広報みなと
minato city
No.2294
9/1
September
2025

港区こどもまんなか宣言

すべての子どもが幸せを実感できる
国際都市・港区へ

詳しくは2面へ

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.
HP https://www.city.minato.tokyo.jp
☎3578－2111（区役所代表）　FAX3578－2034（区長室広報係）
各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111（代）　麻布地区☎3583-4151（代）　赤坂地区☎5413-7011（代）　高輪地区☎5421-7611（代）　芝浦港南地区☎3456-4151（代）　台場分室☎5500-2365

港区こどもまんなか宣言

すべての子どもが幸せを実感できる国際都市・港区へ

1 児童虐待のない港区を実現します

区民、関係機関、地域が一体となり、児童虐待の未然防止、早期発見・早期対応の体制を強化するとともに、地域ぐるみの子育て支援を充実し、児童虐待ゼロに向けて不断に取り組みます。

2 すべての子どもが尊重され、安全・安心が守られる港区を実現します

国籍や文化の違い、家庭環境や障害の有無等にかかわらず、子ども一人ひとりの違いや個性、価値観を尊重し、あらゆる差別やいじめ、暴力から子どもを守ります。

3 子ども一人ひとりの声を尊重する港区を実現します

子どもの意見や考えに耳を傾け、子どもが多様な社会活動へ参画する機会を充実させることで、子どもとともに、子どもの視点を踏まえた区の施策やまちづくりを推進します。

4 すべての子どもが健やかに成長できる港区を実現します

年齢及び発達の程度に応じた多様な学びや体験の機会を充実させることで、子どもが能力を伸ばし、自分の強みを生かして今を最もよく生き、将来の可能性を広げられる環境をつくります。

こどもまんなか宣言の背景

全国的に児童虐待相談の件数は増加を続け、港区においても増加傾向にあり、子どもの人権や安全・安心を守らなくてはなりません。

子どもは、まちの希望であり、未来を創造するかけがえのない存在です。

すべての子どもは、一人ひとりの違いや個性、価値観が尊重され、自分らしく健やかに育ち、幸せに暮らせる権利を持っています。

多くの人が行き交い、多様な文化が調和する国際都市・港区において、すべての子どもが、未来への夢と希望を持ち、笑顔あふれる幸せな生活を送ることが、私たちの願いです。

区は、社会全体で子どもの人権を守り、すべての子どもが安全・安心と幸せを実感できる国際都市・港区を実現するため、9月1日付けで「こどもまんなか宣言」を行います。

「こどもまんなか宣言」は、すべての子どもが幸せを実感できるまちをつくるという港区の強い決意を示すものです。
今後、この宣言を基に、区だけでなく社会全体で子どもを支える港区を実現していきます。

子どもの権利を守る

「子どもの権利条約」は、子どもを「弱くておとなに守られる存在」としてだけではなく、子どもも一人の人間として大切にされ、おとなと同じように権利をもつ主体であることを明確にした国際的な条約です。この条約では、子どもの権利として次の4つの大切な柱を示しています。

1 差別のないこと
(Non-discrimination)

性別、障害、国籍や家庭の事情などによって差別されることなく、すべての子どもが平等に大切にされます。

2 子どもにとって最も良いこと
(Best interests of the child)

子どもに関わるあらゆることは、その子にとって一番よい方法が選ばれるようにします。

3 生きる権利、育つ権利
(Right to life, survival and development)

子どもは命を守られ、健康に育ち、学びや遊びを通して安心して暮らせる環境が保障されます。

4 子どもの意見の尊重
(Respect for the views of the child)

子どもは自分の考えや気持ちを自由に話すことができ、その意見はしっかりと尊重されます。

この４つの大切な柱に基づき、子どもたちが安全に、そして安心して生活し、夢や希望をもって健やかに成長できる社会を築くことが大切です。子ども一人ひとりの声をまちづくりに生かし、社会全体で力を合わせ、ともに歩んでいきましょう。

問い合わせ　子ども家庭支援センター地域連携担当　☎5962－7211

子育て関連情報

令和8年4月に区立小・中学校に新入学する皆さんへ

「学校選択希望制」についてお知らせします

区では、お住まいの住所地の通学区域の学校に就学することを原則としていますが、希望する場合には、入学する学校を選択できる「学校選択希望制」を実施しています。

対象　区内に住所があり、令和8年4月に区立小・中学校に入学する新1年生

学校選択希望の範囲

小学校は通学区域に隣接する学校から、中学校は区内全校から選択することができます。詳しくは、10月中旬に郵送する通知または、港区HPをご覧ください。また、学校見学を希望する場合は、各学校へお問い合わせください。

港区HP

抽選の実施

学校ごとに設定した児童・生徒の受け入れ可能数を超える応募があった場合には、通学区域外からの入学希望者を対象に抽選を行うことがあります。

学校選択希望票・就学時健康診断通知書の送付

対象の皆さんに、学校選択希望票等の関係書類を郵送します。小学校に入学する皆さんには、就学時健康診断通知書も同封します。10月末になっても書類が届かない場合や紛失した場合は、お問い合わせください。

問い合わせ　学務課学事係　☎3578－2726～9

令和8年度4月入園

区立幼稚園園児一斉募集のお知らせ

区立幼稚園では、例年11月中旬頃から園児募集を行います。定員や申し込み等について詳しくは、今後発行する広報みなとや港区HP、SNS等でお知らせします。

応募資格

保護者とともに区内に住所があり、次の生年月日に該当する幼児で保護者等が送迎可能であること

3歳児　令和4年4月2日～令和5年4月1日生
4歳児　令和3年4月2日～令和4年4月1日生

※5歳児は一斉募集を行いません。4歳児からの進級者数の状況に応じて随時申し込みを受け付けます。
※申し込み人数が定員を超えた場合は抽選です。

募集要項・申込書の配布

11月11日(火)から、各区立幼稚園、学務課(区役所7階)、各総合支所区民課・台場分室で配布します。港区HPからダウンロードもできます。

区立幼稚園について

各園の取り組み

各区立幼稚園では、絵本等の読み聞かせやままごと遊び等を行う未就園児の会、園庭で遊べる園庭開放を随時行っています。普段知ることのできない幼稚園の様子を体感できる機会です。入園前にぜひ一度お越しください。開催日時等の詳細については、各区立幼稚園HPまたは直接各区立幼稚園へお問い合わせください。

問い合わせ　学務課学事係　☎3578－2779
各区立幼稚園　☎欄外参照

高齢者関連情報

スクエアステップ教室

10月開始の介護予防総合センターの

一般介護予防事業・各種教室

対象　1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める60歳以上の区民
とき・定員　表のとおり(抽選)
ところ　介護予防総合センター
申し込み　電話または直接、9月10日(水)までに、介護予防総合センターへ。

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

区分	内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
一般介護予防事業	頭とからだの健康教室　※1	20	金曜　午前11時30分～午後0時30分	10月3日	12月26日
	腰痛予防改善教室	20	月曜　午前10時～11時	10月6日	12月22日
	はじめてのスイーツ教室　※2	12	火曜　午後2時～3時30分	10月7日	11月25日
各種教室	ラクっちゃマシントレーニング	6	水曜　午後2時～3時	10月1日	12月24日
	ファンクショナルエクササイズ	22	水曜　午後5時～6時	10月1日	12月24日
	認知症予防(ウォーキング編)	20	木曜　午前10時～11時	10月2日	12月25日
	自宅でオンラインエクササイズ	15	木曜　午後7時～8時	10月2日	12月25日
	スクエアステップ	20	日曜　午前10時～11時	10月5日	12月28日

