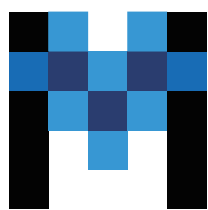


港区でのお買い物や飲食を、もっとおトクに。

デジタル地域通貨

いよいよ
始まる



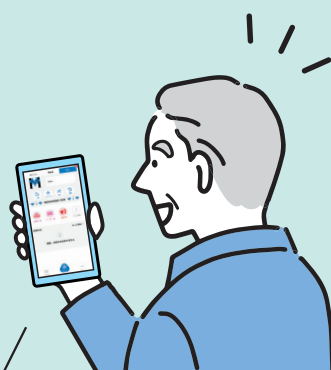
みなトクPAY
MINATOKU PAY

7月
スタート!

アプリの
ダウンロードで
先着5万人に
500ポイントを
プレゼント



お店もおトク
中小個店に
みなトクPAY
決済額の**3分の2**
(上限5万円)を
支援



詳しくは2・3面をご覧ください

最大**20パーセント**の**ポイント還元**

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。





7月スタート!

新たに始まるおトクなサービス! デジタル地域通貨

みなトクPAYってなに?

「みなトクPAY」は、港区商店街振興組合連合会が運用する、地域とのつながりを育む新しい地域通貨です。区内の商店会加盟店舗でのお買い物や飲食の際に利用できます。

アプリには、いつでもチャージできる「マネー」機能、利用額等に応じて付与される「ポイント」機能、さらにプレミアム付きの「商品券」機能が搭載されています。今後のさらなる展開にも、どうぞご期待ください!

※「電子スマイル商品券アプリ」は、「みなトクPAYアプリ」へと移行しました。



みなトクPAY
特設HP

✓使う

✓貯める

✓参加する

みなトクPAYのここがすごい!

お買い物でみなトクPAYマネーを使うたびにポイントがたまり、地域のイベントや区の取り組み等に参加することで、さらにポイントがもらえます。

たまったポイントは **1ポイント=1円** で使えるので、とってもおトクです。

※ポイント還元を実施しない期間もあります。

利用者説明会 について

みなトクPAYの操作に不安がある人に向けて、対面での説明会を実施します。参加を希望する人は、当日、直接会場にお越しください。

とき		ところ
7月7日(月)	午前10時～午後3時	高輪区民センター
7月10日(木)		麻布区民協働スペース
7月16日(水)		赤坂地区総合支所

※7月15日(火)まで、札の辻スクエアに相談ブースを設置(月～金曜 午前10時～午後3時)

みなトクPAYの始め方

STEP
1

アプリのダウンロードとアカウント登録



みなトクPAYアプリをダウンロードし、ご自身の電話番号やメールアドレス等を入力して、アカウントを登録してください。

アプリは二次元コードからダウンロードできます。



App Store



Google Play

※すでに「電子スマイル商品券アプリ」をダウンロードしている人は、アプリを更新することで利用できます。

STEP
2

みなトクPAY マネーをチャージ

チャージ
の方法

- 1 クレジットカードからチャージ
- 2 セブン銀行ATMから現金チャージ
- 3 コンビニエンスストアで現金チャージ

※チャージ方法について詳しくは、アプリをご確認ください。

STEP
3

みなトクPAY加盟店でお支払い

お支払い
方法

- 1 お店にある決済用の二次元コードをスマートフォンで読み取る



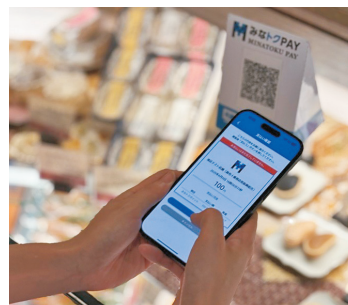
- 2 お支払いする金額を入力する



- 3 お店の人と金額を確認する



- 4 決済完了



4 みんなと結ぶ「へいわ」～港区平和都市宣言40周年～





みなトクPAY
MINATOKU PAY

を利用しませんか



今だけおトクな

キャンペーンを実施しています!



アプリのダウンロードで、
500ポイントがもらえる

みなトクPAYアプリをダウンロードした先着5万人に、500ポイント(500円相当)をプレゼントします!

※5万人に達した時点で、予告なくキャンペーンは終了となります。
※7月1日までに、すでにアプリをダウンロードしている人も対象です。
※ユーザー情報の登録が必要です。



皆さんの利用がお店の応援につながります

●みなトクPAY取扱店舗の皆さまへ

7月の1カ月間、中小個店にみなトクPAY決済額の3分の2(上限5万円)を支援します。

詳しくは、みなトクPAY店舗用アプリをご覧ください。

店舗用アプリのダウンロードはこちらから!



App Store



Google Play

●みなトクPAY導入を検討中の店舗の皆さまへ

今後もおトクなキャンペーンを実施していきます。この機会にぜひ、みなトクPAYを導入してください!

詳しくは、みなトクPAY特設HPをご覧ください。



みなトクPAY特設HP

お買い物することで、
ポイント還元

対象店舗でお支払いすると、ポイントが還元されます。7月中は期間限定で、一部店舗において還元率を上げます。

※予算上限額に達した時点でキャンペーンを終了します。



還元率アップキャンペーン

開催期間

7月31日(木)まで

還元率

最大20パーセント

利用店舗

港区商店街連合会
加盟の中小個店
港区商店街連合会
加盟の大型店舗
および賛助会員の
うち中小個店
賛助会員の
大型店舗

ポイント
還元率

20パーセント
5パーセント
2パーセント

還元上限/人

7000円分
3000円分
1000円分

通常時のポイント還元

開催期間

8月1日(金)～令和8年1月31日(土)

還元率

全店舗2パーセント

※還元ポイントには上限があります。
※詳しくは、アプリまたはみなトクPAY特設HPをご覧ください。
※医療機関・タクシー等は対象外です。

気になる!

