



寄り添う人、支える人

# 保護司

— 立ち直りを支える地域のチカラ —

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。地域の実情等をよく理解し、保護観察を受けている人に面接を通じた助言や指導を行い、受刑者等が社会復帰する環境への働きかけ等も行っています。区では、80人の保護司が活動しています(令和7年4月1日現在)。



# 保護司特集

# 寄り添う人、支える人



保護司って  
どんな活動  
をしているの？

保護司は、保護司法に基づいて法務大臣から委嘱を受けた、非常勤の国家公務員です。保護観察を受けている人の立ち直り支援や、地域の人々に立ち直り支援への理解と協力を求める活動をボランティアで行っています。

## 保護観察

犯罪や非行をした人に対して、更生を図るための約束ごとを守るよう指導するとともに、生活上の助言や就労の援助等を行い、その立ち直りを助けます。



## 生活環境の調整

少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰を果たせるよう、釈放後の帰宅先の調査、引受人との話し合い、就職の確保等を行います。



## 犯罪予防活動

犯罪や非行をした人の改善更生について地域社会の理解を求めるとともに、犯罪や非行を未然に防ぐために、“社会を明るくする運動”等を通じて、さまざまな犯罪予防活動を行います。



## 困ったときの相談窓口

### 更生保護青少年サポートルーム

港区保護司会では、更生保護相談を行っています。罪を犯した人や非行に走った人の更生保護や、犯罪・非行に関する悩み等について、港区保護司会の保護司が相談・助言を行います。  
なお、相談した人の秘密は守られます。

- とき** 毎週月～金曜午後1時～4時  
※祝日、8月および12月16日～翌年1月15日を除きます。
- ところ** 赤坂地区総合支所1階  
※令和7年9月から旧三田図書館(芝5-28-4)に移転予定

## 保護司の他にも

### 立ち直りを支えるボランティアがいます

#### 更生保護女性会

地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性のボランティアです。港区更生保護女性会では、更生保護施設での給食奉仕活動等の支援を行っています。



#### BBS会 (Big Brothers and Sisters Movement)

非行等、さまざまな問題を抱える少年たちの立ち直りの援助等を行う青年ボランティアです。令和7年2月、区内の大学生が中心となり、港区BBS会が発足しました。保護司会等と連携しながら、さまざまな更生保護活動に参加します。



“社会を明るく  
する運動”って  
なに？

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、犯罪のない安全で安心な明るい社会を皆でめざす全国的な運動で、令和7年で75回目を迎えます。区では、7・8月を強調月間として、例年、さまざまな活動を行っています。

## 7・8月は、強調月間です

# “社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

### 主な活動

#### 青少年健全育成大会in六本木



記念式典を行い、区の小・中学校の児童・生徒等による演奏や演技等が披露されます。

令和6年度青少年健全育成大会in六本木の様子

- 対象** どなたでも
- とき** 7月5日(土)午後1時～3時30分  
オープニングセレモニー:午後0時55分～1時  
式典:午後1時～1時30分  
アトラクション:午後1時30分～3時30分
- ところ** 六本木ヒルズアリーナ会場(六本木6-10-2)

#### みなと区民の集い



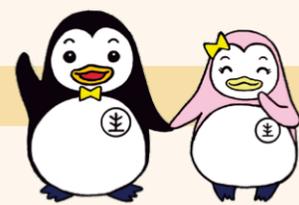
区立中学校の生徒による演奏・演技と親子で楽しむプロによるクラシックコンサートです。

令和6年度みなと区民の集いの様子

- 対象** どなたでも
- とき** 7月12日(土)午後1時～4時
- 定員** 400人(会場先着順)
- ところ** 赤坂区民センター
- 申し込み** 当日直接会場へ。



# 立ち直りを支える地域のチカラ



更生保護のマスコットキャラクター  
ホゴちゃんとサラちゃん



今回は、さまざまな形で更生を支援されている4人にお話を伺いました。



港区保護司会  
出野 泰正前会長



港区保護司会  
針ヶ谷 直仁会長

## 保護司の活動内容について教えてください。

**出野:** 保護観察、生活環境調整、犯罪予防活動の3つが活動の柱です。具体的には、刑事施設に入っている人の出所後の生活の基盤となる帰住先の環境や、就職先・就学先が適しているかどうかを確認し、出所後に月に2・3回面接をして現状を把握する役割を担っています。また、犯罪や非行の発生を未然に防ぐことを目的に、港区では毎年7・8月を“社会を明るくする運動”の強調月間として、青少年健全育成大会in六本木やみなと区民の集い等を実施しています。

## どのような経緯で保護司の活動を始めたのですか。

**出野:** 35年ほど前、学校のPTAとして、青山通りで行われた“社会を明るくする運動”のパレードを手伝ったことがきっかけです。その後、推薦を受けて始めることになりました。

**針ヶ谷:** 学校のPTA会長を退任した後に、保護司の活動をしているPTAの元会長から勧められました。当時は右も左も分からない状態でしたが、今となっては、あのおとき推薦していただいたことを心から感謝しています。

## どんなときにやりがいを感じますか。

**出野:** 担当した対象者の保護観察が無事に終了し、普通の生活に戻って更生されているのを実感したときが一番うれしいです。地域の学校で犯罪防止の話をする機会もあり、地域に貢献できることも喜びです。

**針ヶ谷:** 保護司は、さまざまな事案の対象者との関わりの中で、大変貴重な経験をさせていただいており、活動の結果として、自分の見方や考え方が広がったと実感できることです。

## 活動に当たって、心掛けていることはありますか。

**出野:** 守秘義務を守ることです。また、保護司が出入りするのに対しての近所の目もあるので、その辺りは一番注意しています。

**針ヶ谷:** 限られた期間で対象者の気持ちを変えることは簡単ではありません。だからこそ、こちらから何かを言うというよりは、まず、相手の話を傾聴して気持ちを確認することを大事にしています。それぞれ異なった背景を持つ対象者の気持ちに寄り添った上で、伝えるべきことをどう伝えればいいのかということに気を遣います。

## 活動を通して、ご自身が変化された点がありますか。

**出野:** 活動をきっかけに、はじめは分区の人たち、そして区全体、都、と多くの人と知り合うことで視野が広がり、保護司としての心構えが高まりました。

**針ヶ谷:** 活動を通して、対象者だけでなく、多くの人々との出会いがあり、新たな発見や、考えさせられることがたくさんありました。それらを参考に、少しでも自分自身の向上につなげていけたらと考えています。



港区更生保護女性会  
鈴木 晴美会長

## 更生保護女性会の活動内容について教えてください。

刑事施設を出た後に帰住地を持たない人が自立するまでの間、一時的に生活する更生保護施設で支援をしたり、児童館等で行われる行事に参加したりしています。施設で食事を作ったり、イベントに参加したりして、対象者と交流します。保護司とはまた違う立場なので、より率直な話をしてもらえることが多いです。

対象者が楽しそうにざっくばらんに話をしてくださるとうれしいですね。また、対象者にお出しする食事のトレイ上に、「お帰りなさい」「お疲れさま」のようなメッセージカードを添えているのですが、その裏側にお礼が書かれているのを見つけるととてもうれしく、やっていてよかったと感じます。