※1　65歳以上の人が対象です。
※2　事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。材料費がかかります。

問い合わせ　介護予防総合センター　☎3456－4157　**担当課**　高齢者支援課介護予防推進係

◆各区立幼稚園◆　赤羽☎3452－0246　芝浦☎3452－0574　高輪☎3447－3356　白金台☎3443－5666　三光☎3444－4233　港南☎3471－7347　麻布☎3583－1858
南山☎3408－4785　本村☎3446－3677　中之町☎3405－7619　青南☎3402－0758　にじのはし☎5500－2577

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

「六本木アートナイト2025」を開催します

コンセプトは「都市とアートとミライのお祭り」。六本木の街を舞台に、3日間にわたり開催します。

とき　**9月26日（金）**午後6時30分～10時
27日（土）午後1時～10時
28日（日）午後1時～8時　※一部作品は10月5日（日）まで、延長して展示する予定です。

ところ　六本木ヒルズ、森美術館、東京ミッドタウン、サントリー美術館、21_21 DESIGN SIGHT、国立新美術館、六本木商店街、その他六本木地区の協力施設や公共スペース

入場料　無料（一部のプログラムおよび美術館企画展は有料）

プログラム

注目のプログラムは令和6年からスタートした「RAN Focus」。特定の国・地域に焦点を当て、そこで活躍するアーティストによる作品を披露するプログラムとなり、今回は韓国にフォーカスします。令和7年に森美術館で開催された「マシン・ラブ：ビデオゲーム、AIと現代アート」展でも注目を集めた映像作家キム・アヨンや「ベアバルーン」を用いて都市を舞台に親しみやすい作品を展開するアーティスト、イム・ジビンをはじめとした気鋭の韓国人アーティストら6組による多彩なプログラムが六本木の街を彩ります。

その他にも六本木の街を舞台に約30組のアーティストによる50以上のプログラムを展開しますので、どうぞお楽しみに。

※プログラム等について詳しくは、公式サイトをご覧ください。

六本木アートナイト2025
公式サイト

キム・アヨン
《デリバリー・ダンサーズ・アーク：0° レシーバー》

イム・ジビン《あなたは一人じゃない》他
《あなたは一人じゃない》2018年 7x5x8m 風船

問い合わせ　六本木アートナイト実行委員会（受付時間：午前9時～午後8時）　☎050－5541－8600
地域振興課文化芸術振興係　☎3578－2523

東京MINATO CITY　国際音楽コンクール＆ワークショップ

～チェロ部門～

世界各国から参加する演奏家たちが芸術性と技術を競う、国際音楽コンクールを開催します。令和7年度はチェロ部門です。コンクールのスリリングで感動的な雰囲気をぜひホールで体験してください。ファイナルS席に、抽選で区民10組20人を招待します。期間中には、チェロ等に関するワークショップも開催します。

対象　小学生以上どなたでも
とき　(1)予選　9月25日（木）～27日（土）
(2)セミファイナル　9月29・30日（月・火）
(3)ファイナル　10月2日（木）
(4)表彰式・披露演奏会　10月3日（金）
ところ　サントリーホール 大ホール（赤坂1－13－1）他
申し込み
詳しくは、公式HPをご確認の上、チケット購入サイトからお買い求めください。

チケット購入・招待
申し込みページ

公式HP

～ワークショップ～

レッスン受講者と聴講者を募集します。申込方法等、詳しくは公式HPをご覧ください。全体監修は篠崎 史紀さんです。

こどものためのヴァイオリン＆チェロ ワークショップ
対象　11歳以下どなたでも　※聴講はどなたでも
とき　9月28日（日）
ところ　よみうり大手町ホール（千代田区大手町1－7－1）

未来の音楽家のためのヴァイオリン＆チェロ ワークショップ
対象　12歳以上18歳以下どなたでも　※聴講はどなたでも
とき　10月1日（水）
ところ　赤坂区民センター区民ホール

問い合わせ　東京MINATO CITY国際音楽コンクール＆ワークショップ
実行委員会事務局　☎050－1724－8928
担当課　地域振興課文化芸術振興係

令和7年度

年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金は、年金受給者のうち、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象となる人には、日本年金機構からお知らせが、9月初旬以降順次届きます。同封のはがきに必要事項を明記の上、9月30日（火・必着）までに日本年金機構へ提出してください。なお、支給要件を満たしている限り、翌年以降の手続きは原則不要です。

支給要件や給付額について詳しくは、日本年金機構HPまたは給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。

日本年金機構HP

問い合わせ
給付金専用ダイヤル　☎0570－05－4092（ナビダイヤル）
※050で始まる電話からかける場合　☎5539－2216
港年金事務所　☎5401－3211
担当課　国保年金課国民年金係

港区議会定例会

令和7年第3回定例会は、9月11日（木）に開かれる予定です。今定例会では、会期中に決算特別委員会も開かれる予定です。

議案は、区政資料室（区役所3階）および港区議会HPでご覧いただけます。

また、各区民センター・各区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけます。

本会議・決算特別委員会の様子をインターネット中継しています

本会議・決算特別委員会の様子は、港区議会HPの「動画配信」からご覧いただけます。本会議の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。

また「動画配信」では、過去4年間の録画映像もご覧いただけます。

港区議会HP

問い合わせ　区議会事務局議事係　☎3578－2915

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

港区こころといのちを支えるキャンペーン

区では、毎年9月を「港区自殺対策強化月間」、10月を「港区うつ支援月間」として、「港区こころといのちを支えるキャンペーン」を実施しています。

生きるための情報ラウンジ

毎日の暮らしの中で「消えてしまいたいほどつらい」「死にたい気持ち」になることがあるかもしれません。つらい気持ちを一人で抱えず、ぜひ相談窓口をご利用ください。港区HPで、さまざまな悩みに対する情報を掲載し、各相談窓口をご案内しています。

生きるための情報ラウンジ

こころの体温計

パソコンや携帯電話を使って簡単な質問に回答することで、自分のストレス度・落ち込み度等をチェックできます(利用は無料、通信費は自己負担)。

こころの体温計▶

あなたもゲートキーパーです

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る「命の門番」です。港区HPでゲートキーパーについて学べる研修動画を配信していますのでご覧ください。

ゲートキーパー研修動画

問い合わせ
健康推進課地域保健係　☎6400－0084　FAX3455－4539

港区夜間いのちの相談ダイヤル

一人で抱え込まず、お電話ください。
☎0570－033－202(午後5時～9時30分)

こころの健康相談

こころの病気(アルコール依存を含む)について、精神科医師が面談で相談に応じます。

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。

対象　自死(自殺)で身近な人を亡くした人
とき　9月24日(水)午後1時30分～3時30分
ところ　みなと保健所
申し込み　当日直接会場へ。
※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、9月17日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)

自殺防止！東京キャンペーン

自殺防止！東京キャンペーン▶

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

困りごとや悩み別の相談窓口(電話、LINE相談)のご案内や自殺対策に関するさまざまな情報を発信しています。

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～▶

問い合わせ
東京都保健医療局保健政策部健康推進課　☎5320－4310

コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブ(チャレンジコミュニティ・クラブ)と地域の人が中心となり運営しているカフェです。地域の人が気軽に集い交流することができ、地域コミュニティーの活性化を図ることを目的に開設しています。