みなトクPAYのギモン



Q

どこで使うことができますか

A

区内の商店会加盟店舗等で使えます。対象店舗には「みなトクPAY」ステッカー等が掲示されます。アプリ・特設HPでも確認できます。



Q

みなトクPAYマネーのチャージの上限はありますか

A

1回当たり4万9000円まで、最大30万円までチャージ可能です。



Q

チャージしたみなトクPAYマネーの有効期限はありますか

A

チャージされたみなトクPAYマネーの有効期間は、チャージ日または最終利用日から1年間です。



Q

還元されるポイントはいつ付与されますか?

A

翌月10日頃に付与します。



商店街イベント一覧(7・8月)

芝浦まつり



新橋こいち祭



※開催時間等については、お問い合わせください。 ※予告なくイベントの内容や実施時期を変更または中止する場合があります。

イベント名(商店会等名)	内容	とき	場所
天の川蛸祭2025 (白金プラザ会)	ホテル観賞会、子ども縁日、物産展を行います。	7月4日(金)～6日(日)	白高児童遊園周辺
品川駅港南夏まつり (品川駅港南商店会)	射的、輪投げ、スーパーボールすくい、お好み焼き、焼きそば、ホットドッグ等のさまざまな模擬店が出店します。7月19日(土)には、よさこい踊りも行う予定です。	7月11日(金)～21日(月)	品川駅港南口駅前広場
納涼大会「第14回白金阿波踊り」 大売出しセール (白金北里通り商店会)	「中元福引セール」と「阿波踊り」(流し・組踊り他)を開催します。	セール 7月18日(金)まで 福引 7月16日(水)～18日(金) 阿波踊り 7月20日(日)	福引所 旧清水置店 阿波踊り会場 白金北里通り商店会(都道バス通り上)および三光児童遊園
第51回三田納涼カーニバル (三田商店街振興組合)	模擬店の出店・チビッコ広場(札の辻交差点～三田二丁目交差点間)やステージイベント(札の辻交差点前の三田通りステージと札の辻スクエア11階)を行います。	7月19日(土)	札の辻交差点～三田二丁目交差点(歩行者天国) 札の辻スクエア11階
芝浦二丁目商店会納涼盆踊り大会 (芝浦二丁目商店会)	盆踊り大会を行います。また、焼きそばやフランクフルト等の販売もします。	7月19・20日(土・日)	船路橋児童遊園前
第28回新橋こいち祭 (新橋12商店会)	ステージイベントや盆踊り、出店、ゆかたコンテスト等を開催します。	7月24・25日(木・金)	ニュー新橋ビル周辺・SL広場・桜田公園・柳通り ニュー新橋ビル4階テラス
芝まつり (芝商店会)	プロレスの試合観戦やちびっこプロレス教室を行います。また、会員店舗が飲食物を販売します。	7月25日(金)	芝新堀町児童遊園
芝浦まつり (芝浦商店会)	舞台やお祭り広場を設置し、カラオケ大会や盆踊り大会を行います。	7月25・26日(金・土)	芝浦3丁目なぎさ通り
僕らの夏休み探求 【商店街に隠された、歴史と文化】 (プラチナヒルズ商栄会)	子ども向けの商店街スタンプラリーイベントを開催します。	7月25日(金)～ 8月31日(日)	プラチナヒルズ商栄会街区内
第8回慶仲祭(ふれあい祭り) (慶応仲通り商店会)	子ども向けに、スイカ割り・縁日を行います。	7月26日(土)	慶応仲通り商店街内
盆ダンスフェスティバル2025 (高輪台商店会)	盆踊りやおおぞら商店会(加盟店や有志による出店ブース)を開催します。	7月27日(日)	白金児童遊園
謝恩納涼盆踊り大会 (青山表参道商店会)	北青山の善光寺境内で盆踊り大会を開催します。	7月27・28日(日・月)	善光寺境内
海岸2・3丁目商店会 海岸まつり (海岸2・3丁目商店会)	盆踊り大会を開催します。さまざまな模擬店も出店しています。	8月1・2日(金・土)	埠頭公園
四の橋夏まつり (白金商店会・田島町町会)	さまざまな屋台が出店します。時計台広場では、カラオケ大会・音楽ステージ等イベントがめじろ押しです。	8月2・3日(土・日)	白金商店街全域
麻布十番納涼まつり (麻布十番商店街振興組合)	組合員による「麻布十番夜店」や地方物産を扱う「おらが国自慢」、パティオ十番でのステージイベントを開催します。	8月23・24日(土・日)	麻布十番商店街全域
新一の橋祭り (新一の橋商店会)	会員店舗のワゴンや屋台が並びます。	8月23・24日(土・日)	東麻布三丁目都道沿い
赤坂夏おどり2025 (赤坂通り商店会・赤坂みすじ通り会)	サカス広場での盆踊り。模擬店、縁日、イベントが盛り沢山です。	8月29・30日(金・土)	赤坂サカス広場

問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎6435-4601

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。



フランスのパリ市と連携した海水浴イベント 「お台場プラージュ」を開催します



お台場プラージュのオブジェ

都立お台場海浜公園のビーチで期間限定の海水浴イベント「お台場プラージュ」を開催します。

プラージュとは、フランス語で「砂浜」「浜辺」のことです。セーヌ川沿いでバカンス気分を楽しめるイベント「パリ・プラージュ」の雰囲気をお台場に再現します。

お台場の砂浜でパリの気分を味わってみませんか。

※写真は令和6年度開催時のものです。



子ども向けアトラクションも充実

ビーチパラソルや子ども向けアトラクション、パリ市のPRブース等の設備やイベントも充実し、海水浴以外でもさまざまな世代の人が楽しむことができます。夜間(午後7時～8時)は会場のライトアップを実施します。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP



