



特集

いよいよ夏本番！

# みずあそびの ススメ

詳しくは2面へ

撮影場所 一の橋公園(東麻布3-9-1)

**熱中症にご注意ください**

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先: 芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

# 特集 みずあそびのススメ

区立公園のじゃぶじゃぶ池や噴水等、この時期ならではの水遊びスポットから、年齢を問わず快適に過ごせる屋内温水プールまで、区内の水施設をまとめて紹介します。

全ての水施設で塩素による消毒をしているため、安心して遊べます。

家族でわいわい、1人でゆったり。この夏、ぜひご利用ください。

- 開放日
- 開放時間
- 清掃日時  
※清掃中は利用不可
- 利用料



## 公園の水施設

水施設がある区立公園は9カ所あり、溜まった水の中にじゃぶじゃぶと入って遊べる「じゃぶじゃぶ池」と、地面から定期的に水が吹き上がる「噴水」があります。水施設がある区立公園一覧は、港区HPをご覧ください。



**1 本芝公園**  
芝4-15-1

- 9月21日(日)まで
- 午前9時～午後5時
- 毎週火曜午前

**2 一の橋公園**  
東麻布3-9-1

- 9月30日(火)まで
- 午前8時～午後7時
- 毎週木曜午前

**3 青山公園**  
南青山2-21-12

- 9月30日(火)まで
- 午前9時～午後5時
- 毎週月曜午前

**4 白金台どんぐり児童遊園**  
白金台5-19-1

- 9月28日(日)まで
- 午前9時～午後5時
- 毎週木曜午前

**5 港南緑水公園**  
港南4-7-47

- 9月10日(水)まで
- 午前9時～午後5時
- 毎週木曜午後

	公園名	所在地	開放日	開放時間	清掃日時
6	高輪公園	高輪3-18-18	9月28日(日)まで	午前9時～午後5時	毎週火曜 午後2時まで
7	芝浦中央公園	港南1-2-28	9月10日(水)まで		毎週木曜 午前
8	埠頭公園	海岸3-14-34			
9	港南三丁目遊び場	港南3-2			

## 屋内プール

**学校屋内プール**

区内8小・中学校の温水プールを開放しています。詳しい利用方法等は、港区HPをご覧ください。

- 港南小学校
- 本村小学校
- 御成門学園御成門中学校
- 高松中学校
- 高陵中学校
- 赤坂学園赤坂中学校
- お台場学園港陽中学校
- 芝浜小学校(夏季期間のみ)

赤坂学園赤坂中学校 屋内プール

## 屋外プール

**10 芝公園多目的運動場 (アクアフィールド芝公園)**  
芝公園2-7-2

- 9月15日(月・祝)まで
- 午前9時～午後8時(9月は午後5時まで)
- 大人600円・子ども(小・中学生、高校生)100円  
3歳以上の未就学児・65歳以上および障害のある区民は無料(2時間制)

浮き輪持ち込みOK

**港区スポーツセンタープール**

港区スポーツセンタープールは、利用休止中です(7月15日現在)。利用再開日は港区スポーツセンターHPでお知らせします。

**問い合わせ** ○公園の水施設について 各総合支所まちづくり課土木担当  
 ○学校屋内プールについて 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係  
 ○芝公園多目的運動場(アクアフィールド芝公園)について 芝公園多目的運動場(アクアフィールド芝公園)  
 ○港区スポーツセンターについて 港区スポーツセンター

**欄外参照**  
 ☎3578-2751  
 ☎5733-0575  
 ☎3452-4151

◆各総合支所まちづくり課土木担当◆ 芝地区☎3578-2032 麻布地区☎5114-8803 赤坂地区☎5413-7015 高輪地区☎5421-7615 芝浦港南☎6400-0032  
 ◆各総合支所まちづくり課まちづくり係◆ 芝地区☎3578-3104 麻布地区☎5114-8815 赤坂地区☎5413-7038 高輪地区☎5421-7664 芝浦港南地区☎6400-0017

# 夏の思い出づくりに! ルールを守って、花火を楽しもう

区立公園・児童遊園等において、火気の使用は原則禁止としていますが、地域の子どもたちの夏の思い出づくりのため、以下の期間で花火の利用が可能です。ルールを守ってお楽しみください。

