

令和7年9月2日

清家 愛港区長が『100 歳訪問』を行いました

本日（9月2日）、清家 愛港区長が、
今年 100 歳になられた区民 2 名の方を訪問し、長寿をお祝いしました。

この『100 歳訪問』は、9 月 15 日現在で満 100 歳の区民の方を区長が訪問し、長寿をお祝いするものです。平成 5 年から敬老の日前後に実施しています。

今年度、100 歳の区民の方は、9 月 2 日現在 48 人（男性 12 人、女性 36 人）いらっしゃいます。

本日は、新橋 6 丁目にお住まいの黒岩 とみ子（くろいわ とみこ）様と、港南 4 丁目にお住まいの山口 久子（やまぐち ひさこ）様を訪問しました。



▲長寿の秘訣は、毎食後の歯磨きを欠かさないこと、好き嫌いせず食べることです。過去には、調理師をしていたと、当時のお話をたくさん伺うことが出来ました。（黒岩 とみ子さん）



▲自身でつくった編み物のお洋服を着用され、これまでにも多くの作品を作ったとお話を伺いました。仲良しのお友達と麻雀をして、日々笑っています。（山口 久子さん）

区では、9 月 15 日現在で 100 歳以上の方（158 名・8/1 時点）に、長寿と健康をお祝いしご希望に沿った記念品とお花(※)をお贈りしています。

(※) 記念品はカタログギフトで 59 種類の中から 1 種、お花は 12 種類の中から 1 種を選んでいただいています。