高輪地区内の3カ所(表参照)で行いますので、気軽にお越しください。

対象　どなたでも
申し込み　当日直接会場へ。

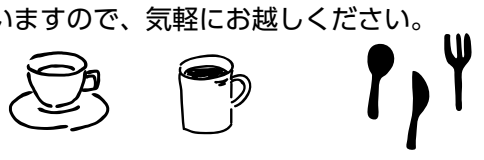


表 開催日時・開催場所

カフェ名	とき	ところ
コミュニティ・カフェ高輪	原則毎月第2・4金曜 8・12月は第2金曜のみ開催 (祝日を除く) 午後1時30分～3時30分	高輪コミュニティーぷらざ2階 展示ギャラリー前
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG(小講演会を開催)	原則毎月第3火曜(8月を除く) 午後2時～3時30分	高輪区民協働スペース (HUG高輪2階) ※場所を変更する場合があります。
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜	原則毎月第3金曜(8月を除く) 午後1時30分～3時30分	白金台区民協働スペース (ゆかしの杜6階)

小講演会

「介護に学んだ 介護予防の食の大切さ」

とき　9月16日(火)午後2時～3時30分頃
ところ　HUG高輪
講演者　近江 久美氏(アイランズキッチン代表・管理栄養士)

詳しくは、CCクラブHPをご覧ください。

CCクラブHP▶

HUG高輪 小講演会会場
(令和7年6月)

問い合わせ　高輪地区CCクラブ　代表　太田 則義
メール:noriohta@cscpt.jp
担当課　高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当

動物政策監によるペット(犬や猫)の相談を受け付けています

区は、動物施策をさらに推進するため、令和7年4月から獣医師免許を持つ「動物政策監」を配置しています。ペットとの上手な付き合い方や地域猫活動等について相談ができます。

対象　区民
とき　原則毎週水曜午後1時～5時
ところ　みなと保健所
※電話での相談も可能です。
申し込み　電話で、生活衛生課生活衛生相談係へ。

犬との暮らし方セミナー
～愛犬と幸せに暮らすヒント～

対象　区内在住・在勤・在学者
とき　10月4日(土)午前10時～正午
ところ　みなと保健所8階会議室
定員　30人(申込順)
※犬を連れての参加はできません。
参加費　無料
申し込み　申し込みフォームから、10月3日(金)までに、お申し込みください。

申し込みフォーム

問い合わせ　生活衛生課生活衛生相談係　☎6400－0043

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込めます。
新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。
区長室広報係　☎3578－2036

―9月1日は防災の日―

その日は突然やってくる 大地震に備えていますか?

日頃から、家庭や職場でできる防災対策をして備えましょう。

問い合わせ　防災課防災係　☎3578－2541　地域防災支援係　☎3578－2516

地震発生

- 机の下にもぐる
- 家具等の転倒が少ない場所へ逃げる

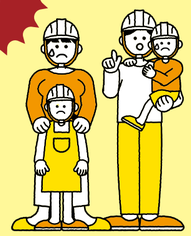
1～2分

- 出火がないか確認
- 家族の安全を確認

3分

- 靴を履き、足を守る
- 非常持ち出し袋を用意

5分



- 隣近所の安全を確認
- 余震に注意
- 災害情報を確認

10分～数時間

- 出火しないようガスの元栓を閉め、ブレーカーを切る
- 隣近所で協力して消火・救出

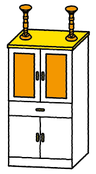
家具の転倒を防ぎましょう

近年発生した地震でけがをした人のうち、家具の転倒・落下が原因だった割合は3～5割を占めています。

家具の転倒・落下によって避難経路がふさがれ、いざというときの避難が遅れる場合もあります。大型の家具をしっかり固定し、家具の配置を工夫しましょう。

区では、家具転倒防止器具等を無償で支給しています(1世帯1回限り)。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP

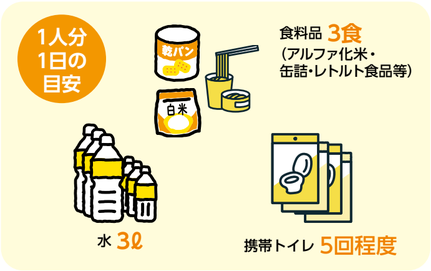


在宅避難が基本です

在宅避難とは、災害時に避難所に行かず、自宅で過ごすことを言います。避難所での感染症の感染リスクを減らし、住み慣れた自宅で、避難生活のストレスやプライバシーを気にすることなく過ごすことができます。

備蓄していますか?

最低3日間分、できれば7日分以上の備蓄品を準備してください。



感震ブレーカーで火災から家を守りましょう

感震ブレーカーとは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置です。

区では、感震ブレーカーの購入費用を補助しています(1世帯1回(1つ)限り)。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP

区の防災情報はこちらから

◀防災情報メール　◀港区防災ポータルサイト

共同住宅特有の被害への対応

港区は世帯の約9割が共同住宅に居住しています。

トイレの問題

災害直後は、設備の安全が確認できるまで、水洗トイレの水を流すことができません。過去の災害では、上層階の住人が排水管の破損に気づかずに流した汚水が下層階で逆流し、溢れ出して大きな被害になったケースも。災害時用の簡易トイレや携帯トイレ等を使用しましょう。

エレベーターの停止

多くの建物でエレベーターが同時に停止した場合、復旧対応に時間を要することが見込まれます。

区は、いざというときに備え、エレベーター用防災チェア等の配布や、エレベーター閉じ込め対応訓練を実施しています。詳しくは、港区HPをご覧ください。

◀エレベーター用防災チェア

港区HP

崖やブロック塀等を点検しましょう

こんな崖・よう壁は注意!

崖
- 高くて勾配が急なもの
- 地肌が見える、亀裂がある　等

よう壁
- 排水設備がない
- 亀裂、傾斜、膨らみがある　等

こんなブロック塀は注意!

- 亀裂・ぐらつき・傾斜がある
- 控壁(ひかえかべ)が3.4メートル以内にない　等

各種助成制度があります

区では、よう壁やブロック塀の工事費用の一部助成や、専門家が助言するアドバイザー派遣を行っています。詳しくは、港区HPをご覧ください。

崖やよう壁の安全対策　崖・よう壁改修工事等支援事業　ブロック塀除却・設置工事等支援事業

問い合わせ　建築課構造・耐震化推進係　☎3578－2295・2845

断水時に水を配る場所 ～災害時給水ステーション～

東京都水道局では、災害時給水ステーションを都内に200カ所以上設置しています。

◀都水道局HP

詳しくは、都水道局HPをご覧ください。

区内の災害時給水ステーション
- 芝給水所
- 都立青山公園
- シティハイツ桂坂

問い合わせ　東京都水道局サービス推進部管理課　☎5320－6422

事業者も防災対策を

震災直後、駅や道路上に帰宅を急ぐ人が溢れると、消防車・救急車が通行できず人命救助が遅れることや、公共交通機関の復旧に支障をきたすことも。各事業者は、一斉帰宅抑制のため、従業員を自社に3日間待機させることができるよう、オフィス内の安全確認や備蓄をしましょう。

職員も有事に備えて訓練を行っています

区民の安全・安心を確保するため、災害時における職員の防災行動力の向上をめざし、訓練を実施しています。

国際医療福祉大学協力「災害対応力向上訓練」の様子

夜間・休日の初動態勢の確立を図る「機関訓練」の様子

令和7年度総合防災訓練 防災訓練に参加しましょう

とき　午前9時30分～11時30分

「いざ」というときに落ち着いて行動できるよう、ぜひ参加してください。

問い合わせ　各総合支所協働推進課協働推進係

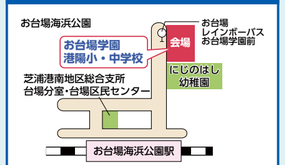
- 起震車で「地震の揺れ」を体験しよう
- 消火器を使ってみよう
- 応急救護訓練
- 炊き出し訓練
- 子どもコーナー

(会場により訓練内容は異なります)

親子参加大歓迎!

