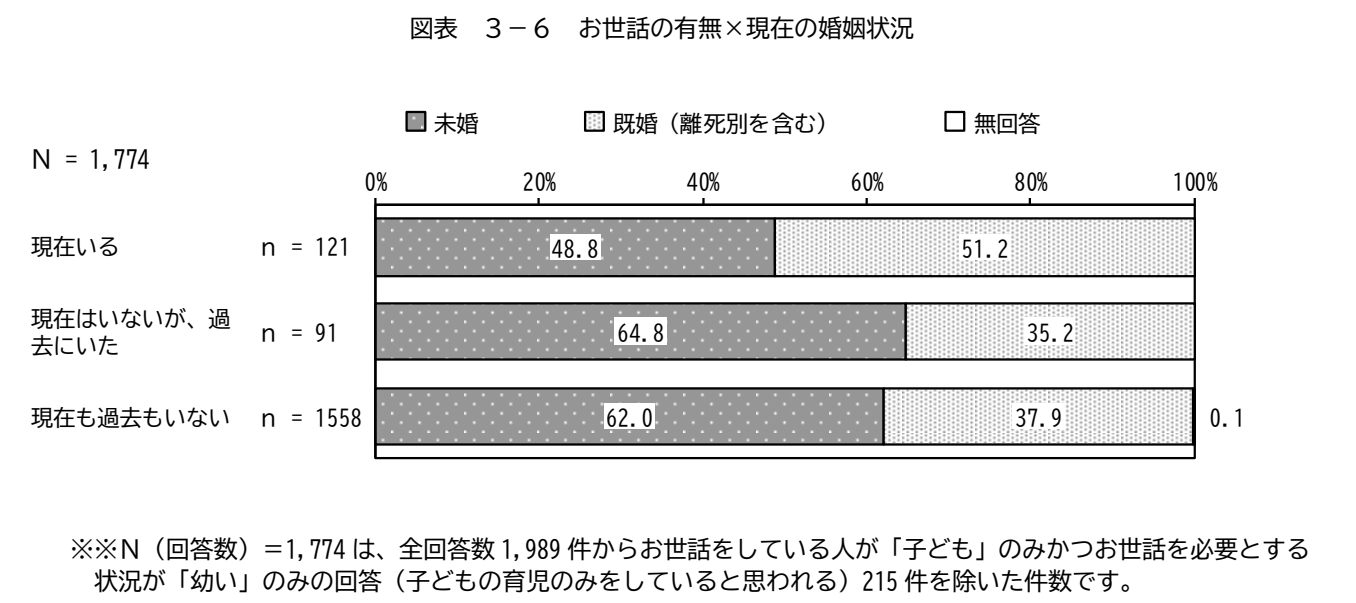
区分	N（件）	家事（食事の準備や掃除、洗濯）	きょうだいの世話や保育所等への送迎など	身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）	外出の付き添い（買い物、散歩など）	通院の付き添い	感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）	見守り	通訳（日本語や手話など）	金銭管理	薬の管理	家計を助ける（働く）	障害手帳等の制度申請や手続きの管理	支援を入れるための事業者との連絡・調整	その他	無回答
全 体	212	56.6	16.5	31.1	46.2	43.4	47.2	48.1	3.8	19.3	25.9	20.8	11.8	18.4	5.2	12.3
正規	127	54.3	14.2	28.3	43.3	41.7	42.5	47.2	5.5	18.9	25.2	20.5	10.2	18.1	4.7	12.6
非正規	27	70.4	25.9	44.4	55.6	48.1	48.1	59.3	—	14.8	29.6	37.0	14.8	18.5	7.4	7.4
自宅に主にいる人	41	51.2	19.5	34.1	43.9	43.9	61.0	53.7	2.4	26.8	31.7	14.6	14.6	19.5	7.3	12.2
無職	8	75.0	12.5	25.0	62.5	50.0	50.0	37.5	—	12.5	12.5	12.5	—	12.5	—	12.5
その他	8	62.5	12.5	25.0	62.5	50.0	50.0	12.5	—	12.5	12.5	12.5	25.0	25.0	—	12.5

※N（回答数）=212 は、問18でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した427件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215件を除いた件数です。

Ⅱ 調査結果

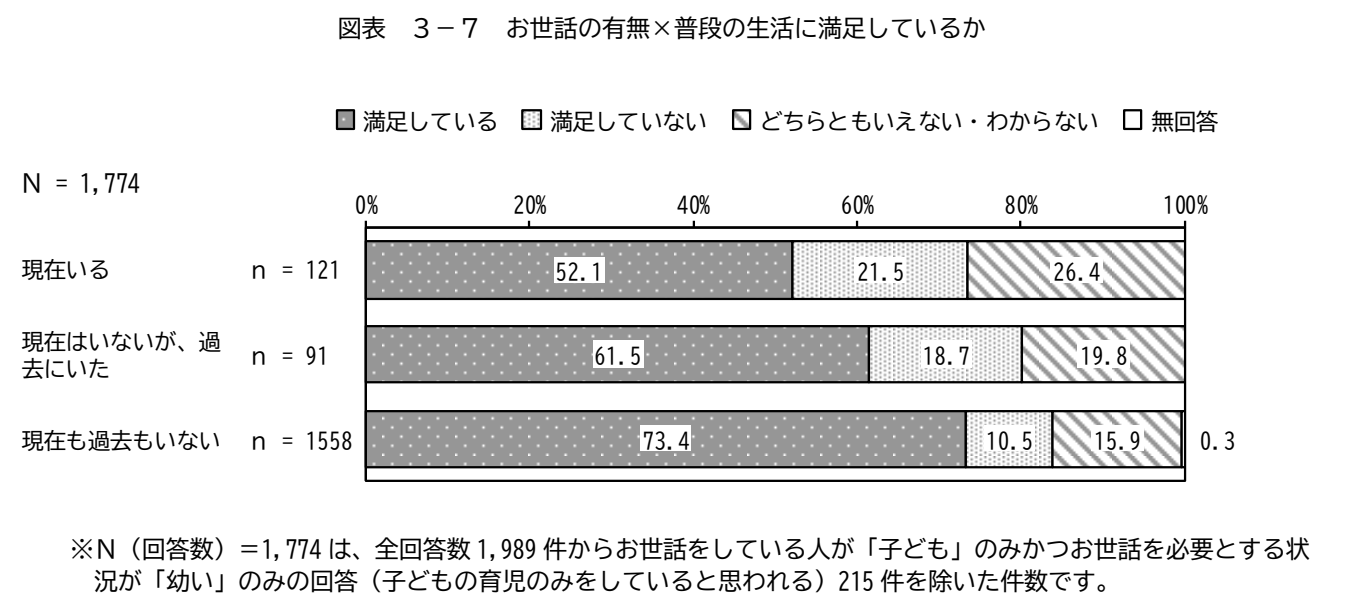
お世話の有無と現在の婚姻状況 問 18. お世話の有無×問 6. 現在の婚姻状況