**対象** 子どもを含む少数での利用  
**とき** 7月19日(土)～8月31日(日)午後6時～8時  
※準備・片付けの時間も含まれます。

**ところ** 表のとおり  
**使用できる花火** 手持ち花火程度

## 利用に当たって、ルールを守りましょう

- バケツに水をくんで用意すること
- 周りを含め、火が燃え移る可能性のある場所(芝生地、植込み付近等)では行わないこと
- 使用済み花火等のごみは、全て持ち帰ること
- 打ち上げ花火やロケット花火等、音のなる花火や飛ばし花火は、近隣住民や他の公園利用者の迷惑になるため禁止
- 花火を持って、走り回らない、振り回さないこと
- 使用後は、火気を消火し、周囲を含めて安全確認をすること

- 近隣住民や公園利用者の迷惑とならないようにすること
- 近所から苦情を受けた場合は即中止すること
- 必ず保護者が付き添うこと

利用ルールが守られない場合や苦情等があった場合は、その公園等での花火の利用を中止することもあります。利用状況について、詳しくは港区HPをご覧ください。



港区HP

### 表 利用可能な公園・児童遊園等

#### 芝地区

本芝公園
塩釜公園
南桜公園
芝公園
金杉橋児童遊園
芝新堀町児童遊園
三田二丁目児童遊園
浜松町四丁目児童遊園
西久保巴町児童遊園

#### 麻布地区

狸穴公園
有栖川宮記念公園
筈公園
三河台公園
六本木西公園
網代公園
新広尾公園
飯倉公園
一の橋公園
筈児童遊園
東麻布児童遊園

#### 赤坂地区

一ツ木公園
氷川公園
高橋是清翁記念公園
乃木公園
青葉公園
青山公園
桑田記念児童遊園
北青山一丁目児童遊園

#### 高輪地区

亀塚公園	白金志田町児童遊園
高輪公園	白高児童遊園
泉岳寺前児童遊園	白金台どんぐり児童遊園

#### 芝浦港南地区

芝浦公園	港南公園(B面)
プラタナス公園	お台場レインボー公園
東八ツ山公園	南浜町児童遊園
港南和楽公園	船路橋児童遊園

問い合わせ 各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎2面欄外参照 土木課土木計画係 ☎3578-2217

## 子育て関連情報

### 郷土歴史館・東京海洋大学連携事業夏休み学習会

## —東京湾 自然と人— 海の植物、海そうを知ろう!

東京湾に生育する海そうの多様性を学習するとともに、かつて海苔の一大生産地として栄えた東京の海苔づくりの歴史について学びます。



郷土歴史館HP

問い合わせ  
郷土歴史館 ☎6450-2107

- 対象** 小学4～6年生、中学1年生(保護者同伴可)  
※両日とも参加できる人
- とき** (1)8月12日(火) (2)8月13日(水)  
いずれも午後1時30分～3時30分
- ところ** (1)東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム(港南4-5-7)  
(2)郷土歴史館
- 定員** 15人(抽選)  
※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)
- 申し込み** 郷土歴史館HPから、7月24日(木)までに、お申し込みください。



おもちゃの病院をご利用ください

区の児童館や中高生プラザ等に、壊れたおもちゃを持ち込むと、ドクターがその場でおもちゃを修理します。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

## ミナトイフ 夏祭り2025 ～ありがとうの 5年目～

開設5年目を迎えた港区子ども家庭総合支援センター(ミナトイフ)が、さまざまな世代が交流する、区民にとってより気軽に立ち寄れる「地域みんなで子育て」の場としてさらに親しみを持っていただけるよう、「ミナトイフ夏祭り2025」を実施します。

**対象** どなたでも  
**とき** 8月9日(土)午前10時～午後3時  
**ところ** 港区子ども家庭総合支援センター(ミナトイフ)

詳しい内容は、港区HPをご覧ください。

港区里親制度  
普及啓発キャラクター  
さとみん

問い合わせ 児童相談課運営調整係 ☎5962-6500

## ベビーシッター利用支援(一時預かり) 事業の対象拡充

区では、日常生活上の突発的な事業等により一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者が、ベビーシッターを利用する場合の利用料の一部を補助します。

### マッチング型ベビーシッターの利用開始

マッチング型ベビーシッターは、利用者が自らニーズに合った保育を提供してくれるシッターを選ぶことができるサービスです。区が認定したマッチング型ベビーシッター利用支援事業者を利用した場合、利用料の一部を補助します。

