



家族教室



家族教室の内容

ひきこもりの理解 | 本人への声の掛け方

詳細は裏面をご覧ください！

ひきこもり専門家や元当事者の話を聞いたり、参加者同士で話し合ったりしながら、新しい視点やご本人との関わり方を学びます。

当日のタイムスケジュール(例)

14:10 ~ 15:00	講義
15:00 ~ 15:10	休憩
15:10 ~ 15:50	グループトーク
15:50 ~ 16:00	今日の振り返り

こんなことでお悩みの方

- 将来の話をすると怒る
- 声をかけても無視される
- 関係がギクシャクしている
- 自分の関わり方に自信がない

対象者

ひきこもりで悩むご家族

(ご本人またはご家族が港区在住)



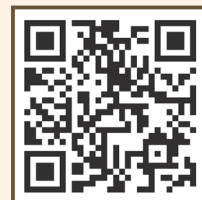
お申し込みは、電話、メール、下記コードからお願いいたします。

株式会社キズキ 港区担当：津名・森

お問い合わせ&申し込み

090-5416-1039

komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp



開催スケジュール

開催時間 14:00 ~ 16:00 (受付は 13:30~)



第1クール 【ひきこもりを理解する】 場所：麻布区民協働スペース

第1回：5月9日(土)「ひきこもりの背景と心理的プロセス」

講師：半村 進 (元当事者、ひきこもり相談員)

第2回：6月13日(土)「本人の『休息』と家庭環境の調整」

講師：平上 倫之 (元ひきこもり主任相談員、社会福祉士)

第3回：7月11日(土)「“家族だけで支える”をやめるとき～頼り方の選択肢を増やす～」

講師：平上 倫之 (元ひきこもり主任相談員、社会福祉士)

第2クール 【対話と家族のケア】 場所：芝浦区民協働スペース

※第1クールと場所が異なります！
お気を付けてください。

第4回：9月12日(土)「対話の始めかた・何かの薦めかた」

講師：半村 進 (元当事者、ひきこもり相談員)

第5回：10月10日(土)「家族との適切な距離感」

講師：林 恭子 (ひきこもり UX 会議代表)

第6回：11月14日(土)「本人に届くコミュニケーション」

講師：丸山 康彦 (ヒューマン・スタジオ代表 不登校・ひきこもり相談歴 22年)

第3クール 【社会資源】 場所：麻布区民協働スペース

第7回：1月9日(土)「当事者が語る社会資源活用方法」

講師：岩崎 裕司 (社会保険労務士、元当事者)

第8回：2月13日(土)「本人を追い詰めない『ひきこもりの理解』と本人・家族を助ける『つながり』」

講師：齋藤 美佳 (元ひきこもり相談員、キャリアコンサルタント)

第9回：3月13日(土)「なにかを始めやすく・続けやすくするために」

講師：半村 進 (元当事者、ひきこもり相談員)

※内容は変更の可能性がございます。

詳しい開催情報はこちらのホームページで更新しています。



開催場所

第1クール、第3クール

場所：麻布区民協働スペース

住所：港区六本木五丁目16番46号麻布保育園3階
(六本木駅徒歩6分)



第2クール

場所：芝浦区民協働スペース

住所：東京都港区芝浦一丁目16番1号みなとパーク芝浦 (田町駅徒歩8分)



参加
無料

詳細・ご予約
お問い合わせは



お問い合わせはお電話やメールにて承ります。申し込みは、お電話、メール、右記QRコードから！当日のご参加もぜひ！お気軽にお問い合わせください！



株式会社キズキ 港区担当 (津名・森)

komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp
☎ 090-5416-1039