

木にふれよう、食を楽しもう、そして森を知ろう

第19回

みなと森と水会議

「みなと森と水会議」とは

森林の役割を知り、森林保全の大切さを考えるイベントです。区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を結んだ自治体が集まって「みなと森と水サミット2025」を開く他、ワークショップ等を開催します。

詳しくは、港区HPをご覧ください。
※現在、78自治体と協定を締結しています。



港区HP

ちいき百貨+2025

協定自治体の特産品紹介展や観光PRの他、地域のギフト向けの逸品を集めた「森からの贈り物展」を開催します。また、ワークショップも開催します。詳しくはちいき百貨+2025HPをご覧ください。



ちいき百貨+2025HP

とき 10月7日(火)～23日(木)

ところ みなとパーク芝浦
1階アトリウム



協定自治体 グルメコラボ



協定自治体の豊かな森と水の恵みで作ったスイーツや軽食を販売します。対象メニューを注文した人には、協定自治体の木材で作った素敵な記念品をプレゼントします(なくなり次第終了)。

とき 11月17日(月)～30日(日)

ところ 神明いきいきプラザ、
三田いきいきプラザ、虎ノ門いきいきプラザの喫茶スペース



木工ワークショップ

親子でDIY
木製椅子をつくろう!

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者同伴必須)

とき 12月13日(土)

国産の木材を使った座椅子を作ります。ノコギリでの丸太切りや割りばし作りも体験できます。



積み木ワークショップ

建築家・隈研吾氏
デザインのつみきで
遊ぼう!

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者(原則、保護者同伴。小学5・6年生は子どもだけの参加可)

とき 12月14日(日)



共通事項

とき 第1回 午前10時30分～正午(午前10時受け付け開始)
第2回 午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

ところ エコプラザ **参加費** 無料 **定員** 各15組(抽選)

申し込み 申し込みフォームから、10月14日(火)までに、いずれかの回にお申し込みください。

申し込みフォーム



積み木
ワークショップ▶



◀木工
ワークショップ

港区は、23区と全国の自治体が連携し、まちを元気にする取り組み「特別区全国連携プロジェクト」を推進しています。

問い合わせ 環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2474

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



https://www.city.minato.tokyo.jp

☎3578-2111(区役所代表) FAX3578-2034(区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先: 芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

令和8年3月まで「みなのり」実証運行期間を延長します

運行内容を変更の上、10月以降も実証運行を継続します。



みなのりとは

徒歩や自転車、マイカーに代わる新しい乗合型移動サービスです。エリア内の決まった乗降場所ならどこでも、何度でも「みなのり」が送迎します。

サービス提供エリア

高輪地区



乗降スポット一覧表



運行時間(年中無休)

月～土曜

午前8時～午後8時(午前11時30分～午後0時30分、午後4時～4時30分を除く)

日曜・祝日および年末年始

午前10時～午後6時(午後1時30分～2時15分を除く)

※年末年始は12月29日～令和8年1月3日

料金プラン

① ワンタイム	② 定額乗り放題	③ 回数券(5回)
大人 500円	本会員 30日間 9000円	大人 60日間 2300円
子ども(小学生) 250円	家族会員 30日間 4500円	子ども(小学生) 60日間 1150円
港区コミュニティバス乗車券所持者 大人:300円 子ども(小学生):150円	定額乗り放題プランは30日ごとに自動更新、大人・子ども共通料金です。	

料金の他、詳しくは、みなのりHPをご覧ください。

「みなのり」の配車予約はmobi(モビ)アプリを使用しています。



みなのりHP



iPhone



Android

アンケートへのご協力をお願いします

「みなのり」の利用状況に関する実態を把握するため、アンケートを実施し、サービスの改善に役立てたいと考えています。アンケートに回答いただいた人には、「みなのり」の無料乗車クーポンをプレゼントします。

回答期限 11月30日(日)



アンケート

問い合わせ mobiカスタマーサポート(受付時間:午前9時～午後7時)

☎050-2018-0107

区民参画型事業

ハガキと折り鶴で結ぶ「へいわ」に参加してみませんか

若者世代で構成する港区平和都市宣言40周年事業実行委員会が企画した区民参画型事業のハガキと折り鶴で結ぶ「へいわ」に参加してみませんか。この事業は、2つの取り組みで構成されています。



①ハガキアートで描く「へいわ」

あなたが思う平和や平和を感じる瞬間をテーマに、ハガキサイズの用紙にイラストやメッセージを描きます。集めたハガキアートは、平和関連事業での展示や、平和都市宣言40周年事業で制作する予定のモザイクアートの素材にします。

②「へいわ」の願いを込めた折り鶴の再生・循環プロジェクト

世界中から広島平和記念公園に届く折り鶴を再生紙に加工した再生おりがみで、平和の祈りを込めて再び折り鶴を作成します。この折り鶴を広島や長崎に捧げ、平和への想い・祈りを循環させることをめざします。

これらの取り組みは、区の平和事業や保育園、児童館、子ども中高生プラザで取り組む他、下記期間中に区内の施設で参加できます。この周年の機会に、平和について考えてみませんか。