## どんなときにやりがいを感じますか。

対象者が楽しそうにざっくばらんに話をしてくださるとうれしいですね。また、対象者にお出しする食事のトレイ上に、「お帰りなさい」「お疲れさま」のようなメッセージカードを添えているのですが、その裏側にお礼が書かれているのを見つけるととてもうれしく、やっていてよかったと感じます。

## 活動に当たって、心掛けていることはありますか。

守秘義務を守ることです。他人にはなかなか言えないような過去を理解した上で、それでも関わってくれる人がいるということが、対象者たちの支えになっているのかなと思います。



港区BBS会  
池亀 莉子さん

## BBS会の活動内容について教えてください。

4つの活動を行っています。対象者と1対1で接して自立をサポートする「ともだち活動」、少年院や児童養護施設等と連携して集団で交流する「グループワーク」、地域の奉仕活動等に参加する「社会参加活動」、地域の広報活動やイベントを通じて犯罪や非行のない明るい社会をめざす「非行防止活動」です。

大人とは違う「お兄さん、お姉さん」の立場だからこそ、正直に話せることもあるはず。私たちの活動を通じて、対象者が前向きになったり、困難に寄り添ったりできればと思っています。

## どんなときにやりがいを感じますか。

自分の取ったささいな行動を喜んでもらえるとうれしいです。活動を通じて、相手の成長や変化に触れると大きなやりがいを感じます。また、今まで知らなかった新たな意見に出合える機会も多く、いい刺激を受けます。

## 活動に当たって、心掛けていることはありますか。

相手に対して「何かをしてあげる」というよりは、「共に歩む」というスタンスになることです。以前、対象者から「支援する側とされる側には、超えられない壁を感じる」と言われ、「してあげる」という気持ちが距離を生んでいたのかもしれないと気がきました。それ以降は、相手の声に耳をすませ、同じ目線に立って一緒に悩み、一緒に歩むことを意識しています。

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

「広報みほと」の  
自宅配送について

「広報みほと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区からも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

高齢者関連情報



# 7~10月開始の介護予防事業 「みんなと元気塾」 一部教室紹介



区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

**対象**

要支援1・2もしくは希望実施施設等で実施する「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された、65歳以上の区民

**とき・ところ・内容・問い合わせ**

表1のとおり。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

**申し込み**

直接希望会場へ。参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。

表1 みんなと元気塾一覧 全5つの教室の中から今回は2つをご紹介します(7~10月開始分のみ)。

教室	施設名・問い合わせ電話番号・直近の教室開始日(予定)			
みんなの食と健口講座	神明いきいきプラザ ☎3436-2500 9月11日(木)~	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656 10月1日(水)~	青山いきいきプラザ ☎3403-2011 9月30日(火)~	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591 7月10日(木)~
	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643 10月3日(金)~	白金いきいきプラザ ☎3441-3680 9月2日(火)~	白金台いきいきプラザ ※ゆかしの杜で実施 ☎3440-4627 8月5日(火)~	介護予防総合センター ☎3456-4157 10月6日(月)~
水中トレーニング講座	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 ①8月5日(火)~ ②8月11日(月・祝)~			

※その他施設(欄外掲載)でも教室を実施しています。



港区

問い合わせ 各会場 ☎表1参照

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



## 7月開始の介護予防総合センターの 一般介護予防事業・各種教室

**対象**

1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める60歳以上の区民

**とき・定員**

表2のとおり(抽選)

**ところ**

介護予防総合センター  
(みなとパーク芝浦2階)

**費用** 無料

**申し込み**

電話または直接、6月10日(火)までに、介護予防総合センターへ。



「自宅でオンラインエクササイズ」撮影風景

表2 一般介護予防事業・各種教室一覧

区分	内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
一般介護予防事業	膝痛予防改善教室	20	火曜 午前11時30分~午後0時30分	7月1日	9月23日
各種教室	ラクっちゃヨガ	22	火曜 午後5時~6時	7月1日	9月23日
	ラクっちゃマシントレーニング	6	木曜 午後2時~3時	7月3日	9月25日
	スクエアステップ	20	木曜 午後1時30分~2時30分	7月3日	9月25日
	自宅でオンラインエクササイズ	15	木曜 午前10時~11時	7月3日	9月25日
	低栄養・生活習慣改善教室(生活習慣病編)	12	火曜 午後1時30分~2時30分	7月8日	9月30日

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



## 学んでスマホ、歩いてアプリ



歩数連携されるスマホアプリを使い、ウォーキングを習慣としながら、スマートフォンの使い方を学んでみませんか。

**対象** スマートフォンをお持ちの60歳以上の区民

**とき・ところ** ※2回連続の教室です。

	日時	場所	内容
1回目	7月15日(火) 午後2時~3時30分	ゆかしの杜	●スマホアプリ講座 「一般的なアプリとは」 ●「チャレンジみなと」を使ってみよう
2回目	7月29日(火) 午後2時~3時30分		●実践「チャレンジみなと」

**費用** 無料  
※通信費は自己負担、スマートフォンを持参してください。

**内容** 一般的なアプリの説明やインストールの方法、文字入力や写真の撮り方等、基本的な使い方をマスターします。その中で「チャレンジみなと」の使い方を学び、経過を追って復習もします。

**定員** 10人(申込順)  
**申し込み** 電話で、白金台いきいきプラザへ。

**問い合わせ** 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

### 高齢者関連情報

## いきいきミュージアム巡り

慶應義塾大学アート・センター、福澤諭吉記念慶應義塾史展示館、慶應義塾ミュージアム・コモنزの見学

**対象** 60歳以上の区民

**とき** 6月24日(火)午後1時30分～3時30分頃

**定員** 20人(抽選) **費用** 無料

**内容**

**慶應義塾大学アート・センター**  
展覧会「時代に生きよ、時代を超えよ」  
——川口黎爾の直視  
希代のコレクターの戦前日本の優作、  
現代美術の逸品を展示します。



藤牧義夫(彼等の集り)  
(個人蔵)

**慶應義塾史展示館**  
福澤諭吉の生涯と慶應義塾の歴史を、  
数多くの貴重な「実物」と当時の「言葉」で  
たどります。



慶應義塾史展示館 常設展示室

**慶應義塾ミュージアム・コモنز**

展覧会「夢みる！歌麿、  
謎めく？写楽—江戸のセンセーション」で浮世絵  
を楽しみます。



喜多川歌麿画「高島おひさ」▶  
江戸時代後期 大判錦絵  
(慶應義塾蔵)

**問い合わせ・送付先**

〒108-0014 芝4-1-17

三田いきいきプラザ ☎3452-9421

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係



## 高齢者のより一層の安全・安心のために



～ふれあい相談員が地域の高齢者を訪問します～

ふれあい相談員は積極的に地域に出向き、高齢者サービス等を利用していない1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯等を訪問し、高齢者の困りごとの相談を受け、**必要な支援につなげる福祉の専門職**です。

高齢者相談センター、民生委員・児童委員、町会・自治会、総合支所等との連携のもと、高齢者を訪問する他、地域の集まり、イベント等に参加し、**地域の皆さんが気軽に相談できる**関係を築いています。

