



ひきこもりの方の 居場所

こんな気持ちありませんか？

人に会うのが
少し疲れる

外に
出たいけど
きっかけが
ない

何から
始めればいいのか
分からない

こんな気持ちを抱えた方のための居場所です

見学だけで OK

覗いてみるだけで OK

5分だけの話で OK

匿名参加 OK

話さなくても OK

開催日 毎月第4水曜日

※9月のみ第5水曜日

時間 14:00 ~ 17:00

(途中からでも、途中で帰っても OK)

場所 高輪区民センター第1・2創作室

港区高輪1丁目16番25号

高輪コミュニティーぷらざ内2階

※駐車場がございませんので、公共交通機関
をご利用ください。

対象 義務教育を修了している方(15才以上)

ひきこもり状態にある方



交流スペース

参加者やスタッフと雑談や
アクティビティをする場
所。アート講師によるワー
クショップ等も定期的に開
催します。

休憩スペース

一人で静かに過ごす部
屋。交流スペースとは
パーテーションで区切
られています。



株式会社キズキ 港区担当 (津名・森)

電話 : 090-5416-1039

メール : komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

お問い合わせは電話、メール、
右記コードから！



参加希望の方へ 開催スケジュール

開催時間 **14:00 ~ 17:00** (受付は 13:45 ~)

4月22日(水)	10月28日(水)
5月27日(水)	11月25日(水)
6月24日(水)	12月23日(水)
7月22日(水)	令和9年1月27日(水)
8月26日(水)	令和9年2月24日(水)
9月30日(水) ※第5水曜日	令和9年3月24日(水)

開催イベントの
情報は
こちらをCHECK!



交流スペース イベント内容 (希望者のみのご参加です)

ボードゲーム

ウボンゴ
人生ゲーム
カタン

カードゲーム

ito
イラストレーション
バリュースカード

イベント

アートワークショップ
地域巡り
好きなものを話そう



開催場所

場所：高輪区民センター

住所：港区高輪一丁目16番25号高輪コミュニティー
ぷらざ内 2階 第一創作室・第二創作室

※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。



スタッフ紹介



元ひきこもり当事者 **ツナ**

話しても話さなくても大丈夫！
安心してご参加ください！

自身も学生時代にひきこもりを経験。
居場所運営のスタッフとして様々なひきこもりの方々と接している。

相談員 **ミカさん**

皆さんが安心して過ごせる場所です。
ぜひお気軽にいらしてください。

長年、ひきこもりの居場所運営や相談員として、当事者やそのご家族に関わっている。
キャリアコンサルタントとして、就労に関するセミナーも開催。



参加者の方へ

この場所は何かを強要される場所ではありません。何も変わらなくて大丈夫です。自分のペースで、来たいときに来て、帰りたいときに帰る。話したいときに話し、話したくないときは一人で。あなた自身が尊重される場所です。

参加
無料

申込
不要

お問い合わせは



お問い合わせはお電話、メール、右記QRコードから！事前の申し込みも可能です。当日、ふらっとも大歓迎です！！
お気軽にお問い合わせください！