とき 12月12日(金)まで

ところ 各いきいきプラザ、区民センター、男女平等参画センター



ハガキと折り鶴で結ぶ「へいわ」

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

人権について考えてみよう

インターネット上の人権侵害をなくしましょう

インターネットは便利なコミュニケーション手段で誰もが簡単に情報発信できる一方、その匿名性を悪用した差別書き込み、誹謗中傷、なりすまし、個人情報の無断掲載等、さまざまな問題が発生しています。

近年のインターネット上の誹謗中傷が特に社会問題となったことを契機に、悪質な侮辱行為を厳正に対処するため、令和4年7月7日には、侮辱罪が厳罰化された改正刑法が施行されています。

私たち一人一人が、インターネットに関する知識や情報を知り、被害者にも加害者にもならないよう、安心してインターネットを活用できる社会にしていきましょう。



法務省 (インターネット人権相談)



総務省 (上手にネットと付き合おう！～安心・安全なインターネット利用ガイド～)

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

写真・歩き方の実践講座

高齢者関連情報

「チャレンジみなどで見つけよう 自分らしい一歩と一枚。」

- 対象** スマートフォンをお持ちの60歳以上の区民
- とき・ところ・定員** 表のとおり
- 費用** なし
- 持ち物** スマートフォン・はきなれたスニーカー
※通信費は自己負担
- 申し込み** 電話または直接、①10月6日(月)②10月16日(木)までに、各実施施設へ。

内容

①チャレンジみなど教室とスマホで撮るスナップ写真講座

スマホでの写真の撮り方を学び、ウォーキング時に写真を撮ってチャレンジみなどに投稿しましょう。

※いずれも歩数連携機能付きアプリを合わせて使用し、仲間との交流を深めます。

②歩行解析(測定)とチャレンジみなどアプリの使い方

動画を撮って歩き方の解析をします。自分の歩き方を改善し元気な体を維持しましょう。

表

	内容	とき	ところ	定員(申込順)	
①	チャレンジみなど教室とスマホで撮るスナップ写真講座	10月7日(火)	午後1時~2時	介護予防総合センター ☎3456-4157	20人
		10月14日(火)	午後1時~2時45分		
②	歩行解析(測定)とチャレンジみなどアプリの使い方	10月17日(金)	午後1時30分~3時	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	15人
		10月24日(金)	午後1時30分~3時		

※いずれも2回連続の教室です。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

高齢者のインフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します

対象者には、9月末に予防接種予診票等を郵送します。詳しくは予診票に同封の案内をご確認ください。港区HPをご覧ください。なお、9月2日以降に港区へ転入の届け出をし、接種を希望する人は予防接種予診票コールセンターへご連絡ください。

※令和8年1月以降に65歳になる人の新型コロナワクチン予診票は、12月末に郵送します。

対象

- 65歳以上の人(インフルエンザ予防接種は昭和36年1月1日まで、新型コロナウイルス感染症予防接種は昭和36年4月1日までに生まれた人)
- 60歳~64歳の人で、次のいずれかの障害の等級が1級の身体障害者手帳を所持する人
 - 心臓機能障害 ● じん臓機能障害 ● 呼吸器機能障害
 - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害

※接種は(1)65歳(2)60歳を迎えてから受けられます。

接種費用 無料

接種期間

- インフルエンザ予防接種
10月1日(水)~令和8年1月31日(土)
- 新型コロナウイルス感染症予防接種
10月1日(水)~令和8年3月31日(火)

※接種期間が異なりますのでご注意ください。



問い合わせ 予防接種予診票コールセンター ☎6400-0094



高齢者インフルエンザ予防接種



新型コロナウイルス感染症予防接種

接種回数 接種期間中に1回

接種場所 区内実施医療機関

区外の医療機関で接種を受ける場合 23区内の実施医療機関であれば、区が発行した予診票を使用できます。

また、入院等により23区外で接種を希望する場合、費用助成を受けるには、接種前の手続きが必要です。詳しくは、港区HPをご覧ください。

注意事項

- 接種時に必ず今年度の予診票を持参してください。持参しない場合は有料です。
- 医療機関によっては予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
- **インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種の同時接種は可能です。** 医師と相談の上、予防接種を受けてください。

子育て関連情報



子どものインフルエンザ任意接種費用の一部を助成します

対象者には、9月末に任意接種予診票等を郵送します。令和7年度から、助成の対象となるワクチンにフルミスト(経鼻弱毒生インフルエンザワクチン)を加えました。詳しくは、予診票に同封の案内をご確認ください。港区HPをご覧ください。なお、9月2日以降に港区へ転入の届け出をし、接種を希望する人は予防接種予診票コールセンターへご連絡ください。

対象

令和7年12月31日時点で、生後6カ月以上高校3年生相当年齢(平成19年4月2日~令和7年7月1日生まれ)までの人
※接種は生後6カ月を迎えてから受けてください。

助成金額

接種1回当たり4500円
※接種費用と助成額との差額は、医療機関の窓口でお支払いください。

助成期間

10月1日(水)~令和8年1月31日(土)

持ち物

令和7年度港区子どものインフルエンザワクチン任意接種予診票、母子健康手帳(親子手帳)、区内在住であることが確認できる本人確認書類(マイナンバーカード等)