夜間ライトアップイメージ

- 対象** どなたでも(小学4年生以下の遊泳は保護者同伴)
- とき** 7月18日(金)～22日(火)午後3時～8時
※遊泳は午後7時までです。
※当日の天候により、遊泳中止や開催中止の場合があります。
- ところ** 都立お台場海浜公園(台場1～4)
- 申し込み** 当日直接会場へ。
※遊泳を希望する際は、受け付けおよび参加同意書の記入が必要です。
- 費用** 無料

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所協働推進課台場担当 ☎5500-2365
○当日の開催状況について
みなとコール(受付時間:正午～午後8時) ☎5472-3710



山の手空襲80周年追悼 朗読と音楽の集い を開催します

アジア・太平洋戦争中、港区を含む「山の手」は何度も空襲を受けました。中でも昭和20(1945)年5月25日夜からの空襲は特に被害が大きく、表参道周辺等で多くの方が亡くなりました。

平成28(2016)年以降、「山の手空襲の体験を次の世代に伝えていくこと」、「歴史から学び、戦争を二度と起こさないようにすること」の2つを目的として、山の手空襲を語りつぐ集い実行委員会によって、集いが開催されてきました。

令和7年度からは、山の手空襲を語りつぐ集い実行委員会と区が共催で集いを開催します。

- 対象** どなたでも
- とき** 7月13日(日)午後1時～3時
(午後0時30分開場)
- ところ** 青南小学校体育館
- 内容**
 - 山の手空襲を語り伝えてこられた人々からのメッセージ
 - 体験談の朗読
 - ピアノとビオラの演奏
- 詳しくは、港区HPをご覧ください。
- 申し込み** 当日直接会場へ。



朗読と音楽の集い



問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

郷土歴史館 夏休み企画展

港区平和都市宣言40周年記念 〈おとなも学べる〉

終戦80年 戦争を見つめなおそう

今年はアジア・太平洋戦争の終戦から80年の節目の年です。国民の多くが戦争を知らない世代となり、当時の生活や戦争で大切な人を失う悲しみは、伝聞と残された資料から知るしかありません。

本展示では戦時下の暮らしや戦後復興等について、館蔵資料を中心に紹介します。

- とき** 7月5日(土)～9月30日(火)
※7月17日(木)、8月21日(木)、9月18日(木)は休館

- ところ** 郷土歴史館 2階特別展示室

- 観覧料** 大人200円、高校生以下100円
(常設展とのセット券:大人400円、高校生以下100円)
※区内在住・在学の小・中学生、高校生、区内在住の65歳以上の人および障害者とその介助者の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。
※8月11日(月・祝)は、区民無料公開日です。区内在住であることを証明できるものをお持ちください。

問い合わせ 郷土歴史館 ☎6450-2107



子どもの相談窓口



24時間インターネットで受け付けています

夏休み(学校が休みの日)でも相談できます

対象

区内在住の18歳未満の児童

相談方法

携帯電話・スマートフォン・パソコンからアクセスしてください。

みなと子ども
相談ねっと

会って相談・電話で相談もできます

港区子ども家庭相談ダイヤル
☎5962-7215受付
時間月～金曜 午前8時30分～午後6時
土曜 午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く。

※相談員が会いに行くこともできます。

例えばこんな相談ができます

- 毎日親の帰りが遅く、2歳と3歳の妹のごはんを作って食べさせているので宿題をする時間もなく、友達とも遊べません。
- 忙しかったのでLINEを既読無視していたら、仲間外れにされるようになりました。学校に行きたくないです。



相談をする皆さんへ

- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は守ります。
- ひとりで抱え込まず相談してください。

※返事に時間がかかることがあります。すぐに返事を希望するときは、電話または会って相談できます。



利用の前に



利用する場合は、anone@minato.kodomosoudan.netから送られるメールを受信する必要がありますので、受信の設定をお願いします。

上記以外の相談窓口もあります。
詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP

問い合わせ

子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

作品
募集

第7回

港区図書館を使った
調べる学習コンクール

身近な疑問や不思議に思うこと、興味を持ったことについて、図書館を利用して調べた結果やそれまでの過程を文章や絵、写真等でまとめて応募してみませんか。調べるテーマは自由です。優秀作品は、全国コンクールに推薦します。

対象

区内在住・在学の小・中学生



作品サイズ

小学生:B4サイズ以内、中学生:A4サイズ以内

※模造紙等にまとめてある作品を応募する場合は、上記サイズに折りたたんで応募してください。

ページ数

本文:50ページ以内

※表紙・目次・参考文献等一覧は必ず添付してください。

申し込み

郵送または直接、応募カードに必要事項を明記の上、9月1日(月)～30日(火)に、各区立図書館へ。
※応募は1人1点に限ります。

問い合わせ 三田図書館 ☎3452-4951

中高生書評合戦
2025参加者
募集

中高生がおすすめ本を紹介し交流する、中高生書評合戦(POPバトル・ビブリオバトル)の参加者を募集します。

POPバトル

おすすめする1冊をPOPで表現し、区内の中学校・高等学校の生徒や区立図書館来館者の投票によりチャンプ本を決定します。

ビブリオバトル

おすすめする1冊を5分で紹介し、発表者と観戦者の投票によりチャンプ本を決定します。

とき 10月13日(月・祝)

ところ 男女平等参画センター(リーブラ)

対象 区内在住・在学の中高生

申し込み

郵送または直接、申込用紙に必要事項を明記の上、7月7日(月)～9月5日(金)に、各区立図書館へ。

問い合わせ みなと図書館 ☎3437-6621



共通事項

詳しくは港区立図書館HPをご覧ください。募集要項や応募に必要な書類は、各学校や区立図書館で配布する他、港区立図書館HPからもダウンロードできます。



港区立図書館HP



子育て関連情報



7月1日から

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎) ワクチン任意接種費用の一部助成を開始します



おたふくかぜワクチン予防接種は、保護者の意思で接種するかどうかを決める「任意接種」です。

対象 接種日時点で、区に住民登録がある1歳～小学校就学前のお子さん
※おたふくかぜワクチンの接種歴が2回以上ある場合や
おたふくかぜ罹患歴のある人は助成の対象外です。

