



ひきこもり家族の居場所

ひきこもりにお悩みの家族が集まり、
気持ちを話せる
「家族の居場所」を開催しています。

参加者同士で悩みや不安を
わから合うことができ、
講師と気軽に対話できる場です。

話を聞くだけでも
OK！



各回13:30～16:30 ※途中退出可
各テーマに沿ったお話を聞くことができます。

とき・ところ	テーマ
令和8年 1月17日(土) 芝浦区民協働スペース	ひきこもり当事者に家族ができること ～当事者との交流から見えてきたもの～ 講師：ぼそっと池井多氏(ひきこもり当事者団体VOSOT主宰)
令和8年 2月21日(土) 麻布区民協働スペース	家族同士で支え合うこと ～こころのゆとりをもつために～ 講師：市川乙允氏(NPO法人楽の会リーラ理事長)
令和8年 3月21日(土) 芝浦区民協働スペース	日々の暮らしで大切にしたいこと ～自分が居てもいい場所、安全基地について～ 講師：上田理香氏(一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事、ピアソポーター、公認心理師)

【対象】ひきこもりでお悩みのご家族（ご本人またはご家族が港区在住）

【定員】各回20人（申込順）

【申込】各回開催3日前（水曜日）までに、電話、FAXまたは
申込フォーム（二次元コード）よりお申込みください。

【問合せ】社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

電話：6230-0281 FAX：6230-0285

Email：chiiki@minato-cosw.net



▲申込フォームはこちら

参加申込書

下記のとおり、申し込みます。

お名前(必須)	ふりがな
参加希望日	希望の講座に○をつけてください。いくつでも選択できます。 <input type="checkbox"/> 令和8年 1月17日 (土) <input type="checkbox"/> 令和8年 2月21日 (土) <input type="checkbox"/> 令和8年 3月21日 (土)
連絡先(必須)	住所 港区 () TEL
メールアドレス	
申込み理由 (任意)	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

会場地図

麻布保育園 3階
(港区六本木5-16-46)
麻布区民協働スペース



みなとパーク芝浦 1階
(港区芝浦1-16-1)
芝浦区民協働スペース



- 東京メトロ日比谷線・都営大江戸線
「六本木駅」3番出口徒歩7分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線
「麻布十番駅」7番出口徒歩10分
- 東京メトロ南北線
「六本木一丁目駅」徒歩10分
- ちいばす麻布ルート・田町ルート
「麻布地区総合支所前」徒歩0分
- 都バス 反96、渋88
「六本木五丁目」徒歩3分

- JR「田町駅」東口徒歩5分
- 都営地下鉄「三田駅」A6出口徒歩6分
- ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート
(品川駅港南口行「みなとパーク芝浦」) 徒歩0分
- ちいばす芝浦港南ルート
(田町駅東口行) 「芝浦一丁目」徒歩4分
- お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- 都営交通「田町駅東口」徒歩6分