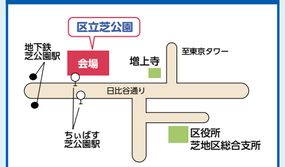
- 小雨決行
- 手話通訳・英語通訳あり
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 当日直接会場へお越しください。

台場会場　10月4日(土)
お台場学園(港陽小・中学校)台場1-1-5



問い合わせ　芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係　☎6400－0031

芝会場　10月5日(日)
区立芝公園　芝公園4-8-4

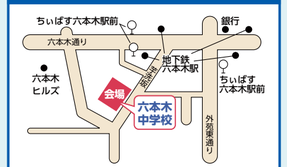


問い合わせ　芝地区総合支所協働推進課協働推進係　☎3578－3123

芝浦会場　10月18日(土)
芝浦小学校　芝浦4-8-18

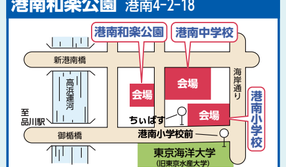
問い合わせ　芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係　☎6400－0031

麻布会場　10月19日(日)
六本木中学校　六本木6-8-16



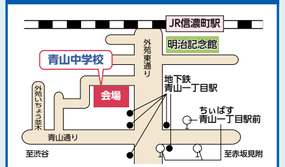
問い合わせ　麻布地区総合支所協働推進課協働推進係　☎5114－8802

港南会場　11月1日(土)
港南小・中学校　港南4-3-28、港南4-3-3
港南和楽公園　港南4-2-18



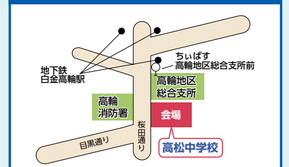
問い合わせ　芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係　☎6400－0031

赤坂会場　11月2日(日)
青山中学校　北青山1-1-9



問い合わせ　赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係　☎5413－7272

高輪会場　11月9日(日)
高松中学校　高輪1-16-25



問い合わせ　高輪地区総合支所協働推進課協働推進係　☎5421－7621

おしらせボード

凡例
対▶対象　内▶内容　申▶申し込み
時▶とき　選▶選考方法　問▶問い合わせ
所▶ところ　人▶定員・募集人員　担▶担当課
※費用の表記がないものは、全て無料です。　HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105−8511 港区役所○○課)で届きます。

講座・催し物

港区・東洋英和女学院連携事業 国際関係研究所連続講演会

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月13日(土)午後4時〜5時30分
所 東洋英和女学院大学大学院201教室(六本木5−14−40)
内 中国外交安全保障政策を読み解く
人 50人(申込順)
申 メールで、9月8日(月)までに、東洋英和女学院大学へ。
メール:
kokusaiken@toyoeiwa.ac.jp
大学院HP▶
問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5114−8812

麻布地区地域事業「麻布未来写真館」パネル展

あざぶら部メンバーが、地区内の学校や企業等から収集した麻布の歴史、文化資源に関する写真やまち歩きでの写真を展示したパネル展です。※アンケートに回答いただいた人に、最新の活動写真集をプレゼントします(数に限りがあります)。

パネル展の様子

時 9月17日(水)〜25日(木)午前8時30分〜午後5時15分※土・日曜、祝日を除く。最終日は、午後4時まで。
所 区役所1階ロビー
問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5114−8812

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者になるために学ぶ講座です。受講者には認知症サポーターの証であるサポーターカードを差し上げます。

対 区民
時 9月25日(木)午前10時〜11時30分
所 ありすいきいきプラザ
人 15人(申込順)
申 電話または直接、9月17日(水)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444−3656

第19回水辺フェスタ

ボートレースの他、ステージイベントやエンジン付ボート体験、ビーチゲーム等を実施します。

第18回水辺フェスタの様子

対 どなたでも※12歳以下のお子さんのエンジン付ボート体験への参加には、18歳以上の大人1人の同伴または保護者の承諾書が必要です。
時 9月23日(火・祝)午前10時45分〜午後4時頃
所 都立お台場海浜公園
申 当日直接会場へ。※ボートレースの申し込みは終了しました。
詳しくは、港区HPをご覧ください。
港区HP▶
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎6400−0013

防災イベント「防災フェスタ」

対 どなたでも
時 9月27日(土)午前10時30分〜正午
所 港南緑水公園
内 起震車での避難訓練、消火器・AED使い方体験、消防車両展示、防災衣装での記念撮影、防災グッズ等の配布(協力:東京消防庁・高輪消防署)
人 100人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 港南緑水公園管理事務所
☎080−4389−1044

港南緑水公園ドッグランイベント「愛犬個別相談会」

対 みなとドッグラン利用登録者
時 9月20日(土)午前10時〜11時
所 港南緑水公園
内 英国ペット・ドッグ・トレーナーズ協会認定トレーナーに相談できます(15分間)。
人 8人(申込順)※1人につき犬1頭
申 電話または直接、港南緑水公園管理事務所へ。
☎080−4389−1044

消費者センター公開講座 PFAS(ピーファス)とは?現状と問題点、健康への影響等を学ぶ

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月12日(金)午後1時30分〜3時30分
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)
申 電話で、9月3日(水)〜10日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)〜午後5時)へ。
☎5472−3710
※保育あり(1歳〜就学前、4人。9月7日(日)までに申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、9月8日(月)正午までにファックスで消費者センターへ。
問 消費者センター
☎3456−4159　FAX3453−0458

消費者講座(入門講座・後編全4回)

対 区内在住・在勤・在学者
時・内 いずれも午後1時30分〜3時30分

回	とき	内容
1	9月18日(木)	怖い!ネット通販!〜正しいインターネットの使い方〜
2	9月25日(木)	年金だけでは暮らせない!〜人生100年時代に備える〜
3	10月2日(木)	お気に入りの服がボロボロ!!〜衣類の素材、表示とクリーニング〜
4	10月9日(木)	地震、雷、火事、豪雨!?〜環境問題を考える〜

※第2・3回は当日の講座を録画し、後日動画を配信します。動画配信のみの受講も可能です。
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(申込順)
申 電話で、9月12日(金)までに、消費者センターへ。申し込みフォームからも申し込めます。※保育あり(1歳〜就学前、4人。9月10日(水)までにお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、ファックスで消費者センターへ。
申し込みフォーム▶
問 消費者センター
☎3456−4159　FAX3453−0458

