

家にいながら、
つながれる、
新しい居場所へ。

令和7年度
毎月第1水曜日

メタバース
居場所

ひきこもり状態にある方・港区在住の方
OPEN

メタバース居場所開催日時

令和8年

1/7 水 2/4 水 3/4 水

(4月以降は、毎月第2水曜日開催予定)

14:00～17:00・事前予約制(13:45～開場)

「外に出ることに不安がある

でも・・・誰かと同じ空間にいたい」

そんな方々へ、ここでは、匿名・顔出し不要で参加でき、交流したい、ゆっくり過ごしたい、相談したい、そんなあなたの気持ちにそっと寄り添うメタバース空間です。

自由に行き来できる3つのスペース



＼スペース1／

交流スペース

スタッフとともに、気軽におしゃべりや雑談、アクティビティなどができる場所。



＼スペース2／

休憩スペース

一人で静かに過ごすための場所。疲れたらこちらでほっと一息。



＼スペース3／

個別相談室

元当事者のスタッフや支援経験豊富なスタッフが在中。個室でいつでも面談ができます。

対象

港区在住
義務教育を修了している方
ひきこもり状態にある方

利用時間

毎月、第1水曜日
14:00～17:00

利用料金

参加費・利用料はかかりません

※通信費はご利用者様負担となります

定員

20名

株式会社キズキ港区担当 (担当: 津名・森)

☎ 090-5416-1039

✉ komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

お申込みは開催日1週間
前までに電話、メール、
右記コードから！



メタバース居場所の特徴



＼気軽にOK／

簡単に参加できる

仮想空間上に開かれた、安心して過ごせる「オンラインの居場所」スマホやPCからワンクリックで簡単に参加



＼名前は匿名でOK／

匿名性が高い

顔出しも本名も不要。ニックネームだけでもOK。話したくない人は一目で会話NGが分かるように表示させる機能アリ！



＼安全性OK／

スタッフがいるから安心

元当事者のスタッフや支援経験豊富なスタッフが在中。希望者は個室で気軽に面談ができます。

参加方法

ステップ①



申し込みをする

以下の電話、メール、QRコードのいずれかから1週間前までに申し込み。

個別相談も可能です。
ご希望の方は申請フォームからご入力ください。
当日参加の際でもOK！

ステップ②



メールを受けとる

スタッフから3日前までに、メールでIDやパスと共にURLが送られます。

参加日までしばしお待ちください！！

ステップ③



当日メタバースへ入室

いざメタバースの世界へ入室。まずは東京タワーのシンボルを目指そう。

今日のスケジュールなどが書かれているよ！見た後は自由に過ごそう！



イベントメニュー（交流スペース）

途中参加・
途中退出
OK！

スケジュール例

時間	イベント
14:15～ 15:00	プチイベント ①
15:15～ 16:00	プチイベント ②
16:15～ 17:00	フリートーク

スリーストーリーズ
ワードスナイパーイマジン
コードネームオンライン
バースデーライン
人数ぴったんこゲーム
さいころトーク
アキネーター
○×ゲーム
20の扉

などなど

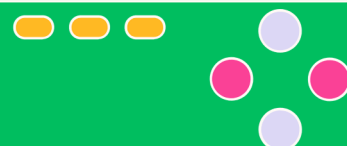
スタッフ紹介



相談員（精神保健福祉士）
気軽に入室してみてください！
お会い出来るのを
楽しみにしています！



相談員（元当事者）
話しをしたい人も、一人で
過ごしたい人もどんな方でも
お待ちしております！



株式会社キズキ港区担当（担当：津名・森）

☎ 090-5416-1039

✉ komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

お申込みは開催日1週間
前までに電話、メール、
右記コードから！