助成回数

- HAワクチン(皮下注射)の場合**
- 生後6カ月以上13歳未満: 2回
 - 13歳以上高校3年生相当年齢まで: 1回

フルミスト(鼻腔噴霧)の場合

- 2歳以上高校3年生相当年齢まで: 1回

接種場所 区内実施医療機関(港区HPでご確認ください)

注意事項

- 実施医療機関以外で接種した場合や接種時に予診票を医療機関へ持参しない場合は、助成を受けられません。
- 医療機関によっては予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
- 医師と相談の上、予防接種を受けてください。



子どものインフルエンザ予防接種



問い合わせ 予防接種予診票コールセンター ☎6400-0094



おもちゃの病院をご利用ください

区の児童館や中高生プラザ等に、壊れたおもちゃを持ち込むと、ドクターがその場でおもちゃを修理します。



おしらせボード

- 凡例**
 - 対**▶対象
 - 時**▶とき
 - 所**▶ところ
 - 内**▶内容
 - 選**▶選考方法
 - 人**▶定員・募集人員
 - 申**▶申し込み
 - 問**▶問い合わせ
 - 担**▶担当課
 - HP**▶ホームページ
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

地域高齢者支え合い講座「アロマとふれあいのケアを学びましょう」

対 どなたでも
時 10月31日(金)午後6時30分～9時
所 芝高齢者在宅サービスセンター
人 20人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・年齢・電話番号を、10月17日(金)までに、医療法人財団湖聖会へ。
 ☎5232-0840 FAX5446-5857
 メール: shiba-houkatsu@momoha.or.jp
担 芝地区総合支所区民課保健福祉係

港区・東洋英和女学院連携事業 区民講座「こころの相談室から」-遊戯療法におけるイメージ-

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月18日(土)午後4時30分～6時30分
所 (1)東洋英和女学院大学大学院(六本木5-14-40)(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)50人(2)100人(いずれも申込順)
申 大学院HPの申し込みフォームから、10月15日(水)までに、お申し

込みください。

申し込みフォーム▶



問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

第11回べいあっぷグリーンツアー「この木、なんの木?秋の街路樹巡り」

対 区内在住・在勤・在学で、1時間30分程度ウォーキングできる人(小学生以下は保護者同伴)
時 10月19日(日)午後1時～3時
コース みなとパーク芝浦→鹿島橋→新芝橋→渚橋→夕凧橋→高浜橋→藻塩橋→芝浦運河通り→田町駅
人 20人(抽選)
申 電話で、9月15日～23日(火・祝)に、氏名・住所・電話番号を、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 申し込みフォームからも申し込めます。

申し込みフォーム▶



問 芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

第24回べいあっぷウォーキング「水辺の街とレインボーブリッジを船と歩きで楽しもう」

対 小学生以上で、2時間30分程度ウォーキングできる人
時 10月25日(土)午後3時～7時、午後4時～8時
受付場所 当選者に案内状を郵送します。
人 各30人程度(抽選)
申 電話で、9月18日(木)～26日(金)に、氏名・住所・年齢・電話番号・人数(最大5人)・希望時間をみなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 抽選結果は、代表者に郵送します。申し込み状況によって、時間の希望に添えない場合があります。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

大人のためのSKDs 芝浦港南地区 体験型地域密着記者養成講座

対 全講座に出席できる20～50代の芝浦港南地区在住・在勤・在学者または芝浦港南地区のために活動したい人
時 (1)10月27日(月)午後7時～8時 (2)11月27日(木)午後7時～8時30分 (3)12月18日(木)午後6時30分～8時30分(全3回)
所 (1)男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階) (2)リーブラホール(みなとパーク芝浦1階) (3)伝統文化交流館
対 (1)記事作成講座(2)バンダイナムコホールディングスとの地方創生に関する講座(3)落語鑑賞のあと、ミニコラムを作成します。
人 30人程度(抽選)
申 電話で、9月17日(水)～26日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。※保育あり(4カ月～就学前、5

人。申込時にお申し出ください)
 ☎5472-3710
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

エクアドル共和国大使館主催「ホセ・バステダス絵画展」

対 どなたでも
時 10月6日(月)～12日(日)いずれも午前10時～午後6時※12日は午後3時まで
所 高輪区民センター
問 駐日エクアドル大使館(受付時間:平日午前10時～午後1時)
 ☎6441-0122
担 地域振興課国際化推進係

キャラバン・メイトフォローアップ研修&交流会

対 区内在住・在勤・在学のキャラバン・メイト資格保持者※キャラバン・メイトとは、認知症サポーターを養成する講師のことです。
時 10月25日(土)午後1時30分～4時30分
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(申込順)
申 電話で、開催前日までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。
 ☎3578-2316

介護予防コネクター10月養成講座

元気に長生きするための情報を学び、近所の口コミ役として活動します。
対 高校生以上の区民
時 口腔機能講座:10月19日(日)午後2時～3時、栄養講座:10月24日(金)午後3時～4時
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 各10人程度(申込順)※複数受講可
申 電話または直接、介護予防総合センターへ。 ☎3456-4157