助成金額・回数 1回当たり7000円(1人当たり2回まで)
※過去に自費で受けた費用の償還払い制度はありません。

接種場所 区内実施医療機関
※実施医療機関は、港区HPでご確認ください。
※実施医療機関以外で接種した場合や区が発行した任意接種予診票を医療機関へお持ちにならない場合は、助成を受けられません。

助成方法 接種前に任意接種費用助成の申請をしてください。港区HPから電子申請ができます。予診票が届いたら区内実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。
なお、日本小児科学会が推奨している接種時期に該当する次の人には予診票を区から郵送します。

- 令和7年4月1日以降に1歳になるお子さん
- 小学校就学前年度のお子さん(年長児相当)

接種について詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ

予防接種予診票コールセンター ☎6400-0094

小・中学生の環境に関する 自主研究作品を募集します

小・中学生の皆さんが環境について考え、研究した作品を募集します。入賞者は区長および教育長から表彰されます。



港区HP

対象

区内在住・在学の小学4年生～中学3年生の個人またはグループ

テーマ

水・大気・エネルギー・節電・緑・生きもの・ごみ・リサイクル等の環境に関すること

作品の形式

原則として、レポート用紙30枚以内または模造紙2枚以内

申し込み

郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、作品と一緒に、9月1日(月)～5日(金)に、区内在学者は学校へ、その他の人は〒105-8511 港区役所環境課(区役所8階)へ。応募用紙は、環境課や各区立図書館等で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496



麻布地区地域事業

みんなでまちをよくする

『ミナヨク』令和7年度メンバー募集

ミナヨクは地域に愛着を持って地域活動を行う「地域サポーター」として活躍できる人財を発掘・育成し、新しい地域のつながりを構築していくことを目的とした事業です。

「地域サポーター」として活動できるよう、体験学習や企画案作り等、全7日間のプログラムを実施します。

対象

まちの活性化に自ら取り組む意欲のある人または麻布でのコミュニティデザインに興味関心のある人

とき

第1回 9月13日(土)

第2回以降の日程は、ミナヨクHPをご覧ください。

ところ

東麻布区民協働スペース

定員

20人程度(選考)

参加費

無料

申し込み

ミナヨクHPから、7月28日(月)までに、お申し込みください。



ミナヨクHP

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

第44回障害者週間記念事業

のポスター原画を募集します

区では、12月3日(水)～9日(火)の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催します。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。



対象

区内在住・在勤・在学者

募集テーマ

心のバリアフリー

作品規格

四つ切り画用紙またはB3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。応募作品は1人1点です。

応募方法

郵送または直接、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年・施設名または勤務先を明記の上、9月5日(金)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。

表彰

最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、賞状および記念品(図書カード:最優秀賞5000円、優秀賞3000円、佳作2000円)を贈呈します。応募作品は、区役所1階ロビー等に展示します。
※応募作品・氏名・所属は港区HPに掲載する予定です。

※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子「令和8年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。



令和6年度の最優秀賞作品
和田 友衣佳さん

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2383 FAX3578-2678

高齢者関連情報

出演者募集

港区×メイ・ウシヤマ学園

MINATOシニアコレクション2025

～美しく輝く私とこの港区(まち)で～

ハリウッド大学院大学・美容専門大学校と区の共催によるシニアファッションショーを令和7年度も開催します。

思い出の服を着て、ランウェイを歩きませんか。男性の出場も大歓迎です。

- 対象** おおむね60歳以上の区民
- とき** 10月25日(土)午後1時30分～3時頃
- ところ** ハリウッド大学ホール(六本木6-4-1 六本木ヒルズ ハリウッドビューティープラザ)
- 定員** 30人程度(抽選)
※令和7年度に初めて出演する人を優先します。
- 申し込み** 申し込みフォーム、電話またはファックスで、8月4日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。



申し込みフォーム

出演者決定後、希望者には、ヘアメイクやファッション、ウォーキング等を学び、ファッションショーに備えることができる事前準備講座(有料)を案内します。

問い合わせ (社福)港区社会福祉協議会地域福祉係
☎6230-0281 FAX6230-0285
担当課 高齢者支援課在宅支援係

健康は足元から

歩行測定とアプリ体験会

機器を使用して歩き方を測定し、改善することで、フレイルを予防しましょう。

- 対象** スマートフォンをお持ちの60歳以上の区民
- とき・ところ**

	日時		場所
1回目	8月13日(水)	午後1時30分～4時	青山いきいきプラザ
2回目	10月30日(木)	午前9時30分～正午	

※2回連続の測定会です。

- 内容** 機器を使用して歩行時の姿勢や歩き方を計測します。期間において同じ内容を測定し、改善したか確認します。また、歩くモチベーションを維持するため、歩数連携機能付きアプリを使用します。
- 費用** 無料
※通信費は自己負担
- 持ち物** ●スマートフォン
●普段はいているスニーカー
- 定員** 20人(申込順)
- 申し込み** 電話で、8月12日(火)までに、青山いきいきプラザへ。



問い合わせ
青山いきいきプラザ ☎3403-2011
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

8月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

- 対象** 1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める60歳以上の区民
- とき・定員** 表1のとおり(抽選)
- ところ** 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
- 費用** 無料
- 申し込み** 電話または直接、7月10日(木)までに、介護予防総合センターへ。



「はじめてのタブレット」教室

表1 一般介護予防事業・各種教室一覧

区分	内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
各種教室	ラクっちゃフラダンス	22	金曜 午後3時30分～4時30分	8月1日	10月24日
	ラクっちゃエアロビクス	22	水曜 午後3時30分～4時30分	8月6日	10月29日
	はじめてのタブレット※	15	水曜 午前11時30分～午後0時30分	8月20日	11月5日
一般介護予防事業	健康サーキットトレーニング	20	木曜 午前11時30分～午後0時30分	8月21日	11月6日