お世話を必要とする人が「現在はいないが、過去にいた」の未婚の割合が高くなっています。



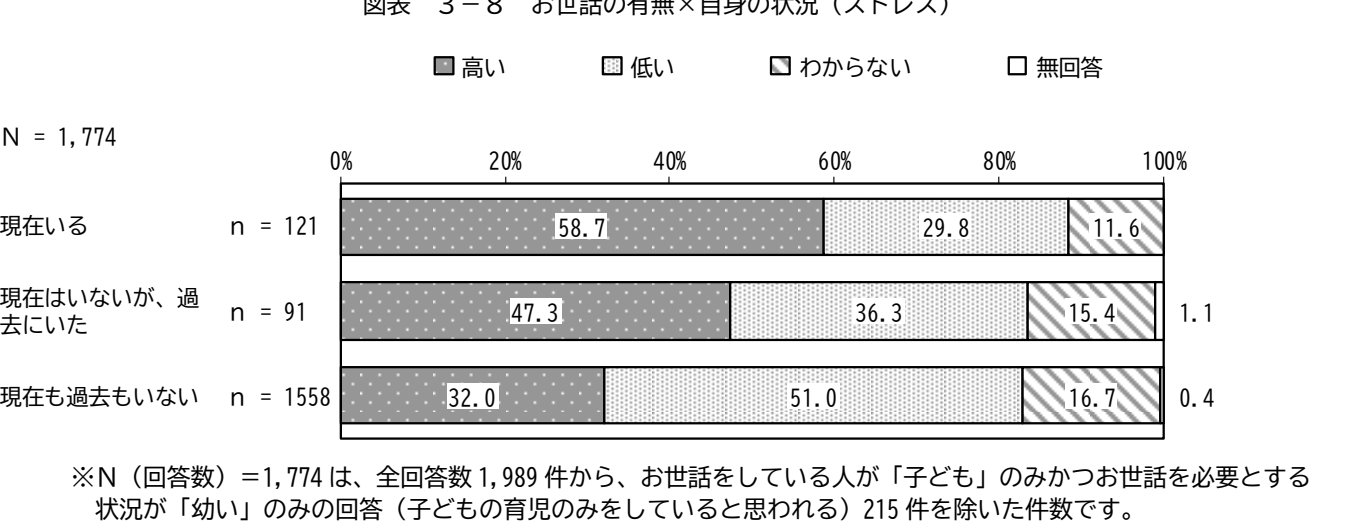
お世話の有無と生活の満足度 問 18. お世話の有無×問 11. 普段の生活に満足しているか

お世話を必要とする人が「現在も過去もない」に比べて「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」の「満足していない」割合が高くなっています。



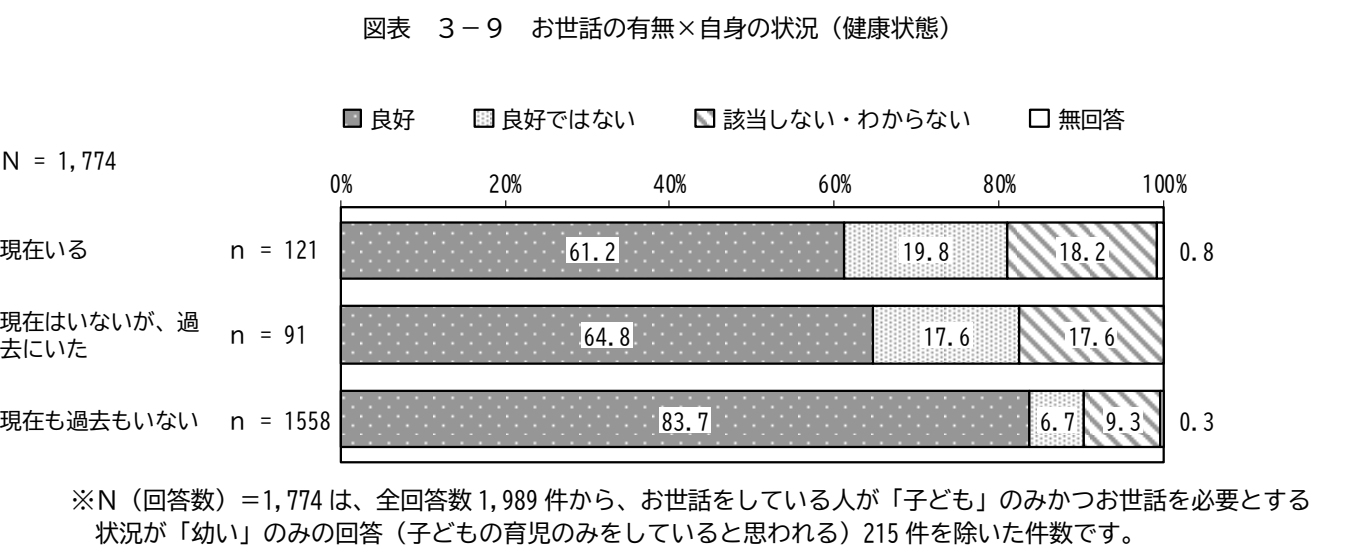
お世話の有無と自身の状況 問 18. お世話の有無×問 12. 自身の状況（ストレス）