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月15日(月・祝)	かめさんキッズクリニック(小)	芝浦3-13-11 Medical Square芝浦2階	☎050-3090-2890
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	栢森歯科医院(歯)	芝2-1-33 第3渡邊ビル1階	☎3456-3500
	田中歯科医院(歯)	南青山1-1-1 新青山ビル西館3階	☎3475-1188
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	☎5476-5489
9月21日(日)	品川ストリングスクリニック(内※中学生以上)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー307	☎3471-3014
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	ヴィオラデンタルクリニック(歯)	芝2-2-15 芝ヒロセビル3階	☎3455-6435
	オグマ歯科(歯)	南麻布4-1-29 広尾ガーデン3階	☎3442-1441
	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
9月23日(火・祝)	おかだスマイルクリニック(内・外)	浜松町2-3-1 日本生命浜松町クレアタワー4階	☎6809-1725
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	かたくら歯科医院(歯)	芝4-7-6 尾家ビル1階	☎3452-0418
	南青山添野歯科医院(歯)	南青山3-12-11 ポワゼ青山ビル8階	☎6450-5788
	★南青山内科クリニック(内※1歳以上)	南青山7-8-8 南青山ロイヤルハイツ101	☎6805-1836
9月28日(日)	ニュー新橋クリニック(内※小学生以上)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル4階	☎3580-6775
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	ニュー新橋歯科医院(歯)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル310	☎3501-3015
	漆崎歯科(歯)	赤坂5-4-13 ホワイト赤坂4階	☎6459-1590
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	☎5730-0221
	休日窓口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

9月15日(月・祝)	麻布十番調剤薬局	麻布十番1-7-1 ヨーロッパハウス1階	☎6434-9867
9月21日(日)	そうごう薬局麻布十番店	麻布十番1-7-11	☎3401-8717
9月23日(火・祝)	南山堂薬局麻布十番店	麻布十番2-2-7 野口ビル1階	☎6435-1572
9月28日(日)	白金ザ・スカイ薬局	白金1-2-2 白金ザ・スカイ西棟 1FW111-2	☎6432-5626

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

◆「広報みなど」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「港区×メイ・ウシヤマ学園 MINATOシニアコレクション 2025～美しく輝く私とこの港区(まち)で～」観覧者募集

どなたでも
時 10月25日(土)午後1時30分～3時(午後0時45分開場)
所 ハリウッド大学ホール(六本木6-4-1六本木ヒルズハリウッドビュティプラザ5階)
人 300人(申込順)
電話・ファックスまたは申し込みフォームから、9月16日(火)～10月23日(木)に、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。
6230-0281 FAX6230-0285



台場訪問相談会&台場deオレンジカフェ「懐かしの歌をみんなで歌おう！」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人
時 9月30日(火)午前10時30分～11時30分
所 台場高齢者在宅サービスセンター
人 20人程度(申込順)
電話で、9月29日(月)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
3450-5905

弁護士による国民健康保険料の納付相談会

国民健康保険料に滞納があり、納付にお困りの区民を対象に、弁護士による納付相談会を実施します。
時 12月(日時は対象者に連絡します)
電話で、9月30日(火)までに、国保年金課収納相談支援係へ。
3578-2650

健康相談・禁煙相談(予約制)

禁煙相談は対面・電話・オンライン(Microsoft Teams)で相談できます。
時 10月8日(水)、11月12日(水)午前(予約制)
所 みなと保健所
電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。
6400-0083

がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

がん患者およびその家族
時 10月14日・28日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
当日直接会場へ。

ウェルネスセミナー「失敗しない飲み込み力をつける～実践食活～」

どなたでも
時 10月15日(水)午前10時15分～11時15分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 24人(申込順)
電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェin青松寺

がん患者
時 10月25日(土)午後1時30分～3時30分
所 青松寺(愛宕2-4-7)
人 12人(申込順)
電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

共通事項
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターへお問い合わせください。
がん在宅緩和ケア支援センター
6450-3421 FAX6450-3583

誰でも参加OK!「出張!食事バランスチェック&体組成(インボディ)測定」

どなたでも
時 10月17日(金)午前10時～午後3時30分
所 麻布いきいきプラザ
無料で、体組成(インボディ)測定・食事バランスチェックを実施。
当日直接会場へ。
健康推進課健康づくり係
6400-0083

リーブラ講演会「オペラ歌手『百々あずささん』と、共に歌い、聴き、感じる～ジェンダー視点で深める名作オペラ～」

どなたでも※小・中学生は保護者同伴
時 10月19日(日)午後2時～4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 100人(申込順)
電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。
3456-4149 FAX3456-1254



人権連続講座みなと2025

どなたでも
時 (1)10月30日(木)午後1時～5時 (2)11月14日(金)午後6時30分～9時※1回のみ参加可
所 (1)台東区民会館8階第5会議室(台東区花川戸2-6-5)他(2)東京都人権プラザ セミナールーム(芝2-5-6 芝256スクエアビル1階)

(1)東京の同和問題を考える浅草フィールドワーク(2)映画「アンネ・フランクと旅する日記」上映とトーク
講師 (1)(公財)東京都人権啓発センター専門員他
ファシリテーター (2)石岡 史子氏(NPO法人ホロコースト教育資料センターKokoro理事長)詳しくは、港区へお問い合わせください。