### ひとり親家庭の児童、多胎児および障害児の 利用上限時間等を拡充

小学6年生までのひとり親家庭の児童、多胎児および障害児について、年間の利用時間上限を児童一人当たり288時間まで拡充します。

詳しい内容は、港区HPをご覧ください。

問い合わせ 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

## 令和7年度臨時的 住まいの防犯対策に要した 費用の助成事業を拡充します

**対象** 区民  
**助成対象の防犯対策** 現在居住する住宅に行った、自宅玄関錠の交換や補助錠の取り付け、窓への防犯フィルムの貼り付け、防犯カメラの設置等  
**助成対象費用** 区が定めた箇所および品目による防犯対策に要した費用(5000円以上)  
**助成金額** 助成対象費用の4分の3の額※拡充前2分の1(100円未満切り捨て、上限4万円)※拡充前上限1万円

**申し込み**  
**電子申請の場合** 右記の二次元コードから申請を行い、郵送または直接、申請者の氏名・領収年月日・防犯対策の内容等の必要事項が記載された領収書(原本)をお住まいの地区の協働推進課協働推進係へ。  
**郵送または直接の場合** 申請書に必要事項を明記の上、領収書(原本)を添えて、お住まいの地区の総合支所協働推進課協働推進係へ。

**注意事項**

- 助成対象の防犯対策に要した費用を支払った日から90日以内に、申請書および領収書原本をご提出ください。
- 領収書は返却できません。
- 助成は1世帯1回限りです。
- 賃貸住宅にお住まいの人は、必ず所有者の了解を得てください。

詳しくは港区HPをご確認ください。

送付先・問い合わせ 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

## 人権について考えてみよう 犯罪被害者やその家族の 人権に配慮しましょう

犯罪被害者やその家族は、身体的被害の他に、マスメディアの過剰取材や周囲の心ないうわさ・偏見による精神的苦痛(二次的被害)を長期間にわたり受けることがあります。こうした被害を受けることは、誰の身にも起こりうる可能性があります。被害者やその家族の人たちの立場に立って考え、寄り添うことが大切です。

区は、犯罪被害者やその家族等の相談窓口を紹介し、東京都では、犯罪被害者等への支援事業を行っています。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

港区相談窓口 東京都犯罪被害者等支援事業

### 人権擁護委員にご相談ください

人権についての困りごとや心配ごとの相談を受け付けています。

港区人権擁護委員(敬称略)

藤本 健一	水野 伸子	藤本 和子	内藤 恭三
菊地 まゆみ	島田 万里子	釋 美和子	牧山 美香
鈴木 晴美	横内 亮二		

**対象** 区民  
**とき** 毎月第2・4木曜午後1時～4時  
**ところ** 区役所3階区民相談室  
**申し込み** 電話で、実施日の前開庁日の午後5時までに、総務課人権・男女平等参画係へ。

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

# 国民健康保険に加入している人の健康保険証の有効期間は、2025年9月30日(火)に満了します

有効期間満了後は、マイナ保険証か資格確認書で医療機関等を受診してください。



**マイナ保険証を持っていない人**  
資格確認書が9月中旬に郵送で届きます

### 資格確認書とは？

マイナンバーカードを持っていない人、マイナンバーカードの健康保険証利用登録が済んでいない人に交付される書類です。

資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。

**マイナ保険証を持っている人**  
資格情報通知書が9月中旬に郵送で届きます

### 資格情報通知書とは？

マイナ保険証を持っている人に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。

顔認証付きカードリーダーの不具合等により、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットで提示することで、受診が可能です。

また、高齢者や障害者等で配慮が必要な人やマイナ保険証の利用に不安がある人等は、申請することで資格確認書を取得できます。代理人や介助者等による代理申請も可能です(別世帯の人が申請する場合は、委任状が必要です)。

**問い合わせ** マイナンバー総合フリーダイヤル(受付時間:年末年始を除く月～金曜午前9時30分～午後8時、土・日曜、祝日午前9時30分～午後5時30分) ☎0120-95-0178

**担当課** 国保年金課資格保険料係 ☎3578-2574~8

マイナ保険証の利用には、登録が必要です



### 利用登録の方法

- (1) 医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーで行う
- (2) 「マイナポータル」から行う
- (3) セブン銀行ATMから行う

登録状況は、以下の方法で確認できます。

#### 医療機関等での確認方法

医療機関等の受付窓口で設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない人には、その場で利用登録が案内されます。

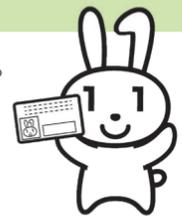
#### スマートフォンでの確認方法

- (1) スマートフォンとマイナンバーカードを用意します。
- (2) モバイルアプリ「マイナポータル」にログインします。
- (3) 「健康保険証」を押します。
- (4) 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されます。