〜米の鮮度測定や試食で学ぶ〜 食品ロス削減術

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月4日(土)午後1時30分〜3時30分
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時〜午後5時
診療時間 ★ は午後5時〜午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月7日(日)	クリニックばんびぃに(小・内)	白金台3−16−13 白金台ウスイビル5階	☎3441−4150
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1−4−17	☎3451−8211
	藤川歯科医院(歯)	浜松町1−27−14 サン・キツカワビル2階	☎5777−6480
	KEY DENTAL CLINIC(歯)	赤坂3−9−2　NO.R赤坂見附2階	☎5114−0118
	★鈴木医院(内)	白金台4−12−11	☎3441−6668
9月14日(日)	大森真帆麻布十番内科クリニック(内※小学生以上)	麻布十番1−5−9　高橋ビル2階	☎6455−4317
	虎の門病院(内)	虎ノ門2−2−2	☎3588−1111
	治田歯科医院(歯)	浜松町2−5−4 秀和浜松町駅前ビル2階	☎3436−0521
	ササコ歯科クリニック(歯)	赤坂3−18−10　第2大坂屋ビル2階	☎3586−8486
	★新橋DAYクリニック(内)	新橋1−15−7　新橋NFビル6階	☎050−5527−1126
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時〜午後4時30分	☎080−9587−2557(休日のみ)
小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月〜金曜:午後7時〜10時 土　曜:午後5時〜10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1−16−10 (社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212−2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272−0303	医療情報ネット(ナビイ)
電話相談	小児救急電話相談	月〜金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時〜翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時〜翌朝8時
		「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285−8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時〜午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090−9378−7915

9月7日(日)	薬樹薬局六本木泉ガーデン	六本木1−6−1 泉ガーデンタワー4階	☎3568−3370
9月14日(日)	さざなみ薬局麻布十番店	麻布十番1−5−12	☎3478−3373

夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間:午後8時〜午前0時　☎090−3690−3102

港区広報番組をご覧ください
9月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」
内容 港区平和青年団
放送期間 9月1日(月)〜30日(火)
港区HP、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)でご覧いただけます。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時の受け付けとなります。

内 食品ロスの現状と削減のための技術を学びます。自宅の精米の鮮度を調べたい人は小さじ2分の1程度をご持参ください。
人 18人(抽選)※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)
申 電話で、9月3日(水)～23日(火・祝)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472－3710
申し込みフォームからも申し込めます。抽選結果は申込者全員にお知らせします。

申し込みフォーム▶

問 消費者センター　☎3456－4159

東京ベイお台場クリーンアップ大作戦「お台場を泳げる海に！ハダシで歩ける砂浜に！」

海浜の清掃、お台場に生息する水生生物観察会を行います。
対 どなたでも
時 9月13日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)
所 お台場海浜公園周辺
申 当日直接会場へ。
問 Kissポート財団広報・事業推進課　☎5770－6837

ポルトガル大使館主催コンサート「マネル・フェレイラ～旅路～」無料招待

7弦ギターの名手の演奏をお楽しみください。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月1日(水)午後7時～8時15分(午後6時30分開場)
所 高輪区民センター
人 20人(抽選)
申 電話で、9月2日(火)～16日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472－3710
申し込みフォームからも申し込めます。※同伴者1人まで申し込み可

申し込みフォーム▶

問 ○無料招待について
地域振興課国際化推進係　☎3578－2046
○公演内容について
ポルトガル大使館文化部
メール:ccp.tokyo@mne.pt

エチオピア大使館主催「大阪・関西万博記念 エチオピア×日本芸術交流公演 MINYO meets Ethiopia！」無料招待

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月28日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 20人(抽選)
申 電話で、9月2日(火)～16日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。　☎5472－3710
申し込みフォームからも申し込めます。※同伴者1人まで申し込み可

申し込みフォーム▶

問 ○無料招待について
地域振興課国際化推進係　☎3578－2046
○公演内容について
エチオピア・アートクラブ
メール:
eac_event@googlegroups.com　☎080－2484－0650

かいごカフェ「高齢者の事故予防講座」

対 介護に関心のある人
時 9月12日(金)午後2時～3時15分
所 さんぽーと港南
人 20人程度(申込順)
申 電話で、9月11日(木)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。　☎3450－5905

つどいましょう、語りましょう。私の思い。

対 認知症の本人や物忘れが気になる人、その家族や友人等
時 9月11日(木)午後2時～3時
所 区役所11階職員食堂レストラン・ポート
申 当日直接会場へ。
問 高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578－2316

障害児・者を支援している人への研修(全8回)第5回「支援のための『傾聴スキル』を学ぶ」

対 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援に携わっている人、またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者
時 10月3日(金)午後6時～7時30分
所 障害保健福祉センター
内 「聴くこと」の意義や具体的な技法について、講義や簡単なロールプレイ等の体験を交えて学びます。
講師　松野 航大氏(武蔵野大学通信教育部人間科学部人間科学科講師)
人 30人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での保育(2人まで)が必要な人は、9月22日(月)正午までにご相談ください。
☎5439－2511　FAX5439－2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

高次脳機能障害理解促進事業研修会

対 高次脳機能障害のある人への支援者およびテーマに関心のある人
時 10月17日(金)午後6時30分～8時45分
所 障害保健福祉センター
内 高次脳機能障害のある人を支援するために～第1回 高次脳機能障害の回復は地域での生活が大切～※第2回は11月に開催します。
講師　渡邉 修氏(一般社団法人TMG本部リハビリテーション医療特別顧問)※手話通訳あり
人 60人程度(申込順)
申 (1)電話で、9月2日(火)～10月16日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472－3710
(2)ファックスまたはメールで、10月16日(木)までに、「第1回研修会」・氏名・連絡先・所属先・職種を明記の上、障害保健福祉センターへ。　FAX5439－2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp
申し込みフォームからも申し込めます。※保育あり(4か月～就学前、2人。10月9日(木)午後5時までに、お申し出ください)

一時保育申し込みフォーム▶
◀研修会申し込みフォーム

誰でも参加OK！「出張！食事バランスチェック&体組成(インボディ)測定」

対 どなたでも
時 9月17日(水)午前10時～午後3時30分
所 赤坂地区総合支所
内 体組成(インボディ)測定・食事バランスチェックを実施。結果をもとに管理栄養士・保健師が簡単なアドバイスをします。いずれか1つの測定も可能です。
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課健康づくり係　☎ 6400－0083

家族会

交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 10月1日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。9月24日(水)までに、お申し出ください)　☎6400－0084

うつ病家族講座

対 区内在住・在勤・在学者
時 (1)10月2日(木)(2)10月24日(金)いずれも午後2時～3時30分
所 みなと保健所8階会議室
内 (1)支援者の対応方法とストレスコーピング(2)事例から学ぶうつ病と躁うつ病
人 各40人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。電話で9月22日(月)までにお申し出ください)
申 申し込みフォームから、9月25日(木)までに、お申し込みください。
問 健康推進課地域保健係
☎6400－0084　FAX3455－4539

申し込みフォーム▶

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ等を通じた集団生活指導を行っています。
対 区民で、こころの病気がある人
時 毎週金曜午前9時30分～正午
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係☎6400－0084　FAX3455－4539または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 10月9日(木)・17日(金)・27日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係　☎6400－0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し出ください)

世界の味文化紹介「フィリピン料理」にチャレンジしてみませんか

対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者
時 10月4日(土)正午～午後3時30分
所 男女平等参画センター
人 20人(抽選)
費用　一般:2500円、会員:2000円
申 港ユネスコ協会HPの申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに(1)フィリピン料理教室希望(2)氏名(ふりがな)(3)郵便番号・住所(4)電話番号を明記の上、9月17日(水・必着)までに、〒105－0004新橋3－16－3港区立生涯学習センター3階　港ユネスコ協会へ。
問 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)　☎3434－2300

港ユネスコ協会HP▶

担 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

秋の水泳教室

対 区内在住・在勤・在学者※詳しくは、港区HPをご覧ください。
時 10月2日(木)～12月20日(土)※各校により実施日時・回数・申込方法が異なります。
所 小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂
申 港区HPまたは電話で、9月2日(火)～15日(月・祝)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。　☎5472－3710