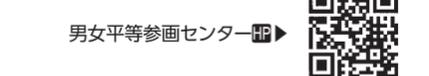
(1)30人(2)40人(いずれも申込順)※(2)のみ保育あり(4カ月～就学前、5人程度。申込時にお申し出ください)
電話で、9月18日(木)～(1)10月23日(木)(2)11月9日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(9月18日は午後3時)～午後5時)へ。
5472-3710
ファックスの場合は、氏名・電話番号・希望する講座を明記の上、総務課人権・男女平等参画係へ。
FAX3578-2976
申し込みフォームからも申し込みます。

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
3578-2747

第二回 総務課人権・男女平等参画係
3578-2027

令和7年度 港区ワーク・ライフ・バランス シンポジウム～専門家と語る、仕事とケアの両立～

どなたでも※小・中学生は保護者同伴
時 10月29日(水)午後3時～5時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 60人(申込順)
電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。
3456-4149 FAX3456-1254



あきる野環境学習「秋野菜の収穫とジオ情報室見学」

3歳以上の区民※小学生以下は、保護者同伴必須
時 10月26日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時10分区役所集合、バスで往復移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用 1人2500円
電話またはファックスで、9月23日(火・祝)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。
6745-1351 FAX6745-7372(株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。

環境課地球環境係
3578-2496

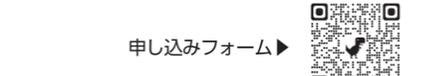
テニスレッスン

中学生以上どなたでも※小学3～6年生の場合、保護者同伴であれば参加可能
時 10月25・26日(土・日)午前の部:午前9時30分～午後0時30分、午後の部:午後1時30分～4時30分
所 都立芝公園テニスコート(芝公園4-10-10)
人 各36人(申込順)
港区から、9月18日(木)午後2時～29日(月)午後5時にお申し込みください。

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
3578-2747

第二回国際理解講演会 ようこそイタリアオペラの世界へ～歌とピアノで体感する椿姫の世界とオペラのヒミツ～

小学校5年生以上の区内在住・在勤・在学者
時 10月25日(土)午後2時～4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 150人(申込順)
港ユネスコ協会の申し込みフォームまたは往復はがきで、10月10日(金・消印有効)までに、イタリアオペラ希望・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、港ユネスコ協会へ。



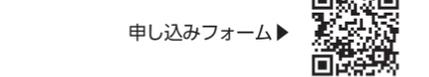
港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)
3434-2300
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

「だれまな」だれでも学べる機会の提供事業「カメラマン体験～公園にある秋を見つけよう～」

小学生以上の区民
時 11月9日(日)午後1時～4時
所 精神障害者支援センター、高松くすのき公園※雨天時は、精神障害者支援センター内のみ
デジタル一眼レフカメラは、当日貸し出し、風景やポートレートを撮影します。
人 12人(抽選)



電話またはファックスで、10月10日(金)までに、精神障害者支援センターへ。申し込みフォームからも申し込みます。
5424-1392 FAX5424-1391



記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

5ページからつづく

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

みなと科学館 2025秋の企画展「ちがうってふしぎ!~絵本から考えるネコとイヌ~」

絵本に描かれたネコとイヌの姿や行動、感情表現を科学的な視点から考えます。

どなたでも
11月24日(月・振休)まで
みなと科学館



みなと科学館 ☎6381-5041



生活に役立つアロマ&ハーブ講座

おむね50歳以上の区民
(1)10月13日~令和8年3月9日(毎月第2月曜・全6回)
(2)10月28日~令和8年3月24日(毎月第4火曜・全6回)
いずれも午後1時30分~3時30分

(1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ
(1)18人(2)16人(初めての人優先で抽選)
※重複申し込み不可
費用 1万200円(材料費・全6回分)
電話または直接、9月27日(土)までに、各いきいきプラザへ。当選者のみ、9月28日(日)以降に電話で連絡します。

いきいき麻雀教室

麻雀初心者の60歳以上の区民
11月27日~令和8年3月26日(12月25日、1月1日を除く毎週木曜・全16回)
午後1時~3時

三田いきいきプラザ
24人(初めての人優先で抽選)
直接、9月30日(火)までに、三田いきいきプラザへ。10月下旬に当落通知を郵送します。
三田いきいきプラザ ☎3452-9421

スマホ教室

50歳以上の区民
10月16・23日(木)午後1時30分~3時30分

ありすいきいきプラザ
10人(60歳以上の人優先で抽選)
電話または直接、9月30日(火)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444-3656

フラワーアレンジメント教室

50歳以上の区民
(1)10月16日(木)午後2時30分~4時
(2)10月22日(水)午後1時30分~3時

(1)麻布いきいきプラザ(2)南麻布いきいきプラザ
各10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 各1000円(材料費)
本人が電話または直接、9月26日(金)までに、参加希望のいきいきプラザへ。

みんなで考える認知症~できることってなんだろう~

65歳以上の区民とその家族
9月25日(木)午後2時~4時
高輪区民センター
30人(申込順)
電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。☎3449-9669