**近隣の人は高齢者のこんな異変に気付いたら、ふれあい相談員にご相談ください**

- 郵便物がたまっている
- ここ数日見かけない
- 同じ洗濯物が干したまま
- 元気がない・痩せた気がする
- 同じことを何度も言う、話がかみ合わない
- 部屋が乱雑し、衣服の汚れや臭いがある



◀ふれあい相談員

**問い合わせ**

高齢者支援課在宅支援係  
☎3578-2400～6

**連絡先(受付時間:午前9時～午後5時)**

- 芝地区ふれあい相談室 ☎6861-0841
- 麻布地区ふれあい相談室 ☎3451-7830
- 赤坂地区ふれあい相談室 ☎5410-3400
- 高輪地区ふれあい相談室 ☎5447-1340
- 芝浦港南地区ふれあい相談室 ☎3450-5512

### 子育て関連情報

毎月3000円相当の  
育児用品を提供

赤ちゃんがいる  
ご家庭を応援します！

## ファミリー・アテンダント事業 (赤ちゃん応援定期便)

見守り支援員がご家庭へ訪問し、子育てに関する悩みや不安に寄り添います。訪問時には、3000円相当の育児用品を提供します。

**対象** 区内在住の生後11カ月までのお子さんがある希望家庭  
(令和7年7月1日時点)

※お子さんの月齢により、訪問期間が異なります。詳しくは郵送する案内をご覧ください。

**利用回数** 毎月1回 **利用料** 無料

**申し込み** 6月10日(火)以降、案内を順次郵送します。案内に記載されている方法で登録後、申し込み予約ができます。

**問い合わせ** 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084



## 記念缶バッジ配布および パネル展を実施します

令和2年の開館から、「まちに息づく科学」の発見と探究」をコンセプトに、体験型の常設展示、季節ごとに変わる企画展、800万個の星がきらめくプラネタリウムに加え、多彩なイベント・講座を開催してきました。

開館5周年の感謝をこめて、来館者のみなさまに記念缶バッジの配布および科学館の取り組みを紹介する5周年記念パネル展を開催します。

**とき**  
**缶バッジ配布**  
6月1日～なくなり次第終了

**記念パネル展**  
6月11日(水)～  
※6月9・10日(月・火)は休館日

**ところ** みなと科学館



みなと科学館HP

**問い合わせ** みなと科学館 ☎6381-5041

港区広報番組をご覧ください  
6月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

**内容** 人の立ち直りを支える 保護司

**放送期間** 6月1日(日)～30日(月)

港区☎、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)でご覧いただけます。



## 7月から 健診(検診)が始まります

健康診査・がん検診等の受診券と案内冊子は6月下旬に郵送します。

### 受診期間

- (1)各種健康診査  
7月1日(火)～11月30日(日)(一部を除く)
  - (2)各種がん検診・骨粗しょう症検診・聴力検査・  
肝炎ウイルス検診  
7月1日(火)～令和8年1月31日(土)
- ※乳がん検診は令和8年2月28日(土)まで、肝炎ウイルス検診は一部通年実施

**受診可能医療機関** 区内の指定医療機関他

**費用** 無料  
詳しくは、港区HPをご覧ください。

**受診券申し込み専用電話番号** ☎6400-0091



健康診査・がん検診

**問い合わせ** 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

## 6月は 東京都HIV検査・ 相談月間です

HIV感染初期には、インフルエンザに似た症状が出ることがありますが、これらの症状は自然に消えます。そのため、感染に気付かないうちに進行し、エイズを発症して初めて感染に気付くことがあります。

また、近年梅毒の患者報告数が増加傾向で、特に20代女性を中心に急増しています。梅毒は治療をしなくても自然に症状が消えてしまいますが、病気は進行するため、注意が必要です。

HIV感染症や梅毒は、早期に発見し適切な治療を受けることが重要です。

### 性感染症検査を受けてみませんか

みなと保健所では、HIV・梅毒の即日検査(予約制)を実施しています。匿名・無料で受けることができ、検査結果は当日分かります。

### 「ふらっと検査みなと」(予約制)

HIV・梅毒の検査を受けることができます。

- 対象** どなたでも
- とき** 6月27日(金)午後4時～7時
- ところ** 東京慈恵会医科大学附属病院  
(西新橋3-19-18)

HIV・梅毒の検査を受けることができます。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

**問い合わせ** 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

## 6月から歯科健診が始まりました

### ◎お口の健診

- 対象** 令和8年3月31日現在で20歳以上の区民および妊娠中の区民
- 内容** 問診、歯・歯肉の診査、噛む機能の検査等
- 期間** 前期:8月31日(日)まで  
後期:11月1日(土)～令和8年1月31日(土)

### ◎口腔がん検診

- 対象** 令和8年3月31日現在で40歳以上の区民
- 内容** 問診・視診・触診等
- 期間** 令和8年1月31日(土)まで

### ◎共通事項

- 費用** 無料
- 実施方法** 実施歯科医療機関に電話で予約後、受診してください。
- 受診券の発送** 20・25歳、30歳以上の偶数年齢の人(令和8年3月31日時点)、前年度に「お口の健診」または「口腔がん検診」受診歴のある人には、5月末に受診券を郵送しています。受診券をお持ちでない人は、電話または電子申請でお申し込みください。「お口の健診」と「口腔がん検診」の受診券は共通です。

**受診券申し込み専用電話番号** ☎6400-0091



受診券の申し込み

### すこやかちゃんフッ素塗布

令和8年3月31日現在で4～6歳のお子さんを対象に、無料の歯科健診とフッ素塗布を実施しています。詳細は港区HPをご覧ください。



港区HP

### 問い合わせ

健康推進課健康づくり係  
☎6400-0083 FAX3455-4539

## 港区区民後見人説明会

### 区民後見人とは

成年後見制度の担い手として、地域に根付いた身近な立場で成年後見活動を行う人です。

### 区民後見人候補者になるには

区民後見人説明会に参加後、区民後見人候補者選考(論文・面接・基礎講習等)を経て、区民後見人候補者として決定します。詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会のHPをご確認ください。



(社福)港区社会福祉協議会

**問い合わせ** (社福)港区社会福祉協議会権利擁護推進係  
☎6230-0283 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課保健福祉総合調整係

## 港区区民後見人説明会

- 対象** どなたでも
- とき** (1)7月17日(木)午後2時～3時30分  
(2)7月23日(水)午後6時30分～8時  
※内容は同様です。
- ところ** (1)生涯学習センター学習室  
(2)麻布区民協働スペース
- 定員** 各20人(申込順)
- 申し込み** 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、7月8日(火)までに、(社福)港区社会福祉協議会権利擁護推進係へ。





## 港区子ども・おとな・地域みなトーク事業 懇談会の実行委員を募集します



区では、世代を超えた子育て支援の地域ネットワークを築くとともに、子どもや子育て当事者の声を、区の取り組みに生かすため、懇談会を実施しています。懇談会におけるテーマ選定や運営等に携わる実行委員を募集します。

### 対象

全日程に参加可能な区内在住・在学者、港区で子育てを支援している人

### とき

**実行委員会** 7月5日(土)・8月2日(土)  
いずれも午後2時～4時  
**懇談会** 9月6日(土)午後2時～4時

### ところ

子ども家庭総合支援センター

### 定員

15人程度(抽選)  
※保育あり(4カ月～就学前、5人程度。申込時にお申し出ください)