港区HP▶

問 水泳教室受付(受付時間:火～土曜午前10時～午後5時)　☎090－4114－0198
担 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

日本の伝統文化「書道」あなたの書が芸術になります～

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月4日(土)午後1時30分～4時
所 生涯学習センター
人 25人(抽選)
費用　一般:1000円、会員:700円

10ページへつづく

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社福)…社会福祉法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(財)…一般財団法人　(公財)…公益財団法人　(有)…有限会社　(株)…株式会社

港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570－033－202（午後5時～午後9時30分）

9ページからつづく

申 港ユネスコ協会HPの申し込みフォームから、9月25日（木）までに、お申し込みください。

港区ユネスコ協会HP▶

問 港ユネスコ協会（受付時間：祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時）　☎3434－2300
担 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

読み聞かせボランティア養成講座（入門編・実践編）

対 区内在住・在学・在勤者
時 入門編：9月28日（日）午前10時～午後3時30分、実践編：10月5日（日）午前10時～午後3時30分
所 三田図書館
人 30人（申込順）
申 電話または直接、9月8日（月）から講座開催日までに、三田図書館へ。申し込みフォームからも申し込めます。

◀入門編申し込みフォーム
実践編申し込み▶フォーム

問 三田図書館　☎3452－4951

高齢者

スマホを守れ！あなたのお金と情報を守る講座

対 自分のスマホを持っているおおむね60歳以上の区民
時 9月25日（木）午後1時30分～3時45分
所 三田いきいきプラザ
人 20人（抽選）
申 電話または直接、9月15日（月・祝）までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、9月16日（火）以降に電話で連絡します。☎3452－9421

芝の語り部と歩く「大使館のある街で文化の香りに触れる」

対 おおむね50歳以上の区民
時 10月5日（日）午前9時30分～11時
所 虎ノ門金刀比羅宮（虎ノ門1－2－7）※大使館の中に入るツアーではありません。
人 15人程度（抽選）
申 電話または直接、9月16日（火）までに、神明いきいきプラザへ。当選者のみ、9月17日（水）以降に電話で連絡します。　☎3436－2500

はじめようゴルフ！いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。
対 60歳以上の区内在住者で、全8回参加可能な人
時 10月7日～11月25日（火・全8回）午後3時～4時30分
所 青山いきいきプラザ
人 ベーシック講座：8人、ステップアップ講座：8人（いずれも抽選）※申し込みは1人1講座
費用　2000円（テキスト代）
申 郵送で、往復はがきの往信面に希望の講座名「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、9月12日（金・必着）までに、〒107－0062南青山2－16－5青山いきいきプラザへ。　☎3403－2011

「姿勢のいい街 麻布」元気体操教室

対 60歳以上の区民
時 （1）9月25日（木）午前10時～11時30分（2）9月26日（金）午後1時30分～2時30分
所 （1）飯倉いきいきプラザ（2）ありすいきいきプラザ
人 各20人（抽選）
申 本人が電話または直接、9月10日（水）までに、参加希望のいきいきプラザへ。　（1）☎3583－6366　（2）☎3444－3656

「ザ・ビートルズ同好会」～一緒に名曲・名訳詞を味わい尽くしましょう～

対 60歳以上の区民
時 10月5日～12月21日（毎月第1・3日曜、全6回）午後2時～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人（抽選）
申 電話または直接、9月22日（月）までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、9月23日（火）以降に電話で連絡します。　☎3453－1591

「ほのぼの作品展」開催および作品募集

「ほのぼの作品展」の開催につき、手工芸・絵画・書道等の作品を募集します。
対 60歳以上の区民
時 10月8・9日（水・木）
所 各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンター
申 直接、9月8日（月）～29日（月）に、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターへ。
問 各開催場所　☎欄外参照

水中ウオーキングエクササイズ・初級アクアビクス教室

対 60歳以上の区民（医師から運動の制限を受けていない人）
時 ○水中ウオーキングエクササイズ　（1）10月1日～12月10日（11月12日を除く毎週水曜・全10回）（2）10月5日～12月21日（11月9日・23日を除く毎週日曜・全10回）いずれも午前9時20分～10時5分
○初級アクアビクス教室　（1）10月3日～12月5日（毎週金曜・全10回）午前9時10分～9時55分（2）10月3日～12月12日（11月14日を除く毎週金曜・全10回）午前10時15分～11時（3）10月4日～12月6日（毎週土曜・全10回）午前9時20分～10時5分
所 港南いきいきプラザ
人 各12人（抽選）※重複申し込み不可
申 直接、申込書に必要事項を明記の上、9月14日（日）までに、港南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。申し込みには緊急連絡先（本人以外1人分の氏名・住所・電話番号）が必要です。　☎3450－9915

障害者

●障害者のための「音楽セラピー」

時 10月2日～令和8年3月19日（令和8年1月1日、2月19日を除く毎月第1・3木曜・全10回）午後1時45分～3時30分
人 15人程度（抽選）

●障害者のための「絵手紙教室」

時 10月8日～令和8年3月25日（12月24日、2月11日を除く毎月第2・4水曜・全10回）午後1時45分～3時30分
人 10人程度（抽選）
費用　1000円程度（材料費）※毎回決められた題材をお持ちください。

●の共通事項
対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民（1）身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持（2）難病により障害支援区分認定を受けている
所 障害保健福祉センター
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を明記の上、9月16日（火）までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は巡回送迎バスを利用できます。
☎5439－2511　FAX5439－2514
メール：minato-chi@yuai.or.jp

子育て・子ども

がんと診断をうけた親とその子どものための「いろカフェ」

同じような状況にある親子が集まって交流できるイベントです。親と子どもで、それぞれ分かれて交流会とワークを行います。
対 がんの診断をうけた親と小学生のお子さん
時 9月13日（土）午後2時～3時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
内 （1）親～交流会～：がんと診断をうけた親同士が病気のことだけでなく、もやもやした気持ち、子育てや仕事の気掛かり等を気兼ねなく話せる交流会です。（2）子ども～チャーム作り～：保育士や看護師と一緒にテーマに合わせて選んだビーズで世界に一つだけの「チャーム」を作ります。
人 10組（申込順）
申 電話で、がん在宅緩和ケア支援センターへ。　☎6450－3421
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶

児童精神科医による相談（こころの健康相談）

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者の小学生～18歳以下のお子さんとその保護者
時 10月14日（火）※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係　☎6400－0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎11面欄外参照
※保育あり（4カ月～就学前、10月7日（火）までに、お申し出ください）

お知らせ

マイナンバーカードの出張申請を台場地区で実施します

写真撮影や申請書記入のお手伝いをします。マイナンバーカードは、約2カ月後に自宅に届きます。
対 初めてマイナンバーカードを申請する区内在住者
時 9月25日（木）午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
所 台場分室
人 10人（申込順）
申 電話で、9月19日（金）までに、マイナンバーカードコールセンター（芝地区総合支所区民課内）へ。
☎3578－3139・3159
詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP▶

住居表示板の取り付けを勧奨します

以下の実施区域内で住居表示板が破損していたり、取り付けられていない建物等に、委託事業者が調査・訪問します。新たに住居表示板を希望する人には、区が無料で交付します。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP▶

