

令和7年度

東京マイ・タイムライン講習会

そろそろ台風が増えてくる時期…

風水害から命を守るための行動を振り返りませんか？

ハザードマップを見ながら、一緒に避難の計画を立てましょう！
大震災に備えたポイントもあわせてご説明します！



講師

港区防災課

対象

60歳以上の区民

申込

令和7年7月3日(木) 午後3時から
令和7年7月17日(木) 午後5時までに
以下に電話

みなとコール

03-5472-3710

受付時間:午前9時～午後5時



日時	場所	定員
7月22日(火)午前10時～11時	青南いきいきプラザ	各回15名程度 (先着順)
7月23日(水)午後 2時～ 3時	港南いきいきプラザ	
7月25日(金)午前10時～11時	虎ノ門いきいきプラザ	
7月29日(火)午前10時～11時	ありすいきいきプラザ	
7月31日(木)午前10時～11時	豊岡いきいきプラザ	

主催・問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 **03-3578-2396**