お世話の有無別にみると、「現在いる」で「高い」の割合が高くなっています。



お世話の有無と自身の状況 問 18. お世話の有無×問 12. 自身の状況（健康状態）

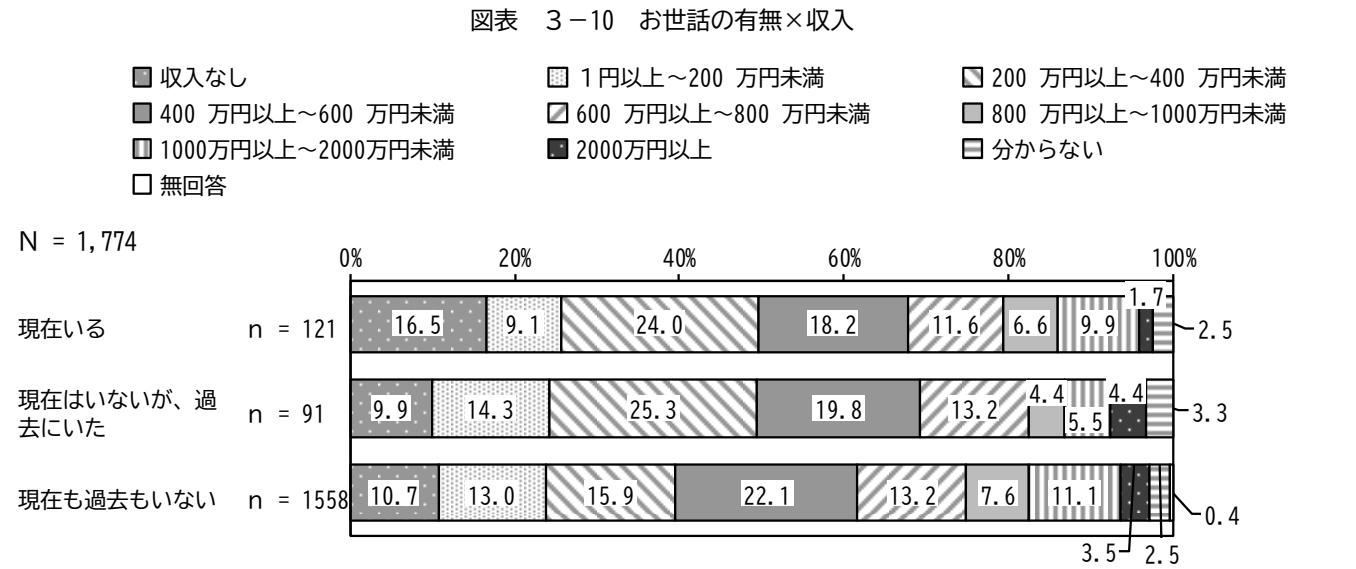
「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」で「良好ではない」の割合は、「現在も過去もない」の約3倍高くなっています。



Ⅱ 調査結果

お世話の有無と収入 問 18. お世話の有無×問 15. 現在の収入

お世話の有無別にみると、「現在も過去もない」で収入が高い傾向があります。



お世話の有無と将来不安な内容 問 18. お世話の有無×問 17. 将来不安な内容

お世話の有無別にみると、「現在はいないが、過去にいた」で「健康」「収入」「老後」に対する不安が高くなっています。

図表 3-11 お世話の有無×将来不安な内容

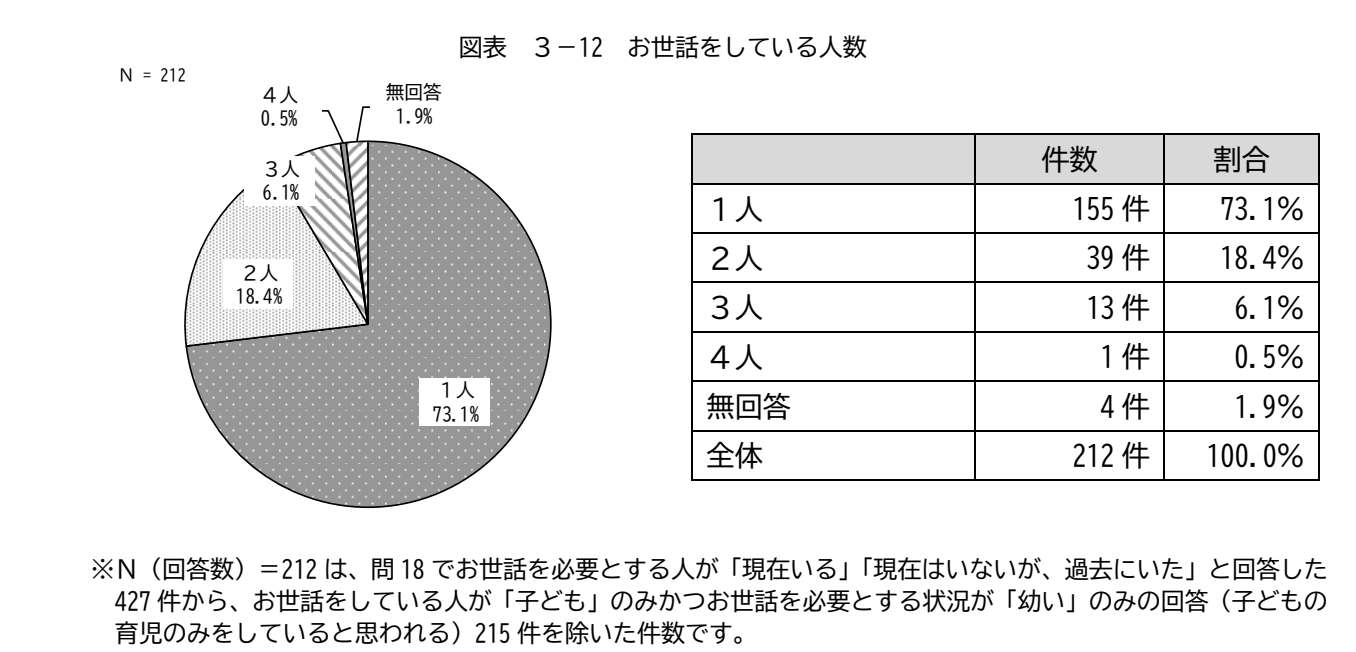
区分	N（件）	就職	住まい	健康	収入	結婚	妊娠・出産	老後	キャリアアップ	その他	無回答
全 体	1,020	18.5	23.6	28.3	58.9	23.5	22.4	38.3	23.7	4.9	4.7
現在いる	93	14.0	29.0	34.4	58.1	16.1	16.1	34.4	21.5	14.0	6.5
現在はいないが、過去にいた	70	21.4	22.9	37.1	65.7	18.6	22.9	47.1	21.4	2.9	2.9
現在も過去もない	855	18.7	23.0	26.9	58.5	24.8	22.9	38.0	24.2	4.1	4.7