時 9月1日～令和8年2月27日（金）
実施区域　三田1～3丁目・元赤坂・赤坂
問 芝地区総合支所区民課窓口調整係　☎3578－3151・2

夏の夜間パトロールを実施します

時 9月8・9日（月・火）午後6時～7時
所 高輪地区内4コース
問 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係　☎5421－7621

全国一斉に実施する国勢調査へのご協力をお願いします

令和7年は、5年に1回の国勢調査が実施されます。国勢調査は、10月1日現在、国内に住む全ての人と世帯を対象に行われる調査です。
国や都道府県、区市町村の社会福祉や雇用政策、環境整備や防災計画等の行政資料となり、最新の人口や世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
今回の調査は、インターネットまたは郵送により回答をすることができます。詳しくは、国勢調査員が調

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

◆「ほのぼの作品展」開催場所◆　神明いきいきプラザ☎3436－2500　虎ノ門いきいきプラザ☎3539－2941　南麻布いきいきプラザ☎5232－9671　ありすいきいきプラザ☎3444－3656
麻布いきいきプラザ☎3408－7888　西麻布いきいきプラザ☎3486－9166　飯倉いきいきプラザ☎3583－6366　赤坂いきいきプラザ☎3583－1207　青山いきいきプラザ☎3403－2011
青南いきいきプラザ☎3423－4920　豊岡いきいきプラザ☎3453－1591　高輪いきいきプラザ☎3449－1643　白金いきいきプラザ☎3441－3680　神応いきいきプラザ☎5422－8848
港南いきいきプラザ☎3450－9915　芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ☎5443－7338　台場高齢者在宅サービスセンター☎5531－0520
※三田いきいきプラザ・白金台いきいきプラザは改修工事のため開催はありません。

査票と一緒に配布する資料をご確認ください。
回答期間　インターネット:9月20日(土)～10月8日(水)、郵送:10月1日(水)～10月8日(水)
問 地域振興課統計調査係
☎5114－8881

国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する事項の案の縦覧

件名　(1)田町駅東口地区関連(2)品川駅西口地区関連
縦覧・意見書提出期間　9月22日(月)～10月6日(月)
説明会
時・所 (1)9月24日(水)芝浜小学校(2)9月25日(木)高輪区民センター※いずれも午後7時～8時※縦覧・意見書提出の場所および説明会等について詳しくは、港区HPまたは都HPをご確認ください。

◀港区HP　都HP▶

問 東京都都市計画課
☎5388－3225
港区都市計画課都市計画係
☎3578－2215

充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)の回収を始めました

充電式電池の回収については、業界団体設置の回収ボックスがある一部の販売店での回収を案内しています。
このたび、区内の回収場所が少ないことを受け、9月から区でも不燃ごみの日に回収を行います。不要になった充電式電池は、絶縁処理をした上で、他の不燃ごみとは別にし、中身の見える袋に入れて、出してください。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP▶

問 みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係　☎3450－8025

令和7年度港区定額減税補足給付金(不足額給付)の申出締切が近づいています

所得状況の変化等により、令和6年度の定額減税補足給付金の支給額では不足がある人等を対象に、定額減税補足給付金を支給します。
区への申し出が必要な人　令和6年1月2日～令和7年1月1日に港区に転入した人は、原則として、対象であっても申請書類を郵送できません。対象だと思われる場合は、コールセンターにご連絡ください。対象だと見込まれる場合は、申出書を送付します。申出書に必要事項を明記の上、同封の返信用封筒で返信または電子申請してください。
申出書の申請期限　9月30日(火・消印有効)
詐欺・詐取にご注意ください　定額減税補足給付金の支給に関し、電話等でATMの操作をお願いしたり、メールで個人情報をお聞きしたりすることはありません。不審な電話やメールを受けた際は「警察相談専用電話(#9110番)」にお電話いただくか、お近くの警察署等へご連絡ください。
問 港区定額減税補足給付金コールセンター　☎0120－577－200
窓口　区役所11階※いずれも受付時間は祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時

国民健康保険資格確認書・資格情報通知書を郵送します

港区国民健康保険加入者に、10月1日(水)から使用できる新しい国民健康保険資格確認書(マイナ保険証をお持ちでない人に送付)または資格情報通知書(マイナ保険証をお持ちの人に送付)を郵送します。同じ世帯に資格確認書と資格情報通知書の対象者がいる場合は、同封せずに別々の封筒で送付します。
今まで使用していた保険証等は9月30日(火)に有効期間が満了になりますので、期間満了後に確実に処分してください。
問 国保年金課資格保険料係
☎3578－2574～8

変更・休止情報等

子育てひろば あっぴぃ西麻布・子どもふれあいルーム半日休館

時 10月12日(日)午前8時30分～正午
問 子育てひろば　あっぴぃ西麻布
☎5467－7175
子どもふれあいルーム
☎5467－7176

高輪コミュニティーぷらざ全館休館

時 10月13日(月・祝)終日
問 高輪地区総合支所管理課管理係
☎5421－7124

赤坂コミュニティーぷらざ大規模改修工事に伴う施設等の利用制限および休館等(行政棟)

事務室等を移転しながら改修します。日中も工事を行うため、騒音等が発生し、ご迷惑をおかけします。一部を除き、建物内設備はこれまで通り使用できます。詳しい工事内容等は港区HPと建物内の掲示でお知らせします。

港区HP▶

主な利用制限場所
時・所 駐車場:9月11日(木)～令和10年11月頃、1階トイレ:12月～令和8年2月頃等
休館・休業
時・所 赤坂区民センター:令和9年4月～令和10年1月頃、健康増進センター・食堂:令和9年4月～10月頃
問 **○健康増進センターについて**
健康推進課健康づくり係
☎6400－0083
○赤坂地区総合支所等(健康増進センター以外の場所)について
赤坂地区総合支所管理課管理係
☎5413－7014

募　集

都営住宅地元割当シルバーピア(高齢者集合住宅)あき家入居者

募集住宅(単身向け)　台場一丁目アパート1戸
申し込み資格　(1)65歳以上であること(2)区内に引き続き3年以上居住していること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
入居予定　令和8年3月以降～令和8年10月頃
「申込みのしおり」配布期間　9月12日(金)まで
「申込みのしおり」配布場所　高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター等
申 郵送で、9月12日(金・消印有効)までに、「申込みのしおり」添付の封筒で指定の宛先へ。詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。
問 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578－2423
(株)東急コミュニティー虎ノ門支店
☎5733－0129

男女平等参画センター助成事業に関わる企画

男女平等参画に関わる令和8年度の事業企画を募集し、採用事業に助成金を交付します。
対 区内在住・在勤・在学者または区内で活動する個人および団体
応募要項・申請書等の配付　男女平等参画センターで配付する他、男女平等参画センターHPからダウンロードもできます。
助成事業申請期間　10月13日(月・祝)～11月10日(月・必着)
申 郵送またはメールで、〒105－0023芝浦1－16－1みなとパーク芝浦2階　男女平等参画センターへ。
メール:info@minatolibra.jp
説明会　助成事業に応募する人は、説明会への参加が必須です。
時 (1)9月21日(日)(2)9月27日(土)いずれも午後2時～4時※2回とも同じ内容です。どちらかに参加してください。
所 (1)男女平等参画センター学習室C(2)オンラインツール(Zoom)
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込めます。
☎3456－4149　FAX3456－1254