※事業に参加したことがなく、初めての人を対象です。

問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

9～11月開始の介護予防事業「みんなと元気塾」一部教室紹介

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

- 対象** 要支援1・2もしくは希望実施施設等で実施する「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された65歳以上の区民

表2 みんなと元気塾一覧

全5つの教室の中から今回は1つをご紹介します(9～11月開始分のみ)。その他施設(欄外掲載)でも教室を実施しています。

教室	施設名・問い合わせ電話番号・直近の教室開始日(予定)				
体力アップトレーニング講座	三田いきいきプラザ※ ☎3452-9421 10月6日(月)～	神明いきいきプラザ ☎3436-2500 10月7日(火)～	白金台いきいきプラザ(ゆかしの杜で実施) ☎3440-4627 11月4日(火)～	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520 9月4日(木)～	介護予防総合センター ☎3456-4157 10月7日(火)～

※一部日程は、芝公園区民協働スペースで実施します。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



港区

お知らせボード

凡例

対▶対象

時▶とき

所▶ところ

内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員

申▶申し込み

問▶問い合わせ

担▶担当課

※費用の表記がないものは、全て無料です。

HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

18期芝の語り部ガイド養成講座

芝地区の魅力を紹介するガイド「まちの魅力発掘部会 芝の語り部」の仲間になりませんか。

対 全講座に参加し、研修修了後にツアーガイドとして活動できる区内在住・在勤者

時 8月31日、9月7・28日(日・全3回)午前10時～午後3時頃

所 芝区民協働スペース

人 10人程度(抽選)

申 電話で、7月1日～31日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

港区HPからも申し込みめます。



申し込み受け付け後、アンケート用紙を郵送します(港区HPからの申込者を除く)。抽選結果は、郵送で8月15日(金)以降に申込者全員にお知らせします。

問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎3578-3193

花みずき 邦楽邦舞 全国ジュニアコンクール2025

対 小学生以上どなたでも

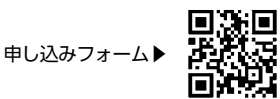
時 7月28日(月)コンクール本選:午前10時～午後2時、結果発表・授賞式:午後3時～4時(午前9時30分開場)

所 赤坂区民センター

人 300人(申込順)

費用 一般:2000円、18歳未満、65歳以上、障害者、区内在住・在勤・在学者:1000円

申 申し込みフォームからお申し込みください。



問 東京都港区邦楽邦舞連盟事務局

☎3280-3010

メール:contact@acja.jp

担 地域振興課文化芸術振興係

ボランティア・スキルアップ講座「やさしい日本語で心のバリアフリーを」

対 両日ともに参加できる区内在住・在勤・在学者

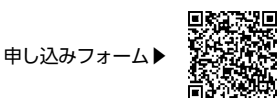
時 7月31日、8月7日(木・全2回)いずれも午後2時～4時30分

所 麻布地区総合支所

人 20人(申込順)

申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、住所・氏名・電話番号を明記の上、7月25日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ。

☎6230-0284 FAX6230-0285



41歳で認知症と診断された母と息子の物語～ひとりじゃないき～

対 どなたでも(区民在住・在勤・在学者優先)

時 7月27日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

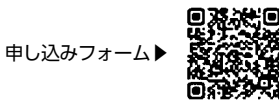
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

人 70人(申込順)

申 電話で、7月25日(金)までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。

☎3578-2316

申し込みフォームからも申し込みめます。



介護予防コネクター8月養成講座

元気に長生きするための情報を学び、近所の口コミ役として活動します。

対 高校生以上の区民

時 認知症講座:8月17日(日)午後2時～3時、栄養講座:8月30日(土)午前10時30分～11時30分

所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

人 各10人程度(申込順)※複数受講可

申 電話または直接、介護予防総合センターへ。

☎3456-4157

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のある人とその家族を支える応援者になるための講座です。

対 区内在住・在勤・在学者

時 7月26日(土)午後2時～3時30分

所 青山区民協働スペース

人 40人(申込順)

申 電話で、開催前日までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。

☎3578-2316

障害児・者を支援している人への研修(全8回)第2回「東京2025デフリンピック開催!選手が語る“大会の見どころ”」

対 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援に携わっている人またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者

講師 東京2025デフリンピック日本代表内定選手 箭内 秀平氏(自転車競技-MTB-)・亀澤 史憲氏(卓球競技)

時 7月24日(木)午後4時30分～6時

所 障害保健福祉センター

人 60人(申込順)

申 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、7月14日(月)正午までにご相談ください。

☎5439-2511 FAX5439-2514

メール:minato-chi@yuai.or.jp

栄養セミナー 抗がん剤治療中の食事～こんな時、どうする～

対 どなたでも

時 8月2日(土)午前11時～正午

人 24人(申込順)

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族

時 8月12・26日(火)いずれも午後1時30分～3時30分

申 当日直接会場へ。

●の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶

問 がん在宅緩和ケア支援センター

☎6450-3421 FAX6450-3583

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、支え合う場です。

対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人

時 7月30日(水)午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、7月23日(水)までに、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症)

10ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間

は午前9時～午後5時

診療時間

★は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

7月6日(日)	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234-0511	
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121	
	神谷町駅前歯科(歯)	虎ノ門5-2-8 サクシード虎ノ門2階	☎3434-1718	
	野崎歯科医院(歯)	東麻布2-20-5	☎3583-1376	
	★竹芝水辺のクリニック(内)	海岸1-10-30 アトレ竹芝タワー棟3階	☎3432-3232	
7月13日(日)	芝浦こどもクリニック(小)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	☎5730-0108	
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300	
	立花デンタルクリニック(歯)	芝5-17-2 エステート芝2階	☎5484-8846	
	南青山デンタルオフィス(歯)	南青山2-2-15 ウィン青山335	☎3403-9201	
	★西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	☎6447-5966	
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)			対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内