単位：％

※N（回答数）=1,020 は、問 16 で将来について「不安がある」と回答した 1,116 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）を除いた件数です。

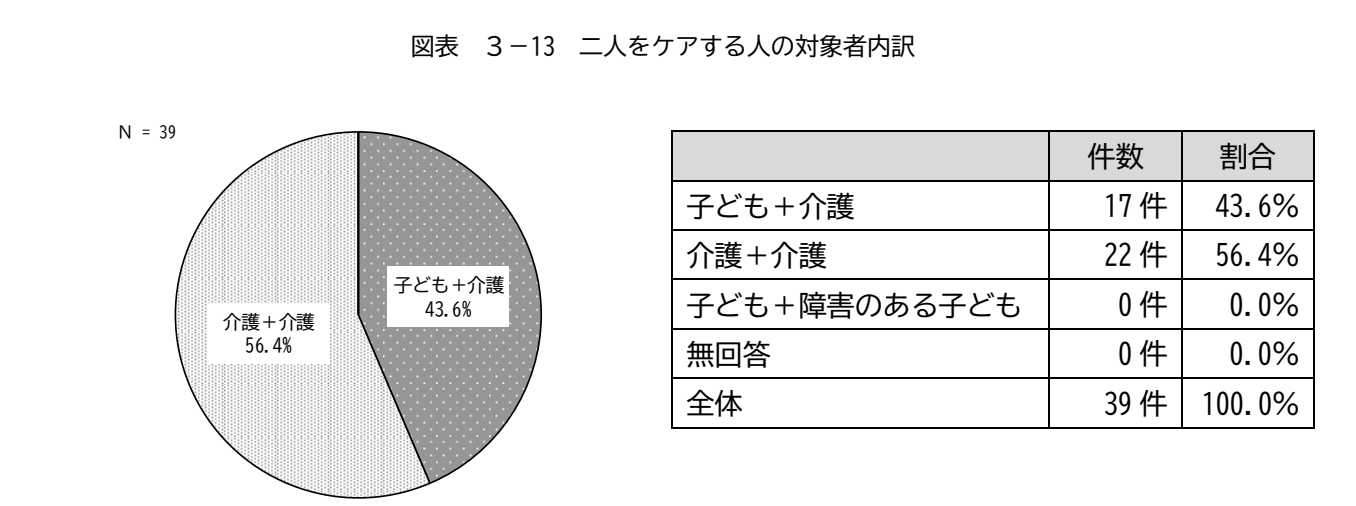
お世話を必要としている方が複数いる人の状況（問 19. ①）

お世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した人の 25%は二人以上のお世話をしています。



複数人ケアの内訳 問 19①. お世話を必要としている方×問 19②. 世話を必要としている方の状況

複数人ケアをする人のうち、二人のケアをする人は「子ども＋介護」の割合が 43.6%、「介護＋介護」の割合が 56.4%となっています。

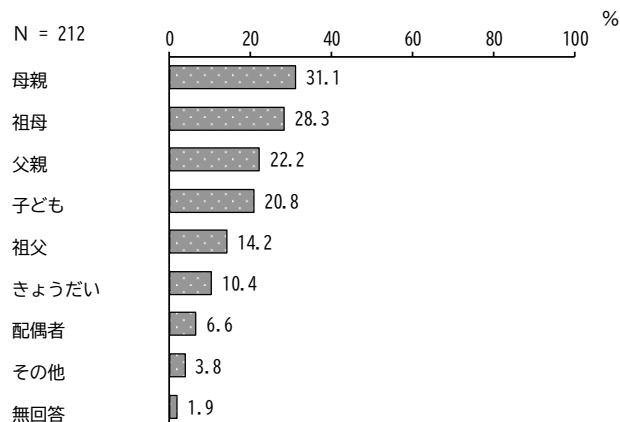


Ⅱ 調査結果

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。お世話の状況について教えてください。
お世話を必要としている方（問 19.①）【複数回答】

「母親」の割合が 31.1%、「祖母」の割合が 28.3%、「父親」の割合が 22.2%となっています。

図表 3-14 お世話を必要としている方

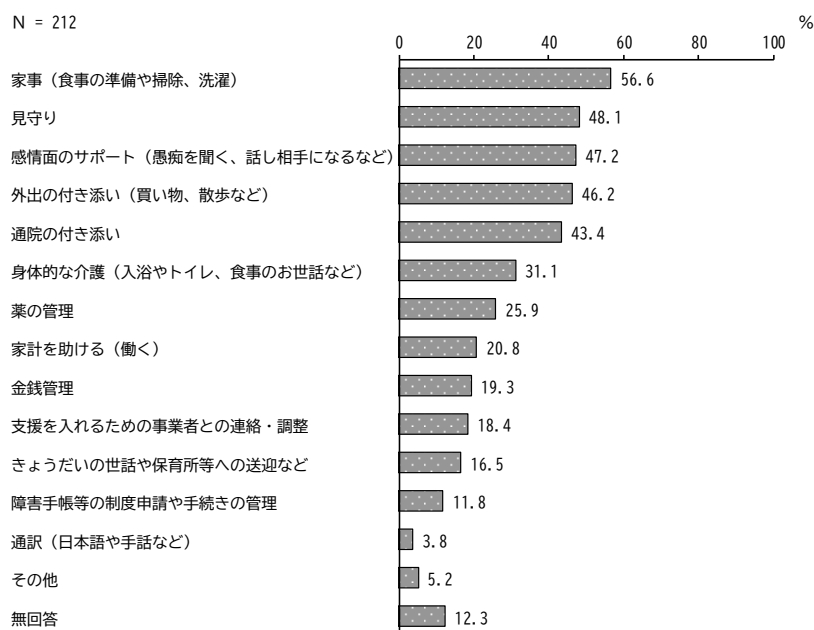


※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。
あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（問 19.②b）【複数回答】

「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」の割合が 56.6%、「見守り」の割合が 48.1%、「感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）」の割合が 47.2%となっています。

図表 3-15 お世話を行っている内容（母親～その他）

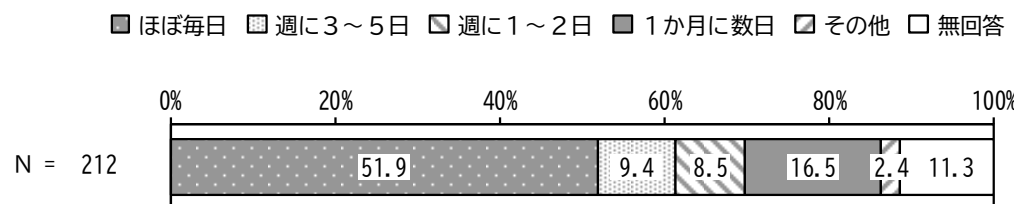


※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。
お世話をしている頻度を教えてください。（問 19.④）