マイナンバーカードを持っていない人は、以下2つの準備をすることで、マイナ保険証を利用できます。

#### STEP1 マイナンバーカードを申請 申請方法は選択可能です。

- (1) オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)
- (2) 郵便による申請
- (3) まちなかの証明写真機からの申請



#### STEP2 マイナンバーカードを健康保険証として登録

## 港区定額減税補足給付金(不足額給付)の申請書類等を郵送します

令和5年所得に比べ令和6年所得が減少した等の理由により、令和6年度に実施した定額減税補足給付金の支給額に不足が生じた人や、定額減税の対象外かつ低所得世帯を対象とした給付の恩恵を受けていない人等を対象に、定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します。

**申請方法** 令和6年度の課税状況等により、以下のとおり申請方法が異なります。

#### 通知書が届く人

7月25日(金)に、区から対象者に通知書を郵送します。申請の必要はありません。

※通知が届いた人で、給付を辞退する人や振込先口座を変更する人は、8月1日(金)午後5時までに、コールセンターへお問い合わせください。

#### 確認書が届く人

7月25日(金)に、区から対象者に確認書を郵送します。確認書に必要事項を明記の上、同封の返信用封筒で返信してください。電子申請もできます。

#### 区に申し出ていただく人

通知書・確認書が届かない人で、対象だと思われる人は、コールセンターにご連絡ください。対象であると見込まれる場合には申出書を郵送します。申出書に必要事項を明記の上、同封の返信用封筒で返信してください。電子申請もできます。

※令和6年1月2日～令和7年1月1日に港区に転入した人等、令和6年度個人住民税が港区で課税されていない人は、転入者用確認フォームを活用いただき、対象であるかご確認ください。

※転入者用確認フォームはあくまで目安であり、給付を約束するものではありません。

※令和6年1月2日以降に、他自治体等から港区に転入した人については、令和6年度個人住民税およびこれまでの給付金に係る情報を区が把握していないため、申請書類を郵送できません。

**申請期限** 申出書 9月30日(火・消印有効) 確認書 10月31日(金・消印有効)

詳しくは、港区☎をご覧ください。港区定額減税補足給付金コールセンターにお問い合わせください。また、7月15日(火)から区役所11階に相談窓口を開設し、申請方法等についてご案内します。

**相談窓口受付時間** 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時



港区☎



転入者用確認フォーム



#### 問い合わせ

港区定額減税補足給付金コールセンター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時) ☎0120-577-200

## 東京都議会議員選挙の結果について

6月22日に行われた港区における東京都議会議員選挙の投票結果は次のとおりです。

開票結果について詳しくは、港区☎をご覧ください。

**問い合わせ** 選挙管理委員会事務局 ☎3578-2765~9

当日有権者数	201,206人
投票者総数	76,734人
投票率	38.14パーセント

6月17日の区内各局PM2.5 1日平均値(速報値)

【区局】赤坂局: 15.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、一の橋局: 18.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、芝浦局: 20.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 【都局】高輪局: 16.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、第一京浜高輪局: 19.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、台場局: 18.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   
※ $\mu\text{g}/\text{m}^3=1$ 立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値のため、後日訂正されることがあります。  
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492  
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区☎または東京都☎をご覧ください。

# おしらせボード

- 凡例**
- 対**▶対象
- 内**▶内容
- 申**▶申し込み
- 時**▶とき
- 選**▶選考方法
- 問**▶問い合わせ
- 所**▶ところ
- 人**▶定員・募集人員
- 担**▶担当課
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。
- HP**▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 第1回港区ロビーコンサート

**対** どなたでも  
**時** 7月29日(火)午後0時10分～0時40分  
**所** 区役所1階ロビー  
**申** 当日直接会場へ。  
**担** 地域振興課文化芸術振興係  
 ☎3578-2523

### メタバースで居場所を見つけませんか

**対** 義務教育を修了した区内在住のひきこもり状態にある人  
**時** 8月6日(水)午後2時～5時(午後1時45分から入室開始)※9月以降も毎月1回開催予定です。  
**所** 区が提供するメタバース空間(インターネット環境があればどこからでも参加可能です)  
**人** 20人(申込順)  
**申** 申し込みフォームから、7月30日(水)までに、お申し込みください。開催日までに、ログインに必要なIDや接続方法等を、メールで案内します。  
**担** (株)キズキ港区担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎090-5416-1039  
 メール:komin\_minato\_ibasho@kizuki.or.jp