### 内容

●懇談会のテーマ選定・運営  
●子育てリーフレット作成  
詳しくは、港区HPをご覧ください。

### 申し込み

申し込みフォームから、6月27日(金)までに、お申し込みください。



港区HP



申し込みフォーム

**問い合わせ** 子ども家庭支援センター地域連携担当 ☎5962-7211

## 第13期

## ご近所イノベータ養成講座

自分のやりたいことをまちにつなげることで、地域に豊かさや幸せをもたらす「人財」(=「ご近所イノベータ」)の養成をめざし、慶應義塾大学と連携して実施する少人数制の実践型講座です。詳しくは、ご近所イノベーション学校HPをご覧ください。



ご近所イノベーション学校HP

### 対象

地域づくりに取り組みたいと考え、特に芝地区でのコミュニティづくりに熱意がある人。原則全ての講座に出席可能な人

### とき

8月23日(土)～12月13日(土)・全9回

### ところ

芝コミュニティはうす、慶應義塾大学等

### 定員

20人程度

### 費用

無料

### 応募方法

港区HPから、7月21日(月・祝)までにご応募ください。



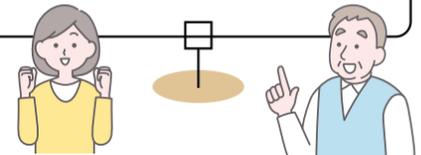
港区HP

### 選考方法

**一次審査** 書類審査を実施します。  
**二次審査** 一次審査を通過した人に対して、面接審査を8月1・2日(金・土)に実施します。  
**選考結果通知** 8月上旬頃に通知します。

### 説明会

**とき** 6月22日(日)  
**ところ** きらきらプラザ新橋  
**申し込み** 港区HPからお申し込みください。



**問い合わせ** 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3158 FAX3578-3180

## コミュニティ・カフェ高輪



ゆかしの杜・カフェ

高輪地区CCクラブ(チャレンジコミュニティ・クラブ)と地域の人々が中心となり運営しているカフェです。地域の人々が気軽に集い交流することができ、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に開設しています。

高輪地区内の3カ所(図参照)で行いますので気軽にお越しください。また、不定期にポッチャ、第4金曜にスマホ相談室も行います。



高輪コミュニティばらざ2階のカフェ



HUG高輪ミニ講演会

**対象** どなたでも

**申し込み** 当日直接会場へ(HUG高輪小講演会は企画によって事前予約制の場合があります)。



CCクラブHP

表 開催日時・開催場所

カフェ名	とき	ところ
コミュニティ・カフェ高輪	原則毎月第2・4金曜 8・12月は第2金曜のみ開催(休日を除く) 午後1時30分～3時30分	高輪コミュニティばらざ2階 展示ギャラリー前
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG(小講演会を開催)	原則毎月第3火曜(8月を除く) 午後2時00分～3時30分	高輪区民協働スペース(HUG高輪2階) ※場所の変更もあり
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜	原則毎月第3金曜(8月を除く) 午後1時30分～3時30分	白金台区民協働スペース (ゆかしの杜6階)

### 問い合わせ

高輪地区CCクラブ代表 太田 則義  
メール:noriohta@cscpt.jp

**担当課** 高輪地区総合支所協働推進課  
地区政策担当

## 国民健康保険料の納付にお困りの人へ

令和7年度から港区国民健康保険料の納付にお困りの人を対象に、経験豊富な弁護士による納付相談会を実施します。国民健康保険料の滞納を解消し、納付期限内に納付できるようアドバイスを行います。対象者には6月中旬頃に相談会の案内を郵送します。

※相談を希望される人は、滞納状況等を踏まえ、相談の可否を決定します。

**対象** 国民健康保険料の滞納がある人  
**とき** 7月および令和8年1月(予定)  
**定員** 各100人

**問い合わせ** 国保年金課収納相談支援係 ☎3578-2650

# おしらせボード

凡例

- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 担▶担当課
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 第20回「ふれ愛まつりだ、芝地区!」を開催します

令和7年度は第20回の節目の開催です。東北から関西までの全5つの自治体ブースや人力車の乗車体験コーナーを用意していますので、ぜひお越しください。詳しくは、港区HPをご覧ください。



どなたでも  
時 6月7日(土)午前10時～午後3時(小雨実施・荒天中止)  
所 区立芝公園

地域ふれ愛マーケット:模擬店や特産品販売の他、地域の団体の活動案内を行います。

地域ふれ愛コンサート:地域の団体によるダンスや楽器の演奏を行います。

○当日の開催可否について  
みなとコール(受付時間:午前8時～午後8時) ☎5472-3710

○ふれ愛まつりについて  
芝地区総合支所管理課管理係 ☎3578-3194

### 港区・東洋英和女学院連携事業 国際関係研究所連続講演会

区内在住・在勤・在学者  
時 (1)6月14日(土) (2)6月21日(土)いずれも午後3時～4時30分  
所 東洋英和女学院大学大学院201教室(六本木5-14-40)

(1)北朝鮮の現状と中朝関係を読み解く(2)複雑化する国際政治情勢

を読み解く  
各50人(申込順)  
大学院HPの申し込みフォームから、(1)6月11日(水) (2)6月18日(水)までに、お申し込みください。  
麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

申し込みフォーム▶



### MT社交ダンスバンドによるアーリーサマーコンサート

小学生以上の区民  
時 6月29日(日)午後2時～3時30分  
所 高輪いきいきプラザ  
40人(申込順)  
電話または直接、高輪いきいきプラザへ。 ☎3449-1643

### 私が語る高輪今昔物語による「あじさい 花散歩」

2時間程度歩ける人(坂道・階段あり)  
時 6月18日(水)午前10時～正午(小雨実施)  
所 午前9時50分に高輪コミュニティーぷらざ1階ロビーに集合(午前9時30分から受け付け)  
10人(申込順)  
電話で6月4日(水)～10日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710  
高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

港区夜間いのちの相談ダイヤル  
0570-033-202(午後5時～午後9時30分)

### 東京ベイお台場クリーンアップ大作戦「お台場を泳げる海に! ハダシで歩ける砂浜に!!」

海浜・海底の清掃、お台場に生息する水生生物観察会を行います。  
どなたでも  
時 6月14日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)  
所 お台場海浜公園周辺  
当日直接会場へ。  
Kissポート財団広報・事業推進課 ☎5770-6837

### 第38回「ジョイントコンサート・夏」を開催します

港区音楽連盟加盟団体による合唱・器楽演奏等のコンサートです。  
どなたでも  
時 7月6日(日)午後1時～4時15分頃(午後12時30分開場)  
所 高輪区民センター  
200人(会場先着順)  
当日直接会場へ。  
港区音楽連盟事務局 ☎090-2670-0908  
地域振興課文化芸術振興係

### ひきこもり家族の居場所

区内在住のひきこもり当事者の家族(家族は区外在住でも可)  
時・所 いずれも午後1時30分～4時30分 ※途中退可。講話と交流会

	実施日	内容
(1)	6月21日(土)	どんな時に病院に行ったらいい?～医療にできること～
(2)	7月19日(土)	知っておくと便利!～各種制度について(年金・医療など)～
(3)	8月16日(土)	都内・区内の場所をいろいろご紹介～みんなで話そう～
(4)	9月20日(土)	いっしょに考えよう～理解と関係性を再びつくるために必要なこと～