「ほぼ毎日」の割合が 51.9%、「1 か月に数日」の割合が 16.5%、「週に 3～5 日」の割合が 9.4%となっています。

図表 3-16 お世話をしている頻度

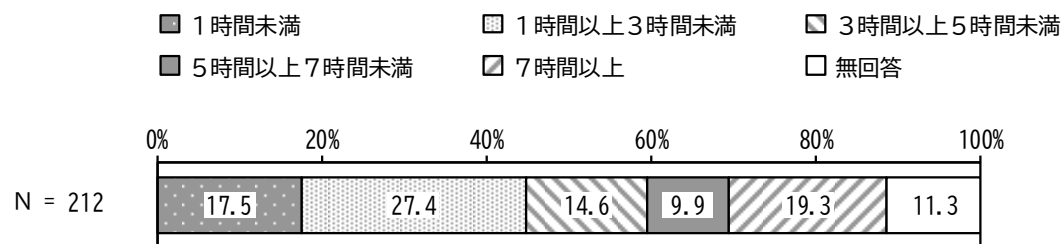


※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。
平日にお世話は何時間程度行っていますか。（問 19.⑤）

「1 時間以上 3 時間未満」の割合が 27.4%、「7 時間以上」の割合が 19.3%、「1 時間未満」の割合が 17.5%となっています。

図表 3-17 お世話をを行う時間（平日）



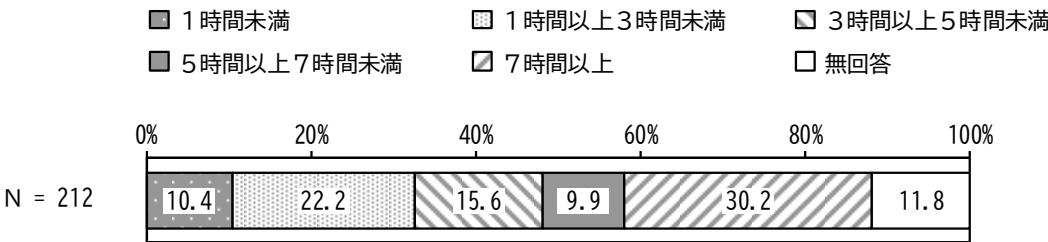
※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

Ⅱ 調査結果

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。
休日にお世話は何時間程度行っていますか。(問 19. ⑥)

「7時間以上」の割合が 30.2%、「1 時間以上3 時間未満」の割合が 22.2%、「3 時間以上5 時間未満」の割合が 15.6%となっています。

図表 3-18 お世話をを行う時間（休日）



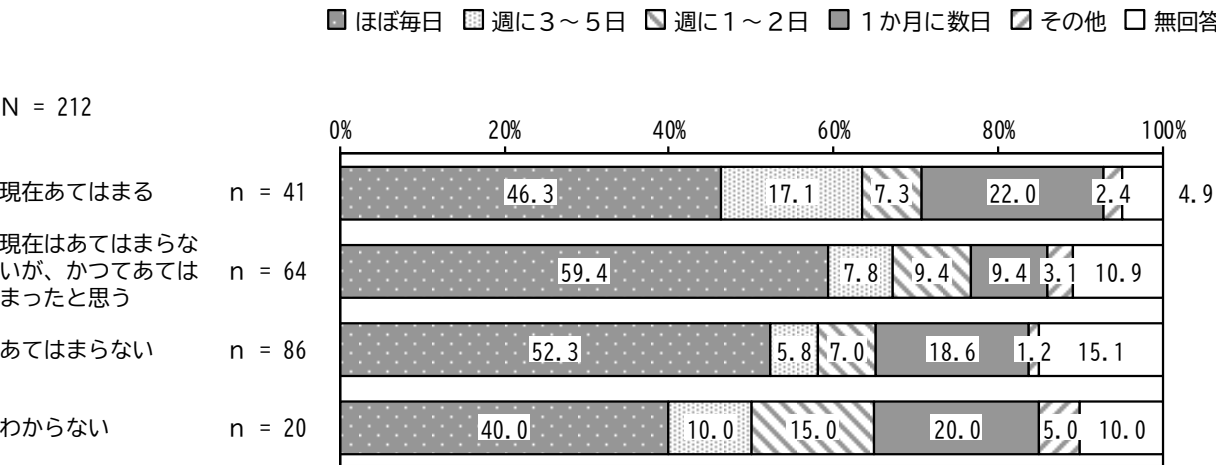
※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

