



# ひきこもり家族の居場所

ひきこもりにお悩みの家族が集まり、  
気持ちを話せる  
「家族の居場所」を開催しています。

参加者同士で悩みや不安を  
わかち合うことができ、  
講師と気軽に対話できる場です。

話を聞くだけでも  
OK！



各回13:30～16:30 ※途中退出可  
各テーマに沿ったお話を聞くことができます。

とき・ところ	テーマ
令和8年 1月17日(土) 芝浦区民協働スペース	ひきこもり当事者に家族ができること ～当事者との交流から見えてきたもの～ 講師：ぼそつと池井多氏(ひきこもり当事者団体VOSOT主宰)
令和8年 2月21日(土) 麻布区民協働スペース	家族同士で支え合うこと ～こころのゆとりをもつために～ 講師：市川乙允氏(NPO法人楽の会リーラ理事長)
令和8年 3月21日(土) 芝浦区民協働スペース	日々の暮らしで大切にしたいこと ～自分が居てもいい場所、安全基地について～ 講師：上田理香氏(一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事、ピアサポーター、公認心理師)

【対 象】ひきこもりでお悩みのご家族 (ご本人またはご家族が港区在住)

【定 員】各回20人(申込順)

【申 込】各回開催3日前(水曜日)までに、電話、FAXまたは  
申込フォーム(二次元コード)よりお申込みください。

【問 合 せ】社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

電話：6230-0281 FAX：6230-0285

Email：[chiiki@minato-cosw.net](mailto:chiiki@minato-cosw.net)



▲申込フォームはこちら

## 参加申込書

下記のとおり、申し込みます。

お名前(必須)	ふりがな
参加希望日	希望の講座に○をつけてください。いくつでも選択できます。 〔 〕 令和8年 1月17日 (土)
	〔 〕 令和8年 2月21日 (土)
	〔 〕 令和8年 3月21日 (土)
連絡先(必須)	住所 港区 ( )
	TEL
メールアドレス	
申込み理由 (任意)	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

## 会場地図

麻布保育園 3階  
(港区六本木5-16-46)  
麻布区民協働スペース



みなとパーク芝浦 1階  
(港区芝浦1-16-1)  
芝浦区民協働スペース



- 東京メトロ日比谷線・都営大江戸線  
「六本木駅」3番出口徒歩7分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線  
「麻布十番駅」7番出口徒歩10分
- 東京メトロ南北線  
「六本木一丁目駅」徒歩10分
- ちいばす麻布ルート、田町ルート  
「麻布地区総合支所前」徒歩0分
- 都バス 反96、渋88  
「六本木五丁目」徒歩3分

- JR「田町駅」東口徒歩5分
- 都営地下鉄「三田駅」A6出口徒歩6分
- ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート  
(品川駅港南口行「みなとパーク芝浦」徒歩0分
- ちいばす芝浦港南ルート  
(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分
- お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- 都営交通「田町駅東口」徒歩6分