申し込みフォーム▶



**担** 保健福祉課包括的支援推進担当

### 「居場所」で過ごしませんか

**対** 義務教育を修了した区内在住のひきこもり状態にある人  
**時** 8月27日(水)午後2時～5時(午後1時30分から受け付け)※9月以降も毎月1回開催予定です。  
**所** 高輪区民センター  
**人** 20人(申込順)  
**申** 電話・メールまたは申し込みフォームから、8月20日(水)までに、(株)キズキ港区担当へ。(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎090-5416-1039  
 メール:komin\_minato\_ibasho@kizuki.or.jp

申し込みフォーム▶



**担** 保健福祉課包括的支援推進担当

### 健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が相談に応じます。禁煙相談は対面その他、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。  
**対** 区民  
**時** 8月20日(水)、9月10日(水)午前(予約制)※禁煙相談は偶数月のみ開催。時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、各回3人。各回1週間前までに申込時にお申し出下さい)。  
**所** みなと保健所  
**申** 前日までに、電話で、健康推進課健康づくり係へ。☎6400-0083

### ●ウェルネスセミナー「知識や知恵を高めて頭を動かす～実践知活～」

**対** どなたでも  
**時** 8月20日(水)午前10時15分～11時15分  
**所** がん在宅緩和ケア支援センター  
**人** 24人(申込順)

### ●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェin青松寺

**対** がん患者  
**時** 8月23日(土)午後1時30分～3時30分  
**所** 青松寺(愛宕2-4-7)  
**人** 12人(申込順)

#### ●の共通事項

**申** 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶



**担** がん在宅緩和ケア支援センター  
 ☎6450-3421 FAX6450-3583

### オリジナルツアー型あきる野環境学習参加者募集(秋期)

友人等のグループで学びたい環境学習をアレンジできる、あきる野環境学習ツアー(日帰り)を実施します。  
**対** 3歳以上の区民で、7～20人以下のグループ(小学生以下は保護者同伴必須)  
**時** 9月1日(月)～11月30日(日)で希望する日(除外日あり)の午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時10分に区役所に集合し、バスで往復移動  
**所** みなと区民の森、その周辺の里山や溪流等(あきる野市)  
**人** 3組(抽選)  
**費用** 1人につき3600円※内容によって、別途料金がかかる場合があります。  
**申** 電話またはファックスで、7月17日(木)～8月7日(木)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30

分～午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。

(株)阪急交通社特設ページ▶



☎6745-1351 FAX6745-7372  
**担** 環境課地球環境係  
 ☎3578-2496

### リーブラオンライン講座「なぜ『被害者』が責められるのか?～性暴力の二次被害を防ぐには～」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。  
**対** どなたでも  
**時** 8月30日(土)午後2時～4時  
**人** 30人(申込順)  
**申** 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みます。  
 ☎3456-4149 FAX3456-1254

男女平等参画センターHP▶



### みなと科学館 2025夏の企画展「はれるんと学ぼう! みんなの気象展」

**対** どなたでも  
**時** 9月7日(日)まで  
**所** みなと科学館

みなと科学館HP▶



**担** みなと科学館 ☎6381-5041



### MITAシネマ座～たそがれ清兵衛～

**対** おおむね50歳以上の区民  
**時** 8月9日(土)午後1時～3時10分  
**所** 三田いきいきプラザ  
**人** 40人(抽選)  
**申** 電話または直接、7月31日(木)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、8月1日(金)以降に電話で連絡します。☎3452-9421

### 健康サーキットトレーニング

**対** 60歳以上の区民  
**時** 10月30日を除く9月4日～11月

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

7月20日(日)	白金三光クリニック(内※小学生以上)	白金1-25-31 レジデンス白金102	☎6456-4350
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	テヅカ歯科クリニック(歯)	新橋3-4-8 昌栄ビル2階	☎3503-1182
	岡田歯科医院(歯)	北青山2-12-11 第4イノセビル1階	☎3408-0108
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307
7月21日(月祝)	田町・芝浦胃と腸の内視鏡・内科クリニック東京港区院(内)	芝浦3-13-12 フィルパーク田町4階	☎5443-5550
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	林歯科(歯)	新橋5-7-14 ひたちやビル2階	☎3433-7018
	氏家歯科医院(歯)	六本木5-5-1 ミニヨンビル3階	☎3479-1722
	★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
7月27日(日)	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	☎6277-3008
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	矢島歯科診療所(歯)	芝大門1-4-4-203 ノア芝大門ビル2階	☎3431-1457
	タジマデンタルクリニック(歯)	南青山2-14-17 ジョワレ南青山1階	☎3403-8110
	★品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル3階	☎3472-0085
	休日お口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会	対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)
電話相談	小児救急電話相談 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

