



5歳児健康診査のご案内

今年度5歳になるお子さん(年中さん)を対象に、5歳児健康診査を実施します。
5歳児健康診査は、お子さんの成長や発達を確認する大切な機会です。内科健康診査、みなと保健所専門相談ともに**無料**です。就学に向けた準備期間の健康診査ですので、受け忘れのないようご注意ください。

今回お送りしたもの

- 「5歳児健康診査のご案内」 本用紙です。**裏面も必ず確認してください**
- 「5歳児健康診査受診票・5歳児健康診査アンケート」(水色A3サイズ、4枚複写式)
必ず、健康診査受診前に自宅で、氏名等の情報欄、アンケート、保護者署名をご記入ください。
- 「5歳児健康診査実施医療機関一覧」
- 「幼児の健康診査の流れと成長・発達について・相談先等のご紹介」

港区の5歳児健康診査の流れ



1 内科健康診査

対象者全員が、区内指定医療機関で個別に受診します。



2 みなと保健所専門相談

該当者:医療機関からみなと保健所の専門相談を勧められた人や就学に向けてお子さんの成長や発達・子育てについて相談を希望される人は、みなと保健所の専門相談にお越しください。

費用について

※5歳児健康診査項目以外の検査や治療を行った場合は費用が発生する場合があります。

※5歳児健康診査実施医療機関一覧に掲載されていない医療機関で受診をされた場合は、全額自己負担となります。

裏面も必ず確認してください



1. 内科健康診査（区内指定医療機関）

対象者の誕生日ごとに受診期間があります。受診期間内に同封の「**5歳児健康診査実施医療機関一覧**」から**医療機関を選択し個別に予約し、受診してください。**

対象者誕生日

令和3年4月から令和3年6生まれ

受診期間

令和8年4月1日から令和8年6月30日まで

持ち物

- ・ **5歳児健康診査受診票・アンケート**(水色A3サイズ、4枚複写)
事前に氏名等の情報欄、アンケート、保護者署名をご記入ください。
- ・ **母子健康手帳(親子手帳)**
事前に「5歳の頃」の保護者の記録を事前にご記入ください。
- ・ **健康保険証(マイナ保険証)**
- ・ **乳幼児医療証**

2. みなと保健所専門相談

完全予約制・先着順

以下に該当する人は指定の期間内にみなと保健所の専門相談にお越しください。

- ① 医療機関から保健所での相談を勧められた人
- ② 就学に向けて、お子さんの成長や発達、子育てについて相談を希望される人
※すでに児童発達支援センターやおや民間の児童発達支援事業で相談や利用をされている人は対象ではありません。

実施内容

- ① **集団講話**
(健診目的、就学に向けた準備、相談先の説明等)
- ② **集団遊び**
(身体のバランス感覚やお友達とのかかわりなどを体験する遊び)
- ③ **個別相談**
(保健師等により個別に聞き取り)
- ④ **専門相談**
(心理相談、栄養相談、発達支援に関する相談)
※必要な方には継続的な相談先等を紹介いたします。

日程

- 5月29日(金)
- 6月26日(金)
- 6月29日(月)
- 7月24日(金)
- 7月27日(月)

受付時間等のご案内

- ・ 全日程、午後の開催です。所要時間は1時間程度です。
- ・ けんしん等予約システムにて予約してください。
- ・ 集団遊びがあるため、予約時間には必ずご来所ください。
- ・ 開催時間の詳細はホームページや予約システムにてご確認ください。

予約はこちら



みなと母子(親子)手帳アプリ内「みなと保健所けんしん等利用予約システム」

- ※ 予約期間は、**実施日の前月1日午前0時から開催3日前の23時59分まで**です。
- ※ オンライン予約ができない方はお問い合わせください。
- ※ 先着順です。定員に達した場合は順次締め切りますので別の日でご検討ください。

場所

みなと保健所 3階 〒108-8315 東京都三田1-4-10

持ち物

- ・ **母子健康手帳(親子手帳)**
事前に「5歳の頃」の保護者の記録を事前にご記入ください。
- ・ **5歳児健康診査受診票・アンケート**
医療機関受診済みの結果通知書(保護者→みなと保健所)

注意事項

- ① 集団遊びの際に靴と靴下を脱ぐため、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。
- ② 感染予防対策の強化をしています。以下の場合は当日の参加を控えてください。
 - ・ 自宅で検温を行い、お子さんやご家族(保護者やきょうだい)に発熱(37.5℃以上)がある場合
 - ・ 咳や発赤、発疹等の体調不良の方がいる場合

問合せ

みなと保健所
健康推進課 地域保健係

電話 03-6400-0084
FAX 03-3455-4539

港区では個人情報保護に関する法律を遵守し、各事業を実施しています。安心してご参加ください。