

ひきこもりで悩むご家族のための

参加費
無料

家族教室

日時 每月第4土曜日

※10月は4日と25日、3月は7日と28日の2日間開催を予定しています。

対象者

ひきこもり当事者本人が港区民であるご家族。

※ひきこもり当事者が港区外在住の場合、ご家族が港区民であればご参加いただけます

時間 14:00～16:00

(受付は13:30～)

場所 麻布区民協働スペース

定員 20名



こんなことでお悩みの方

- ✓ 声をかけても無視される
- ✓ 将来の話をすると怒る
- ✓ 関係がギクシャクしている
- ✓ 自分の関わり方に自信がない



家族教室の内容



本人への声かけ

声のかけ方・返事の仕方



ひきこもり理解

本人がなぜひきこもるのかの理解

今後のテーマ

- 当事者を心理的に理解する
- モチベーションの理解と促し方
- ご家族の自身の心のケア
- 生活リズムを整えるための家族の役割
- 相談機関の上手な利用

などを予定

お問い合わせ&申し込み

📞 090-5416-1039

✉️ komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

担当：久保田・津名



ひきこもりで悩むご家族の方へ

開催スケジュール



開催時間/14:00-16:00 (受付は13:30)

~~6月 28日 (土)~~

~~11月 22日 (土)~~

~~7月 26日 (土)~~

~~12月 27日 (土)~~

~~8月 23日 (土)~~

~~1月 24日 (土)~~

~~9月 27日 (土)~~

~~2月 28日 (土)~~

~~10月 4日 (土)~~

~~3月 7日 (土)~~

~~10月 25日 (土)~~

~~3月 28日 (土)~~

開催場所

場所：麻布区民協働スペース

住所：港区六本木五丁目16番46号

麻布保育園3階（六本木駅徒歩6分）



参加
無料

詳細・ご予約
お問合わせは

>>>

株式会社キズキ港区担当 komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp ☎ 090-5416-1039

家族教室スタッフ紹介



ぜひ一度ご参加ください！！
お会いできるのを楽しみにしています！！

社会福祉士

家族にひきこもりの当事者がいたことから、障害福祉サービスの現場責任者を経てひきこもり支援の現場へ。現在は他自治体のひきこもり支援の副責任者を兼任。

一緒に悩み、一緒に考える時間にしましょう！！

相談員

自身も学生時代にひきこもりを経験。小学校教員を経て、ひきこもり相談員として100名以上の支援に携わる。



- ご相談はお電話やメールにて承ります。
- 申し込みは、開催日前日までにお電話、メール、右記QRコードにてお申込みください。

お気軽にお問合せください！