「足の測定会」~足裏で健康状態を簡単・正確に測定分析できます~

60歳以上の区民
10月3・10日(金)
白金いきいきプラザ
各20人(申込順)
電話または直接、白金いきいきプラザへ。☎3441-3680

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民
10月14・15日(火・水)
神応いきいきプラザ
60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
電話で、9月24日(水)午後5時までに、神応いきいきプラザへ。☎5422-8848



障害者のための「リフレッシュ体操」

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている

10月21日~令和8年3月17日(1月6日を除く毎月第1・3火曜、全10回)
午後1時45分~3時30分
障害保健福祉センター
10人程度(抽選)
電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を10月3日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人はご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は巡回送迎バスを利用できます。☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

「総合的な福祉サービス利用援助事業」をご活用ください

福祉サービスの利用手続きや日常のお金の出し入れ、お支払い等を、(社福)港区社会福祉協議会の職員がお手伝いします。
高齢・知的障害・精神障害・身体障害等により福祉サービスの利用援助が必要な、区内の在宅生活者※自分の意思で契約できる人
(1)福祉サービスの利用援助(2)日常的金銭管理サービス(3)書類等の預かりサービス
利用料 (1)(2)1回1時間まで1700円、以降30分単位で800円加算(3)1カ月700円※住民税非課税世帯、生活保護受給者は利用料の減免制度があります。

(社福)港区社会福祉協議会権利擁護推進係 権利擁護センター サポートみなと ☎6230-0283 FAX6230-0285

港区保健福祉基礎調査にご協力ください

令和8年度に策定する港区地域保健福祉計画等の基礎資料とするため、調査を実施します。無記名で全て統計的に処理するため、個人情報外部に漏れることはありません。
調査対象 (1)65歳以上の高齢者約5000人(無作為抽出)(2)障害者・難病患者等約7000人(3)上記以外約3000人(無作為抽出)
調査期間 9月中旬~10月上旬
調査方法 調査票を郵送します。
回答方法 郵送またはインターネットで回答を受け付けます。※インターネットは英語・中国語・ハンブルに対応しています。
保健福祉課管理係 ☎3578-2372

更生保護相談を行う港区更生保護青少年サポートルームは移転しました

旧三田図書館(芝5-28-4)
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

児童発達支援センターぱおの通園クラスの利用

発達がゆっくりなお子さんを対象として、クラスごとに日々の活動や遊びを通して、集団生活に適應できる力を身に付けます。
3~5歳児(重症心身障害児・医療的ケア児を含む)
通園頻度 週5日の日々通園または週2日の指定日通園※同日に保育園と併用可
児童発達支援センターぱお
令和8年度分は11月から受け付けます。※利用を希望する人は早めにご連絡ください。
児童発達支援センター ☎6277-3106 FAX6277-3844



9月20日~26日は動物愛護週間です「生命ある動物の愛護と適正な飼育方について、一緒に考えてみましょう」

終生飼養 愛情と責任をもって最後まで飼うために、次のことが守れるか確認しましょう。
(1)毎日、適切な住環境でお世話できるか(2)食費、治療代等の費用を負担できるか(3)自分で世話ができなくなったときのことを考えているか
動物虐待の禁止 十分な餌や水を与えない、病気を放置することも動物虐待です。また、ペットの数をむやみに増やさないように必要に応じて去勢不妊手術を行いましょう。
生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043
〇地域における動物の相談について各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

9月24~30日は結核・呼吸器感染症予防週間「結核健康診断を受けましょう」

結核は結核菌を吸い込むことで感染し、主に肺に炎症を起こす感染症です。感染した人は半年~2年で発病することが多く、中には長い期間を経てから発病する場合もあります。発病を見落とすと、周りの人に感染させてしまうリスクが高いため、早期発見・治療が大切です。

特に高齢者では、自覚症状の訴えが乏しいことから発病時に発見が遅れやすいため、年1回は結核健康診断(胸部エックス線検査)を受け、結核を早期に発見しましょう。

また、結核の症状は、せき・たん・発熱・倦怠感等、風邪と似ています。2週間以上症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。
保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

児童育成手当の所得制限の限度額を引き上げました

令和7年8月以降、児童育成手当の所得制限の限度額を引き上げました。引き上げに伴って新たに支給対象となる人で受給を希望される人は、申請が必要となります。詳しくは、港区☎をご確認ください。



子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2432

港区低炭素まちづくり計画(駐車機能集約化編)を改定しました

駐車施設の集約化を推進する地区として、「田町駅周辺地区」を追加しました。また、品川駅北周辺地区における集約駐車施設の規模を見直しました。

閲覧方法 港区☎で閲覧できます。



都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2210・3

令和7年秋の全国交通安全運動

9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルール・マナーをしっかり守り悲惨な交通事故をなくしましょう。令和7年上半年期の区内で発生した交通事故件数は、505件(前年同期比-76件)、死傷者数は551人(前年同期比-88人)となっています。

9月21日(日)~30日(火)
運動の重点項目 (1)歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進(2)ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進(3)自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進(4)二輪車の交通事故防止

区内各警察署 ☎欄外参照
地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

変更・休止情報等

港南小学校、赤坂中学校屋内プールの水深変更

幼児を対象とした秋の水泳教室の開催時間中のみ、水深を70センチメートルに変更してプール開放を行います。普段より浅い水深となりますので、多くのお子さん連れの利用をお待ちしております。※港陽中学校は工事のため、秋の水泳教室の開催はありません。