「ヤングケアラー（または若者ケアラー）」の自覚とお世話の頻度

問 26. 「ヤングケアラー（または若者ケアラー）」の自覚×問 19④. お世話の頻度

自分自身がヤングケアラーに「現在はあるが、かつてあてはまらなかった」とお世話を「ほぼ毎日」するが 59.4%、「あてはまらない」が 52.3%となっています。

図表 3-19 「ヤングケアラー（または若者ケアラー）」の自覚×お世話をしている頻度

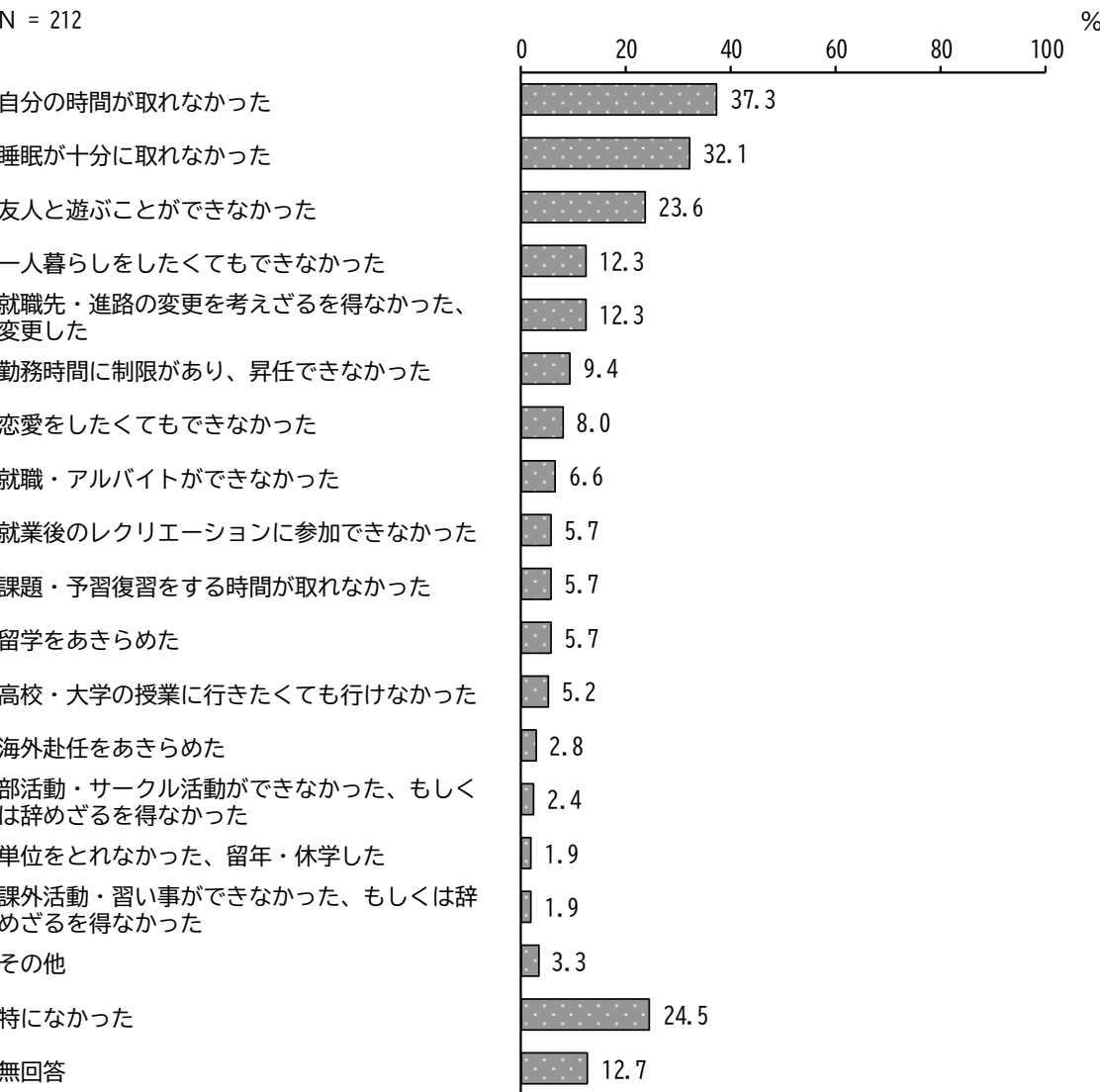


※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。
お世話をしていることで、やりたかったができなかったこと、あきらめたことはありますか。
(問 19. ⑧)【複数回答】

「自分の時間が取れなかった」の割合が 37.3%、「睡眠が十分に取れなかった」の割合が 32.1%となっています。

図表 3-20 お世話をしていることで、できなかったこと、あきらめたこと



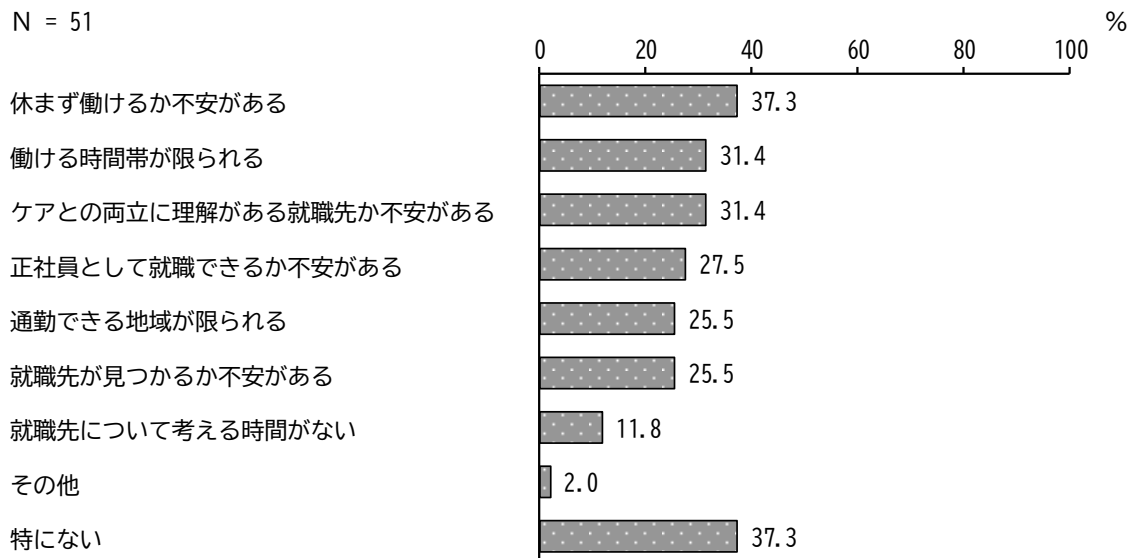
※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

Ⅱ 調査結果

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」と回答した方で、これから就職を考えている方にお伺いします。お世話をしていることで、就職に関し不安はありますか。(問 19. ⑪)【複数回答】

「休まず働けるか不安がある」の割合が 37.3%、「働ける時間帯が限られる」、「ケアとの両立に理解がある就職先か不安がある」の割合が 31.4%となっています。

図表 3-21 就職への不安

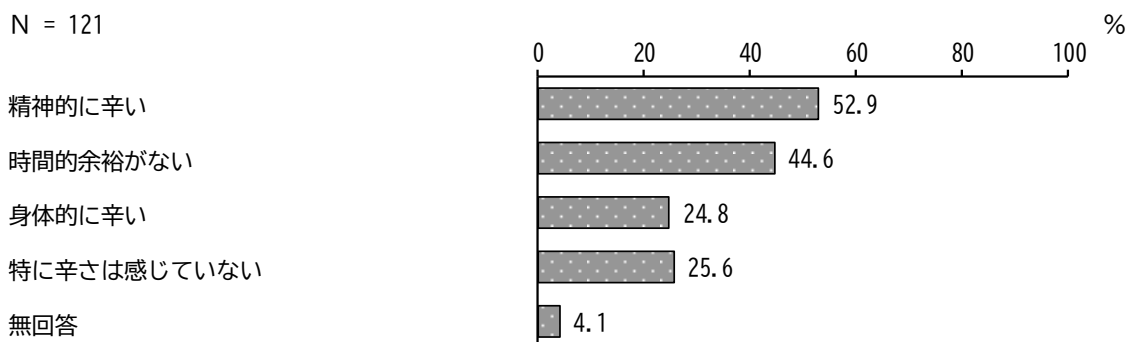


※N(回答数)=51は、問18でお世話を必要とする人が「現在いる」と回答し、問19.⑪を回答した96件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答(子どもの育児のみをしていると思われる)45件を除いた件数です。