7月20日(日)	青山薬局外苑前	南青山2-26-36	☎5772-3180
7月21日(月祝)	北村薬局	南青山5-1-25	☎3400-2091
7月27日(日)	青山大師堂薬局	南青山5-6-2 青山菊正ビル1階	☎3407-3631

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

### 「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



27日(毎週木曜・全12回)午後2時～3時
所 ありすいきいきプラザ
人 18人(抽選)
用 本人が電話または直接、8月1日(金)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

セルフチェック会in白金

血管年齢測定、体組成測定、歩行分析の結果説明と相談会を行います。
用 60歳以上の区民
時 8月1日(金) (1)午前10時～10時45分(2)午前11時～11時45分
所 白金いきいきプラザ
人 各15人(申込順)
用 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。 ☎3449-9669

認知症予防は足もとから～認知症講話、足の測定会、セルフマッサージ講座～

用 60歳以上の区民
時 8月2日(土) 午後1時～3時50分(各回60分)
所 豊岡いきいきプラザ
人 21人(抽選・各回7人)
用 電話または直接、7月30日(水)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、7月31日(木)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

はり・マッサージサービス

用 65歳以上の区民
時 8月12・13日(火・水)
所 豊岡いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
用 電話で、7月24日(木)午後5時までに、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

令和7年度認知症セルフチェックシート健診

区の健康診査・がん検診を受診する際に、「認知症セルフチェックシート健診希望」と伝えてください。チェックシートの結果をもとに医師がアドバイスします。
用 50歳以上の区民(令和7年度末時点)で、健診結果を高齢者支援課および高齢者相談センターに提供することに同意する人
時 令和8年1月31日(土)まで
実施医療機関 港区医師会 ☎をご覧ください。



用 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2316



障害者のための「パソコン教室」Excelの基本操作②

用 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている

時 9月2日～9月30日(9月23日を除く毎週火曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分
所 障害保健福祉センター
人 10人(抽選)
用 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、8月8日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

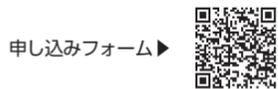
(1)高次脳機能障害相談会 (2)小児高次脳機能障害相談会

用 当事者・家族・支援者等
時 (1)毎月第2木曜(9月、令和8年2月を除く)午後1時30分～4時30分(2)12月11日(木)、令和8年2月12日(木)午前10時～正午(いずれも1組60分)
所 障害保健福祉センター
人 (1)3組(2)2組(申込順)
用 電話で、障害保健福祉センターへ。 ☎5439-2511



港区親支援プログラム

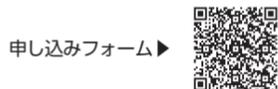
子育てに不安や苦しさを感じている保護者を対象に、グループワーク形式の連続講座を実施します。セルフケアと子育てにおける問題解決力を高めるスキルを身につける講座です。
用 18歳までの子どもの保護者で、原則講座日程全てに参加できる区民
時 9月1日(月)～11月7日(金)の期間で7セッションと1回の個別面談を行います。日程の詳細は申し込みフォームからご確認ください。
所 子ども家庭支援センター
人 15人(抽選)
用 申し込みフォームから、8月20日(水)までに、お申し込みください。



用 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

健康講座「～離乳食から幼児食へ～五感で楽しむ食育のお話」

用 小学校低学年くらいまでのお子さんを子育て中の区内在住・在勤・在学者
時 8月26日(火)午前10時～正午
所 みなと保健所8階会議室
人 60人(申込順)
用 申し込みフォームまたは電話で、7月15日～8月25日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710



用 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

お知らせ

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの人には、6～8月に(社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する人は必ず案内をお読みいただき、手続きしてください。

1000円でパスを更新する場合は、負担金の払い込みと併せて住民税の課税状況等の確認が必要です。

令和7年度から、「郵送申請」に加えて、「電子申請」が選択できます。払込票による入金を含め全ての手続きが完了した人から、8月中旬以降、順次新しいパスが郵送されます。

なお、2万510円の利用者負担額は、10月以降、制度見直しまでの処置として1万2000円に引き下げられます。

用 (社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時。10月以降は午前9時～午後5時) ☎5308-6950

用 高齢者支援課在宅支援係

ジェネリック医薬品差額通知を郵送します

区の国民健康保険の加入者で、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、薬の自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる人に、年3回(7月末・10月・2月)ジェネリック医薬品差額通知を郵送しています。