東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) [＃7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)

電話相談

小児救急電話相談

月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時

[＃8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

7月6日(日)	みらい薬局	赤坂1-7-1 赤坂榎坂ビル4階	☎5114-5101
7月13日(日)	一ツ木薬局	赤坂3-21-16 赤坂SKIビル1階	☎3583-0698

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

9ページからつづく

を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。

☒ 区内在住・在勤者
時 8月14日(木)・15日(金)・25日(月)
※時間はお問い合わせください。

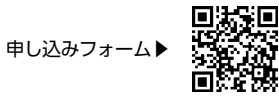
所 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係へ。
☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し込みください)

港区まちづくりマスタープラン意見交換会

まちの将来像やまちづくりの方針を示す「港区まちづくりマスタープラン」を、令和9年度に改定します。改定に先立ち、地区の魅力や課題等について、区民や在勤者等の皆さまからご意見をいただくため、地区ごとに意見交換会を開催します。

☒ 区内在住・在勤・在学者
時 (1)台場地区:7月14日(月)(2)芝地区:7月16日(水)(3)赤坂地区:7月17日(木)(4)麻布地区:7月22日(火)(5)芝浦港南地区:7月29日(火)(6)高輪地区:7月31日(木)いずれも午後6時30分～8時
所 (1)台場区民センター(2)区役所9階会議室(3)赤坂区民センター(4)六本木区民協働スペース(5)芝浦区民協働スペース(6)高輪区民センター
人 各20人程度(申込順)
☎ 電話または申し込みフォームから、各回開催日3日前の午後5時までに申し込みください。



☎ 都市計画課街づくり計画担当
☎3578-2235・44

MINATOビジョン シンポジウム

2040年代の港区について、区長と学識経験者等が話し合う他、区にゆかりのある人からのビデオメッセージを放映します。

☒ どなたでも
時 7月17日(木)午後5時30分～8時
所 リーブラホール
人 200人(会場先着順)
☎ 当日直接会場へ。※一時保育・介助が必要な人は、7月10日(木)までにご相談ください。
☎ 企画課企画担当 ☎3578-2569

特殊詐欺被害防止講習会

多発する特殊詐欺の手口(予兆電話、架空請求等)を実際に見聞きして体験しながら、その防止策を学びます。ご自身の携帯電話(スマートフォン等)をお持ちください。
☒ 区内在住・在勤・在学者
時 7月31日(木)午後2時～3時
所 麻布区民協働スペース
人 25人(申込順)
☎ 電話で、7月1日～29日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。

申し込みフォーム▶

☎ 防災課生活安全推進担当
☎3578-2271

高齢者

季節を題材にした作品を折る折り紙教室

☒ 50歳以上の区民
時 8月11日、9月8日、10月13日、11月10日(月・全4回)午後1時30分～3時
所 南麻布いきいきプラザ
人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 1000円(材料代)
☎ 電話または直接、7月15日(火)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

世界を駆け回るジャズピアニスト～ジャズピアノコンサートIN豊岡パート2～

☒ 60歳以上の区民
時 7月26日(土)午後2時～3時30分
所 豊岡いきいきプラザ
人 35人(抽選)
☎ 電話または直接、7月20日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、7月22日(火)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

高齢者権利擁護講座「わたしのこれから整理帳」

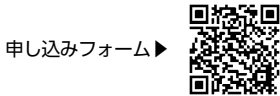
☒ 65歳以上の区民
時 7月28日(月)午前10時～11時
所 介護予防総合センター
人 40人程度(申込順)
☎ 電話で、7月25日(金)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905

「介護保険」を学ぼう

☒ 65歳以上の区民とその家族
時 7月18日(金)午後2時～3時30分
所 青山区民協働スペース
人 20人(申込順)
☎ 電話で、7月15日(火)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

あたまの元気度チェック

☒ 50歳以上の区民
時 (1)7月27日(日)午前10時～午後5時(2)7月28日(月)午前10時～午後4時(いずれも1枠15分)
所 (1)芝浦区民協働スペース(2)高輪区民センター
人 各枠3人・全40枠(申込順)
☎ 電話で、7月3日(木)～24日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。



☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

はり・マッサージサービス

☒ 65歳以上の区民
時 7月22・23日(火・水)

所 赤坂いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
☎ 電話で、7月10日(木)午後5時までに、赤坂いきいきプラザへ。
☎3583-1207

障害者

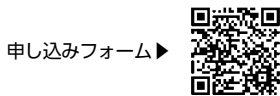
障害者のための料理講座「フライパン1つでできる簡単パスタ作り」

☒ 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている
時 8月6日(水)午後1時30分～3時30分
所 障害保健福祉センター
人 8人(抽選)
費用 500円程度(材料費)
☎ 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を明記の上、7月15日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

子育て・子ども

夏休み子ども消費者教室

☒ 区内在住・在学の(1)小学4～6年生(2)小学1～3年生と保護者(在勤可)※(1)は子どものみの参加も可
時 (1)7月31日(木)午前10時～正午(2)8月2日(土)午後1時～3時
所 消費者センター
☒ (1)添加物と微生物の実験教室(みなと保健所生活衛生課共催)(2)親子でお金の大切さを学ぼう!
人 (1)12組(2)15組(いずれも抽選)
☎ 電話で、7月2日(水)～22日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は(1)午後2時(2)午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。抽選結果は7月24日(木)以降に申込者全員にお知らせします。



☎ 消費者センター ☎3456-4159

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。
☒ 区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者
時 8月19日(火)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。
☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前。8月12日(火)までに、お申し込みください)