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」と回答した方にお伺いします。お世話をすることに辛さを感じていますか。(問 19. ⑬)【複数回答】

「精神的に辛い」の割合が 52.9%、「時間的余裕がない」の割合が 44.6%となっています。

図表 3-22 お世話をすることに感じている辛さ



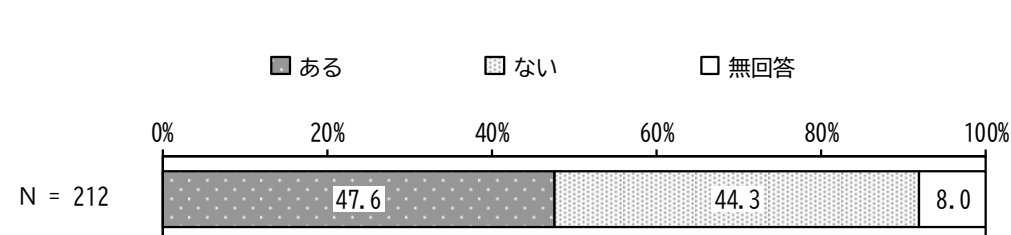
※N(回答数)=121は、問18でお世話を必要とする人が「現在いる」と回答した333件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答(子どもの育児のみをしていると思われる)212件を除いた件数です。

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。

お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(問 21)

「ある」の割合が 47.6%、「ない」の割合が 44.3%となっています。

図表 3-23 お世話の悩みの相談経験

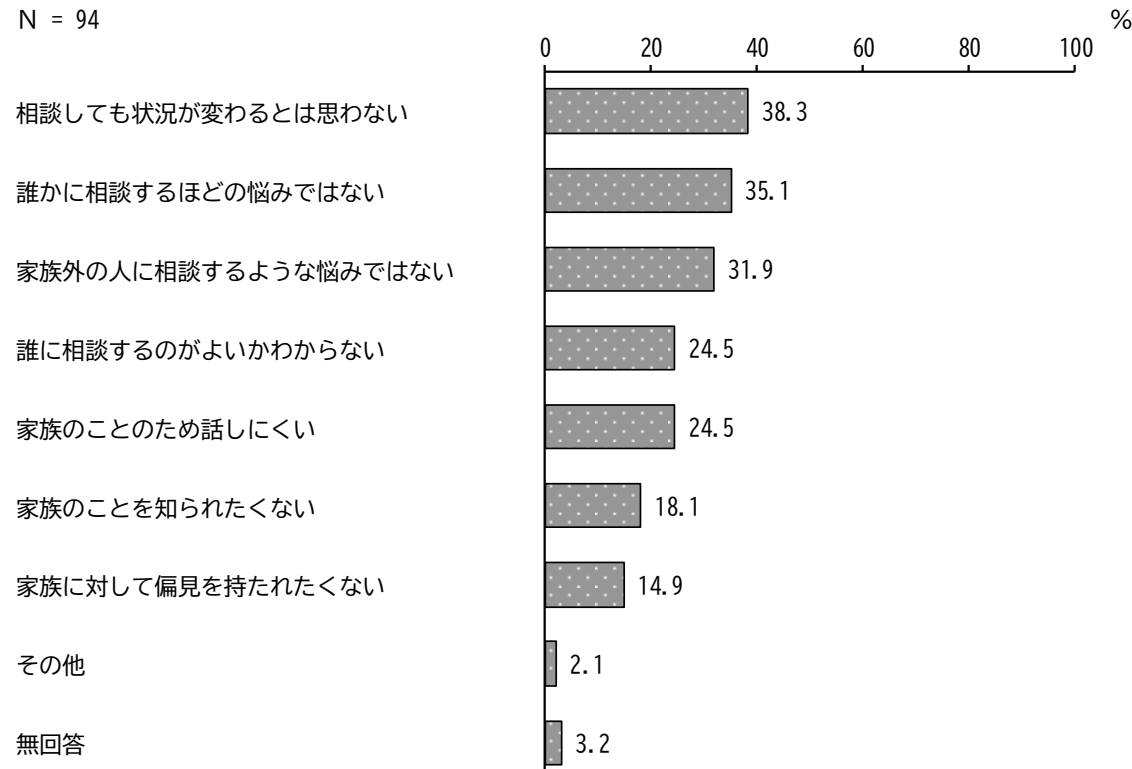


※N(回答数)=212は、問18でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した427件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答(子どもの育児のみをしていると思われる)215件を除いた件数です。

問 21 で相談したことが「ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(問 23)【複数回答】

「相談しても状況が変わるとは思わない」の割合が 38.3%、「誰かに相談するほどの悩みではない」の割合が 35.1%、「家族外の人に相談するような悩みではない」の割合が 31.9%となっています。