用 国保年金課給付係 ☎3578-2640～2

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書案の縦覧

事業名 (仮称)東京科学大学田町キャンパス土地活用事業
縦覧期間 7月22日(火)～8月22日(金)※閉庁時を除く。

縦覧場所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館※港区HPでもご覧いただけます。

意見書の提出先 港区HP、郵送または直接、事業名・住所・氏名(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名および区内の事務所または事業所の所在地)・環境保全の見地からの意見を明記の上、8月22日(金・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所環境課環境指導アセスメント係へ。

説明会
時 8月1日(金)午後7時～8時30分、8月2日(土)午前10時～11時30分※両日とも同じ内容です。

所 TKP田町駅前カンファレンスセンター(芝5-34-7 田町センタービル11階)
用 当日直接会場へ。

用 〇(仮称)東京科学大学田町キャンパス土地活用事業について(株)ユーエスアイ・エンジニアリング ☎6222-9898

〇縦覧について
環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

〇港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査計画書の縦覧

事業名 (仮称)三田三丁目プロジェクト
意見書の提出 調査計画書について、意見を提出できます。詳しくは問い合わせください。

〇港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その2)の縦覧

事業名 (仮称)三田一丁目計画

〇の共通事項
時 8月15日(金)まで※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館

用 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止

時 7月16日(水)終日
全ての証明書が取得できません。
用 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

いきいきプラザ臨時休館

Table with 3 columns: ところ, とき, 問い合わせ. Rows for 青南, 青山, 赤坂.

募集

求人・区民委員

障害者インターンシップ生募集

用 区内在住で身体障害、知的障害、精神障害または発達障害がある18歳以上の人(障害者手帳を所持していない人も申込可)

選 面接等により決定します。
実習期間 10月～令和8年3月のうち、個々の状況に応じ、3カ月を限度として設定します。

実習方法 ジョブコーチ(障害者職場適応援助者)の支援を受けながら行います。

実習時間 午前9時30分～午後4時30分※実習時期や期間・時間については、個々の状況に応じて設定します。

人 10人程度
実習手当 時給1088円※交通費は実費支給します。

用 郵送または直接、履歴書(写真添付、障害の種別を明記)を8月15日(金・必着)までに、〒105-0014 芝1-8-23 障害保健福祉センター5階(特)みなと障がい者福祉事業団へ。 ☎5439-8062

用 人事課人事係 ☎3578-2110

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人(社福)…社会福祉法人(社)…一般社団法人(公社)…公益社団法人(財)…一般財団法人(公財)…公益財団法人(有)…有限会社(株)…株式会社



# 4 みんなと結ぶ「へいわ」～港区平和都市宣言40周年～ 語り継ごう、平和への想い



## 平和祈念の黙とうを ささげましょう

先の大戦で亡くなられた人々の御冥福と世界の恒久  
平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。

広島に原爆が投下された時間 8月6日(水)午前8時15分  
長崎に原爆が投下された時間 8月9日(土)午前11時2分  
終戦記念日 8月15日(金)正午

## 平和のつどい



令和6年度平和のつどいの様子

区民の皆さんと一緒に平和の大切さを考えるため、毎年開催しています。令和7年は、長崎に派遣された港区平和青年団や広島派遣中学生による活動報告、港区平和青年団による平和体験企画、区内高校吹奏楽部による平和祈念コンサートを実施します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

**とき** 8月23日(土)午後1時～5時10分(午後0時30分開場)  
**ところ** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
**定員** 180人(申込順)  
※保育あり(4カ月～就学前、5人。希望する人は、8月15日(金)午後5時までに、電話でお申し出ください。)

**費用** 無料  
**申し込み** 申し込みフォームまたは電話で、7月15日～8月18日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時へ。 ☎5472-3710



申し込みフォーム

## 【港区平和都市宣言40周年】 平和展～戦後80周年を経て考える平和の大切さ～

### 各会場の展示内容一覧

とき	ところ	おもな展示内容
7月30日(水)～8月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分 【休館日】土・日曜、祝日	区役所1階ロビー	【忘れてはならない原爆の脅威】 ●広島・長崎被爆写真パネル ●ノーベル平和賞関係資料(メダル・賞状のレプリカ等) ●被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵 等
7月24日(木)～8月17日(日) 午前9時～午後8時(日曜は午後5時まで)	ありすいきいきプラザ 1階展示・読書コーナー	【沖縄で起きた悲劇の地上戦】 ●沖縄戦写真パネル ●沖縄戦実物資料 等
7月24日(木)～8月17日(日) 午前9時～午後8時(日曜・祝日は午後5時まで)	赤坂図書館 多目的ホール	【命を最前線で懸けた多くの若者たち】 ●特攻隊の概要パネル ●特攻隊員遺書パネル 等
9月30日(火)まで 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで) 【休館日】第3木曜	郷土歴史館4階講座室D、特別展示室 ※特別展示室の利用には観覧券が必要です。	【東京への空襲と戦争体験者の想い】 ●記憶の色を保存する炎と灰のモニタージュ展 ●区民の戦争・戦災体験パネル 等
7月19日(土)～8月15日(金) 午前8時～午後11時(最終日は正午まで)	みなとパーク芝浦1階	【世界の人々の平和を脅かすもの】 ●国連WFPパネル ●UNHCR難民パネル ●港区平和青年団パネル 等