※10月以降も毎月開催予定です。  
所 (1)(3)麻布地区総合支所(2)男女平等参画センター(4)芝浦区民協働スペース  
各20人(申込順)  
電話・ファックスまたは申し込みフォームで、参加を希望する回・氏名・電話番号を明記の上、各回開

催3日前までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。  
☎6230-0281 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



### ひきこもり家族教室

ひきこりに悩む家族が、当事者との関係や関わり方を考えるための家族教室を開催します。  
区内在住のひきこもり当事者の家族(家族は区外在住でも可)  
時 6月28日(土)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け) ※7月以降も毎月開催予定です。  
所 麻布区民協働スペース  
20人(申込順)  
電話またはメールで、6月27日(金)までに、(株)キズキ港区担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)へ。 ☎090-5416-1039  
メール:komin\_minato\_ibasho@kizuki.or.jp  
保健福祉課包括的支援推進担当

### 公衆浴場区民無料開放デー

区民  
時 6月17日(火)  
所

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(港区民であることが分かるものが必要です)。 ※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。  
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2381

## 夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

6月1日(日)	青山アレルギークリニック(小・内)	南青山2-13-2 サンライズ青山201	☎6271-5083
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	高島歯科クリニック(歯)	西新橋2-18-7 マストライフ虎ノ門1階	☎3500-3566
	泉ガーデンデンタルクリニック(歯)	六本木1-6-3 泉ガーデンウィング地下1階	☎3588-0896
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウンス420	☎5561-9258
6月8日(日)	品川ハートメディカルクリニック(内)	高輪2-15-11 高輪ホワイトマンション105	☎5422-8841
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	松島歯科(歯)	西新橋3-8-2 新橋ウエストビル2階	☎3434-2641
	南青山山林歯科クリニック(歯)	南青山2-24-10 ヒロビル3階	☎3404-7870
	★川島クリニック(内)	西新橋1-23-10 南和ビル5階	☎3519-6651
	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

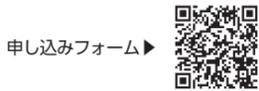
6月1日(日)	日生薬局虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビル地下1階	☎3539-1721
6月8日(日)	日生薬局二号店	虎ノ門1-2-17	☎5251-4145

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

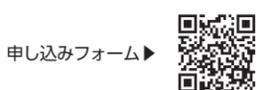
成年後見関係団体との共催による講演会&相談会

時 6月22日(日)
(1)講演会:午後1時30分~2時50分
(2)無料相談会:午後3時10分~4時20分(1人30分)
所 麻布区民協働スペース
(1)「自分らしく生きるための準備。~意思を伝え、想いを遺す、遺言と成年後見制度を学ぶ~」講師:遠海陽子氏(司法書士)
※手話通訳あり
(2)遺言、相続、成年後見制度等について、司法書士と税理士が無料相談を行います。
(1)30人(2)12人(いずれも申込順)
電話・ファックスまたは申し込みフォームから、住所・氏名・電話番号を明記の上、6月13日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会権利擁護推進係へ。
※(2)は司法書士・税理士どちらへの相談希望かをお伝えください。
6230-0283 FAX6230-0285



パラスポーツメイト養成講座

障害の有無を問わず一緒にスポーツを楽しむことができる環境づくりを支えるメイト(仲間)を養成します。
区内在住・在勤・在学中、パラスポーツに関わりたい人
(1)7月5日(2)7月19日(3)7月26日(4)8月2日(土曜・全4回)午前10時~午後0時30分
※(1)・(4)は講義が中心、(2)・(3)は体験が中心です。
港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
30人(申込順)
持ち物 室内用運動靴(動きやすい服装でお越しください)
電話・ファックスまたは申し込みフォームから、氏名・電話番号・メールアドレスおよび区内在住・在勤・在学を明記の上、6月27日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会経営企画担当へ。
※手話通訳が必要な人は、6月20日(金)までにお申し出ください。
6230-0280 FAX6230-0285



介護予防コネクター7月養成講座

健康に興味がある人で元気で長生きするための情報を学び、近所の口コミ役として活動します。
高校生以上の区民
口腔機能講座:7月17日(木)午後2時~3時、運動講座:7月25日(金)午後6時30分~7時30分
介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
各10人程度(申込順)※複数受講可
電話または直接、介護予防総合センターへ。
3456-4157

障害児・者を支援している人への研修(全8回)[第1回「障害年金の流れとポイントを学ぶ」]

仕事、家族、ボランティア等で

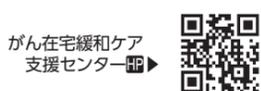
障害児・者の支援に携わっている人、またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者
6月20日(金)午後3時30分~5時
障害保健福祉センター
障害年金の基礎知識(申請手続き・要件等)について、事例を交えて分かりやすくお話しします。
講師 松山 純子氏(YORISOU社会保険労務士法人代表・社会保険労務士)
60人(申込順)
電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、6月10日(火)正午までにご相談ください。
5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が相談に応じます。禁煙相談は電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談できます。
区民
6月11日(水)、7月9日(水)午前(予約制)※禁煙相談は偶数月のみ開催。
※時間はお問い合わせください。対面相談では保育あり(4カ月~就学前、各回3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)。
みなと保健所
電話で、前日までに健康推進課健康づくり係へ。
6400-0083

がんと生活のセミナー「病院でも施設でもない、住み慣れた家で～が在宅緩和ケアという選択～」

どなたでも
6月14日(土)午後2時~3時
が在宅緩和ケア支援センター
20人(申込順)
電話またはファックスで、が在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、が在宅緩和ケア支援センターをご覧ください。
6450-3421 FAX6450-3583



家族会

交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
区民で、こころの病気になる人の家族
7月2日(水)午後1時30分~3時30分
みなと保健所
初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。
※保育あり(4カ月~就学前、2人。6月25日(水)までに、お申し込みください)
6400-0084

みんなの健康教室「予防と備え」

腰部脊柱管狭窄症の予防と最新治療、腰痛・猫背の予防と備えについて、医師と理学療法士が講演します。
どなたでも
7月5日(土)午後2時~3時15分(午後1時30分開場)
東京慈恵会医科大学附属病院(西新橋3-19-18)外来棟1階カンファレンスルーム

50人(会場先着順)
当日直接会場へ。
慈恵大学病院患者支援・医療連携センター
5400-1202

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。
区内在住・在勤者
7月7日(月)・10日(木)・18日(金)・28日(月)
※時間はお問い合わせください。
みなと保健所
電話で、健康推進課地域保健係
6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。
※保育あり(4カ月~就学前、各日1週間前までに、お申し込みください)

港区分譲マンションセミナー「知っておきたい!マンション管理の裏側と管理会社とのコミュニケーション術」

区内分譲マンション居住者または区分所有者
7月5日(土)午後2時~4時30分
区役所9階会議室
50人(会場先着順)
※保育あり(1歳~就学前。4人程度。電話で6月26日(木)までに、住宅課住宅支援係へ)
当日直接会場へ。
住宅課住宅支援係
3578-2224