お知らせ

令和7年度介護保険負担割合証を郵送します

介護保険負担割合証は黄色の証で、ピンク色の封筒に入れて郵送します。
☒ 次のいずれかに該当する人(1)要介護・要支援認定を受けている人(2)介護予防・生活支援サービス事業対象者
発送予定日 7月15日(火)
☎ (1)介護保険課介護給付係
☎3578-2876～2880
(2)高齢者支援課介護予防推進係
☎3578-2930・2933

国民健康保険限度額適用認定証等の申請

入院等で医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、同月同一の医療機関へ支払う保険部分の金額が自己負担限度額までとなります。住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額になります。マイナ保険証で受診することで、限度額適用認定証等が不要な場合があります。
申請窓口 各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)※70歳以上の一部の所得区分の人は認定証が交付されません。
限度額適用認定証の更新 令和7年7月末期限の認定証をお持ちの人に、7月中旬に更新の案内を郵送します。
☎ 国保年金課給付係
☎3578-2640～2

新しい国民健康保険高齢受給者証を郵送します

8月1日(金)からお使いいただく新しい高齢受給者証を、世帯主宛てに灰色の封筒で郵送します。今まで使用していた高齢受給者証は、8月1日(金)以降に確実に処分してください。
☒ 国民健康保険に加入している70～74歳の人
発送予定日 7月11日(金)
☎ 国保年金課資格保険料係
☎3578-2574～8

国民健康保険加入者へ特定健康診査受診勧奨を実施します

☒ 令和7年4月1日現在、40～75歳未満の港区国民健康保険加入者
時 11月30日(日)まで
☒ 7月から実施している特定健康診査の未受診者等を対象に、受診勧奨のはがきを郵送します。また、区が対象者の携帯電話番号を把握している場合は、SMS(ショートメッセージサービス)による受診勧奨メールを送信します。
☎ 国保年金課事業係 ☎3578-2637

マンション実態調査へのご協力をお願い

区内のマンションを対象に、建物概要や管理状況、居住者の意識等を把握するため、マンション実態調査を実施します。7月中旬から管理組合

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

宛てにアンケート用紙を郵送しますので、ご回答をお願いします。また、調査員が訪問する場合もあります。

☎ 住宅課住宅支援係
☎3578-2459・2346

変更・休止情報等

赤坂コミュニティぷらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター(ヘルシーナ)等も利用できません。

📅 7月20日(日)
📍 赤坂地区総合支所管理課管理係
☎5413-7014

白金台いきいきプラザ開館時間の変更

📅 8月3日(日)午後1時~5時
📍 白金台いきいきプラザ
☎3440-4627

「ちいばす」のバス停休止

「第51回三田納涼カーニバル」開催に伴う交通規制により、一部バス停を休止し、迂回運行を行います。詳しくは港区HPをご覧ください。

📍 田町ルート・高輪ルート
📅 7月19日(土)

※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

📍 (株)フジエクスプレス
☎3455-2213

地域交通課地域交通係
☎3578-2279

募集

区内特別養護老人ホーム入所者(10月1日以降入所)

区内の特別養護老人ホーム(白金の森、港南の郷、サン・サン赤坂、麻布慶福苑、新橋さくらの園、ありすの杜きのこ南麻布、洛和ヴィラ南麻布、南麻布シニアガーデンアリス、青山スクウェア)では、要介護度、介護者の状況を考慮し、入所の必要性が高い人から優先して入所いただいています。

📍 要介護3~5と認定された人および要介護1または2と認定され、特別養護老人ホーム以外での生活が著しく困難であると認められた人

📍 直接、入所申込書・介護保険証・印鑑を持参の上、7月31日(木)までに、各高齢者相談センター、特別養護老人ホーム、または高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)へ。港区HPからも申し込みます。

📍 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578-2420~4・2448

求人・区民委員

令和7年度特別区職員採用試験・選考

各試験の受験資格、採用予定人数等について詳しくは、試験・選考案内をご覧ください。

内をご覧ください。

第1次試験 Ⅲ類・障害者採用試験：9月14日(日)、経験者採用試験・選考【秋試験】：9月7日(日)

📍 特別区人事委員会HPから、7月17日(木)午後5時までに、お申し込みください。

特別区人事委員会HP▶

障害者採用試験のみ郵送でも受け付けています。7月16日(水・消印有効)までに、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課へ。試験・選考案内は、特別区人事委員会HPに掲載しています。

📍 特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎5210-9787

人事課人事係
☎3578-2107

区民保養施設利用募集(9月利用分)

📍 区内在住・在勤者
📍 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル
各施設の概要は港区HPをご覧ください。

📍 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。

抽選申し込み(区民のみ) 専用はがきは7月12日(土・必着)まで、区民保養施設予約システムは7月18日(金)までにお申し込みください。

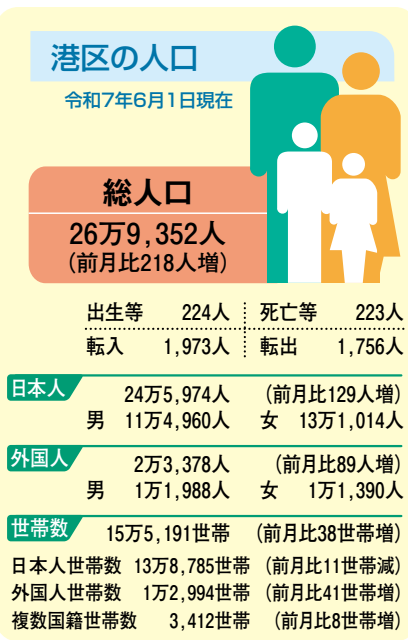
空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申し込みます。

📍 JTBみなと予約センター(受付時間：祝日を除く月~金曜午前10時~午後6時30分)
☎5434-7644

📍 地域振興課地域振興係

港区夜間いのちの相談ダイヤル

0570-033-202(午後5時~午後9時30分)