時・所 港南小学校:10月4・11・25日(土)、11月8日(土)午後3時30分~5時30分、赤坂中学校:10月4・11・18日(土)、11月1・8・15・22・29日(土)、12月20日(土)午後1時~3時
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

港陽中学校屋内プールの開放休止

時 11月1日(土)~令和8年2月28日(土) 予定
所 港陽中学校
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

港区スポーツセンターの臨時休館

時 11月15・16日(土・日)
港区スポーツセンター ☎3452-4151

募集

港区職員募集

●技能Ⅱ(作業Ⅰ:土木作業等)

令和8年4月1日現在、35歳未満の人
採用予定人数 若干名
採用予定日 令和8年4月1日
選 短答式作文試験、体力測定および面接

●保育士

令和8年4月1日現在、20歳以上38歳未満で保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人
採用予定人数 17人程度
採用予定日 令和8年4月1日以降
選 短答式論文、作文試験および面接

●の共通事項

第1次試験日 10月26日(日)
郵送で、申込用紙等に必要事項を明記し、10月10日(金・必

着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区HPからダウンロードできます。申し込みフォームからも申し込みます。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区職員採用募集ページ▶



人事課人事係 ☎3578-2108・9

ご意見募集

(仮称)港区公契約条例に関する基本的な考え方についてご意見を募集します

区では、公契約に関する区の責務や基本的な方針等を定めるとともに、外部の有識者等による付属機関を設置し、公契約における労働報酬下限額の設定について、透明性・公平性を確保していくため、(仮称)港区公契約条例に関する基本的な考え方についての素案をまとめました。閲覧方法 (仮称)港区公契約条例に

関する基本的な考え方についての素案は、9月19日(金)から港区HPの他、契約管財課(区役所10階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課・台場分室、各区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧いただけます。ご意見の提出方法 港区HP・郵送・ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、10月24日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所契約管財課契約係へ。
☎3578-2140 FAX3578-2149

港区公式Xをジャンル別7アカウントに集約しました



ジャンルごとの情報発信で分かりやすい!

新しいXアカウント編成

1つのメインアカウント + ジャンル別6つのアカウント

「手話言語の国際デー」にブルーライトアップを実施!

毎年9月23日は国際連合が定めた「手話言語の国際デー」です。そして、令和7年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が施行され、9月23日を「手話の日」とすることが定められました。

令和7年のテーマは「手話言語権は人権だ!」です。「手話が言語である」ことを区民をはじめ多くの人に知ってもらうため、「手話言語の国際デー」「手話の日」に合わせて、区内でブルーライトアップを実施します。

ブルーライトアップの実施概要

とき 9月22日(月)~24日(水)
日没~午後11時59分
ところ 新橋駅西口広場のSL

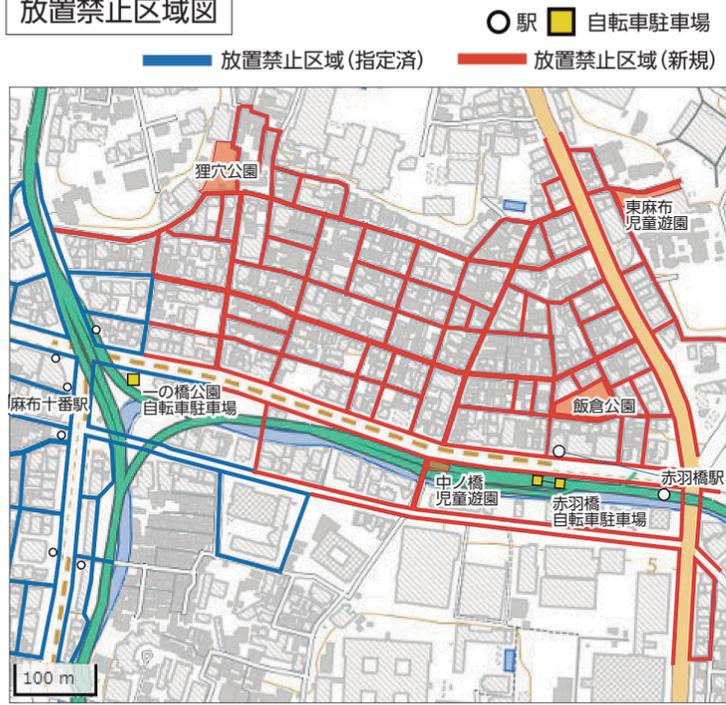


問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2386

赤羽橋駅周辺が自転車等放置禁止区域になります

9月30日(火)から新たに自転車等放置禁止区域を指定します。区域内に自転車等を放置すると即日撤去の対象となります。駅周辺への駐輪は、近隣の自転車駐車場等をご利用ください。

放置禁止区域図



問い合わせ 麻布地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5114-8815

資源・ごみの優良集積所を募集します



地域環境の美化やごみの減量、資源化等に取り組んでいる資源・ごみの集積所やマンションの保管場所(以下「集積所等」)を「港区優良集積所」として表彰します。なお、令和7年度の表彰式開催時期は、港区HP等でお知らせします。