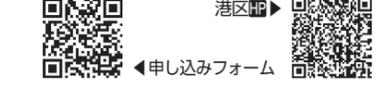
あきる野環境学習「秋川で生き物観察と釣り体験」

区内在住の小学生および保護者
※小学生のみの参加は不可
7月26日(土)午前8時30分~午後5時30分頃
※午前8時10分区役所集合、往復バスで移動
秋川深谷(あきる野市)
20人(抽選)
費用 1人2500円
電話またはファックスで、6月9日(月)~23日(月)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。
(株)阪急交通社特設ページ▶
6745-1351 FAX6745-7372
環境課地球環境係
3578-2496

子ども服の交換会「リユース♡ブリッジ」

着られなくなった子ども服を無料で交換できます。
区内在住・在勤者※児童同伴可
7月5日(土)第一部:午前10時~10時45分、第二部:午前11時15分~正午
赤坂区民センター
各12組(抽選)
申し込みフォームまたは電話で、6月10日(火)までに、みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係へ。
※交換品目の基準等、詳しくは、港区をご覧ください。
港区▶
申し込みフォーム▶

みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係
3450-8025



みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係
3450-8025

夏の水泳教室

区内在住・在勤・在学者
※詳しくは、港区をご覧ください。
7月3日(木)~9月27日(土)
※各校により実施日時・回数・申込方法が異なります。
小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽
港区または電話で、6月3日(火)~15日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
5472-3710



水泳教室受付(受付時間:火~土曜午前10時~午後5時)
090-4114-0198

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

第1回国際理解講演会「ユネスコ精神は国際対立を乗り越えられるか」

小学生以上の区内在住・在勤・在学者
7月12日(土)午後2時~4時
男女平等参画センター
45人(申込順)
港ユネスコ協会の申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに(1)「ユネスコ最新動向希望」(2)氏名(ふりがな)(3)郵便番号・住所(4)電話番号を明記の上、7月4日(金・必着)までに、〒105-0004新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。
港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火~金曜午前10時30分~午後5時)
3434-2300



生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

夏休み企画「だれまな」だれでも学べる機会の提供事業「カメラマン体験~大切なもの・人を写そう~」

あなたの宝物・大切な人を、デジタル一眼レフカメラで撮影してみませんか。お気に入りの一枚を布地にプリントできるよう、加工してお渡しします。
※カメラは当日、貸し出しします。



エコバック作品

どなたでも
7月31日(木)午後1時30分~3時
10ページへつづく

記事中の表記について (特) 特定非営利活動法人 (社福) 社会福祉法人 (社) 一般社団法人 (公社) 公益社団法人 (財) 一般財団法人 (公財) 公益財団法人 (有) 有限会社 (株) 株式会社

9ページからつづく

30分
障害保健福祉センター
12組程度(抽選)
費用 400円(材料費等)
電話・ファックスまたはメールで、6月27日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況を確認することがあります。
5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



高齢者

芝の語り部と歩く「芝浦・江戸前の歴史が息づく運河のまち」

おおむね50歳以上の区民
6月29日(日)午前10時~11時30分
JR田町駅2階コンコース案内板前
15人程度(抽選)
電話で、6月3日(火)~16日(月)にみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。
5472-3710
港区からも申し込みます。



港区

※抽選結果は、6月19日(木)以降に申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。
芝地区総合支所協働推進課地区政策担当
3578-3193

認知症予防 頭からだにe(良い)スポーツ体験会

50歳以上の区民
6月25日(水)午後1時30分~3時30分
ありすいきいきプラザ
25人(60歳以上の人優先で抽選)
電話または直接、6月14日(土)までに、ありすいきいきプラザへ。
3444-3656

「姿勢のいい街 麻布」いい姿勢で歩く動く教室

60歳以上の区民
(1)6月26日(木)午前10時~11時30分(2)6月27日(金)午前10時~11時
(1)西麻布いきいきプラザ(2)飯倉いきいきプラザ
(1)講義とストレッチ(2)リズム体操
(1)16人(2)20人(いずれも抽選)
電話または本人が直接、6月10日(火)までに、各いきいきプラザへ。
(1)3486-9166 (2)3583-6366

腰痛予防改善教室

60歳以上の区民
7月3日~9月25日(8月14日を除く毎週木曜・全12回)午後3時~4時
南麻布いきいきプラザ
16人(抽選)
電話または直接、6月10日(火)までに、南麻布いきいきプラザへ。
5232-9671

はじめようゴルフ!いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。
60歳以上の区内在住で、全8回参加可能な人
7月8日~8月26日(毎週火曜・全8回)午後3時~4時30分
青山いきいきプラザ
(1)ベーシック講座(2)ステップアップ講座
各8人(抽選)※申し込みは1人1講座
費用 2000円(テキスト代)
郵送で、往復はがきの往信面に希望の講座名「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、6月13日(金・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
3403-2011

高齢者群像劇に出演してみませんか!?~短編映画制作プロジェクト~とおかシネマパラダイス

60歳以上の区民
7月4日~11月7日(毎週金曜・全19回)
豊岡いきいきプラザ
20人(抽選)
電話または直接、6月20日(金)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、6月23日(月)以降に電話で連絡します。
3453-1591

水中ウォーキングエクササイズ教室・初級アクアビクス教室

60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
水中ウォーキングエクササイズ教室 (1)7月2日~9月10日(8月13日除く毎週水曜)(2)7月6日~9月21日(8月10・31日除く毎週日曜)いずれも全10回、午前9時20分~10時5分(45分間)
初級アクアビクス教室 (1)7月11日~9月19日(8月15日除く毎週金曜)(2)7月5日~9月13日(8月16日除く毎週土曜)いずれも全10回、午前9時20分~10時5分(45分間)
港南いきいきプラザ
各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
直接、申込書を、6月10日(火)までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。
3450-9915

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民
6月24・25日(火・水)
神応いきいきプラザ
60人(申込順)
費用1000円(利用料)
電話で、6月10日(火)午後5時までに、神応いきいきプラザへ。
5422-8848

健康入浴推進事業

おおむね60歳以上の区民
時・所

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 実施日時. Includes entries for 麻布黒美水温泉, ふれあいの湯, 南青山 清水湯, アクアガーデン 三越湯.

2人に1人がかかる「がん」の特徴~一部ではあるが明らかながんの要因を知って予防しよう~(看護師による講義)、幻想的なマジックでお楽しみください!!(マジシャンによる公演)
各15人(申込順)
電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

保健福祉課地域福祉支援係
3578-2381

お知らせ

マイナンバーカード対応証明書自動交付機を設置します

住民票や印鑑証明は、マイナンバーカードがあればコンビニで簡単に取得できます。
コンビニでの取得に不安をお持ちの人のために、各総合支所にコンビニと同様の証明書自動交付機を6月下旬に設置し、利用方法をご案内します。
コンビニや証明書自動交付機では、各種証明書が10円で取得できます。

コンビニ交付サービス利用方法



コンビニや証明書自動交付機で取得できるもの

住民票、印鑑証明、戸籍謄本・抄本(現在のもの)、戸籍の附票(現在のもの)、納・課税証明
※マイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカード申請方法