区の手続きや施設・催し物のご案内は **みはとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶

港区定額減税補足給付金(不足額給付)のお知らせ

令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した等の理由により定額減税補足給付金の支給額に不足が生じた人や、定額減税の対象外かつ低所得世帯を対象とした給付の恩恵を受けていない人等を対象に、定額減税補足給付金を支給します。

対象

- 令和7年1月1日時点で、区内に居住する納税義務者であって、以下のいずれかに該当する人
- ※合計所得金額が1805万円以下の納税義務者が対象です。
- 令和6年度個人住民税または令和6年分所得税で定額減税を控除しきれない人のうち、本来給付すべき額が既に支給した額を上回る人
 - 本人または扶養親族等として定額減税の対象外であり、低所得世帯を対象とした給付の対象世帯にも属していない人

申請書類等の発送時期

対象者には、7月下旬以降に申請書類等を発送予定です。

※令和6年1月2日以降に、他自治体等から港区に転入した人は、令和6年度個人住民税およびこれまでの給付金に係る情報を区が把握していないため、申請書類をお送りできません。対象と思われる場合は、港区HPをご覧ください、コールセンターにお問い合わせください。

問い合わせ

港区定額減税補足給付金コールセンター
(受付時間：祝日を除く月~金曜午前8時30分~午後5時)
☎0120-577-200



防災用品をあっせんします

区では、ご自身で防災用品を準備することが困難な人を対象に一部の防災用品を特別価格であっせんしています。



対象

- 区内に居住し、かつ住民登録があり、以下の項目に当てはまる人
- 65歳以上の高齢者のみの世帯の人
 - 身体障害者手帳1~3級を交付された人のみの世帯の人
 - 愛の手帳1度または2度を交付された人のみの世帯の人
 - 精神障害者保健福祉手帳1級を交付された人のみの世帯の人
 - 母子健康手帳を交付された妊婦または出産した月から1年後の月の前月末日までの産婦
 - (1)~(5)に当てはまる人で構成された世帯の人

あっせん価格および品目

住民税非課税世帯の人は1割負担、生活保護受給世帯の人は全額免除となります。価格および品目については、港区HPまたは、パンフレットをご覧ください。パンフレットは、防災課(区役所5階)および各総合支所区民課保健福祉係で配布しています。

申込方法

郵送で、「防災用品あっせん申請書」に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所防災課地域防災支援係へ。お近くの総合支所区民課保健福祉係でも受け付けます。

お申し込みは1世帯1回限りです。



問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

MINATOシティハーフマラソン2025のランナーを募集します

11月16日

※雨天決行

子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として、MINATOシティハーフマラソン 2025 を開催します。

詳しくは、大会公式サイトをご確認ください。ランナー募集パンフレットは、各総合支所管理課、生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)、各区立スポーツ施設、各区立図書館、各区民センター等の窓口で配布しています。

お問い合わせ
港区マラソン実行委員会事務局 ☎5770-1400

エントリーはこちら!



大会公式サイト

コース

※ハーフマラソンは、日本陸上競技連盟公認コースおよびワールドアスレティックス(WA)認証コース



エントリー方法

種目	ハーフマラソン	ユースラン	ファンラン
申込区分	一般エントリー	チャリティーエントリー	一般エントリー(区内在住者のみ)
申込期間	7月1日午前9時～11日(金)午後5時	7月1日午前9時～8月18日(月)午後5時	7月1日午前9時～11日(金)午後5時
申込方法	オンライン(RUNNET) 大会公式サイト大会エントリーページからお申し込みください。 ※RUNNETを初めて利用する人は事前に無料の会員登録が必要です。 大会公式サイト https://minato-half.jp 窓口 ※区内在住者のみ 区内在住者は次の窓口でも申し込みます。＜受付時間:平日午前9時～午後5時＞ ●Kissポート財団マラソン課 赤坂4-18-13赤坂コミュニティぱらざ2階 ●生涯学習スポーツ振興課(区役所7階) ●港区社会福祉協議会 六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階 ※障害者枠のみ		

種目・定員・参加料金・参加資格等

種目	ハーフマラソン(21.0975km)※1 〈日本陸上競技連盟公認競技会、 ワールドランキングコンペティション(WRK)対象競技会〉	ユースラン(約3.6km)※1	ファンラン(約800m)※1
部門	陸連登録者の部 一般の部 30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	中学生の部 高校生の部	—
定員	5000人 (一般4800人+障害者100人+チャリティー100人) ※区内在住者優先で抽選(障害者枠・チャリティー枠を除く)	200人 (一般190人+障害者10人) ※区内在住者・在学者優先で抽選(障害者枠を除く)	500人 (一般450人+障害者50人) ※抽選(障害者枠を除く)
スタート	午前8時40分から4つのブロックに区分し、3分おきのウェーブスタート	午前8時30分 一斉スタート	午前9時10分 一斉スタート
制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分	25分	30分
参加料金	1万円(チャリティーは4万円)※2	2000円※2	500円
参加資格	大会当日に満18歳以上で、制限時間内に完走できる人※3	中学生の部 平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれで、制限時間内に完走できる人※3 高校生の部 平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれで、制限時間内に完走できる者※3	区内在住者※4 (年齢制限なし)
参加賞	シャツ (完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)	シャツ (完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)	ハンドタオル

※1 いずれの種目も、競技用車いすでの参加はできません。
※2 ハーフマラソンおよびユースランの大会出場者について、オンライン(RUNNETまたはRun Japan)で申し込む場合、大会参加料とは別に所定のシステム手数料が必要です。
ハーフマラソンのチャリティー枠の参加料金のうち、一般参加料相当の1万円に掛かるシステム手数料は必要となり、チャリティー募金に充当する3万円にかかる手数料は免除します。
※3 単独走行が困難な人は、伴走者を1人つけることができます。
※4 生活用車いすやベビーカーの使用も可能です。未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。単独走行が可能な就学児以上の人が参加する場合は、伴走をつけることはできません。