優良集積所の要件

資源・ごみの分別ルールおよび排出時間が守られていること、区の資源・ごみの収集後に積極的に集積所等を清掃することにより清潔に保たれていること等、他の模範となる集積所であること

応募・推薦方法

電話またはファックスで、11月28日(金)までに、みなとリサイクル清掃事務所へ応募・推薦してください(自薦、他薦は問いません)。港区HPからも申し込みます。※応募・推薦した集積所等の取り組みを区職員が確認の上、審査会による審査で優良集積所を決定します。

問い合わせ みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係 ☎3450-8025 FAX3450-8063

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みほとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶

8月18日の区内各局PM2.5 1日平均値(速報値)

【区局】赤坂局:9.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、一の橋局:15.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、芝浦局:15.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 【都局】高輪局:14.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、第一京浜高輪局:16.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、台場局:16.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
※ $\mu\text{g}/\text{m}^3=1$ 立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値のため、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

子育て関連情報

企業と環境展

～親子で学べる環境イベント～

みなと環境にやさしい事業者会議の会員企業が行う環境に関する体験型ワークショップです。見て、聞いて、作って、遊んで、親子で楽しく環境について学びませんか。

詳しくは、みなと環境にやさしい事業者会議HPやInstagram(@mecc_minato_eco)をご覧ください。



みなと環境にやさしい事業者会議HP

対象・とき・内容

表1のとおり

ところ

六本木ヒルズ ヒルサイド2階 ヒルズ カフェ/スペース (六本木6-10-1)

申し込み

申し込みフォームから、10月19日(日)までに、お申し込みください。



申し込みフォーム

表1

とき	内容	対象	定員(抽選)
11月8日(土)	午後1時～2時	小学生(保護者同伴必須)	15組
	午後3時～4時		20組
	午後5時～6時		10組
11月9日(日)	午前10時30分～11時30分	小学生(保護者同伴必須)	20組
	午後1時～2時		20組
	午後3時～4時		20組

問い合わせ みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局
 ☎6806-9280
 メール: info@mecc-minato.net
 環境課地球環境係 ☎3578-2496

子ども防災フェスを開催します

楽しみながら防災について学べる体験型イベントです。クイズ形式で防災を学んだり、防災食を試食できる他、そらジローやうんこ先生が行う防災講座もあります。

家族で「防災」を考えるきっかけに、ぜひ気軽に参加してください。



防災紙芝居の様子



そらジローの防災ステージ

- 対象** 高輪地区在住・在学のお子さんとその保護者
- とき** 10月4日(土)午前11時～午後3時
- ところ** 高輪コミュニティぷらざ
- 費用** 無料
- 申し込み** 当日直接会場へ。

問い合わせ 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

冬季区民保養施設のご案内

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム (受付時間:午前5時～午前0時)

通年・冬季区民保養施設一覧

表2のとおり
 通年・冬季区民保養施設について詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

申込受付期間等

表3のとおり

表3 申込受付期間等

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(区内在住・在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	
12月利用分	10月1日(水)～18日(土)	10月1日(水)～12日(日・必着)	10月末郵送	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター 利用希望日の1カ月前の同日から
1月利用分	11月1日(土)～18日(火)	11月1日(土)～12日(水・必着)	11月末郵送	

※12月31日(水)から令和8年1月1日(木・祝)の2泊をご希望の場合は「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。
 ※各月の抽選申し込みについて、同一世帯・同一グループの人が1施設に複数申し込んだ場合は無効となります。
 ※申し込み代表者(本人)が利用しない場合は申し込みできません。

表2 通年・冬季区民保養施設一覧(大人は中学生以上、子供は4歳以上小学生までです)

期間	場所	施設名	料金(1泊2食付き、消費税込み)	
			12月23日(火)～令和8年1月8日(木)(右記期間を除く)	12月31日(水)～令和8年1月3日(土)
通年	箱根	大平台みなと荘	大人 7000～1万4500円 子供 4500～6000円	
	伊豆熱川	熱川プリンスホテル	大人 9350円 子供 7150円	大人 1万3750円 子供 1万450円
12月23日(火)～令和8年1月8日(木)	越後湯沢	湯けむりの宿 雪の花	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万3200円 子供 1万1000円
	伊豆長岡	伊豆長岡ホテル天坊	大人 9900円 子供 7700円	大人 1万3200円 子供 1万1000円
	湯河原	おんやど恵	大人 1万3200円 子供 1万1000円	大人 1万5400円 子供 1万3200円
	舞浜	ホテルオークラ東京ベイ※	12月23日(火)～30日(火) 大人 8150円 子供 8150円 令和8年1月4日(日)～8日(木) 大人 6150円 子供 6150円	大人 8150円 子供 8150円
	伊豆山	ハートピア熱海	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万4300円 子供 1万1000円
17日間	白金台	シェラトン都ホテル東京※	大人 1万780円 子供 1万780円	大人 1万2980円 子供 1万2980円
	石和・春日居	ホテル春日居	大人 9900円 小学生 5500円 4歳～就学前 3300円	大人 1万4300円 小学生 1万450円 4歳～就学前 8250円

※1泊朝食付きの料金です。

問い合わせ JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

担当課 地域振興課地域振興係