マイナンバーカード申請支援コーナーをご利用ください

マイナンバーカード申請書の記入のお手伝いや顔写真の撮影、健康保険証の利用登録支援等を行っています。

マイナンバーカード申請支援コーナー



証明書自動交付機について
芝地区総合支所区民課窓口DX担当
3578-3152

マイナンバーカードについて
芝地区総合支所区民課個人番号カード交付推進担当
3578-3139・59

営業等で「はかり」をご使用の人へ「計量器事前調査のお知らせ」

計量法に基づき、計量器事前調査台帳作成のため、はかりの種類および数量の調査を実施しています。現在、調査員が電話または訪問しますのでご協力をお願いします。
消費者センター 3456-4159

特別区民税・都民税・森林環境税税額決定・納税通知書を6月6日(金)に発送します

病気や事業の廃止等により納期内納税が難しい場合は、お早めにご相談ください。令和7年度の課税(非課税)・納税証明書は、6月6日(金)以降に、各総合支所区民課・台場分室等で申請できます。窓口での申請には、本人確認書類(マイナンバーカード等)の提示が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア・電子申請でも申請できます。

課税の内容について
税務課課税係 3578-2593~8
3578-2600~8

納税相談について
税務課納税促進係・滞納整理担当
3578-2615~21
3578-2626~33

課税(非課税)・納税証明書について
税務課課税係
3578-2589・91

港区バリアフリーマップをご活用ください

高齢者・障害者・乳幼児をお連れの方が安心して外出できるよう、区内の公共施設や交通施設・公園・公衆トイレ等のバリアフリー設備情報をまとめたオンラインマップです。パソコン・スマートフォン・携帯電話で利用でき、それぞれ日本語版・英語版があります。ぜひご活用ください。

港区



保健福祉課地域福祉支援係
3578-2378

児童手当現況届を提出してください

児童手当を受給されている一部の人は現況届の提出が必要です。現況届の提出が必要な人には、子ども若者支援課から5月下旬に書類を郵送します。提出期限までにご提出ください。

提出方法 郵送で、「現況届」に必要な事項を明記の上、必要な書類を添えて、6月30日(月・必着)までに、〒105-8511 港区役所子ども若者支援課子ども給付係へ。

子ども若者支援課子ども給付係
3578-2431
各総合支所区民課保健福祉係
9面欄外参照

児童育成手当を受給するためには、「現況届」の提出が必要です

現在、児童育成手当を受給している人は、受給資格更新のため、「現況届」を提出してください。※「現況届」は、6月上旬に郵送します。10月

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。



の定期支給に必要になりますので、提出期限までに提出してください。  
**提出方法** 郵送で、「現況届」に必要な事項を明記の上、必要な書類を添えて、6月30日(月・必着)までに、〒105-8511 港区役所子ども若者支援課子ども給付係へ。  
 区 子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2432

**港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧**

事業名 (仮称)六本木一丁目北地区計画、田町駅西口駅前地区開発事業  
**縦覧期間** 7月1日(火)まで※閉庁時を除く。  
**縦覧場所** 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館※港区でもご覧いただけます。  
 区 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

**6月1日は人権擁護委員の日です**

人権擁護委員は、基本的人権を擁護し見守る人権の番人として、対面やLINE、メール等による人権相談や啓発活動を行っています。  
 昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日を入権擁護委員の日と定めています。  
 現在、区では、法務大臣が委嘱した9人の人権擁護委員による「人権身の上相談」を行っています。  
**人権身の上相談**  
 毎月第2・4木曜午後1時～4時  
 ※12月第4木曜、1月第2木曜は休み  
 区役所3階区民相談室  
 電話で、実施日の前開庁日午後5時までに、総務課人権・男女平等参画係へ。  
**予約不要の特設相談**  
 6月16日(月)午後1時～4時(最終受け付けは午後3時まで)  
 区役所9階会議室  
 当日直接会場へ。



区 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

**教科書展示会**

小・中学校の教科書の見本を展示します。  
 どなたでも  
 6月4日(水)～23(月)教育センター:月～金曜午前9時～午後5時、三田図書館:月～土曜午前9時～午後8時(日曜は午後5時まで)※6月19日(木)は休館  
 当日直接会場へ。  
 区 教育センター ☎5422-1541

**変更・休止情報等**

**コンビニ各種証明交付サービスの利用休止**

6月5日(木)終日  
 全ての証明書が取得できません。  
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

**募集**

**2025(第44回)「みなと区民まつり」のフリーマーケット出展者**

20歳以上の区内在住・在勤・在学者  
 10月11・12日(土・日)  
 都立芝公園  
 34人(抽選)  
 費用 1000円  
 郵送で、参加申込書(募集要項に添付)に必要な事項を明記の上、6月30日(月・消印有効)までに、〒107-0052赤坂4-18-13 Kissポート財団内「みなと区民まつり実行委員会事務局」へ。※持参での提出は不可。Kissポート財団の申し込みフォームでも受け付けます。募集要項は、地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、区民センター等で配布しています。



区 みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内) ☎5770-6837

**「第44回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」実行委員(ボランティア)**

障害のある人もない人も一緒に参加し、歌や踊り、詩の朗読を楽しむイベント(7月5日(土)開催)の準備、当日の運営等を行います(開催前日や当日のみの参加も可)。  
 7月4・5日(金・土)  
 麻布区民センター  
 電話・ファックスまたはメールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、7月3日(木)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。  
 ☎6230-0284 FAX6230-0285  
 メール:vc@minato-cosw.net

**おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)利用会員・協力会員**

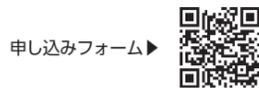
おむすびサービスは、高齢や障害等により日常生活にちょっとした困りごとのある人(利用会員)と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人(協力会員)の思いをむすぶ、地域の助け合い活動です。  
**利用会員:**家事の手伝いや外出の付き添い、話し相手等、日常生活を営む上で支援を必要とする人  
**協力会員:**サービス提供に協力できる18歳以上の人(高校生不可)  
**年会費** 2000円(協力会員のみ更新時1000円)※1回の利用・活動時間は原則2時間以内  
 祝日、年末年始を除く月～金曜午前9時～午後5時  
 区内在住の利用会員宅等  
**費用** 掃除・整理整頓・洗濯、通院や散歩の付き添い、話し相手・食事の準備等、1時間当たり800円。トイレや風呂等の水回りの掃除、普段できない掃除や衣替え等、1時間当

たり1200円。※利用料と謝礼は同額です。詳しくは、お問い合わせください。

区(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284

**区立障害者住宅入居者**

募集住宅 区立障害者住宅シティハイツ竹芝(単身者向け1戸)  
**主な申し込み資格** 詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。  
**「申込みのしおり」の配布期間** 土・日曜を除く6月2日(月)～13日(金)  
 ※しおり配布期間中に中間の申し込み状況(倍率)を公表します。  
**「申込みのしおり」の主な配布場所** 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、港区指定管理者(株)東急コミュニティー公共施設課等※区民向け住宅からダウンロードもできます。



※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー公共施設課にお問い合わせください。

郵送で、6月13日(金・消印有効)までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。

抽選日時 7月10日(木)午前10時開始  
 抽選会場 区役所9階会議室  
 (株)東急コミュニティー ☎5733-0129 FAX5733-0139  
 障害者福祉課障害者施設係