男女平等参画センターHP▶

求人・区民委員

令和8年度包括外部監査人

応募資格　地方自治法第252条の28第1項に規定されている弁護士、公認会計士等または、同条第2項の税理士のいずれかに該当し、かつ同条第3項に該当しない人
人 1人
選 書類審査および面接審査
申 申し込みフォームから、9月19日(金)までに、応募書類を提出してください。郵送での応募もできます。郵送の場合、9月19日(金・必着)までに、応募書類を〒105－8511　港区役所企画課企画担当へ。募集要項は港区HPでダウンロードできます。応募書類等について、詳しくは港区HPをご覧ください。
問 企画課企画担当　☎3578－2089

申し込みフォーム▶

港区の人口

令和7年8月1日現在

総人口
26万9,609人
(前月比52人増)

出生等	219人	死亡等	247人
転入	2,203人	転出	2,123人

日本人	24万6,286人		(前月比77人増)
男	11万5,046人	女	13万1,240人
外国人	2万3,323人		(前月比25人減)
男	1万1,952人	女	1万1,370人
世帯数	15万5,292世帯		(前月比27世帯減)
日本人世帯数	13万8,885世帯		(前月比43世帯減)
外国人世帯数	1万2,984世帯		(前月比7世帯増)
複数国籍世帯数	3,423世帯		(前月比9世帯増)

※総数には性別不詳を含むため、男女の合計と一致しない場合があります。

区民保養施設利用募集(11月利用分)

対 区内在住・在勤者
所 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル※各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶

申 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。
抽選申し込み(区民のみ)　専用はがきは9月12日(金・必着)まで、区民保養施設予約システムは9月18日(木)までにお申し込みください。
空き室申し込み(区民・区内在勤者)　利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム▶

問 JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)
☎5434－7644
担 地域振興課地域振興係

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472－3710　FAX5777－8752　年中無休　午前8時～午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから)　イベントカレンダー▶

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社福)…社会福祉法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(財)…一般財団法人　(公財)…公益財団法人　(有)…有限会社　(株)…株式会社

港区、
たのしさ、
たまってく。

みなトクPAY
MINATOKU PAY

みなトクPAYで秋まつりを巡ろう!

トク得スタンプラリー

◀みなトクPAY専用HP

※みなトクPAYとは、区内の商店会加盟店舗で二次元コードを用いて誰でも利用できる決済サービスです。また、ポイント還元やスタンプラリー等の事業をアプリを活用して展開しています。

港区商店街連合会および港区商店街振興組合連合会では、区内での買い物や食事等をよりお得に楽しんでいただくとともに、区内商店街や各店舗を盛り上げるために「みなトクPAYで秋まつりを巡ろう！トク得スタンプラリー」を開催します。みなトクPAYアプリを使って、対象イベントの会場で二次元コードを読み取るとスタンプがもらえます。スタンプの数に応じて、抽選でみなトクPAYのポイントを付与します。

詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP

開催期間
9月7日(日)～10月31日(金)

対象　どなたでも

対象となるイベント　表のとおり

ポイント付与
スタンプ取得数(3個、7個、10個)に応じて抽選を実施し、当選者にはみなトクPAYポイントを付与します。

- 1等(10スタンプ) ▶ 1万ポイント(15人)
- 2等(7スタンプ) ▶ 7000ポイント(10人)
- 3等(3スタンプ) ▶ 300ポイント(250人)

抽選結果
イベント終了後、みなトクPAYアプリ上で当選者のみにお知らせします。

問い合わせ　産業振興課産業振興係　☎6435－4601

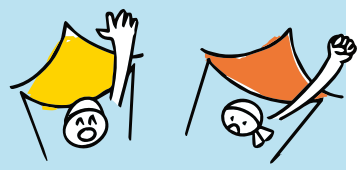
対象のイベントは、以下の9・10月商店街イベントです。

みなトクPAY公式キャラクターみなるん

アプリは二次元コードからダウンロードできます。

App Store　Google Play

9・10月 商店街イベント



※開催時間等については、お問い合わせください。
※予告なくイベントの内容や実施時期を変更または中止する場合があります。

問い合わせ
産業振興課産業振興係　☎6435－4601

表イベント一覧

イベント名(商店会等名)	内容	とき	ところ
南青山EAT＆JAZZストリート (南青山外苑西通り商店会)	JAZZイベントを開催します。	9月7日(日)	南青山外苑西通り商店会全域
日赤通り秋まつりバザール (日赤通り商栄会)	焼きそば、焼き鳥や金魚すくい等、さまざまなお店が出店します。	9月14日(日)	日赤通り内
赤坂秋まつり2025 (赤坂一ツ木通り商店街振興組合、赤坂通り商店会、赤坂みすじ通り会)	赤坂の飲食店等、銘店が一堂に集結します。	9月19・20日(金・土)	赤坂一ツ木通り・赤坂中ノ町小路
芝浦運河まつり (芝浦商店会、芝浦一丁目商店会、芝浦二丁目商店会、海岸2・3丁目商店会)	模擬店の出店や運河クルーズを行います。29日は運河クルーズのみです。	9月28・29日(日・月)	JR田町駅東口新芝橋および運河遊歩道、東京科学大学附属科学技術高等学校前広場、NECネッツエスアイ会場
第51回かかしまつり (東麻布商店会)	商店会の店舗に加え山形県舟形町が出店します。	10月3・4日(金・土)	麻布いーすと通り
子ども商店 (みなと区民まつりバザール部会)	区民まつり(バザール部会)内で子どもたちによる出店を行います。	10月11・12日(土・日)	都立芝公園
青山南一フェスティバル (青山南一商振会)	年齢問わず誰でも参加できる綱引き大会で、秋の味覚をゲットしてみませんか。また、特設ステージでは、ライブもお楽しみいただけます。	10月19日(日)	青葉公園
ハロウィンイベント (田町センタービルピアタ会)	ビルのなかに隠された宝物(二次元コード)を集めるデジタルスタンプラリーを開催します。すべてのスタンプを集めたお友達にはお菓子をプレゼントします。	10月25日(土)	田町センタービル内および外構部
サンサン赤坂秋まつり (赤坂福榎商店会)	模擬店やステージイベントを実施します。	10月25日(土)	サン・サン赤坂
麻布十番ハロウィン (麻布十番商店街振興組合)	麻布十番商店街で仮装した子どもたちにお菓子を配ります。	10月26日(日)	麻布十番商店街全域
全国交流物産展 in 新橋 (港区、港区商店街連合会、(社)港区観光協会)	区と連携している全国自治体の他、港区商店街連合会加盟商店会等が出展します。	10月29日(水)～31日(金)	新橋SL広場
芝ランドハロウィンin芝・三田 (三田商店街振興組合、芝神明商店会、大門振興会、芝商店会、田町センタービルピアタ会)	芝・三田地区の商店街で子どもたちにお菓子を配ります。仮装大歓迎です。	10月31日(金)	各商店会参加店舗
T8ハロウィン物語in白金・高輪 (魚らん銀座商店会協同組合、プラチナヒルズ商栄会、白金商店会、白金北里通り商店会、メリーロード高輪、高輪台商店会、白金プラザ会)	白金高輪地区の商店街で仮装した子どもたちにお菓子を配ります。	10月31日(金)	各商店会参加店舗
青山ハッピーハロウィン (青山南一商振会、青山表参道商店会、青山三・四丁目商店会、青山一・二丁目商栄会、青山外苑前商店街振興組合)	青山地区の商店街で仮装した子どもたちにお菓子を配ります。	10月31日(金)	青山一丁目・外苑前・表参道地区

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

発行／港区　毎月1・15日　発行部数70,500部　編集／企画経営部区長室　〒105－8511　港区芝公園1－5－25