全会場共通の展示内容一覧 ●港区平和都市宣言 ●著名人からの平和メッセージパネル ●平和の灯について ●核兵器禁止署名 ※展示内容は予告なく変更になる場合があります。 ※会場ごとに開催期間および展示内容は異なります。

### 平和展会場イベント

とき	ところ	おもな内容
7月19日(土)～21日(月・祝)午前10時～午後6時 (以下の時間帯はホール内で体験企画を行うため、ホール内展示は観覧できません。) ●7月19・21日(土、月・祝)午後5時～6時 ●7月20日(日)午前9時～午後4時	みなとパーク芝浦1階リーブラホール	港区平和青年団修了生有志の会による「学生が伝える原爆の図展」他
8月15日(金)正午～午後1時	区役所1階ロビー	被爆体験伝承者の講話
9月30日(火)まで 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで) 【休館日】第3木曜	郷土歴史館特別展示室 ※特別展示室の利用には観覧券が必要です。 郷土歴史館4階講座室D	夏休み企画展 港区平和都市宣言40周年記念 終戦80周年 戦争を見つめなおそう みなとメモリーズ～戦争の記憶から伝えたいこと～

申し込み・問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

## 平和映画会・平和展・平和関連イベント

港区立図書館では、8月15日の終戦記念日に  
ちなんだ催しを開催します。

問い合わせ  
各港区立図書館 ☎7面欄外参照

### 平和映画会

とき	ところ	タイトル	定員(会場先着順)
8月2日(土)午後2時～3時50分	高輪図書館	STAR SAND/星砂物語	30人
8月3日(日)午後2時～3時15分	赤坂図書館	幻の巨大潜水艦伊400～日本海軍極秘プロジェクトの真実～	30人
8月4日(月)午後2時～3時10分	高輪図書館分室	夏休み子ども3デイズ「おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ」[こびと大研究]2本立て	20人
8月12日(火)午後2時～4時	みなと図書館	真珠湾80年 生きて愛して、そして	90人
8月14日(木)午後2時～3時25分	三田図書館	記憶の戦争	30人
8月16日(土)午後2時～3時50分	港南図書館	戦争の足跡を追って 北上・和賀の十五年戦争	20人
8月20日(水)午後2時～3時5分	麻布図書館	野坂昭如 戦争童話集1	30人

平和関連特別展示 ●三田図書館 8月31日(日)まで ●みなと図書館 7月18日(金)～9月8日(月) ●麻布図書館 7月18日(金)～9月8日(月)  
●高輪図書館 7月18日(金)～9月17日(水) ●高輪図書館分室 7月23日(水)～9月2日(火) ●港南図書館 8月1日(金)～8月31日(日)  
●台場図書館 8月1日(金)～8月31日(日)

### 平和関連イベント

とき	ところ	内容	定員	申し込み
7月27日(日)午前10時30分～正午	高輪図書館	大使館連携平和講座 「絵本から見るポルトガルの歴史「戦争は、」を中心に」	30人(申込順)	港区立図書館☎または直接、申し込み
8月2日(土)午後2時～3時	港南図書館	平和講演会しょうけい館 語り部による講演会	24人(申込順)	港区立図書館☎・電話または直接、7月19日(土)午前9時から申し込み
8月11日(月・祝)午後2時～3時	赤坂図書館	平和講演会「国策紙芝居で知る戦時下の暮らし」	30人(申込順)	港区立図書館☎または直接、7月21日(月・祝)午前9時から申し込み

## 港区平和都市宣言40周年事業の特設ページをご覧ください

港区平和都市宣言40周年の節目を平和について考えるきっかけとするため、港区HP内に特設ページを設置しています。

区の平和関連事業や、現在進行中の40周年事業の取り組みをまとめたいです。今後もさまざまな取り組みを追加しますので、ぜひご覧ください。



特設ページ



問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014