**都営住宅(地元割当)入居登録者**

募集住宅 1～2人入居向け:2戸、2人以上入居向け:2戸、3人以上入居向け:1戸

**区民向け住宅(区営・区立・特定公共賃貸)入居者**

募集住宅 (家族向け)区営住宅:1戸、区立住宅:1戸、特定公共賃貸住宅:3戸、(単身者向け)区営住宅:1戸

**の共通事項**

**主な申し込み資格** 詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。  
**「申込みのしおり」の配布期間** 土・日曜を除く6月2日(月)～13日(金)※しおり配布期間中に中間の申し込み状況(倍率)を公表します。  
**「申込みのしおり」の主な配布場所** 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、住宅課(区役所6階)等※区民向け住宅からダウンロードもできます。郵送を希望する場合は、東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体にお問い合わせください。  
 郵送で、6月13日(金・消印有効)までに、東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体へ。区民向け住宅については、HPからも申し込みます。

区民向け住宅



抽選日時 7月10日(木)午前10時開始  
 抽選会場 区役所9階会議室  
 東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体 ☎5733-0109  
 住宅課住宅管理係

**区民保養施設 利用募集 (8月利用分)**

区内在住・在勤者  
 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル、夏季区民保養施設  
 ※各施設の概要はHPからご覧ください。

区民保養施設の概要



専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。  
**抽選申し込み(区民のみ)** 区民保養施設予約システムは6月18日(水)、専用はがきは6月12日(木・必着)までにお申し込みください。  
**空き室申し込み(区民・区内在勤者)** 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム



大平台みなと荘の優先抽選  
 身体障害者手帳等の交付を受けた人、ひとり親家庭の人を対象に優先抽選を実施します。詳しくは、港区HPをご覧ください。  
 期間 8月1日(金)～31日(日)

優先抽選の概要



区 JTBMinaと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644  
 地域振興課地域振興係

**港区の人口**

令和7年5月1日現在

<b>総人口</b>	26万9,134人	(前月比351人増)
出生等	206人	死亡等 242人
転入	2,808人	転出 2,421人
<b>日本人</b>	24万5,845人	(前月比210人増)
男	11万4,887人	女 13万958人
<b>外国人</b>	2万3,289人	(前月比141人増)
男	1万1,938人	女 1万1,351人
<b>世帯数</b>	15万5,153世帯	(前月比339世帯増)
日本人世帯数	13万8,796世帯	(前月比219世帯増)
外国人世帯数	1万2,953世帯	(前月比12世帯増)
複数国籍世帯数	3,404世帯	(前月比8世帯増)

記事中の表記について (特)：特定非営利活動法人 (社福)：社会福祉法人 (社)：一般社団法人 (公社)：公益社団法人 (公財)：公益財団法人 (有)：有限会社 (株)：株式会社

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時  
 催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー

◆各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)◆ 芝地区☎3578-3143 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021



# プレミアム付き区内共通商品券 (みなとクPAYプレミアム商品券) を販売します

20パーセントお得!!

購入には事前のお申し込みが必要です。

7月から、港区プレミアム付きスマイル商品券を、「みなとクPAYプレミアム商品券」としてリニューアルします!

申し込みは 6月2日(月)から

### 変更点

- 名称が「港区プレミアム付きスマイル商品券」から「みなとクPAYプレミアム商品券」に変わります。
- 7月から「電子スマイル商品券」アプリが「みなとクPAY」アプリに変わります。
- アプリ(ロゴ)のデザインが変わります。



※すでに「電子スマイル商品券」アプリをご利用の人は、アプリを更新することで引き続きご利用いただけます。

※今後、アプリ上でお得なポイント還元事業を実施する予定です。ぜひこの機会に、アプリから電子商品券をお申し込みください。

### 販売単位

**1セット1万円で1万2000円分**  
(共通券5000円・限定券7000円)のセット販売(最大3セット)

※申し込み多数の場合、全ての申込者が購入できるように当選セット数を引き下げます。

※販売状況により、二次販売時に最大セット数の引き上げを行います。

### 使用可能店舗

**共通券** 全ての商品券取扱店舗・医療機関・タクシー

**限定券** 大型店舗・医療機関・タクシーを除く商品券取扱店舗

※電子商品券と紙商品券では使用可能店舗が異なります。詳しくは、特設HPをご覧ください。

### 申し込み要件

電子商品券 区内在住・在勤  
紙商品券 区内在住

### 申し込み方法

電子商品券 アプリ  
紙商品券 特設HPまたははがき (チラシに付いているはがきまたは郵便はがき)

### 申込期間

**6月2日(月)～13日(金)**

電子商品券 午後5時まで  
紙商品券 特設HPは午後5時まで、はがきは必着

### 販売期間・販売場所

**8月1日(金)～14日(木)**

電子商品券 アプリ  
紙商品券 申込時に選択した販売所

### 郵便はがきでの申し込み先

住所 〒108-0014 芝5-36-4 札の辻スクエア8階 港区商店街連合会事務局

記載事項 (1)氏名(フリガナ)(2)年代(3)性別(4)住所(集合住宅にお住まいの人は必ず部屋番号をご記入ください)(5)電話番号(6)購入希望セット数(7)購入希望場所(区内郵便局名(平日)または札の辻スクエア8階(8月2・9日(土)のみ))

詳しくは、特設HPまたはチラシをご覧ください。



問い合わせ 専用コールセンター(受付時間:午前9時～午後6時) ☎0120-19-3710 担当課 産業振興課産業振興係

## 港区の将来像を一緒に創りませんか

# MINATOビジョン・タウンフォーラム

### メンバー募集

MINATOビジョンに掲げる区の将来像を、港区に住み、働き、学ぶ皆さんと共に創るために、区民参画組織「MINATOビジョン・タウンフォーラム」を設置し、参加メンバーを募集します。メンバーは7つのグループに分かれ、2040年代の港区の将来像を検討します。

ワークショップを通じて、実現させたい港区の将来像を考えます。

### 対象

18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、主に平日夜間の会議に継続して参加できる人

### 活動場所

区役所等

### 募集人数

70人程度(抽選)

### 検討分野(グループ)

- 子ども・子育て
- 福祉・保健
- 街づくり
- 環境・リサイクル
- 防災・危機管理
- 産業・地域振興
- 教育

### スケジュール

月	内容
令和7年7月	キックオフ 区長から委嘱状を交付グループに分かれ顔合わせ
8月～10月	ワークショップ (※平日夜間2時間程度、全3回を想定) 区全体・分野ごとの将来像について検討
11月	検討結果報告 「MINATOビジョン・タウンフォーラム報告会」で検討結果を報告

※進行および資料は、日本語です。傍聴や撮影が入る場合があります。

### 申し込み方法

港区HPまたは郵送で、(1)氏名(2)住所(3)電話番号(4)メールアドレス(5)年齢(6)性別(任意)(7)国籍(任意)(8)区内在住・在勤・在学の別(9)参加希望グループ(第3希望まで)(10)参加希望理由(100字程度)(11)その他(保育希望、車椅子での参加等)を明記の上、企画課企画担当へ。

### 申込期限

6月27日(金、受信・消印有効)



MINATOビジョン・タウンフォーラム

活動の詳細や申し込みはこちら



### 問い合わせ・郵送先

〒105-8511 港区役所企画課企画担当  
☎3578-2091