

港区ひきこもり支援事業

2025
8.27 wed
OPEN

ひきこもり状態の方の ための居場所

だれかと、同じ空間にいたい。

自分のペースを大切に、
ほんの少し外にでてみませんか？

外に出ることに不安がある。久しぶりに人と話すのが怖い。そんな方々へ、
「無理に話さなくていい」「ただいるだけでいい」そんな居場所 ができました。

開催日 毎月第4水曜日

時間 14:00-17:00

場所 高輪区民センター第1・2創作室
港区高輪1丁目16番25号
高輪コミュニティーぷらざ内2階
※駐車場がございませんので、公共
交通機関をご利用ください

対象 港区在住・義務教育を修了して
いる方（15歳以上）



交流スペース



休憩スペース

株式会社キズキ港区担当（担当：久保田・津名）

☎ 090-5416-1039

✉ komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

お申込みは開催日
1週間前までに電
話、メール、右記
コードから！



居場所参加希望の方へ

開催スケジュール

開催時間/14:00-17:00（受付は13:30）

8月 27日（水）

9月 24日（水）

10月 22日（水）

11月 26日（水）

12月 24日（水）

1月 28日（水）

2月 25日（水）

3月 25日（水）



交流スペースイベント内容

時間	メニュー
14:00～ 15:00	フリータイム
15:00～ 16:00	プチイベント (参加希望者のみ)
16:00～ 17:00	フリータイム

カードゲーム



カードゲーム

- ・ 空論道
- ・ ito
- ・ スリーストーリーズ
などなど

ボードゲーム



ボードゲーム

- ・ 人生ゲーム
- ・ ウボンゴ
- ・ コードネーム
などなど

雑談



フリートーク

- ・ 気軽に雑談
- ・ 次回に向けた企画会議
- ・ 好きなものについて
などなど

開催場所

場所：高輪区民センター

住所：港区高輪一丁目16番25号高輪コミュニティふらざ内 2階第一創作室・第二創作室
※区民センターには利用者用の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。



スタッフ紹介

ぜひ一度ご参加ください！！
お会いできるのを楽しみにしています！！

社会福祉士



家族にひきこもりの当事者がいたことから、障害福祉サービスの現場責任者を経てひきこもり支援の現場へ。現在は他自治体のひきこもり支援の副責任者を兼任。

話しても話さなくても大丈夫！
安心してご参加ください！

相談員

自身も学生時代にひきこもりを経験。
小学校教員を経て、ひきこもり相談員
として100名以上の支援に携わる。



- ・ ご相談はお電話やメールにて承ります。
- ・ 申し込みは、開催日1週間前までにお電話、メール、右記QRコードにてお申込みください。

お気軽にお問合わせください！



参加
無料

詳細・ご予約
お問合わせは

株式会社キズキ港区担当 ☎komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp ☎090-5416-1039