

オンライン

参加無料

クールに学ぶ

熱中症対策講座

”自分は平気”と思っていませんか？
知るだけで変わる熱中症対策

濡らすだけでひんやり!



受講後のアンケートに
お答えいただいた方には、
熱中症対策グッズを
プレゼント!

※写真は一例です。

2026.6.6^土 開催時間 10:00~11:00

こんな方におすすめ

- 熱中症にならないよう
に対策したい方
- お子さん・高齢者など
熱中症リスクの高い
家族がいる方

こんなことが学べます

- 熱中症の症状やしくみ
などの基礎知識
- 熱中症になってしまった
ときの対処法

教えてくれるのは

大塚製薬株式会社
にて熱中症対策に
携わる担当者



申し込み期間

5月8日^金~5月22日^金まで(事前予約制)

場所

オンラインツール(Zoom)

対象

パソコンまたはスマホの準備が可能で、
メールアドレスをお持ちの区内在住・在勤・在学者

必要なもの

- ・PCやスマホ、タブレット等のZoomに接続ができる機器
- ・インターネットに接続できる環境
- ・メールアドレス(講座URLをお送りするために使用します。)

注意事項

- ・5月29日(金)までに、受講案内通知をメールでお送りします。
- ・申込人数が少ない場合は、リアルタイムで実施せず、録画の公開のみとなる可能性があります。

お問い合わせ

環境課環境政策係 TEL:03-3578-2506

港区



お申込みは
こちらから



先着50名様