図表 3-24 相談をしていない理由



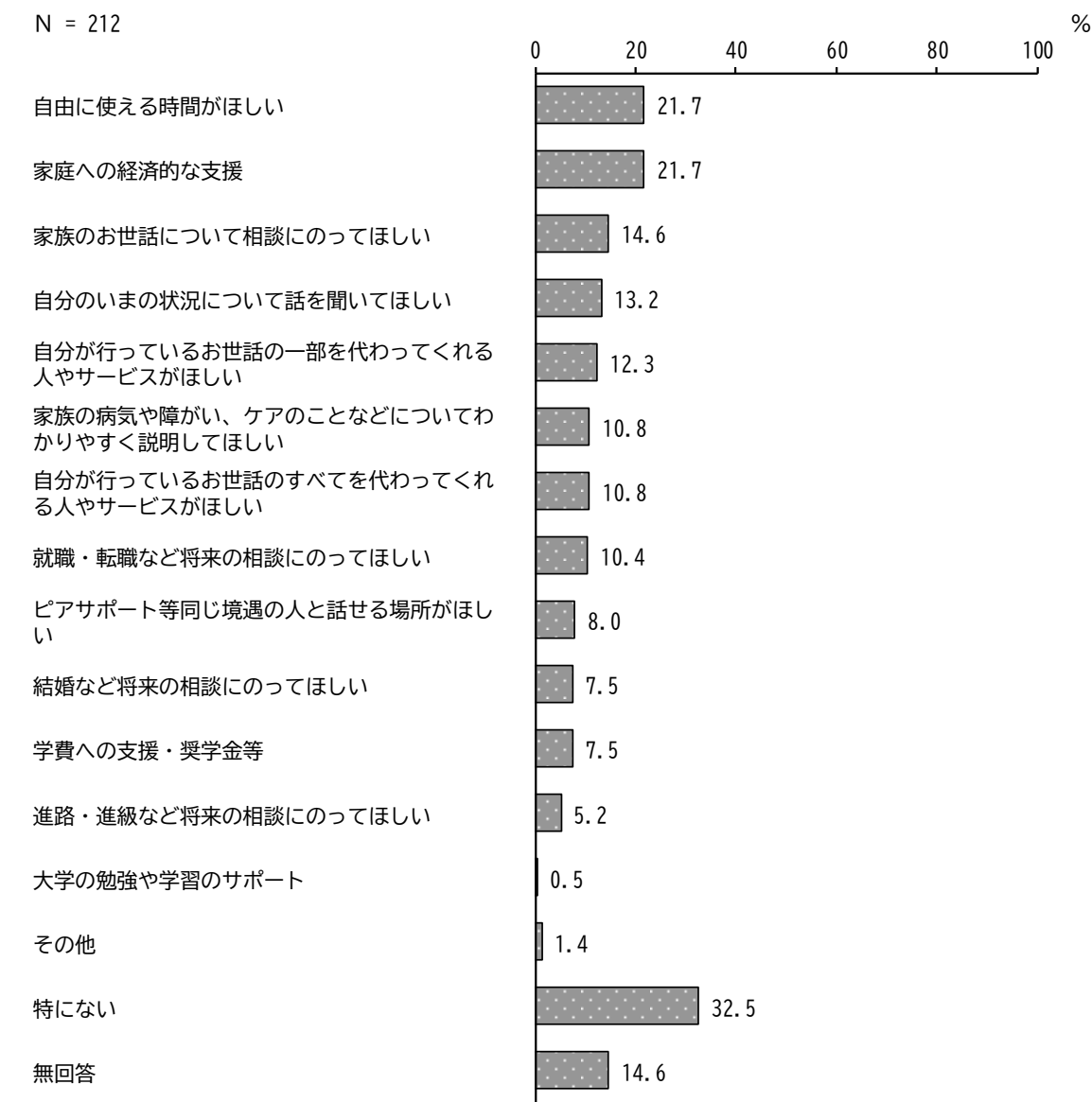
※N(回答数)=94は、問18でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した427件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「幼い」のみの回答(子どもの育児のみをしていると思われる)215件を除いた件数のうち、お世話の悩みの相談経験が「ない」と回答した件数です。

Ⅱ 調査結果

問 18 で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。
大学や職場、周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(問 25)【複数回答】

「自由に使える時間がほしい」、「家庭への経済的な支援」の割合が 21.7%、「家族のお世話について相談にのってほしい」の割合が 14.6%となっています。

図表 3-25 必要としている支援



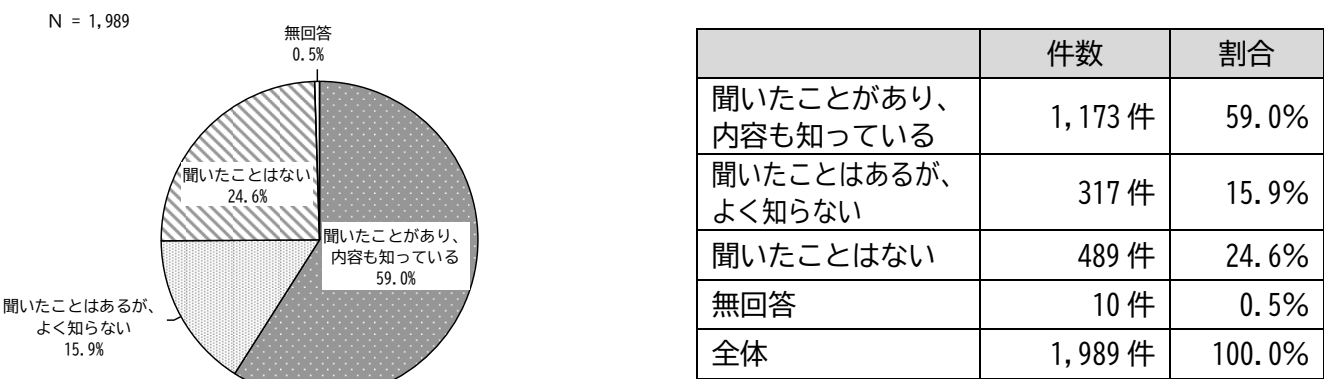
※N（回答数）＝212 は、問 18 でお世話を必要とする人が「現在いる」「現在はいないが、過去にいた」と回答した 427 件から、お世話をしている人が「子ども」のみかつお世話を必要とする状況が「若い」のみの回答（子どもの育児のみをしていると思われる）215 件を除いた件数です。

（４） ヤングケアラー（または若者ケアラー）と支援の認知度

「ヤングケアラー（または若者ケアラー）」という言葉をご存知でしたか。(問 27)

「聞いたことがあり、内容も知っている」の割合が 59.0%、「聞いたことはない」の割合が 24.6%、「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が 15.9%となっています。

図表 4-1 「ヤングケアラー（または若者ケアラー）」の認知度



港区には子ども家庭支援センターにヤングケアラー支援コーディネーターがいることを聞いたことがありますか。(問 29)

「聞いたことはない」の割合が 88.4%、「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が 7.6%、「聞いたことがあり、知っている」の割合が 3.2%となっています。

図表 4-2 「ヤングケアラー支援コーディネーター」の認知度

